

# KANTAMIA

Göçmenlerin Hazırlık ve Milli  
Savunma Derneği MVM Yayını



GÜNCEL OLAYLAR VE  
BAKIŞ AÇILARI

GENEL MÜDÜRDEN  
MESAJ

Shaho Jaff



# İÇİNDEKİLER

**GENEL MÜDÜRDEN MESAJ**

**03**

**EDITÖR**

**04**

**GÜNCEL OLAYLAR VE BAKIŞ AÇILARI**

**05**

**GÜNLÜK HAYATTA HAZIRLIK**

**06**

**KADINLAR ARAMIZDA**

**07**

**GENÇLERİN SESİ**

**08**

**RÖPORTAJ**

**09**

**KATILIN VE İZ BIRAKIN**

**10**

**ETKİNLİK**

**11**

# Yeni Bir Başlangıç İçin Üç Adım

Yeni bir ülkeye taşınmak, cesaret gerektiren büyük bir hayat değişikliğidir. Ancak tarih göstermiştir ki insan inanılmaz derecede uyumludur: Topluma katılımın doğru anahtarlarını bulduğunuz sürece yeni bir hayat kurmak mümkündür. Yeni bir yuva sadece duvarlardan ibaret değildir; bir topluluğa ait olma ve onun faydalı bir parçası olma hissidir.

Genel Müdür olarak, Finlandiya'daki yerinizi bulmanıza yardımcı olacak üç ipucu paylaşmak istiyorum:

**Dili öğrenin.** Dil, toplumun en önemli anahtarıdır. Öğrenilen her kelime günlük hayatı kolaylaştırır ve yeni kapılar açar. Dili her gün cesurca kullanın – bu, diğer insanlarla aranızdaki köprüdür.

**İşe veya bir faaliyete dahil olun.** İş, hayata bir ritim ve anlam katar. Topluma katkı sunmanın bir yoludur. Eğer hemen ücretli bir iş bulamazsanız, gönüllü faaliyetler ve stajlar çevre edinmek için mükemmel yollardır.

**Fin değerlerini benimseyin ve paylaşın.** Güven, eşitlik ve sorumluluk toplumumuzun tutkalıdır. Finli olmanın özlerinden biri de yüksek milli savunma bilincidir – ortak yuvamıza sahip çıkma isteği.

**Bonus ipucu:** MVM derneğinin faaliyetlerine katılın. Bize katılarak gönüllü milli savunma ve hazırlık süreçlerine nasıl dahil olabileceğinizi somut olarak görebilirsiniz. Aynı zamanda izleyici olmaktan çıkıp aktif bir katılımcı haline gelirsiniz. Gelin, hepimiz için daha güvenli bir Finlandiya'yı birlikte inşa edelim.



## Shaho Jaff

Genel Müdür, MVM ry

**Gönüllü güvenlik çalışmalarını alanında ilk adımı atmanıza nasıl yardımcı olabiliriz?**



# Güvenlik Ortak Bir Dildir

Daha Dayanıklı Bir Finlandiya İnşa Etmeye Hoş Geldiniz

Finlandiya, en son yayımlanan Dünya Mutluluk Raporu'na (World Happiness Report 2026) göre üst üste dokuzuncu kez dünyanın en mutlu ülkesi seçildi. Bu başarı bir tesadüf değil; aksine derin bir güven ve istikrardan kaynaklanıyor. Mutlulukun öteki yüzü ve onun en sağlam temeli ise güvenlidir – yani acil bir durumda asla yalnız kalmayacağımızı bilme duygusudur.

Bu, yeni KANTAMA dergisinin ilk başyazısıdır. Derginin adı, her eve ve her topluluğa ulaşan bir etkiyi (etki mesafesini) simgeliyor. Bizim için güvenlik sadece teknik sistemler veya resmi makamların yürüttüğü bir iş değildir; geçmişimiz ja kökenimiz ne olursa olsun hepimizin konuştuğu ortak bir dildir.

Güvenlik neden bir dildir? Çünkü iletişim, anlayış ve dayanışma üzerine kuruludur. Elektrik kesintisi olduğunda ne yapacağınızı veya en yakın sığınağı nerede bulacağınızı bildiğinizde, "hazırlıklı olmanın dilini" konuşursunuz. Komşunuza yardım ettiğinizde veya bir gönüllü faaliyetine katıldığınızda, "toplumsal dayanışmanın dilini" konuşursunuz

MVM derneği olarak amacımız, güvenlik bilgisini korku kaynağı olmaktan çıkarıp eyleme dönüştürmektir. Bilgi boşluklarını kapatmak; dil veya kültür engellerinin güvenli bir günlük yaşama engel olmamasını sağlamak istiyoruz. Bu dergide, göçmen kökenli Finliler sadece bilginin hedef kitlesi değil; aynı zamanda sürecin aktif uzmanları ve yürütücüleridir.

Sizi aramıza katılmaya davet ediyoruz. Güvenlik, her birimiz Finlandiya'yı korunmaya değer bir yuva olarak gördüğümüzde güçlenir. Gelin, kelime kelime ve eylem eylem, birlikte daha dayanıklı ve güvenli bir toplum inşa edelim



***Bu yolculuğa hoş geldiniz!***



# Kriz Anında Neye Güvenilmeli?

Son zamanlarda Finlandiya hava sahasına giren dronlar ve bunlarla ilgili haber akışı soru işaretleri ve belirsizlik yarattı. Mart 2026'da Kouvola ve Luumäki gibi Güneydoğu Finlandiya bölgelerine, GPS karışması nedeniyle teknik bir sapma sonucu Ukrayna'ya ait uzun menzilli dronlar düştü. Bu durum, spekülasyonların ve hatta yanlış haberlerin ne kadar hızlı yayılabileceğini gösterdi.

Bir kriz anında birincil ve en güvenilir kaynak her zaman resmi makamlardır.

## Kantama ve MVM ry yanınızda

Kantama dergisi ve MVM derneği, dil engellerini aşmaya ve güvenlik bilgilerini herkes için ulaşılabilir kılmaya kararlıdır. İlkemiz, korkuyu eyleme dönüştürmek için kendi dilinizde net ve güvenilir bilgi sağlamaktır.

## Unutmayın:

Yetkililer durumu sürekli takip ediyor. Belirsiz durumlarda sakin kalın ve bilgiyi doğrudan kaynağından kontrol edin.

## Resmi Bilgiler Güvenliğinizin Çıpasıdır

### Resmi kanalları takip edin:

Polis, Silahlı Kuvvetler ve İçişleri Bakanlığı'nın açıklamalarına güvenin

### 112 Suomi uygulamasını kullanın:

Olası acil durum uyarılarını doğrudan telefonunuza alın.

### Spekülasyondan kaçının:

Teyit edilmemiş görüntüleri veya konum bilgilerini sosyal medyada paylaşmayın; bu durum yetkililerin işini zorlaştırabilir.

# Günlük Hayatta Hazırlık

## Ev Eczanesi

Bu köşede her ay günlük hayatta hazırlıklı olma konusunu işliyoruz. Amacımız, olası aksaklıklara karşı net araçlar sunarak güvenlik bilgisini korkudan eyleme dönüştürmektir.

Bahar gelirken, evdeki küçük kazalar ve hastalıklar için hazırlığınızı gözden geçirmek için mükemmel bir zamandır. Kriz anlarında yardım her zaman anında ulaşmayabilir, bu yüzden bireysel hazırlık önem kazanır. Ev eczanesi, 72 saatlik ev stokunun bir parçasıdır.

Ev eczanesinde neler bulunmalı?

Evinizde en az birkaç günlük ihtiyacı karşılayacak şunların olduğundan emin olun:

### Reçeteli ilaçlar:

Aile üyelerinin zorunlu ilaçları.

### Ağrı kesiciler:

Ağrı ve ateş düşürücü ilaçlar.

### Kişisel bakım:

Alerji ve mide rahatsızlıkları için ilaçlar.

### İlk yardım:

Yara bandı, sargı bezi, dezenfektan ve ateş ölçer.

### İyot tabletleri:

Sadece yetkililerin talimatıyla kullanılmalıdır (radyasyon tehlikesi durumunda).

**İlaçları çocukların ulaşamayacağı kuru bir yerde saklayın. Son kullanma tarihlerini düzenli kontrol edin ve tarihi geçmiş ilaçları eczaneye geri götürün.**



**”Kadınlar Aramızda” bölümü bir davet ve bir forumdur. Sesinizin duyulacağı ve deneyimlerinizin başkalarına cesaret vereceği bir yerdir. Güvenlik sadece yetkililerin işi değildir – her birimizin katkısıyla oluşur.**



# Kadınlar Aramızda

## Görünmez Emegi Görünür Kılmak

Finlandiya’da göçmen kökenli yaklaşık 300.000 kadın yaşıyor. Hikâyelerimiz ve buraya geliş yollarımız farklı olsa da bizi birleştiren önemli bir gerçek var: Finlandiya bizim yuvamız. Fin günlük hayatının, geleceğinin ve en önemlisi güvenliğinin ayrılmaz bir parçasıyız.

Kadınlar toplumda birçok rol üstleniyor: Anne, girişimci, öğrenci ve köprü kurucu olarak. Güvenlik ve milli savunma genellikle sadece askeri konular olarak algılanır, ancak gerçekte toplumun dayanıklılığı günlük hayattaki eylemlere dayanır. Güvenlik; bakım, doğru bilgi ve beklenmedik durumlarda hareket edebilme yeteneğidir. Kadınlar, ailelerinin ve mahallelerinin krizlere karşı direncini artırarak bu işi her gün yapmaktadır.

Bu köşenin amacı, bu değerli ve genellikle görünmez olan emeği görünür kılmaktır. Göçmen kökenli kadınların yetkinliklerini ve motivasyonlarını öne çıkarmak istiyoruz. Hazırlıklı olmak sadece olağanüstü durumlara hazırlanmak değil; hepimize ait olan pratik beceriler ve sükunettir.



**Gelin, hikâyenizi paylaşın ve bizimle daha güvenli bir yarın inşa edin. Her kadın, her beceri ve her eylem değerlidir.**

# GENÇLERİN SESİ

## KENDİ YOLUM BENİ HİZMETE GÖTÜRDÜ "NELER YAPABİLECEĞİMİ GÖRMEK İSTEDİM"

Kantama'nın yeni yazı dizisinde gençler; deneyimlerini, seçimlerini ve savunma konusundaki düşüncelerini paylaşıyor. İlk bölümde bir genç, askerlik yapma kararını, hizmet süresince öğrendiklerini ve üniformanın dünya görüşünü nasıl değiştirdiğini anlatıyor.



Rae Omid

## SENİ SONUNDA ORDUYU SEÇMEYE İTEN NE OLDU?

Askerliğe başlamak benim için başlangıçta hiç de kesin bir şey değildi. Kararımı uzun süre düşündüm ve çevremden çelişkili görüşler aldım: Bazıları büyük bir heyecanla teşvik ederken, diğerleri tüm bu işin mantığını sorguladı. Sonunda, kararın başkalarının beklentileri üzerine kurulamayacağını anladım. Kendime meydan okumak, disiplin öğrenmek ve sınırlarımın nereye kadar gittiğini somut olarak görmek istedim. Hayatta sadece başkalarının şüphelerini veya korkularını dinlerseniz, yerinizde sayarsınız. Bu yüzden fırsatı değerlendirmeye ve hizmetin bana, benim de hizmete neler katabileceğimi görmeye karar verdim.

## HİZMET SÜREN NASIL GEÇTİ VE SIVİL HAYATA ORADAN NELER TAŞIDIN?

Genel olarak deneyim olumluydu, ancak her zaman kolay değildi. Erken sabahlar, fiziksel olarak ağır egzersizler ve kurallara sıkı sıkıya uymak uyum sağlamayı gerektirdi; fakat en büyük gelişim tam da o anlarda gerçekleşti.

Altı ay boyunca heybeme disiplin, dakiklik ve her şeyden önce sabır ekledim. Motivasyonumun sınırdığı anlarda bile işleri sonuna kadar götürmeyi öğrendim. Belki de en önemli ders ekip çalışmasıydı: Farklı insanlarla nasıl verimli çalışılacağı ve sadece kendi performansımın değil, grubun performansının da sorumluluğunu nasıl üstleneceğim. Zor durumlarda insanın, konfor alanındayken hayal ettiğinden çok daha fazlasını yapabileceğini fark ettim. Bu, özgüvenimi bambaşka bir şekilde artırdı.

## ASKERLIK, TOPLUM VE SORUMLULUK HAKKINDAKİ DÜŞÜNCELERİNİ DEĞİŞTİRDİ Mİ?

Kesinlikle. Hizmetten önce dünyaya belki daha çok bireysel bir perspektiften bakıyordum. Hizmet sırasında toplumun, ancak işbirliği ve paylaşılan sorumlulukla işleyen dev bir makine olduğunu daha derinlemesine anladım. Herkesin bir rolü var ve eğer biri kendi üzerine düşeni yapmazsa, bu diğerlerine yansıyor.

Güvenliğe ve düzene yeni bir gözle değer vermeyi öğrendim. Barış ve istikrarın kendiliğinden var olmadığını, bunlar için ortak iyi adına çalışmaya hazır insanlar gerektiğini fark ettim.

## ASKERLIK VEYA TOPLUMDAKİ YERLERİ KONUSUNDA KARARSIZ OLAN GENÇLERE MESAJIN NEDİR?

Şunu söyledim: Bir an durun ve kendiniz için neyin doğru olduğunu dinleyin. Seçimler dış baskılara veya arkadaş ortamındaki konuşmalara göre yapılmamalıdır.

Ordu, yeni şeyler öğrenme ve kendinize meydan okuma isteğiniz varsa gelişmek için mükemmel bir yerdir. İster eğitim hayatında ister iş hayatında olun, her halükarda ihtiyacınız olacak araçlar sunar. Sınırlarınızı denemeye cesaret edin – sonuç sizi olumlu yönde şaşırtabilir.





Ulusal Savunma Dernekleri Federasyonu (Maanpuolustuskiiltojen liitto ry - MPKL) İcra Direktörü Ari Pakarinen ile MPKL'nin tarihi, hedefleri ve gönüllü ulusal savunmadaki rolü hakkında röportaj yaptık. Güvenliğin, hazırlıklı olmanın ve ulusal savunma iradesinin geçmişten bağımsız olarak işbirliği içinde inşa edildiğini vurguluyor.

**Ari Pakarinen:**

“Güvenlik ortak bir meseledir”

## MPKL nedir - yapısı, tarihi ve amacı?

Ulusal Savunma Dernekleri Federasyonu (MPKL ry), 1963 yılında ulusal savunma derneklerinin çatı örgütü ve savunucusu olarak kuruldu. Kurulduğu günden bu yana federasyonun ilkelerinden biri, rütbe, cinsiyet ve yaşa bakılmaksızın gönüllü ulusal savunma çalışmalarına ilgi duyan tüm vatandaşların bu derneklere üye olabilmesidir.

Federasyon, dernekleri ve diğer üye kuruluşları bir araya getiren gönüllü bir ulusal savunma sivil toplum örgütüdür. MPKL, Finlandiya'daki en büyük ulusal savunma örgütlerinden biridir.

MPKL çalışma koşulları yaratır, sürdürür, geliştirir ve üye kuruluşlarına yani derneklere hizmet sunar. Federasyonun temel görevi, vatandaşların ulusal savunma iradesini korumak ve artırmak, ulusal savunma bilincini yaymak ve gönüllü ulusal savunma eğitimine ve gelişimine katılmaktır. Eğitim konularındaki ortağımız, 90'lı yıllarda kuruluşunda yer aldığımız MPK'dır.

Federasyonun 120'den fazla üye kuruluşu veya derneği vardır ve bireysel üye sayısı 12.000'in üzerindedir. Üye dernekler; birlik dernekleri, sınıf dernekleri, gelenek dernekleri, bölgesel ulusal savunma dernekleri, güvenlik kursu dernekleri ve il birliği derneklerinden oluşmaktadır.

## Göçmenlere mesajınız ne olurdu?

Federasyonun icra direktörü olarak, ortak federasyonumuzun derneğinize hazırlıklı olma, kapsamlı güvenlik ve ulusal savunma ile ilgilenen derneklerin oluşturduğu topluluğun bir parçası olarak çalışma ve çeşitli sektörlerden derneklere ortaklar bulma fırsatı sunmasını umuyorum.

Derneğinizi, federasyon ve derneklerle işbirliği içinde hedeflerinizi gerçekleştirebileceğiniz, sizi yansıtan bir topluluk haline getirin. MVM'nin ve üyelerinin şu anda olduklarından başka bir şey olmaya veya buna çalışmaya ihtiyaçları yoktur.

İnsanları farklı geçmişlerine göre kategorize etmeye karşıyım. MPKL topluluğunda hepimiz eşitiz ve hem hazırlıklı olma hem de ulusal savunma bilinci çerçevesinde farkındalığı artırmayı hedefliyoruz. Güvenlik, hem zihinsel hem de eylemsel olarak ortak bir meseledir. Birlikten güç doğar.

# Katılın ve İz Bırakın

## MVM ry için Masa Flaması Tasarlayın!

Derneğimizin tarihinde bir iz bırakmak ister misiniz?

Üyelerimiz için değerlerimizi (toplumsallık, güvenlik ve milli savunma) yansıtan bir masa flaması tasarım yarışması düzenliyoruz.



**Ödül:**

**100 Euro değerinde S-Grubu hediye kartı.**



**Kimler katılabilir?**

**MVM ry üyeleri ve aile bireyleri.**



**Talimatlar:**

**mvmry.fi adresinden detayları okuyun.**

Hayal gücünüzü konuşturun ve görünür olmamıza yardımcı olun!



# PÄIVÄ PALOASEMALLA

## 9.5.2026

Güvenlik becerilerini öğrenmeye hoş geldiniz! "Päivä Paloasemalla" (İtfaiye İstasyonunda Bir Gün), Finlandiya genelinde 350'den fazla istasyonda düzenlenen ücretsiz bir aile etkinliğidir.



Yangın anında nasıl davranacağınızı ve tehlikeleri nasıl önleyeceğinizi öğrenebilirsiniz.



İtfaiye araçlarını ve itfaiyenin çalışmalarını yakından tanıyabilirsiniz.



Web sitesi: [paivapaloasemalla.fi](http://paivapaloasemalla.fi)



[paivapaloasemalla.fi](http://paivapaloasemalla.fi)

⇒ *turvallinen arki alkaa yhdessä* ⇐