

# KANTAMIA

Maahanmuuttajien Varautumis- ja  
Maanpuolustusyhdistys (MVM)ry:n jäsenlehti  
#1



AJANKOHTAISTA &  
NÄKÖKULMIA

TOIMINNANJOHTAJAN  
PUHEENVUORO

Shaho Jaff



# SISÄLTÖ

<b>TOIMINNANJOHTAJAN PUHEENVUORO</b>	<b>03</b>
<b>PÄÄKIRJOITUS</b>	<b>04</b>
<b>AJANKOHTAISTA &amp; NÄKÖKULMIA</b>	<b>05</b>
<b>VARAUTUMINEN ARJESSA</b>	<b>06</b>
<b>NAISET MUKANA</b>	<b>07</b>
<b>NUORTEN ÄÄNI</b>	<b>08</b>
<b>HAASTATELUT</b>	<b>09</b>
<b>OSALLISTU JA VAIKUTA</b>	<b>10</b>
<b>MENOVINKKI</b>	<b>11</b>

# Kolme askelta uuteen alkuun

Muutto uuteen maahan on iso muutos. Se vaatii rohkeutta. Ihminen voi kuitenkin oppia uutta ja rakentaa uuden elämän.

Uusi koti ei ole vain asunto. Koti tarkoittaa myös sitä, että ihminen tuntee kuuluvansa yhteisöön. On tärkeää tuntea, että on osa yhteiskuntaa ja voi olla hyödyksi muille.

Haluan antaa kolme vinkkiä, jotka voivat auttaa löytämään oman paikan Suomessa.

**Ensimmäinen vinkki on:** opi kieltä. Suomen kieli auttaa arjessa. Jokainen uusi sana on tärkeä. Käytä kieltä rohkeasti joka päivä. Kieli auttaa sinua tutustumaan ihmisiin.

**Toinen vinkki on:** etsi työtä tai muuta toimintaa. Työ tuo elämään rytmiä ja merkitystä. Jos työtä ei heti löydy, vapaaehtoistyö tai harjoittelu voi auttaa. Niiden kautta voit tutustua uusiin ihmisiin ja saada kokemusta.

**Kolmas vinkki on:** opi suomalaisia arvoja. Suomessa tärkeitä arvoja ovat luottamus, tasa-arvo ja vastuu. Meillä on yhteinen maa ja yhteinen koti. Siksi on tärkeää pitää siitä huolta.

*Lisävinkki on: tule mukaan MVM:n toimintaan. Meillä voit oppia, miten voit osallistua vapaaehtoiseen maanpuolustukseen ja varautumiseen. Voit olla aktiivinen toimija, et vain katsoja.*

Rakennetaan yhdessä turvallisempi Suomi meille kaikille.



## Shaho Jaff

Toiminnan johtaja  
MVM

*Miten voimme auttaa sinua ottamaan ensimmäisen askeleen?*



# Turvallisuus kuuluu kaikille

Suomi on valittu monta kertaa maailman onnellisimmaksi maaksi. Yksi syy on turvallisuus. Turvallisuus tarkoittaa, että emme jää yksin, jos jotain tapahtuu.

Tämä on KANTAMA-lehden ensimmäinen pääkirjoitus. Lehti kertoo turvallisuudesta ja siitä, miten voimme varautua arjessa. Turvallisuus ei ole vain viranomaisten asia. Turvallisuus kuuluu meille kaikille. Kun tiedät, mitä tehdä esimerkiksi sähkökatkon aikana, olet paremmin valmis. Kun autat naapuria, lisäät turvallisuutta.

**MVM** haluaa antaa selkeää tietoa. Haluamme, että kaikki ymmärtävät, miten eri tilanteissa voi toimia. Kieli tai kulttuuri ei saa olla este turvalliselle arjelle. Tämä lehti on kaikille. Tässä lehdessä myös maahanmuuttajat kertovat omia kokemuksiaan ja tietojaan. Tule mukaan. Rakennetaan yhdessä turvallisempi Suomi.



*Tervetuloa matkalle  
mukaan!*



# Mihin voi luottaa kriisissä?

Uutiset drooneista Suomessa ovat herättäneet kysymyksiä ja epävarmuutta. Maaliskuussa 2026 Kaakkois-Suomeen päätyi ukrainalaisia drooneja. Niitä havaittiin esimerkiksi Kouvolan ja Luumäen alueella.

Tilanne johtui todennäköisesti teknisestä häiriöstä ja GPS-häirinnästä. Se kuitenkin näytti, että huhut ja väärä tieto voivat levitä nopeasti.

Kriisissä tärkein tiedon lähde on viranomainen. Viranomainen tarkoittaa esimerkiksi poliisia, Puolustusvoimia ja sisäministeriötä.

Jos näet jotain poikkeavaa tai uutiset tuntuvat epäselviltä, pysy rauhallisena.

## Kantama ja MVM tukenasi

Kantama-lehti ja Maahanmuuttajien varautumis- ja maanpuolustusyhdistys ry haluavat antaa selkeää tietoa turvallisuudesta. Haluamme, että tieto on ymmärrettävää kaikille.

## Muista:

viranomaiset seuraavat tilannetta. Jos et ole varma, tarkista tieto aina suoraan virallisesta lähteestä.

## Tarkista tieto virallisista lähteistä.

Seuraa poliisin, Puolustusvoimien ja muiden viranomaisten tiedotteita. Käytä myös 112 Suomi -sovellusta. Sen kautta saat tärkeät vaaratiedotteet suoraan puhelimeesi

Älä jaa sosiaalisessa mediassa kuvia, videoita tai paikkatietoja, jos et tiedä, ovatko ne oikeita. Väärä tieto voi haitata viranomaisten työtä.

**Suomi on meidän yhteinen kotimme.  
Suojelemme sitä yhdessä tiedon ja varautumisen  
avulla**

---

# Varautuminen arjessa

---

## Kotiapteekki

Tällä palstalla puhumme joka kuukausi arjen varautumisesta. Se tarkoittaa sitä, että osaamme toimia, jos arjessa tapahtuu jotain yllättävää.

Haluamme antaa selkeitä ohjeita. Turvallisuustiedon ei tarvitse pelottaa. Tieto auttaa toimimaan.

Keväällä on hyvä hetki tarkistaa kodin lääkkeet ja ensiaputarvikkeet. Kotona voi sattua pieni tapaturma. Perheenjäsen voi myös sairastua äkillisesti.

Kriisissä apua ei aina saa heti. Siksi kotona on hyvä olla kotiapteekki.

Kotiapteekki on osa 72 tunnin kotivaraa. Se tarkoittaa, että kotona on tärkeimmät asiat vähintään kolmeksi päiväksi.

Kotiapteekissa on hyvä olla perheen tärkeät **reseptilääkkeet**. Siellä on hyvä olla myös **kipu-** ja **kuumelääkkeitä**.

Kotona kannattaa olla **lääkkeitä allergiaan ja vatsavaivoihin**. **Ensiapua** varten tarvitaan laastareita, sideharsoa, puhdistusainetta ja kuumemittari.

**Joditabletit** kuuluvat myös kotiapteekkiin. Niitä saa ottaa vain silloin, kun viranomainen antaa ohjeen.

Säilytä lääkkeet kuivassa paikassa. Pidä ne poissa lasten ulottuvilta.

**Tarkista lääkkeiden päiväykset säännöllisesti. Vie vanhat lääkkeet aina apteekkiin. Älä laita niitä tavalliseen roskikseen.**



**Naiset mukana -osio on kutsu. Se on paikka, jossa sinun äänesi voi kuulua. Sinun kokemuksesi voi rohkaista myös muita. Turvallisuus ei ole vain viranomaisten asia. Turvallisuus syntyy meidän kaikkien teosta.**



# Naiset mukana

## Näkymätön työ näkyväksi

Suomessa asuu paljon naisia, joilla on maahanmuuttajatausta. Meillä on erilaisia tarinoita ja erilaisia polkuja Suomeen. Yksi asia yhdistää meitä: Suomi on kotimme.

Olemme osa suomalaista arkea. Olemme myös osa Suomen tulevaisuutta ja turvallisuutta.

Naisilla on monta tärkeää roolia. Naiset ovat äitejä, yrittäjiä, opiskelijoita ja yhteisön rakentajia. Usein ajatellaan, että turvallisuus ja maanpuolustus tarkoittavat vain armeijaa.

Todellisuudessa turvallisuus alkaa myös arjesta.

Turvallisuus on huolenpitoa. Se on oikeaa tietoa. Se on taitoa toimia, kun tapahtuu jotain yllättävää.

Naiset tekevät tätä työtä joka päivä. He huolehtivat perheistään, auttavat muita ja vahvistavat omaa asuinaluettaan.

Tämän palstan tarkoitus on tehdä tämä tärkeä työ näkyväksi. Haluamme kertoa maahanmuuttajataustaisten naisten osaamisesta, kokemuksista ja motivaatiosta.

Varautuminen ei tarkoita vain kriiseihin valmistautumista. Se tarkoittaa myös käytännön taitoja ja rauhallisuutta. Nämä taidot kuuluvat meille kaikille.



**Tule mukaan. Jaa oma tarinasi ja rakenna kanssamme turvallisempaa huomista.**

**Jokainen nainen, jokainen taito ja jokainen teko on tärkeä.**

# NUORTEN ÄÄNI

## OMA POLKU VEI PALVELUKSEEN "HALUSIN NÄHDÄ, MIHIN PYSTYN"

Kantama-lehden uudessa juttusarjassa nuoret kertovat omista kokemuksistaan. He kertovat valinnoista, ajatuksista ja maanpuolustuksesta.

Ensimmäisessä osassa yksi nuori kertoo, miksi hän valitsi asepalveluksen. Hän kertoo myös, mitä hän oppi palveluksessa.



Rae Omid

Asepalvelukseen lähteminen ei ollut minulle aluksi helppo päätös. Mietin asiaa pitkään. Ympärillä oli paljon erilaisia mielipiteitä. Osa ihmisistä kannusti minua. Osa taas kysyi, onko armeijassa mitään järkeä. Lopulta ymmärsin, että päätös on minun oma. En voi tehdä päätöstä vain muiden mielipiteiden perusteella. Halusin haastaa itseäni. Halusin oppia kurinalaisuutta. Halusin nähdä, missä omat rajani menevät. Jos kuuntelee vain muiden pelkoja, voi jäädä paikalleen. Siksi päätin kokeilla, mitä palvelus voi antaa minulle.

Palvelus oli hyvä kokemus, vaikka se ei aina ollut helppoa. Aikaiset aamut, raskaat harjoitukset ja säännöt vaativat totuttelua. Juuri vaikeissa hetkissä opin eniten. Puolen vuoden aikana opin kurinalaisuutta, täsmällisyyttä ja kärsivällisyyttä. Opin tekemään asiat loppuun myös silloin, kun en olisi jaksanut. Tärkein oppi oli tiimityö. Opin toimimaan erilaisten ihmisten kanssa. Opin myös, että olen vastuussa omasta toiminnastani ja ryhmän onnistumisesta. Huomasin, että ihminen pystyy vaikeassa tilanteessa enempään kuin itse ajattelee. Tämä lisäsi itseluottamustani.

Asepalvelus muutti myös ajatuksiani yhteiskunnasta. Ennen ajattelin asioita enemmän yksilön näkökulmasta. Palveluksessa ymmärsin, että yhteiskunta toimii yhteistyöllä. Jokaisella ihmisellä on oma rooli. Jos yksi ihminen ei tee omaa osaansa, se vaikuttaa myös muihin. Opin arvostamaan turvallisuutta ja järjestystä enemmän. Rauha ja vakaus eivät ole itsestään selvyyksiä. Niiden eteen pitää tehdä työtä.

**Nuorille haluan sanoa tämän: pysähdy hetkeksi ja kuuntele itseäsi. Mieti, mikä tuntuu sinusta oikealta. Älä tee päätöstä vain kavereiden tai muiden ihmisten puheiden perusteella. Armeija voi olla hyvä paikka kasvaa. Siellä voi oppia uutta ja haastaa itseään. Palveluksesta saa taitoja, joita tarvitsee myös opiskelussa, työssä ja elämässä. Uskalla kokeilla omia rajojasi. Voit yllättyä hyvällä tavalla.**





**Ari Pakarinen:**

Haastattelimme Ari Pakarista. Hän on Maanpuolustuskieltojen liitto ry:n toiminnanjohtaja. Kysyimme häneltä MPKL:n historiasta, tavoitteista ja toiminnasta. Hän kertoo, että turvallisuus, varautuminen ja maanpuolustustahto syntyvät yhteistyöstä.

Taustalla ei ole väliä. Jokainen voi olla mukana.

“**Turvallisuus on yhteinen asia**”

## Mikä on MPKL?

Maanpuolustuskieltojen liitto ry eli MPKL ry perustettiin vuonna 1963. Se on maanpuolustuskieltojen kattojärjestö.

MPKL kokoaa yhteen erilaisia kieltoja ja yhdistyksiä. Se on vapaaehtoisen maanpuolustuksen järjestö.

MPKL:n toimintaan voivat tulla mukaan ihmiset iästä, sukupuolesta tai sotilasarvosta riippumatta. Tärkeintä on kiinnostus vapaaehtoiseen maanpuolustustyöhön.

MPKL on yksi Suomen suurimmista maanpuolustusjärjestöistä.

Liiton tehtävä on tukea jäsenyhdistyksiä eli kieltoja. MPKL auttaa niitä toimimaan ja kehittymään.

Liitto haluaa myös vahvistaa kansalaisten maanpuolustustahtoa. Se jakaa tietoa maanpuolustuksesta ja osallistuu koulutuksen kehittämiseen.

MPKL:llä on yli 120 jäsenyhdistystä. Henkilöjäseniä on yli 12 000.

## Mikä on viestisi maahanmuuttajille?

Ari Pakarinen toivoo, että MVM ry voi olla osa kieltojen yhteisöä. Killat ovat kiinnostuneita varautumisesta, kokonaisturvallisuudesta ja maanpuolustuksesta.

Hän toivoo myös, että MVM ry löytää killoista yhteistyökumppaneita.

Pakarisen viesti on selkeä: rakentakaa yhdistyksestä teidän näköisenne yhteisö. Teidän ei tarvitse olla mitään muuta kuin mitä olette.

Hän ei halua jakaa ihmisiä ryhmiin taustan perusteella. MPKL:n yhteisössä kaikki ovat tasa-arvoisia.

Turvallisuus on yhteinen asia.

Se näkyy ajatuksissa ja teoissa.

Yhteistyössä on voimaa.

# Osallistu ja vaikuta:

## Suunnittele MVM:lle pöytäviiri!

**Haluatko olla mukana yhdistyksemme historiassa?**

**Järjestämme jäsenille suunnittelukilpailun. Kilpailussa suunnitellaan MVM:lle pöytäviiri.**

**Pöytäviirin pitää kertoa arvoistamme. Tärkeitä arvoja ovat yhteisöllisyys, turvallisuus ja maanpuolustus.**



**Palkinto:**

**100 euron S-ryhmän lahjakortti**

**Kuka voi osallistua?**

**MVM:n jäsenet ja heidän perheenjäsenensä**



**Ohjeet ja aikataulu:**

**Lue lisää osoitteesta  
[mvmry.fi](http://mvmry.fi)**

**Käytä luovuuttasi ja auta meitä näkymään!**



# PÄIVÄ PALOASEMALLA®

9.5.2026

Tervetuloa oppimaan turvallisuustaitoja! Päivä Paloasemalla on ilmainen koko perheen tapahtuma, joka järjestetään yli 350 asemalla ympäri Suomen.



- Opit toimimaan tulipalossa ja ennaltaehkäisemään vaaratilanteita.



- Pääset tutustumaan paloautoihin ja palokunnan toimintaan.



- Löydät kenties uuden, merkityksellisen harrastuksen!



Löydä lähin tapahtumapaikkasi osoitteesta:

[paivapaloasemalla.fi](https://paivapaloasemalla.fi)

⇒ turvallinen arki alkaa yhdessä ⇒