

KANTAMA

اول وظایف – راهی به سوی جامعه‌ای پایدار



حضور بانوان

در فنلاند شماره اضطراری
۱۱۲ است

نشست اطلاع‌رسانی به زبان اوکراینی جامعه را در
واتیلا گرد هم آورد

سرمقاله
در نهایت – نگرش تعیین‌کننده
است

امنیت در خانه
تابستانی با
تصمیمات کوچک
آغاز می‌شود

شناسایی نفوذ اطلاعاتی

”با هم بیشتر هستیم، با هم در امنیت هستیم“

فهرست مطالب

KANTAMA

8 / 2026

ژوئن



03

پیام مدیر اجرایی



04

سرمقاله



05

فعالیت‌ها



06

حضور زنان



07

نکات آمادگی



08

صدای جوانان



09

دیدگاه کارشناس



10

اخبار و اطلاعات مهم



با هم، فنلاندی امن‌تر می‌سازیم



SHAHO JAFF

Toiminnanjohtaja

Maahanmuuttajien Varautumis- ja Maanpuolustusyhdistys (MVM) ry

Helsingin suojeluskuntatalo, Döbelninkatu 2, Helsinki

اول وظایف راهی به سوی جامعه‌ای پایدار

جوامع موفق و مقاوم در برابر بحران، همیشه بر دو رکن اساسی استوار هستند: تعادل تزلزل‌ناپذیر بین حقوق و وظایف. در فنلاند، قانون از کرامت انسانی و حقوق اساسی هر فرد، فارغ از پیشینه، زبان یا اعتقادات او محافظت می‌کند. این پایه و اساس دولت قانون‌مدار، ارزشی است که ما در «انجمن آمادگی و دفاع ملی مهاجران (MVM ry)» باید با تمام قوا به آن احترام بگذاریم و از آن پاسداری کنیم.

به همین دلیل، وظیفه ما این است که نسل‌های آینده را نیز طوری تربیت کنیم که اهمیت این تعادل را درک کنند. احترام به قانون، سخت‌کوشی، همبستگی، کمک به همسایه و روحیه دفاع ملی، ارزش‌هایی هستند که اعتماد، امنیت و پیوستگی استثنایی در کشور ما ایجاد می‌کنند.

می‌خواهم تأکید کنم که تنوع تنها زمانی یک نقطه قوت است که ما با هدف مشترک و قوانین بازی یکسان متحد باشیم. وقتی هر یک از ما مسئولیت خود را بر عهده بگیریم و سهم خود را انجام دهیم، با هم فنلاندی قوی‌تر، عادلانه‌تر و امن‌تر می‌سازیم.

قدرت نهایی جامعه ما با آنچه از آن برای خود طلب می‌کنیم، سنجیده نمی‌شود، بلکه با آنچه حاضریم برای آن فدا کنیم، ارزیابی می‌شود.

در عین حال، هر یک از ما به عنوان عضوی از جامعه باید جرات داشته باشیم یک نکته اساسی را بر زبان بیاوریم: هیچ جامعه‌ای تنها با تکیه بر حقوق شکوفا نمی‌شود. دموکراسی و امنیت ما در مقابل نیازمند مسئولیت‌پذیری، مشارکت فعال و انجام وظایف است. حقوق در خلأ ایجاد نمی‌شوند، بلکه با این واقعیت که هر یک از ما سهم خود را برای خیر عمومی و امنیت مشترک انجام دهیم، به دست آمده و حفظ می‌شوند.

منطق زندگی روزمره روشن است: کارگر قبل از دریافت دستمزد کارش را انجام می‌دهد. دانشجو قبل از فارغ‌التحصیلی تلاش می‌کند. ما نیز باید با همین دیدگاه به شهروندی و عضویت در جامعه نگاه کنیم. این به معنای کوچک شمردن حقوق به دست آمده نیست، بلکه درک عمیق این موضوع است که حقوق و وظایف همیشه دست در دست هم حرکت می‌کنند. یکی بدون دیگری وجود ندارد.

عضوی از جامعه که قوی و مقاوم در برابر بحران و تغییر است، تنها نمی‌پرسد: «من از جامعه چه می‌گیرم؟»، بلکه می‌پرسد: «من چه چیزی می‌توانم به جامعه‌ام بدهم؟».

ادغام واقعی و پیشرفت اجتماعی زمانی حاصل می‌شود که هر فرد احساس کند یک کنشگر فعال، تولیدکننده امنیت و سازنده جامعه است، نه صرفاً یک مصرف‌کننده منفعل خدمات.

“قدرت واقعی جامعه ما با آنچه برای خود از آن می‌خواهیم سنجیده نمی‌شود، بلکه با آنچه آماده‌ایم برای آن ارائه کنیم، سنجیده می‌شود.”

در نهایت، نگرش تعیین کننده است

چگونه می‌توان ارزش‌ها، نگرش و عملکرد را در زیر چتر امنیت جامع هماهنگ کرد؟

آری پاکارینن، مدیر اجرایی MPKL

هماهنگ کردن ارزش‌ها و نگرش

ارزش‌ها اصولی هستند که زندگی، اعمال و انتخاب‌های ما را هدایت می‌کنند. آن‌ها به ما می‌گویند چه چیزی برایمان مهم است و می‌خواهیم چه نوع انسانی باشیم. در زندگی روزمره، آن‌ها به عنوان راهنمای درونی برای انتخاب‌های معنادار عمل می‌کنند.



در جامعه و زندگی روزمره فنلاند، برابری، اعتماد، صداقت و احترام به طبیعت به ویژه برجسته هستند. این ارزش‌ها به شدت قانون‌گذاری، فرهنگ و تعاملات بین افراد در فنلاند را هدایت می‌کنند.



من این ارزش‌ها را به رسمیت می‌شناسم، اما در سفرهایم توانسته‌ام با ارزش‌های ملت‌های دیگر نیز آشنا شوم. من توانسته‌ام با آن‌ها در فرهنگ‌های بیگانه زندگی کنم و برخی از آن‌ها را با خود به زندگی شخصی‌ام آورده‌ام.



نگرش و جهت‌گیری به معنای نحوه برخورد ما با مسائل، موقعیت‌ها یا افراد است. جهت‌گیری مستقیماً رفتار، انگیزه و چگونگی مقابله با چالش‌ها را هدایت می‌کند. جهت‌گیری آگاهانه، ابزاری مؤثر برای توسعه فردی و برخورد با مسائل جدید است.



ارزش‌ها کجا آموخته می‌شوند و نگرش‌ها چگونه شکل می‌گیرند؟ خانه، دوستان، مدرسه، جامعه کاری و قوانین بازی جامعه در شکل‌گیری آن‌ها تأثیرگذار هستند. در نهایت، هر فرد خود انتخاب‌های ارزشی‌اش را انجام می‌دهد.



یکی از وظایف مهم «انجمن آمادگی و دفاع ملی مهاجران»، افزایش آگاهی در مورد امنیت جامع و انتقال مبانی ارزشی پیرامون آن است.



مطالعات نشان می‌دهد که در فنلاند اراده قوی برای دفاع ملی وجود دارد و مردم به مقامات اعتماد دارند. تعریف اراده دفاع ملی موضوعی پیچیده و دشوار برای توضیح است. اراده دفاع ملی، پایه و اساس کل سیستم دفاعی کشور را تشکیل می‌دهد. تمایل فنلاندی‌ها برای دفاع از کشورشان در سطح بین‌المللی و اروپایی در رده‌های برتر قرار دارد.

مطالعات نشان می‌دهد که در فنلاند اراده قوی برای دفاع ملی وجود دارد و مردم به مقامات اعتماد دارند. تعریف اراده دفاع ملی موضوعی پیچیده و دشوار برای توضیح است.

خدمت سربازی عمومی

اراده دفاع ملی، پایه و اساس کل سیستم دفاعی کشور را تشکیل می‌دهد. تمایل فنلاندی‌ها برای دفاع از کشورشان در سطح بین‌المللی و اروپایی در رده‌های برتر قرار دارد.



دفاع ملی داوطلبانه و فعالیت‌های اوقات فراغت

رکن دوم، دفاع ملی داوطلبانه و فعالیت‌های سرگرم‌کننده است. دفاع ملی برای بسیاری از فنلاندی‌ها به یک سرگرمی فعال و متنوع تبدیل شده است که فرصت آموزش در فعالیت‌های MPK (آموزش دفاع ملی) و مشارکت در فعالیت‌های سازمانی از جمله در انجمن‌های دفاع ملی و انجمن‌های محلی اتحادیه سربازان ذخیره و اتحادیه افسران ذخیره فنلاند را فراهم می‌کند.



مدل امنیت جامع جامعه

رکن سوم، یا بهتر بگوییم چتر حمایتی، مدل امنیت جامع است که تأکید می‌کند امنیت یک موضوع مشترک برای جامعه و اعضای آن است. برای مثال در فنلاند، دفاع ملی تنها وظیفه نیروهای دفاعی نیست؛ بلکه همکاری میان مقامات، کسب‌وکارها، سازمان‌ها و شهروندان را در بر می‌گیرد.



ما در یک قایق هستیم و با همکاری یکدیگر موفق خواهیم شد!

نشست اطلاع‌رسانی برای اوکراینی‌ها

نشست اطلاع‌رسانی درباره آمادگی به زبان اوکراینی، جامعه اوکراینی را در واتسلا گرد هم آورد. دانش امنیتی، اعتماد و توانایی عملکرد در وطن جدید را تقویت می‌کند.



تقویت آگاهی مهاجران در مورد آمادگی و امنیت در ماه مه ادامه یافت، زمانی که «انجمن آمادگی و دفاع ملی مهاجران» یک نشست اطلاع‌رسانی به زبان اوکراینی در هلسینکی با همکاری مرکز «Vallila» و «Help Center for Ukrainians» برگزار کرد. این رویداد تعداد زیادی از اوکراینی‌هایی را که می‌خواستند اطلاعات شفاف و قابل‌اعتمادی در مورد امنیت، آمادگی و پناهگاه‌های غیرنظامی در فنلاند دریافت کنند، گرد هم آورد.

هدف این نشست، کاهش مانع برای پرسیدن، یادگیری و مشارکت بود. برای بسیاری از شرکت‌کنندگان، این موضوعات نه تنها نظری نبودند، بلکه با تجربیات شخصی خود آن‌ها از جنگ، عدم قطعیت در زندگی، روزمره و عمل در شرایط بحرانی مرتبط بودند. دقیقاً به همین دلیل است که اطلاعات شفاف در مورد سیستم امنیتی فنلاند، نقش مقامات و آمادگی خودجوش، بسیار مهم تلقی شد.

این رویداد توسط ایرینا مروزوتسکا میزبانی شد. در این نشست مترجمی حضور داشت که پیام‌های مقامات و کارشناسان را به زبان اوکراینی ترجمه می‌کرد.

در این نشست، سخنرانی‌های تخصصی از سوی مقامات مختلف و کنشگران امنیتی ارائه شد. شاهو جاف، مدیر اجرایی MVM ry، سرهنگ دوم نیروهای دفاعی ایلکا ایکونن، نینا یارونکلا و انوکا ساینه کوتونن از اداره آتش‌نشانی هلسینکی، ویسا سوندکویست از آموزش دفاع ملی (MPK) و آنتی پکو-پوهاکا از وزارت کشور در این برنامه حضور داشتند.

سخنرانی‌ها شامل مواردی مانند امنیت جامع فنلاند، نقش مقامات، پناهگاه‌های غیرنظامی، آمادگی خودجوش، شرایط اختلال در زندگی روزمره و چگونگی تقویت امنیت خود و عزیزان توسط هر فرد بود. نکته بسیار مهم این بود که اطلاعات به زبان مادری شرکت‌کنندگان به آن‌ها منتقل شد.

بازخورد شرکت‌کنندگان گرم و سیاست‌گذارانه بود. برای بسیاری، این نشست نه تنها اطلاعات عملی، بلکه تجربه‌ای را فراهم کرد که آن‌ها دیده می‌شوند و امنیتشان جدی گرفته می‌شود. در عین حال، این احساس تقویت شد که جامعه اوکراینی بخشی فعال از جامعه فنلاند است.

اطلاعات مشترک امنیت می‌سازد

نشست اطلاع‌رسانی به زبان اوکراینی ادامه مهمی برای کار MVM ry بود که در آن دانش امنیتی به روشی قابل دسترس به گروه‌های زبانی و فرهنگی مختلف منتقل می‌شود. وقتی مردم اطلاعات را به زبان خود دریافت می‌کنند و می‌توانند در محیطی امن سؤال بپرسند، اعتماد به مقامات و توانایی فردی برای عمل نیز تقویت می‌شود.

این رویداد یادآوری کرد که آمادگی با بحران شروع نمی‌شود. بلکه از آنجا شروع می‌شود که مردم بدانند از کجا کمک بگیرند، چگونه عمل کنند و بدانند که تنها نیستند.

این رویداد بار دیگر نشان داد که آمادگی تنها وظیفه مقامات نیست. بلکه درک مشترک، اعتماد و توانایی همکاری با یکدیگر در زمانی است که زندگی روزمره تغییر می‌کند.

حضور بانوان

در ماه مه، مربیان MVM ry دوره تکمیلی کارکنان استفاده‌کننده از پناهگاه‌های سنگی VSS را به پایان رساندند. علاوه بر این، ما در ماه مه یک نشست اطلاع‌رسانی در مورد آمادگی و پناهگاه‌های غیرنظامی برای شرکت‌کنندگان اوکراینی برگزار کردیم.

بابه‌تی ناماده‌سازی بو کومه‌لگهی ئوکراینی به تایبه‌تی گرنگ و به شیوه‌یه‌کی تیگه‌یشتوو زور که‌سییه.

ما از دو مربی فعال در فعالیت‌هایمان، ایرینا میسکو و ماریا هولووینسکا، پرسیدیم که چرا می‌خواهند این کار را برای فنلاند و جامعه اوکراینی انجام دهند و چه چیزی آن‌ها را برانگیخته است تا به موضوعات آمادگی و پناهگاه‌های غیرنظامی بپردازند.

“



برای جامعه اوکراین در فنلاند MVM داستان و انگیزه من برای کار با.



Iryna Mysko

وقتی در سال ۲۰۲۲ به فنلاند آمدم، این یک انتخاب نبود، یک اجبار بود. جنگ مرا مجبور کرد وطنم را با فرزندانش ترک کنم، اگرچه هرگز تصور نمی‌کردم جای دیگری جز اوکراین زندگی کنم. اما سرنوشت مرا به اینجا، فنلاند آورد، کشوری که در آن امنیت، اعتماد و مراقبت از رفاه مردم بخشی از زندگی روزمره است. هر روز بابت آن سپاسگزارم.

از همان هفته‌های اول می‌دانستم که می‌خواهم کمک کنم. بنابراین، به عنوان عضو فعال به «انجمن اوکراینی‌های فنلاند» پیوستم و یکی از سه سازمان‌دهنده‌ای بودم که مرکز کمک اوکراین (Ukraine Help Center) را در اسپیو در سال ۲۰۲۲ تأسیس کردیم.

امروز عضو MVM ry هستم و این فعالیت برایم عمیقاً معنادار شده است. به دلیل تجربه شخصی خودم از بحران، نمی‌خواهم کسی در فنلاند مجبور شود با وضعیت اضطراری بدون آمادگی مواجه شود. می‌خواهم هر فردی اطلاعات مهم را به زبان خود دریافت کند، بداند چگونه عمل کند و احساس کند بخشی از جامعه فنلاند است.

به همین دلیل است که مقالاتی را برای نشریه کانتاما می‌نویسم و ترجمه می‌کنم و در دوره‌های MPK (آموزش دفاع ملی) تحصیل می‌کنم تا بتوانم اطلاعات دقیقی در مورد امنیت و آمادگی در فنلاند به اوکراینی‌ها منتقل کنم. می‌خواهم این کار را با تمام قلبم ادامه دهم تا هر اوکراینی در فنلاند آگاه،

آماده و با اعتماد به نفس باشد. این وظیفه من است و آن را با سپاسگزاری عمیق و ایمان به جامعه‌مان انجام می‌دهم!

چرا به آمادگی و پناهگاه‌های غیرنظامی علاقه‌مند شدم



Mariia Holovynska

اگر صادق باشم، قبل از جنگ اصلاً به پناهگاه‌های غیرنظامی علاقه‌ای نداشتیم. در دانشگاه دوره‌هایی مرتبط با این موضوع داشتیم، اما به نظر تئوری‌های کسل‌کننده‌ای می‌رسیدند که از زندگی واقعی دور بودند. جنگ در قرن بیست و یکم؟ چه کسی چنین چیزی را باور می‌کرد؟

جنگ در اوکراین و مهاجرت به فنلاند، نگرش من به امنیت و آمادگی را تغییر داد. یک روز متوجه شدم که چقدر نزدیک به مرز روسیه زندگی می‌کنم. آن حس عجیب را به یاد دارم: در اطراف آرامش و امنیت بود، اما سؤالات در ذهنم می‌چرخیدند. پناهگاه‌های غیرنظامی در فنلاند چگونه کار می‌کنند؟ کجا می‌توانم اطلاعات پیدا کنم؟ یک فرد عادی چه چیزی باید بداند؟ در آن زمان پاسخ‌ها را پیدا نکردم و با گذشت زمان موضوع به پس‌زمینه رفت.

بعدها خبر یله (Yle) را در مورد توصیه‌های به‌روز شده آمادگی خانوارها برای قطعی‌های طولانی‌مدت برق و آب خواندم. دوباره شروع به فکر کردن کردم: اگر توصیه‌ها به‌روز می‌شوند، واقعاً کجا می‌توان آن‌ها را پیدا کرد؟

چند ماه بعد، تانیا جاف با من تماس گرفت و پیشنهاد داد در پروژه‌ای مربوط به آمادگی مشارکت کنم. بلافاصله از این فرصت استفاده کردم. حالا می‌توانم خودم یاد بگیرم و این اطلاعات را با جامعه خودم به اشتراک بگذارم.

آمادگی برای ترس نیست. بلکه مسئولیت‌پذیری، آگاهی و مراقبت از دیگران است.

امنیت در خانه تابستانی با تصمیمات کوچک آغاز می‌شود

در تابستان، زندگی روزمره اغلب آرام‌تر می‌شود. مردم بیشتر حرکت می‌کنند، وقت خود را در فضای باز می‌گذرانند، کباب می‌کنند، به سونا می‌روند، شنا می‌کنند، قایق‌سواری می‌کنند و با خانواده یا دوستان جمع می‌شوند. در عین حال، خطرات نیز تغییر می‌کنند. کمک ممکن است دورتر باشد، آدرس برای همه آشنا نیست و شرایط می‌تواند به سرعت تغییر کند.

آمادگی در خانه تابستانی به معنای خراب کردن حال و هوای تعطیلات نیست. به این معنی است که قبل از اینکه واقعاً به آن‌ها نیاز داشته باشید، کارهای اساسی انجام شده باشند. وقتی محیط امن باشد، می‌توانید با آرامش بیشتری از تابستان لذت ببرید.

۷. اطمینان حاصل کنید که کمک می‌تواند شما را پیدا کند

آدرس دقیق کلبه، دستورالعمل‌های رانندگی و مختصات احتمالی را در مکانی قابل رؤیت بنویسید. در وضعیت اضطراری، گفتن مکان می‌تواند به طرز شگفت‌آوری دشوار باشد. اپلیکیشن «Suomi II2» را روی تلفن دانلود کنید و تلفن را شارژ نگه دارید. همچنین اطمینان حاصل کنید که همه مهمانان کلبه می‌دانند تجهیزات کمک‌های اولیه، تجهیزات آتش‌نشانی، چراغ قوه و اطلاعات تماس مهم کجا قرار دارند.

۸. سایر نکات آمادگی روزمره را نیز به یاد داشته باشید

تفکر «ذخیره خانگی ۷۲ ساعته» برای کلبه، قایق و سفرها نیز بسیار مناسب است: آب، غذا، دارو، نور، گرما، برق اضطراری و لوازم بهداشتی همراه داشته باشید. وقتی تجهیزات اساسی و طرح عملیاتی آماده باشند، حتی شرایط غافلگیرکننده را می‌توان با آرامش بیشتری پشت سر گذاشت.

تابستان خوب از پایه‌ای امن شروع می‌شود

در تابستان نیازی نیست برای همه چیزهای ممکن آماده باشید. کافی است مهم‌ترین موارد آماده باشند: هشداردهنده‌ها کار می‌کنند، تجهیزات کمک‌های اولیه پیدا می‌شوند و هر کس می‌داند در شرایط اضطراری چگونه عمل کند. آمادگی لذت تابستان را از بین نمی‌برد، بلکه آرامش خاطر به ارمغان می‌آورد. این مراقبت از خود، عزیزان و تابستان مشترک است.

۴. حیاط را برای کودکان و مهمانان امن کنید

ابزارها، سوخت‌ها، کودها، آفت‌کش‌ها و داروها را دور از دسترس کودکان، ترجیحاً در مکانی قفل شده نگهداری کنید. پله‌ها، تراس‌ها، اسکله‌ها، نرده‌ها و مسیرهای پیاده‌روی را بررسی کنید. اگر در حیاط چاه، برکه، استخر یا منطقه آبی دیگری وجود دارد، اطمینان حاصل کنید که کودک یا حیوان نتواند بدون دیده شدن به آن دسترسی پیدا کند.

۵. برای حوادث تابستانی آماده شوید

در کلبه، قایق و سفرها، داشتن یک جعبه کمک‌های اولیه به‌روز خوب است. توصیه می‌شود حداقل چسب زخم، تجهیزات پانسمان، مواد ضدعفونی‌کننده زخم، کمپرس سرد، تجهیزات مناسب برای سوختگی، داروی ضد حساسیت و داروهای ضد درد و تب در آن قرار دهید. همچنین داروهای منظم خود را به یاد داشته باشید و بررسی کنید که داروها منقضی نشده باشند.

۶. ایمنی آب و شنا را به یاد داشته باشید

توانایی شنای خود را صادقانه ارزیابی کنید و در حالی که تحت تأثیر الکل هستید به شنا یا داخل آب نروید. در قایق، هر فرد باید جلیقه نجات مناسب داشته باشد. کودکان نباید بدون نظارت در ساحل یا آب‌ها شوند. غرق شدن می‌تواند به سرعت و در سکوت اتفاق بیفتد. در ساحل کلبه داشتن یک حلقه نجات با وسیله نجات شناور دیگر، مانند گالن متصل به طناب، به راحتی در دسترس است.

۱. کلبه را در شروع فصل بررسی کنید

فصل کلبه را با بررسی ایمنی شروع کنید. اطمینان حاصل کنید که هشداردهنده‌های دود و مونوکسید کربن کار می‌کنند، تجهیزات آتش‌نشانی در وضعیت مناسب هستند و تجهیزات کمک‌های اولیه به راحتی در دسترس هستند. در عین حال، بررسی کنید که در حیاط تخته، میخ، ابزار شکسته یا چیز دیگری که ممکن است باعث زمین خوردن یا آسیب دیدن شود، وجود نداشته باشد. بعد از زمستان، خوب است که حتی خطرات کوچک را قبل از ورود مهمانان تابستانی از بین ببرید.

۲. خانه و کلبه را در زمان عدم حضور محافظت کنید

درها، پنجره‌ها و قفل‌ها را بررسی کنید. اشیاء قیمتی را در معرض دید پشت پنجره‌ها، در تراس یا حیاط رها نکنید. چراغ بیرونی یا حسگر حرکت، چراغ داخلی با تایمر یا نظارت تصویری فعال می‌تواند امنیت را افزایش دهند. همچنین اطمینان حاصل کنید که هشدارهای احتمالی به تلفن درستی ارسال می‌شوند.

۳. به ایمنی در برابر آتش توجه کنید

علاوه بر هشداردهنده دود، داشتن کپسول آتش‌نشانی دستی، پتوی آتش‌نشانی یا دسترس آسان به آب در کلبه خوب است. اگر از شومینه، سونا یا دستگاه گازی استفاده می‌کنید، هشداردهنده مونوکسید کربن را نیز بررسی کنید. شومینه‌ای را که مدت طولانی استفاده نشده است، با ملایمت گرم کنید. سیم‌های برق، رابط‌ها و پریزهای قدیمی را بررسی کنید. کباب‌پز، آتش روشن یا هرگونه شعله باز نباید بدون مراقبت رها شود و در زمان هشدار آتش‌سوزی جنگل نباید شعله باز روشن کرد.

صدای جوانان

از طریق تجربیات و پیشینه خودمان، جوانان زیادی را می‌شناسیم که بین دو فرهنگ رشد کرده‌اند. حالا تصمیم گرفتیم با یکی از آن‌ها مصاحبه کنیم.

مقامات، تصمیم‌گیرندگان و بزرگسالان: با دقت گوش کنید که رشد کردن بین دو فرهنگ چه حسی دارد. در عین حال فکر کنید که همه ما چه کاری می‌توانیم از طرف خودمان انجام دهیم تا جوانان بتوانند احساس کنند که اینجا در خانه هستند. دقیقاً آن‌ها آینده این کشور هستند.

زندگی بین دو فرهنگ، یک قدرت و ثروت واقعی است.

من راه‌های زیادی دیده‌ام که مردم از طریق آن با این وضعیت کنار می‌آیند و خودم نیز این مسیرها را طی کرده‌ام. در مدرسه، همه کسانی که از فرهنگ یکسانی آمده بودند، گروه خود را تشکیل دادند. این گروه به هر کسی که به برادری آن‌ها نمی‌پیوست، بد نگاه می‌کردند و همه افراد بیرونی هم به آن‌ها بد نگاه می‌کردند. برخی برعکس، آنقدر می‌خواهند بخشی از اکثریت باشند که بخشی از خود را رها می‌کنند. و تنها تعداد کمی موفق می‌شوند تعادل را پیدا کنند.

هر دو گزینه از ترس ناشی می‌شوند. انسان‌ها موجوداتی اجتماعی هستند. انزوای اجتماعی به دلایلی یکی از سخت‌ترین مجازات‌هاست. انسان‌ها نیاز دارند برای امنیت بخشی از گروه باشند. اما میل به جا شدن در گروه از این ترس ناشی می‌شود که شما در تعریف اجتماعی از اینکه چه کسی اجازه ورود دارد، نمی‌گنجد. این موضوع از مدرسه شروع می‌شود. اگر کفش و کیف مدرسه مارک خاصی داشته باشید، ممکن است اجازه پیدا کنید به گروه کسانی بپیوندید که همان کفش و کیف را دارند.

این موضوع در جهان به روش‌های مختلف دیده می‌شود، زیرا از هر روشی که بتوان برای جدا کردن بیشتر مردم از یکدیگر استفاده کرد، استفاده می‌شود. زیرا اینگونه ما ضعیف‌تر هستیم. و تقسیم کردن مردم موفق می‌شود، زیرا برای انسان ذاتی است که بخواهد برای احساس قدرت بیشتر به گروهی بپیوندد. به این ترتیب در حالی که در این زمان‌های آشفته به دنبال توهم قدرت و امنیت هستیم، مهم‌ترین چیزها را فراموش می‌کنیم. خطر واقعی زمانی به وجود می‌آید که پیوستگی را از دست بدهیم.



فرد مصاحبه‌شونده زیر سن قانونی است. برای حفاظت از حریم خصوصی او، نام یا عکس او منتشر نمی‌شود. در مقاله از نام مستعار HJ برای او استفاده می‌شود.

خودم خوش‌شانس بودم که از طریق عزیزانم با دفاع ملی داوطلبانه آشنا شدم. به همین دلیل معتقدم که باید از قبل در مدرسه درباره آن گفته شود. در غیر این صورت همه فرصت پیدا کردن چنین فعالیتی را ندارند.

در غیر این صورت همه فرصت پیدا کردن چنین فعالیتی را ندارند.

به نظر من بسیار مهم است که به دانش‌آموزان مدارس درباره دوره‌های دفاع ملی داوطلبانه گفته شود. زیرا در آن میدان همه در یک سطح هستند و کنار ماندن کمتر محتمل است. این کار بسیاری از مشکلات آینده را به صورت پیشگیرانه حل می‌کند و توجه را به موضوع مهم پازمی‌گرداند: پیوستگی فارغ از پیشینه فرهنگی، مهارت‌های مهمی که دانستن آن برای همه خوب است، و فنلاند - کشوری که خانه هر کسی است که در اینجا زندگی می‌کند.



به‌ویژه برای جوانان با پیشینه مهاجرت می‌خواهم این را بگویم: لازم نیست انتخاب کنید که به کدام فرهنگ تعلق دارید. می‌توانید بخشی از هر دو باشید.

فنلاند خانه شما نیز هست.

کشوری که می‌توانید یاد بگیرید از آن محافظت کنید. و از طریق فعالیت‌های MVM می‌توانید یاد بگیرید که در شرایط اضطراری به دیگران کمک کنید.

HJ

بیایید، بیایید!



شناسایی نفوذ اطلاعاتی

نویسنده: نینا یارونکلا، اداره آتش‌نشانی شهر هلسینکی

آیا چیزی واقعی به نظر می‌رسد، اما احساس می‌کنید چیزی سر جایش نیست؟ این ویژگی نفوذ اطلاعاتی است: مقداری حقیقت، اما بقیه حقیقت تغییر یافته یا دروغ است.



نفوذ اطلاعاتی امروزه در همه جا وجود دارد. به ویژه در رسانه‌های اجتماعی باید در مورد محتوایی که به اشتراک گذاشته می‌شود، مراقب بود.

وقتی خبری را در رسانه‌های اجتماعی می‌خوانید، همیشه پیشینه آن را بررسی کنید: چه کسی خبر را در کانال اجتماعی لینک کرده است، چه کسی در ابتدا خبر را ساخته است و آیا اطلاعاتی در مورد همان موضوع در سایر کانال‌های خبری نیز یافت می‌شود؟ همچنین مهم است به یاد داشته باشید که شبکه‌های اجتماعی به خودی خود کانال خبری نیستند، بلکه ابزاری هستند که از طریق آن موارد به اشتراک گذاشته می‌شوند.

از دیدگاه مقامات، شناسایی نفوذ اطلاعاتی و دخالت در آن بسیار مهم است. برای مثال در وضعیت تصادف، مقام مربوطه باید حقایق مرتبط با آن را در اسرع وقت اعلام کند. برای طرف‌هایی که به دنبال نفوذ اطلاعاتی هستند، تنها تخیل حد و مرز است و به روشی خاص باید در ارتباطات مربوط به حوادث توسط مقامات نیز تلاش کرد: خوب است درک کنیم که طرف نفوذکننده چگونه فکر می‌کند و عمل می‌کند. از سمت مقامات به سرعت، انعطاف‌پذیری و مهم‌تر از همه، اطلاعات صحیح نیاز است. خلأ اطلاعاتی همیشه پر می‌شود و مهم است که آن را با اطلاعات صحیح و قابل اعتماد پر کنیم.



با نفوذ اطلاعاتی، یک طرف، معمولاً خصمانه، به طور سیستماتیک به دنبال تأثیرگذاری بر افکار عمومی، رفتار مردم و تصمیم‌گیرندگان و در نتیجه توانایی عملکرد جامعه است. ابزارهای تأثیرگذاری شامل مواردی مانند انتشار اطلاعات غلط یا گمراه‌کننده و فشار و همچنین استفاده هدفمند از اطلاعاتی است که به خودی خود صحیح هستند.

ابزارهای تأثیرگذاری شامل مواردی مانند انتشار اطلاعات غلط یا گمراه‌کننده و فشار و همچنین استفاده هدفمند از اطلاعاتی است که به خودی خود صحیح هستند.

اپلیکیشن ۱۱۲

در فنلاند شماره اضطراری ۱۱۲ است. فقط زمانی با شماره ۱۱۲ تماس بگیرید که فوراً به کمک نیاز دارید:
 آمبولانس
 آتش‌نشانی
 پلیس
 تماس با شماره ۱۱۲ رایگان است. حتی از تلفن همراه قفل‌شده نیز می‌توانید تماس بگیرید.

چه زمانی باید با شماره ۱۱۲ تماس بگیرید؟

فقط در وضعیت اضطراری واقعی با این شماره تماس بگیرید.
 برای مثال، در موارد زیر تماس بگیرید:
 فردی به شدت بیمار است
 فردی بیهوش است
 حادثه‌ای جدی رخ داده است
 آتش‌سوزی می‌بینید
 فردی در معرض خطر است
 جرمی در حال وقوع است و حضور فوری پلیس لازم است
 برای پرسش‌های عادی یا دریافت راهنمایی با شماره ۱۱۲ تماس نگیرید.

هنگام تماس چه باید بگویید؟

آرام صحبت کنید.
 بگویید:
 چه اتفاقی افتاده است
 کجا هستید
 آدرس دقیق و نام شهر
 به پرسش‌های مسئول پاسخ‌دهنده پاسخ دهید.
 پرسش‌ها باعث تأخیر در رسیدن کمک نمی‌شوند.
 خودتان تماس را قطع نکنید.
 فقط زمانی تماس را پایان دهید که مسئول پاسخ‌دهنده اجازه دهد.

هنگام تماس چه باید بگویید؟

آرام صحبت کنید.
 بگویید:
 چه اتفاقی افتاده است
 کجا هستید
 آدرس دقیق و نام شهر
 به پرسش‌های مسئول پاسخ‌دهنده پاسخ دهید.
 پرسش‌ها باعث تأخیر در رسیدن کمک نمی‌شوند.
 خودتان تماس را قطع نکنید.
 فقط زمانی تماس را پایان دهید که مسئول پاسخ‌دهنده اجازه دهد.

خوب است بدانید

می‌توانید اپلیکیشن رایگان Suomi 112 را روی تلفن خود دانلود کنید.
 وقتی از طریق این اپلیکیشن تماس می‌گیرید، مرکز اضطراری موقعیت شما را به طور خودکار دریافت می‌کند.
 در این صورت کمک سریع‌تر محل درست را پیدا می‌کند.

اپلیکیشن ۱۱۲

در فنلاند شماره اضطراری ۱۱۲ است. اگر به آمبولانس، آتش‌نشانی یا پلیس نیاز فوری دارید، با شماره ۱۱۲ تماس بگیرید. تماس با شماره ۱۱۲ رایگان است. می‌توانید از همه تلفن‌ها، حتی تلفن‌های همراه قفل شده تماس بگیرید.

فقط در وضعیت اضطراری واقعی با شماره ۱۱۲ تماس بگیرید. برای مثال زمانی تماس بگیرید که فردی به شدت بیمار، بیهوش یا به شدت مجروح است. همچنین اگر آتش‌سوزی می‌بینید، خطر بزرگی را متوجه می‌شوید یا به فوریت به پلیس نیاز دارید، تماس بگیرید. شماره اضطراری فقط برای کمک فوری است. در موارد غیر فوری یا برای پرسیدن توصیه با شماره ۱۱۲ تماس نگیرید.

هنگام تماس، آرام صحبت کنید. بگویید چه اتفاقی افتاده و کجا هستید. آدرس دقیق و شهر را بگویید. به سؤالات مسئول پاسخ‌دهنده پاسخ دهید. سؤالات سرعت رسیدن کمک را کم نمی‌کنند. خودتان تماس را قطع نکنید. تماس را تنها زمانی پایان دهید که مسئول پاسخ‌دهنده اجازه دهد. در مرکز اضطراری به زبان‌های فنلاندی، سوئدی و انگلیسی صحبت می‌شود. اگر این زبان‌ها را نمی‌دانید، می‌توانید یک مترجم به تماس اضافه کنید. در ابتدای تماس نام زبان خود را بگویید، برای مثال «عربی»، «اوکراینی» یا «سومالیایی». آرام روی خط منتظر بمانید، حتی اگر اتصال مترجم چند لحظه طول بکشد. تماس را قطع نکنید.

مرکز اضطراری به صورت شبانه‌روزی در هر روز فعالیت می‌کند. در فنلاند مراکز اضطراری از سیستم مشترکی استفاده می‌کنند، بنابراین در صورت نیاز تماس می‌تواند به سرعت به مسئول پاسخ‌دهنده دیگری یا منطقه دیگری هدایت شود.

همچنین می‌توانید
 اپلیکیشن رایگان
 «Suomi 112» را
 روی تلفن خود دانلود
 کنید. وقتی از طریق
 اپلیکیشن تماس
 می‌گیرید، مرکز
 اضطراری موقعیت
 شما را به طور
 خودکار دریافت
 می‌کند. در این
 صورت کمک سریع‌تر
 مکان درست را پیدا
 می‌کند.



امنیت متعلق به همه است - به ما بپیوندید!

به عنوان عضو، از مزایای زیر برخوردار می‌شوید:



آموزش‌ها و رویدادها

می‌توانید در نشست‌های اطلاع‌رسانی، دوره‌های آموزشی، بازدیدها و سایر رویدادهای برگزار شده توسط MVM ry شرکت کنید.



دانش و مهارت‌های عملی

اطلاعات به‌روز و قابل‌اعتماد درباره آمادگی، امنیت اطلاعاتی، آمادگی در برابر بحران و چگونگی کمک به دیگران در وضعیت اضطراری دریافت می‌کنید.



اطلاعات درباره آموزش‌های تکمیلی

درباره دوره‌های آموزشی MPK و فرصت‌های ارائه‌شده در چارچوب دفاع ملی داوطلبانه فنلاند اطلاعات دریافت می‌کنید.



شبکه‌های جدید

با افرادی آشنا می‌شوید که می‌خواهند به دیگران کمک کنند، مسئولیت‌پذیر باشند و امنیت فنلاند را تقویت کنند.



جایگاهی در فعالیت‌های مشترک

می‌توانید از تخصص خود استفاده کنید، در فعالیت‌های داوطلبانه شرکت کنید و بخشی از جامعه‌ای باشید که در آن زبان‌ها، فرهنگ‌ها و پیشینه‌های گوناگون به عنوان یک نقطه قوت دیده می‌شوند.



فرصت تأثیرگذاری

به عنوان عضو اصلی، می‌توانید در برنامه‌ریزی فعالیت‌های انجمن و تصمیم‌گیری‌های آن مشارکت کنید.

MVM ry انجمنی با ساختار کانونی است که بر آمادگی و دفاع ملی مهاجران تمرکز دارد و آمادگی مهاجران در برابر بحران، امنیت اطلاعاتی و مشارکت آنان در دفاع ملی داوطلبانه فنلاند را تقویت می‌کند.

ما با هم دانش، اعتماد و آمادگی می‌سازیم. به عنوان عضو، فقط فعالیت‌ها را از دور دنبال نمی‌کنید، بلکه می‌توانید یاد بگیرید، مشارکت کنید و همراه با دیگران فنلاندی امن‌تر بسازید.



بیايید و در ساختن فنلاندی امن‌تر مشارکت کنید!

برای درخواست عضویت، کد QR را اسکن کنید.



toimisto@mvmry.fi
www.mvmry.fi

نشریه KANTAMA با حمایت
«بنیاد حمایت از دفاع ملی» و
«بنیاد انجمن‌های دفاع ملی»
منتشر می‌شود.



Maanpuolustuksen
kannatussäätiö