

KANTAMIA

بلاوڪراوهي ريڪخراوي نامادهبوون و بهرگري نيشتماني ڪوچبهران

ژماره ۱

نيسان 2026



اه کاتي قهيراندا متمانه
به چي بکهين؟

وتاري بهريوه بهري گشتي: سي
ههنگاو بو دستپيکيکي نوي

شاهو جاف



ناوه رۆك

- 03 وتاری به رۆوه بهری گشتی: سی ههنگاو بو دهستپیککی نوئ
- 04 سهه ر وتار
- 05 له کاتی قهیراندا متمازه به چی بکهین؟
- 06 ناماده باشی له ژیا نی روژانهدا: بابته مانگی نیسان "دهرمانخاهه ماوه"یه
- 07 به شداری ژنان: رووناکی خستن بو سهه کاره نه بینراوهکان
- 08 دهنگی لاوان: ریهوی خو منی به رهو خزمهتی سهه بازی برد
- 09 دیمازه
- 10 به شداری بکه و کاریگه به: دیزاینی ئالی سهه میز بو MVM بکه!
- 11 پيشنیاری چالاکی: رۆژیک له بنکهی ئاگرکوژینهوه – 9.5.2026 (9ی ئیار)

سی ههنگاو بو دهستپیککی نوی

کۆچکردن بو ولاتیکی نوی گۆرانکارییهکی گهورهی ژیاذه که پیوستی به بویری ههیه. بهلام میژوو دهیسهلمینیت که مرۆف به شیوهیهکی سهرسورهینه توانای خوگونجاندنی ههیه: دروستکردنی ژیاپیککی نوی دهکریت، به مەرچیک کلیله راستهقیهکانی بهشداربوون بدۆزیتهوه. مالی نوی تهنه له دیوار پیکنایهت، بهلکو له وهستهی که تو سه به کۆمهلگهیهکیت و بهشیککی بهسوودی ئهه کۆمهلگهیهی . وهک به ریوه بهری گشتی، دههویت سی پیشنیار پیشکەش بکهه که یارمهتیت دههه بو دۆزیتهوهی جیگهی خۆت له فیلاندا: فییری زمان به: زمان گرنگترین کللی ناو کۆمهلگهیه. هه وشهیهک که فییری دهبیت، ژیاپی روژانهت ئاساتر دهکات و دهراگی نوی بو دهکاتهوه. به بویرییهوه زمانهکه له ژیاپی روژانهدا بهکاربهینه – ئهوه پردی پهیههندی تویه لهگهله کسانێ تر. بهدوای کار یان چالاکیدا بگه: کارکردن ریتم و مانا به ژیاپی دههخسیت. ئهوه ریگهیهکه بو پیشکەشکردنی بهشداریی خۆت به کۆمهلگه. ئهگەر کاری مهعاشداریت دهستهجی دهستهکهوت، کاره خو بهخشییهکان و راهینان (پراکتیزه) ریگهی نایابن بو دروستکردنی تۆری پهیههندییهکان. بهها فیلانندییهکان لهئهستۆبگره و بلاویان بکهروهوه: متمانه، یهکسانی و بهرپرسیاریتی "چهسپ"ی کۆمهلگهیهی ئیهمه. یهکیک له ناوکه سهرهکییهکانی فیلانندیبوون، ئیرادهی بهرزی بهرگری نیشتمانییه – واته ئارهزویی پاراستنی ماله هاوبهشهکهمان. پیشنیاریکی بوئووس (زیاده): وهه ناو چالاکییهکانی ریخراوی MVM به پهیههندیکردنت به ئیهمه، به کردهی دهبنیت چۆن دهتوانیت بهشداري له بهرگری نیشتمانی خو بهخشانه و ئامادهباشیدا بکهیت. له ههمان کاتدا له بینهریکی لاههکییهوه دهبیته ئهکتهریکی چالاک. با پیکهوه فیلانندیکی ئارامتر بو ههمووان بونیاد بنیین .



شاهو جاف

به ریوه بهری گشتی

MVM

چۆن دهتوانین
یارمهتیت بدهین بو
هاویشتنی یهکهه
ههنگاو له کاره
خو بهخشییهکانی بواری
ئاسایشدا؟



ئاسايش زماڻىكى ھاوبەشە - بەخىر بىن بۇ بونىادنانى فىنلاندىكى خۇراگرت

فىنلاندى بۇ نۆيەمىن جار لەسەرەك ۋەك دلخۇشتىن ولاتى جىهان ھەلبۇزۇردا، ئەمەش بەپىي نۆيتىن راپورتى (World Happiness Report 2026) دلخۇشى جىھانى ئەم دەستكەۋتە رېكەوت نىيە، بەلكو لە (2026) متمانەيەكى قوول و سەقامگىرىيەۋە سەرچاۋەى گرتوۋە. لايەنەكەى تىرى دلخۇشى و بناغە بەھىزەكەى برىتىيە لە ئاسايش؛ ئەو ھەستەى كە لە كاتى فرىاكەوتندا بە تەنيا جىناھىلدريين

ئەمە يەكەمىن وتارى سەرەكى گۇقارە نوپىيەكەى

يە. ناۋى گۇقارەكە ھىمايە بۇ ئەو KANTAMA

كارىگەرىيەى كە دەگاتە ھەموو مال و كۆمەلگەيەك. بۇ

ئىمە، ئاسايش تەنيا سىستىمىكى تەكنىكى يان كارىكى

دامودەزگايى نىيە، بەلكو زماڻىكى ھاوبەشە كە ھەموومان

بەبى گۇيدانە پاشخانەكانمان، پىي دەدوئىن

بۇچى ئاسايش زماڻە؟ چونكە لەسەر پەيوەندى،

تىگەيشتىن و خەمخۇرى بونىاد نراۋە. كاتىك دەزانىت

چۇن رەفتار بكەيت لە كاتى برانى كارەبا، يان لە كوي

نزيكتىن پەناگەى گشتى دەدۇزىتەۋە، تۇ بە زماڻى

"ئامادەباشى" دەدوئىت. كاتىك يارمەتى دراوسىكەت

دەدەيت يان بەشدارى لە كارە خۇبەخشىيەكاندا دەكەيت،

تۇ بە زماڻى "پىكەۋەژيان" دەدوئىت

ئەۋەيە كە زانىارىيەكانى MVM ئامانجى رېكخراۋى
بوارى ئاسايش لە ترسەۋە بگۇرپت بۇ كردار. ئىمە
دەمەنەۋىت كەلپنى زانىارى پىر بكەينەۋە و دلنباين
لەۋەى كە بەررەستى زماڻ يان كولتوور زەبپتە رېگىر
لەبەردەم ژيانىكى رۇژانەى ئارام. لەم گۇقارەدا، ئەو
فىنلاندىازەى كە پاشخانى كۇچبەرييان ھەيە، تەنيا
ۋەرگى زانىارى نىن، بەلكو شارەزا و ئەكتەرى چالاكن
داۋات لى دەكەين پەيوەندىمان پىۋە بكەيت.
ئاسايش كاتىك بەھىز دەپت كە ھەر يەككىك لە ئىمە
ھەست بكات فىنلاندى مالى خۇيەتى و شايەنى
پاراستنە. با پىكەۋە كۆمەلگەيەكى خۇراگرت و ئارامتر
بونىاد بنپىن؛ وشە بە وشە و كردار بە كردار



بەخىر بىن بۇ ئەم گەشتە!



بایه ته نوپکان و بوچوونهکان



له کاتی قهیراندا متمانه به چی بکهین؟

هوالهکانی ئهم دواییه فینلاند سهبارت بهو درونانهی (فرۆکهی بیفرۆکهوان) که به ههله هاتوونه ته ناو خاکی فینلاند و ئهو زانیاریانهی لهو بارهیهوه بلاودهکرینهوه، بوونه ته هۆی دروستبوونی پرسیار و نادلنیایی. له خاکه لپوه (ئاداری) 2026دا، چهند درۆنیکی ئۆکراینی که مهودایهکی دووریان بریبوو، گهیشته ناوچهکانی باشووری رۆژههلاتی فینلاند، وهک **کوڤولا** و **لوممهکی**. ههچهنده ئهمه تنها سه رلیشیوانیکی تهکنیکی بوو به هۆی تیچچوونی سیسته می GPS. بهلام بارودۆخه که نیشانی دا که چۆن لیکدانهوی جیاواز و تنانته ههوالی ههله دهتوانن به خیرایی بلاو بینهوه.

زانیاری دهزگا فهرمییهکان، لهنگه ری ئاسایشی تۆیه



گۆقاری Kantama و ریخراوی MVM پشتیوانت دهبن

گۆقاری Kantama و Maahanmuuttajien Varautumis- ja Maanpuolustusyhdistys ry (MVM) پابهندن به تیکشکاندن بهر بهستهکانی زمان و گه یاندنی زانیاریهکانی بوا ری ئاسایش بو هه موو که سیپک. بنه مای ئیمه گۆرینی ترسه بو کردار، ئه ویش له ریگه ی پیشکهشکردنی زانیاری روون و چی متمانه به زمانی دایکی خۆت.

له بیرت بیئت:

دهزگا فهرمییهکان بهردهوام چاودی ری بارودۆخه که دهکهن. له کاتی ناروونیدا، هیمن به و زانیاریهکان راستهوخۆ له سه رچاوه سه رهکیه کانه وه بهشکنه. فینلاند مالی هاوبه شمانه، که پیکه وه له ریگه ی زانیاری دروست و ئاماده باشییه وه دهپاری زین.

له کاتی قهیراندا، سه رچاوه ی یه که م و چیگه ی متمانه هه میسه دهزگا فهرمییهکانی دهولهتن. کاتی که ههست به کاریکی نااسایی ده کهیت یان لیشاوی ههوالهکان سه ر لی تیگه دهبن، بهم شیوهیه رهفتار بکه:

شوین که نا له فهرمییهکان بکهوه:

متمانه بهو زانیاریانه بکه که له لایهن و وهزارهتی ناوخۆوه بلاودهکرینهوه

ئهی (Suomi 112) به کار بهینه:

له ریگه ی ئهم ئه په وه، راستهوخۆ ههوالی مهترسییهکان و ئاگادار کردنه وه فهرمییهکان دهگاته سه ر موبایله کهت.

دوور بکه وه ره وه له دهنگۆ:

وینه یان زانیاری شوینهکان که هیشتا پشتراسینه کراونه ته وه له سۆشیال میدیا بلاو مه که ره وه، چونکه ئهمه ده بیته هۆی قورسکردنی کارهکانی لایهنه فهرمییهکان.

ئامادەباشى لە ژيانى رۆژانەدا

دەرمانخانەى مألەوہ

لەم گۆشەيەدا، مانگانە باس لە ئامادەباشى لە ژيانى رۆژانەدا دەکەين. ئامانجمان ئەوہيە زانيارىيەکانى بواری ئاسايش لە ترسەوہ بگۆرین بۆ کردار، ئەويش لە رېگەى دابىنکردنى ئامرازى روون بۆ کاتى روودانى ھەر جۆرە پەککەوتن يان گرتيک.

لەگەل دەستپيکى وەرزى بەھار، کاتيکى گونجاوہ بۆ پشکىنى ئامادەيى مألەوہ بۆ دەرزابوون لە رووداوہ بچووکەکان و نەخۆشکەوتن. لە کاتى قەيراندا، ھەميشە ھاوکاريەکان دەستبەجى ناگەن، بۆيە ئامادەباشى خۆت گرنگيەكى زۆرى دەيىت. دەرمانخانەى مألەوہ بەشيکە لە "کۆگای ئامادەباشى ۷۲ کاترميىرى مألەوہ".

چى دەيىت لە دەرمانخانەى مألەوہدا ھەيىت؟

دنيا بەرەوہ کە لە مألەکەتدا بەلایەنى کەمەوہ بۆ پيداويستى چەند رۆژيک ئەمانەت ھەيىت:

دەرمانى رەچەتەدار:

ئەو دەرمانە سەرەکیانەى کە ئەندامانى خيزان پيويستيانە.

ئازارشيکينەکان:

دەرمانى دژە ئازار و دژە تا.

چارەسەرى خويى:

دەرمانى ھەساسيە (ھەستيارى) و کيشەکانى گەدە.

فرياکەوتنى سەرەتايى:

لەفاف (باندىج)، چسپ، ماددەى پاککەرەوہى برين و پلەى گەرميپيو (تيرموميتەر).

حەبى يۆد:

تەنھا لە کاتى دەرچوونى رينمايى لە لايەن دەزگا فەرميەکانەوہ بەکارديت (لە کاتى مەترسى تيشکدانەوہ).

دەرمانەکان لە شوپيىکى وشک و دوور لە دەستى مندالان ھەلبگرە. بەردەوام بەروارى بەسەرچوونيان پيشکەنە و ھەميشە دەرمانە بەسەرچووہکان بەرەوہ بۆ دەرمانخانە - (Apteekki) چونکە ئەوانە پاشماوہى مەترسیدارن.



بهشی "ژنانیش به شدارن" هم بانگه‌یشتنامه‌یه و هم سه‌کویهک (فوره‌م). شوینیکه که دهنگت تییدا ده‌بیستریت و نه‌موزنه‌کانت ده‌بنه هاندره بو کهسانی تر. ئاسایش ته‌نھا به‌رپرسیاریتی لایه‌نه په‌یوه‌ن‌دیداره‌کان نییه، به‌لکو له‌ده‌ره‌نجامی به‌شداریی هر په‌کیک له‌ئیمه‌دروست ده‌بیټ.



به‌شداریی ژنان

رووناکی خستن بو سه‌ر کاره

نه‌بینراوه‌کان

نزیکه‌ی ۳۰۰،۰۰۰ ژنی خاوه‌ن پاشخانی کۆچه‌ر له‌فینلاند ده‌ژین. هرچه‌نده‌چیرۆکه‌کانمان و ریگاکانی گه‌یشتنمان بو ئیره‌جیاوازن، به‌لام یه‌ک شتی گرنگ و به‌رچاو کۆمان ده‌کاته‌وه:

فینلاند مالی ئیمه‌یه. ئیمه‌ به‌شیکی

دانه‌براوین له‌ژبانی روژانه‌ی فینلاندی، له‌داهاتووی ئهم و لاته‌ و - له‌هه‌موویشی گرنگتر - له‌ئاسایشه‌که‌ی

ژنان له‌ناو کۆمه‌لگه‌کانیادا چه‌ندین روۆلی جیاواز ده‌گێرن: وه‌ک دایک، خاوه‌نکار، خویندکار و پردی په‌یوه‌ندی. زۆرچار چه‌مکی ئاسایش و به‌رگری نیشتمانی وه‌ک

بانه‌تیکی سه‌ربازی کلاسیک وینا ده‌کریت، به‌لام له‌راستیدا خۆراگری کۆمه‌لگه‌ به‌شیوه‌یه‌کی به‌هیز پشت به‌کرداره‌کانی ناو ژبانی روژانه‌ ده‌به‌ستیت. ئاسایش بریتیه‌ له‌

خه‌مخۆری، زانیاری دروست و توانای مامه‌له‌کردن له‌گه‌ل بارودۆخه‌ له‌ناکاوه‌کاندا. ژنان هه‌موو روۆژیک ئهم کاره‌ ده‌کهن کاتیک

توانای به‌رگری خیزان و گه‌ره‌که‌کانیان له‌به‌رامبه‌ر قه‌یرانه‌کاندا به‌هیز ده‌کهن ئامانجی ئهم گۆشه‌یه‌ ئه‌وه‌یه‌ که ئهم کاره‌ به‌نرخ و زۆرچار "نه‌بینراوه" بخاته‌ به‌رچاو.

ده‌مازه‌ویت شاره‌زایی و پالنه‌ری ئه‌و ژنانه‌ ده‌ربخه‌ین که پاشخانی کۆچه‌رییان هه‌یه. ئاماده‌باشی ته‌نھا خۆسازاندن نییه‌ بو کاته‌ نا‌ئاساییه‌کان، به‌لکو کارامه‌یه‌کی پراکتیکی و ئه‌و هه‌م‌نییه‌یه‌ که مافی هه‌موومانه‌ هه‌مان

بیټ.



وه‌ره‌ و چیرۆکی خۆت
هاو‌په‌ش بکه‌ و
له‌گه‌لماندا دوا‌روۆژیکی
ئارامتر بونیاد بنی.
هه‌موو ژنیکی، هه‌موو
کارامه‌یه‌کی و هه‌موو
کرداریکی جیگه‌ی
بایه‌خه‌.

دهنگی لاوان

رېږهوی خوم منی بهرهو خزمهتی سهربازی برد



Rae Omid

له زنجیره بابه‌تیکي نوږی کانتامادا، گهنجان باس له ټه‌زموون، هه‌لبژاردن و بیروکه‌کانیان ده‌کهن دهرباره‌ی به‌رگری نیشتمانی. له به‌شی په‌که‌مدا، گهنجیک باس له برپاری ټه‌نجامدانی خزمه‌تی سهربازی، وازه‌کانی سهرده‌می خزمه‌ت و ټه‌وه ده‌کات که چوون پوښاکي سهربازی دیدگای ټه‌و بو جیهان گوړی.

ټایا خزمه‌تی سهربازی بیرکړدنه‌وه‌تی گوړی دهرباره‌ی کو‌مه‌لگا و به‌رپرسیاریتی؟

بیگومان. پيش خزمه‌ت‌کړدن، ره‌نگه زیاتر له روانگه‌ی تاکه‌که‌سه‌وه سه‌یری جیهانم کړدیت. له کاتی خزمه‌ت‌دا قولتر ټیگه‌پشتم که کو‌مه‌لگا ټامیریکي گه‌وره‌یه که ټه‌نبا به‌هاوکاری و به‌رپرسیاریتی هاوبه‌ش به‌رده‌وام ده‌بیت. هر که‌سه و روډی خوی هه‌یه، و ټه‌گهر که‌سیک ټهرکی خوی جیه‌جی نه‌کات، کاریگه‌ری له‌سهر که‌سانی تر ده‌بیت. فیرووم به‌شیوازیکی نوږی قه‌درزانی ټاساپش و ری‌کخستن بکه‌م. ټیگه‌پشتم که ټاشتی و سه‌قامگیری شتی مسوگه‌ر نین، به‌لکو پیوستیان به‌و که‌سازنه هه‌یه که ټاماده‌ن کار بو به‌رزه‌وه‌ندی گشتی بکه‌ن.

چ په‌پامیکت هه‌یه بو ټه‌و گهنجانه‌ی بیر له په‌یوه‌ندیان له‌گه‌ل سوپا یان پینگه‌یان له کو‌مه‌لگادا ده‌که‌زنه‌وه؟

ده‌لیم بو ساتیک رابوه‌سته و گوږی له‌وه بگره که هه‌ست ده‌که‌یت بو خوت راسته. ناپیت هه‌لبژاردنه‌کان له‌سهر بنه‌مای فشاری دهره‌کی یان قسه‌ی هاوریان بکری. سوپا شوینیکي نایابه بو گه‌شه‌کړدن، ټه‌گهر ټاره‌زووی فیروونی شتی نوږی و ته‌ده‌ای خوت هه‌بیت. ټه‌و ټامرازانه‌ت بو دابین ده‌کات که له ژیانته‌دا له هه‌ر بارودو‌خیکدا بیت پیوستت دهن، چ له خویندن بیت یان له ژیانی کارکردندا. بویر به له ټاقیکردنه‌وه‌ی سنوره‌کانی خوت - ره‌نگه به‌شیوه‌یه‌کی ټهرینی سهرسام بیت.



چی وای لیکردی له کو‌تاییدا سوپا هه‌لبژیریت؟

ده‌ستپیکردنی خزمه‌تی سهربازی له سهره‌تادا بو من شتیکی مسوگه‌ر نه‌وو. بو ماوه‌یه‌کی زور بیرم له برپاره‌که کرده‌وه و له دهوروبه‌رمه‌وه رای دژ به‌یه‌کم پږ ده‌گه‌پشت: هه‌ندیکیان به‌جو‌شه‌وه هانیان ده‌دام، له کاتیکدا هه‌ندیکی تر گومانیان له ژیری ته‌واوی کاره‌که هه‌بوو. له کو‌تاییدا ټیگه‌پشتم که ناتوانریت برپار له‌سهر چاوه‌روانیه‌کانی که‌سانی تر بونیاد بنریت. ویستم ته‌ده‌ای خوم بکه‌م، فیرو دیسپلین بیم و به‌کو‌نکرتی بینم سنوره‌کانی من له کو‌یدان. ټه‌گهر له ژیاندا ټه‌نبا گوږی له گومان یان ترسه‌کانی که‌سانی تر بگریت، به‌ټاسانی له شوینی خوت ده‌مینته‌وه. بویر برپارمدا دهرفه‌ته‌که بقوزمه‌وه و بینم خزمه‌ته‌که چی پییه بو من - و منیش چیم پییه بو ټه‌و.

سهرده‌می خزمه‌ت چوون ټیپه‌ری و چیت له‌گه‌ل خوت برده‌وه بو ژیانی مه‌ده‌نی؟

به‌گشتی ټه‌زموونه‌که ټهرینی بوو. هه‌رچه‌نده هه‌میشه ټاسان نه‌ووو. به‌یانیانی زوو، راهینانی جه‌سته‌یی قورس و پا‌هن‌دیوونی توند به‌ یاساکان پیوستی به‌گونجاندن هه‌بوو، به‌لام ری‌ک له‌و ساتانه‌دا گه‌وره‌ترین گه‌شه‌کړدن روویدا. له ماوه‌ی شه‌ش مانگدا، دیسپلین، وردی له کات و له سهرووی هه‌مووشیانه‌وه ټارامگریم فیرووو. فیرووم کاره‌کان به‌ټه‌نجام بگه‌یه‌نم ته‌نانه‌ت کاتیک پالنه‌ری ناوه‌کیم له‌ژیر ټاقیکردنه‌وه‌دا بوو. به‌لام ره‌نگه‌ گرنگترین وازه کارکردنی به‌کو‌مه‌ل بوو: چوون به‌کارایی له‌گه‌ل که‌سانی جیاواز کار بکه‌م و به‌رپرسیاریتی نه‌ک ټه‌نبا ټه‌ده‌ای خوم، به‌لکو ټه‌ده‌ای گروه‌که‌ش له ټه‌ستو بگرم. ټیبینی ټه‌وه‌م کرد که مروف له بارودو‌خه سه‌خته‌کاندا زور زیاتر له‌وه‌ی له ناوچه‌ی ټاسوده‌یی خویدا وینای ده‌کات، توانای هه‌یه. ټه‌وه متمانه به‌خوبوونی منی به‌شیوازیکی ته‌واو نوږی زیاد کرد.



ئیمه چاوپیکه و تئمان لهگه ل ئاری پاکارینن (Ari Pakarinen)، بهرپوه بهری چیبه جیکاری فیدراسیوئی کۆمه لهکانی بهرگری نیشتمانی (MPKL)، دهربارهی میژوو، ئامانجهکان و رۆلی ئهم ریکخراوه له بهرگری نیشتمانی خۆبهخشانه دا کرد. ئهو جهخت لهوه دهکاتهوه که ئاسایش، ئامادهیی و ئیرادهی بهرگریکردن له ولات له ریکگهی هاوکارییهوه دروست دهکرین — بهبێ گویدانه پاشخان و رابردویی که سهکان.

Ari Pakarinen:

ئاسایش بابهتییکی هاوبهشه

پهيامی توو بو کۆچههران چیه؟

وهک بهرپوه بهری چیبه جیکاری فیدراسیوئنه که، هیوادارم فیدراسیوئنه هاوبه شه که مان بتوانیت دهرفه تیک به ریکخراوه که تان بدات بو ئهوهی وهک به شیک لهم کۆمه لگایه کار بکات که ئاره زووی ئاماده کاری، ئاسایشی هه مه لایه نه و بهرگری نیشتمانی ههیه، ههروهها هاوبهشی کارکردن له بواره جیاوازهکاندا بدۆزیتهوه. ریکخراوه که تان بکهن به کۆمه لگایه که رهنگدانه وهی خوتان بیته، که تیدا بتوانن به هاوکاری لهگه ل فیدراسیوئ و کۆمه لهکانی تر ئامانجه کانتان بکهن به راستی. پیویست ناکات MVM یان ئه ندانهکانی هه ولبدن بین به شتیکی تر جگه لهوهی که ئیستا هه ن. من دژی پۆلینکردن و جیاکردنه وهی مرۆفه کانم له سه ر بنه مای پاشخانه جیاوازهکانیان. له کۆمه لگای MPKL دا ئیمه په کسانین و ئامانجه مان زیادکردنی هوشیاریه له چوارچیهی ئامادهیی و بهرگری نیشتمانی دا. ئاسایش بابه تییکی هاوبه شه چ له رووی هه زری و چ له رووی کرداره وه. هیژ له هاوکاریدا به.

پرسیاری په کهم: MPKL چیه - پیکهاته، میژوو و ئامانجی چیه؟

فیدراسیوئی کۆمه لهکانی بهرگری نیشتمانی (MPKL ry) له سالێ ۱۹۶۳ وهک ریکخراویکی چه تر بو کۆمه لهکانی بهرگری نیشتمانی و داکوکیکار له بهرزه وه ندییهکانیان دامه زرا. له سه ره تای دامه زرانندییه وه، په کیک له بنه ماکانی فیدراسیوئنه که ئه وه بووه که هه موو هاوولاتییه که ئاره زووی کاری خۆبهخشانهی بهرگری نیشتمانی ههیه، بهبێ گویدانه په ی سه ربازی، رهگه ز و ته مه ن، ده توانیت بیته ئه ندام. فیدراسیوئنه که ریکخراویکی مه ده نییه له سه ر ئاستی نیشتمانی بو بهرگری خۆبهخشانه که کۆمه لهکان و ریکخراوهکانی تری ئه ندام کۆده کاته وه. MPKL په کیکه له گه وره ترین ریکخراوهکانی بهرگری نیشتمانی له فینلاندا. ریکخراوی MPKL بارودۆخی کارکردن دروست دهکات، ده پیاریزیت و په ره ی پیده دات، ههروهها خه مزه تگوزاری پیشکەش به ریکخراوهکانی ئه ندامی دهکات. ئه رکی سه ره کی فیدراسیوئنه که بریتییه له پاراستن و گه شه پییدانی ئیرادهی هاوولاتیان بو بهرگریکردن له ولات، بلاوکردنه وهی هوشیاری سه بهارته به بهرگری نیشتمانی، و به شداریکردن له په روه رده ی بهرگری نیشتمانی خۆبهخشانه و په ره پییدانی. هاوبهشی ئیمه له پرسهکانی په روه رده دا ریکخراوی MPK یه، که ئیمه له نه وه دهکانی سه ده ی رابردوودا به شداریبووین له دامه زرانیدا. زیاتر له ۱۲۰ کۆمه لهی ئه ندام سه ره بهم فیدراسیوئهن و ژماره ی ئه ندامهکانیشی زیاتره له ۱۲ هه زار کس. کۆمه لهکان پیکهاتوون له کۆمه لهی په که سه ربازییهکان، لقی هیژهکان، کۆمه له کلتوو رییهکان، کۆمه له ناوچه بییهکانی بهرگری نیشتمانی، کۆمه لهکانی خولهکانی ئاسایش، و کۆمه لهی هیژهکانی پاریزگاگان.

بەشدارى بکە و کاریگەر بە:

دیزاینی ئالای سەر میز بۆ MVM بکە!

تۆش دەتەوئیت جیدەستت لە میژووی ریکخراوەکەماندا ھەبیت؟

ئێمە کیپرکییەکی دیزاینکردن بۆ ئەندامەکانمان ریکدەخەین بۆ دروستکردنی "ئالای سەر میز"ی ریکخراوەکە، کە رەنگدازەوہی بەھاکانمان بێت: پیکەوہژیان، ئاسایش و بەرگری نیشتمانی

خەلات



کارتیکی دیاری (Lahjakortti) گرووی S بە بری ۱۰۰ یۆرۆ

کۆ دەتوانیت بەشدارى بکات؟



ئەندامانی MVM و خیزازەکانیان

رینمایى و کاتەکان



زانبارى زیاتر لە مالپەرەى mvmry.fi بخوینەرەوہ

داهینانی خۆت بەکاربھینە و یارمەتیمان
بدە بۆ ئەوہی زیاتر بناسرین!

بەخېر بېن بۆ فېرېوونى كارامەيەكانى پاراستن! "رۆژىك لە بنكەى
ئاگركوژنەوه" چالاككەى بېبەرامبەرە بۆ ھەموو ئەندامانى خېزان، كە
لە زياتر لە ۳۰۰ بنكە لە سەرتاسەرى فينلاندى ئەنجام دەدرېت.

PÄIVÄ PALOASEMALLA

9.5.2026



فېر دەبېت چۆن لە كاتى ئاگرکوژنەوهدا رەفتار بكەيت و رېنگرى لە بارودۆخى
مەترسېدار بگريت.



دەتوانيت لە نزيكەوه سەيرى ئۆتۆمبېلەكانى ئاگركوژنەوه بكەيت و ئاشناى
كارەكانيان بېيت.



رەنگە لېرەوه خوليا و ئارەزوويەكى نوئ و پر مانا بۆ خۆت بدۆزيتەوه!



paivapaloasemalla.fi

بۆ دۆزبەوهى نزيكترين بنكە لە خۆتەوه، سەردانى ئەم ناونيشازە بكە: paivapaloasemalla.fi