

KANTAMIA

Maahanmuuttajien Varautumis- ja
Maanpuolustusyhdistys (MVM)ry:n jäsenlehti
#1



AJANKOHTAISTA &
NÄKÖKULMIA

TOIMINNANJOHTAJAN
PUHEENVUORO

Shaho Jaff



SISÄLTÖ

TOIMINNANJOHTAJAN PUHEENVUORO	03
PÄÄKIRJOITUS	04
AJANKOHTAISTA & NÄKÖKULMIA	05
VARAUTUMINEN ARJESSA	06
NAISET MUKANA	07
NUORTEN ÄÄNI	08
HAASTATELUT	09
OSALLISTU JA VAIKUTA	10
MENOVINKKI	11

Kolme askelta uuteen alkuun

Muutto uuteen maahan on suuri elämänmuutos, joka vaatii rohkeutta. Historia kuitenkin osoittaa, että ihminen on uskomattoman sopeutuvainen: uusi elämä on mahdollista rakentaa, kunhan löytää oikeat avaimet osallisuuteen. Uusi koti ei muodostu vain seinistä, vaan tunteesta, että kuuluu yhteisöön ja on hyödyllinen osa sitä.

Toiminnanjohtajana haluan tarjota kolme vinkkiä, jotka auttavat oman paikan löytämisessä Suomessa:

Opi kieltä. Kieli on tärkein avain yhteiskuntaan. Jokainen opittu sana helpottaa arkea ja avaa uusia ovia. Käytä kieltä rohkeasti joka päivä – se on siltasi muiden ihmisten luo.

Hakeudu työhön tai toimintaan. Työ antaa elämälle rytmiä ja merkitystä. Se on keino antaa oma panos yhteiskunnalle. Jos palkkatyö ei heti löydy, vapaaehtoistoiminta ja harjoittelu ovat erinomaisia väyliä rakentaa verkostoja.

Omaksu ja jaa suomalaisia arvoja. Luottamus, tasa-arvo ja vastuu ovat yhteiskuntamme liima. Yksi suomalaisuuden ytimistä on korkea maanpuolustustahto – halu pitää huolta yhteisestä kodistamme.

Bonusvinkki: Tule mukaan MVM:n toimintaan. Liittymällä meihin näet konkreettisesti, miten voit osallistua vapaaehtoiseen maanpuolustukseen ja varautumiseen. Samalla siirryt sivustakatsojasta aktiiviseksi toimijaksi. Rakennetaan yhdessä turvallisempaa Suomea – meille kaikille.



Shaho Jaff

Toiminnan johtaja
MVM

Miten voisimme auttaa sinua ottamaan ensimmäisen askeleen vapaaehtoisen turvatyön parissa?



Turvallisuus on yhteinen kieli

Tervetuloa mukaan rakentamaan kestävämpää Suomea

Suomi on valittu maailman onnellisimmaksi maaksi yhdeksättä kertaa peräkkäin, selviää tuoreimmasta Maailman onnellisuusraportista (World Happiness Report 2026). Tämä saavutus ei ole sattumaa, vaan se kumpuaa syvästä luottamuksesta ja vakaudesta.

Onnellisuuden käänköpuolella ja sen vankkana perustana on turvallisuus – tunne siitä, että hätätilanteessa emme jää yksin.

Tämä on uuden KANTAMA-lehden ensimmäinen pääkirjoitus. Lehden nimi symboloi vaikutusta, joka ulottuu jokaiseen kotiin ja yhteisöön. Meille turvallisuus ei ole vain teknisiä järjestelmiä tai viranomaistyötä, vaan se on yhteinen kieli, jota me kaikki puhumme taustastamme riippumatta.

Miksi turvallisuus on kieli? Koska se perustuu kommunikaatioon, ymmärrykseen ja välittämiseen. Kun tiedät, miten toimia sähkökatkon sattuessa tai mistä löydät lähimmän väestönsuojan, puhut varautumisen kieltä. Kun autat naapuriasi tai osallistut vapaaehtoistoimintaan, puhut yhteisöllisyyden kieltä.

MVM:n tavoitteena on muuttaa turvallisuustieto pelosta toiminnaksi. Haluamme kuroa umpeen tiedon kuilun ja varmistaa, ettei kieli- tai kulttuurimuuri ole esteenä turvallisuudelle arjelle. Tässä lehdessä maahanmuuttajataustaiset suomalaiset eivät ole vain tiedon kohteita, vaan aktiivisia asiantuntijoita ja toimijoita.

Kutsumme sinut mukaan. Turvallisuus vahvistuu, kun jokainen meistä kokee Suomen kodikseen, jota kannattaa suojella. Rakennetaan yhdessä kestävämpää ja turvallisempaa yhteiskuntaa – sana kerrallaan, teko kerrallaan.



*Tervetuloa matkalle
mukaan!*



Mihin pitäisi luottaa kriisitilanteessa?

Viimeaikaiset uutiset Suomeen harhautuneista drooneista ja niihin liittyvä uutisvirta ovat herättäneet kysymyksiä ja epävarmuutta. Maaliskuussa 2026 Kaakkois-Suomeen, kuten Kouvolaan ja Luumäelle, päätyi ukrainalaisia pitkän kantaman drooneja. Vaikka kyseessä oli tekninen harhautuminen GPS-häirinnän vuoksi, tilanne osoitti, kuinka nopeasti spekulatiot ja jopa virheelliset uutiset voivat levitä.

Kriisitilanteessa ensisijainen ja luotettavin lähde on aina viranomainen.

Kantama ja MVM tukenasi

Kantama-lehti ja Maahanmuuttajien Varautumis- ja Maanpuolustusyhdistys (MVM) ry ovat sitoutuneet murtamaan kielimuureja ja tuomaan turvallisuustiedon jokaisen ulottuville. Periaatteemme on muuttaa pelko toiminnaksi tarjoamalla selkeää ja luotettavaa tietoa omalla kielelläsi.

Muista:

viranomaiset seuraavat tilannetta jatkuvasti. Epäselvissä tilanteissa pysy rauhallisena ja tarkista tiedot suoraan lähteestä. Suomi on yhteinen kotimme, jota suojelemme yhdessä tiedon ja varautumisen avulla

Viranomaistieto on turvasi ankkuri

Seuraa virallisia kanavia:

Luota viranomaisten, kuten poliisin, puolustusvoimien ja sisäministeriön tiedotteisiin

Käytä 112 Suomi -sovellusta:

Saat välittömästi tiedon mahdollisista vaaratiedotteista suoraan puhelimeesi

Vältä spekulointia:

Älä jaa vahvistamattomia kuvia tai sijaintitietoja sosiaalisessa mediassa, sillä se voi vaikeuttaa viranomaisten työtä

Varautuminen arjessa

Kotiapteekki

Tällä palstalla käymme kuukausittain läpi arjen varautumista. Tavoitteenamme on muuttaa turvallisuustieto pelosta toiminnaksi tarjoamalla selkeitä työkaluja häiriötilanteiden varalle.

Kevään aktivoituessa on erinomainen hetki tarkistaa kodin valmius hoitaa pieniä tapaturmia ja sairastumisia. Kriisitilanteessa apua ei aina saa heti, jolloin oma varautuminen korostuu. Kotiapteekki on osa 72 tunnin kotivaraa.

Mitä kotiapteekista tulisi löytyä?

Varmista, että kotoasi löytyy vähintään muutaman päivän tarpeisiin:

Reseptilääkkeet:

Perheenjäsenten välttämättömät lääkkeet.

Kivunlievitys:

Särky- ja kuumelääkkeitä

Itsehoito:

Lääkkeet allergioihin ja vatsavaivoihin

Ensiapu:

Laastareita, sideharsoa, puhdistusainetta ja kuumemittari

Joditabletit:

Vain viranomaisten ohjeesta otettavaksi (säteilyvaara)

**Säilytä lääkkeet kuivassa paikassa lasten ulottumattomissa.
Tarkista päiväykset säännöllisesti ja vie vanhentuneet lääkkeet aina apteekkiin – ne ovat ongelmajätettä.**



Naiset mukana -osio on kutsu ja foorumi. Se on paikka, jossa äänesi saa kuulua ja jossa kokemuksesi voivat rohkaista muita. Turvallisuus ei ole vain viranomaisten asia – se syntyy meidän jokaisen panoksesta.



Naiset mukana

Näkymätön työ näkyväksi

Suomessa asuu lähes 300 000 maahanmuuttajataustaista naista. Vaikka tarinamme ja polkumme tänne ovat erilaisia, meitä yhdistää yksi merkittävä asia: Suomi on kotimme. Olemme erottamaton osa suomalaista arkea, tulevaisuutta ja – mikä tärkeintä – turvallisuutta.

Naiset toimivat yhteisöissään monissa rooleissa: äiteinä, yrittäjinä, opiskelijoina ja siltarakentajina. Turvallisuus ja maanpuolustus mielletään usein perinteisen sotilaalliseksi, mutta todellisuudessa yhteiskunnan kestävyys nojaa vahvasti arjen tekoihin. Turvallisuus on huolenpitoa, oikeaa tietoa ja kykyä toimia yllättävissä tilanteissa. Naiset tekevät tätä työtä joka päivä vahvistaessaan perheidensä ja asuinalueidensa kriisinkestävyttä.

Tämän palstan tarkoitus on tehdä tämä arvokas, usein näkymätön työ näkyväksi. Haluamme nostaa esiin maahanmuuttajataustaisten naisten osaamista ja motivaatiota. Varautuminen ei tarkoita vain poikkeusoloihin valmistautumista, vaan se on käytännön taitoja ja rauhallisuutta, jotka kuuluvat meille kaikille.



Tule mukaan jakamaan tarinasi ja rakentamaan kanssamme turvallisempaa huomista. Jokainen nainen, jokainen taito ja jokainen teko on merkityksellinen.

NUORTEN ÄÄNI

OMA POLKU VEI PALVELUKSEEN ”HALUSIN NÄHDÄ, MIHIN PYSTYN”

Kantaman uudella juttusarjalla nuoret kertovat kokemuksistaan, valinnoistaan ja ajatuksistaan maanpuolustuksen äärellä. Ensimmäisessä osassa eräs nuori avaa päätöstään suorittaa asevelvollisuus, palvelusajan oppeja ja sitä, miten vihreät vaatteet muuttivat omaa maailmankuvaa.



Rae Omid

MIKÄ SAI SINUT LOPULTA VALITSEMAAN ARMEIJAN?

Asepalveluksen aloittaminen ei ollut minulle aluksi mikään itsestäänselvyys. Punoin päätöstä pitkään ja ympäriltä sateli ristiinmeneviä mielipiteitä: osa kannusti innolla, kun taas toiset kyseenalaistivat koko homman järkevyyden.

Lopulta tajusin, ettei päätöstä voi rakentaa muiden odotusten varaan. Halusin haastaa itseni, oppia kurinalaisuutta ja nähdä konkreettisesti, missä omat rajani menevät. Jos elämässä kuuntelee vain muiden epäilyksiä tai pelkoja, jää helposti polkemaan paikalleen. Päätin siis tarttua tilaisuuteen ja katsoa, mitä annettavaa palveluksella on minulle – ja minulla sille.

MITEN PALVELUSAIKA SUJUI JA MITÄ OTIT SIELTÄ MUKAASI SIVILIINI?

Kokonaisuutena kokemus oli positiivinen, vaikka helppoa se ei aina ollut. Aikaiset aamut, fyysisesti raskaat harjoitukset ja tiukka sääntöjen noudattaminen vaativat sopeutumista, mutta juuri niissä hetkissä tapahtui suurin kasvu. Puolen vuoden aikana reppuun tarttui kurinalaisuutta, täsmällisyyttä ja ennen kaikkea kärsivällisyyttä. Opin viemään asiat loppuun silloinkin, kun motivaatio oli koetuksella. Ehkä tärkein oppi oli kuitenkin tiimityö: miten toimia tehokkaasti erilaisten ihmisten kanssa ja kantaa vastuu paitsi omasta, myös ryhmän suorituksesta. Huomasin, että ihminen pystyy vaikeissa tilanteissa paljon enempään kuin mitä mukavuusalueellaan kuvittelee. Se kasvatti itseluottamusta aivan uudella tavalla.

MUUTTIKO ASEPALVELUS AJATUKSIASI YHTEISKUNNASTA JA VASTUUSTA?

Ehdottomasti. Ennen palvelusta katsoin maailmaa ehkä enemmän yksilön näkökulmasta. Palveluksen aikana ymmärsin syvemmin, että yhteiskunta on suuri koneisto, joka pysyy käynnissä vain yhteistyöllä ja jaetulla vastuulla. Jokaisella on oma roolinsa, ja jos joku jättää oman ruutunsa hoitamatta, se heijastuu muihin.

Opin arvostamaan turvallisuutta ja järjestystä uudella tavalla. Tajusin, etteivät rauha ja vakaus ole itsestäänselvyksiä, vaan ne vaativat ihmisiä, jotka ovat valmiita tekemään töitä yhteisen hyvän eteen.

MITÄ TERVEISIÄ LÄHETTÄISIT NUORILLE, JOTKA POHTIVAT SUHDETTAAN ARMEIJAAAN TAI PAIKKAANSA YHTEISKUNNASSA?

Sanoisin, että pysähdy hetkeksi ja kuulostele, mikä tuntuu itsestäsi oikealta. Valintoja ei kannata tehdä





Haastattelimme Maanpuolustuskiltojen liitto ry:n toiminnanjohtajaa Ari Pakarista MPKL:n historiasta, tavoitteista ja roolista vapaaehtoisessa maanpuolustuksessa. Hän korostaa, että turvallisuus, varautuminen ja maanpuolustustahto rakentuvat yhteistyössä — taustasta riippumatta.

Ari Pakarinen:

“Turvallisuus on yhteinen asia”

Mikä on MPKL - sen rakenne, historia ja tavoite?

Maanpuolustuskiltojen liitto ry (MPKL ry) perustettiin vuonna 1963 maanpuolustuskiltojen kattojärjestöksi ja edunvalvojaksi. Liiton periaatteisiin on sen perustamisesta lähtien kuulunut se, että jäseneksi kiltoihin voivat liittyä sotilasarvoon, sukupuoleen ja ikään katsomatta kaikki kansalaiset, jotka ovat kiinnostuneita vapaaehtoisesta maanpuolustustyöstä. Liitto on valtakunnallinen killat ja muut jäsenyhdistykset kokoava vapaaehtoisen maanpuolustuksen kansalaisjärjestö. MPKL on yksi suurimmista maanpuolustusjärjestöistä Suomessa. MPKL luo, ylläpitää ja kehittää toimintaedellytyksiä sekä tarjoaa palveluja jäsenyhdistyksilleen, killoille. Liiton keskeisenä tehtävänä on ylläpitää ja kasvattaa kansalaisten maanpuolustustahtoa, levittää maanpuolustustietoutta sekä osallistua vapaaehtoiseen maanpuolustuskoulutuksen ja sen kehittämiseen. Koulutusasioissa kumppanimme on MPK, jota olemme olleet perustamassa 90-luvulla. Liittoon kuuluu yli 120 jäsenyhdistystä eli kilttaa ja sen henkilöjäsenmäärä on yli 12 000. Jäsenkillat ovat joukko-osastokiltoja, aselajikiltoja, perinnekiltoja, alueellisia maanpuolustuskiltoja, turvakurssikiltoja ja maakuntajoukkokiltoja.

Mikä olisi sinun viestisi maahanmuuttajille?

Liiton toiminnanjohtajana toivon, että yhteinen liittomme voisi tarjota yhdistyksellenne mahdollisuuden toimia osana kiltojen muodostamaa varautumisesta, kokonaisturvallisuudesta ja maapuolustuksesta kiinnostunut yhteisöä, sekä löytää killoista yhteistyökumppaneita eri toimialoilta.

- Rakentakaa yhdistyksestänne teidän näköisenne yhteisö, jossa voitte tehdä tavoitteistanne totta yhteistyössä liiton ja kiltojen kanssa. MVM:n ei tarvitse, eikä sen jäsenten yrittää olla yhtään mitään muuta kuin mitä he ovat nyt.

- Vierastan ihmisten lokeroimista erilaisten taustojen perusteella. MPKL:n yhteisössä olemme tasa-arvoisia ja tähtäämme tietoisuuden lisäämiseen niin varautumis- kuin maanpuolustustietoisuuden kehyksessä. Turvallisuus on yhteinen asia niin henkisesti kuin tekemisessä. Yhteistyössä on voimaa.

Osallistu ja vaikuta:

Suunnittele MVM ry:lle pöytäviiri!

Haluatko jättää jälkesi yhdistyksemme historiaan?

Järjestämme jäsenillemme suunnittelukilpailun pöytäviiristä, joka kuvastaa arvojamme: yhteisöllisyyttä, turvallisuutta ja maanpuolustusta.



Palkinto:

100 euron S-ryhmän lahjakortti

Kuka voi osallistua?



MVM:n jäsenet ja heidän perheenjäsenensä

Ohjeet ja aikataulu:



**Lue lisää osoitteesta
mvmry.fi**

Laita luovuutesi peliin ja auta meitä näkymään!



PÄIVÄ PALOASEMALLA®

9.5.2026

Tervetuloa oppimaan turvallisuustaitoja! Päivä Paloasemalla on ilmainen koko perheen tapahtuma, joka järjestetään yli 350 asemalla ympäri Suomen.



- Opit toimimaan tulipalossa ja ennaltaehkäisemään vaaratilanteita.



- Pääset tutustumaan paloautoihin ja palokunnan toimintaan.



- Löydät kenties uuden, merkityksellisen harrastuksen!



Löydä lähin tapahtumapaikkasi osoitteesta:

paivapaloasemalla.fi

⇒ turvallinen arki alkaa yhdessä ⇒