

# KANTAMA

## Velvollisuudet ensin – tie kestäväään yhteiskuntaan



**Suomessa  
häätännumero on 112**

**Kesäpaikan  
turvallisuus alkaa  
pienistä valinnoista**

### Naiset mukana

Ukrainankielinen varautumisinfo kokosi  
yhteisön Vallilaan

**Havaitse  
informaatio-  
vaikuttaminen**

Pääkirjoitus:  
Viime kädessä –  
asenne ratkaisee

# SISÄLTÖ

## KANTAMA

3 / 2026

Kesäkuu



### 03 Toiminnanjohtajan terveiset



### 04 Pääkirjoitus



### 05 Tapahtumat



### 06 Naiset mukana



### 07 Varautumisvinkit



### 08 Nuorten ääni



### 09 Asiantuntijan näkökulma



### 10 Ajankohtaista



*YHDESSÄ TURVALLINEN SUOMI*

**SHAHO JAFF**

Toiminnanjohtaja

Maahanmuuttajien Varautumis- ja Maanpuolustusyhdistys (MVM) ry

Helsingin suojeluskuntatalo, Döbelninkatu 2, Helsinki

Hyvässä ja turvallisessa yhteiskunnassa ihmisillä on oikeuksia ja velvollisuuksia.

Suomessa laki turvaa jokaisen ihmisen perusoikeudet ja ihmisarvon. Ihmisen tausta, kieli tai vakaumus eivät saa vaikuttaa siihen, miten häntä kohdellaan.

Tämä on tärkeä osa suomalaista oikeusvaltiota. Myös Maahanmuuttajien Varautumis- ja Maanpuolustusyhdistys MVM ry kunnioittaa ja puolustaa näitä arvoja.

Yhteiskunta ei kuitenkaan toimi vain oikeuksien avulla. Jokaisella ihmisellä on myös vastuuta.

Demokratia ja turvallinen yhteiskunta tarvitsevat ihmisiä, jotka osallistuvat, auttavat muita ja hoitavat omat velvollisuutensa.

Jokaisen pitää tehdä oma osansa yhteisen hyvän ja turvallisuuden eteen.

Arjessa tämä on helppo ymmärtää. Työntekijä tekee työnsä ja saa siitä palkkaa. Opiskelija opiskelee ja voi sen jälkeen valmistua.

Samalla tavalla yhteiskunnan jäsenyys tarkoittaa sekä oikeuksia että velvollisuuksia. Oikeudet ja velvollisuudet kuuluvat yhteen.

# Velvollisuudet ensin – tie kestäväään yhteiskuntaan

Vastuullinen yhteiskunnan jäsen ei kysy vain: Mitä yhteiskunta antaa minulle?

Hän kysyy myös: Mitä minä voin antaa yhteiskunnalle?

Kotoutuminen onnistuu parhaiten silloin, kun ihminen kokee olevansa aktiivinen osa yhteiskuntaa.

Hän osallistuu, auttaa muita ja vahvistaa yhteistä turvallisuutta.

Hän ei ole vain palveluiden käyttäjä. Hän on myös yhteisön rakentaja. On tärkeää opettaa tämä ajatus myös lapsille ja nuorille.

“

*Yhteiskunnan vahvuus ei näy vain siinä, mitä vaadimme itsellemme. Se näkyy myös siinä, mitä olemme valmiita tekemään yhteisen hyvän eteen.*

”

Lain kunnioittaminen, työn tekeminen, naapurin auttaminen, yhteisöllisyys ja halu puolustaa omaa maata vahvistavat luottamusta ja turvallisuutta.

Erilaiset kulttuurit ja taustat voivat olla Suomelle suuri voimavara. Se onnistuu silloin, kun meillä on yhteiset tavoitteet ja yhteiset säännöt.

Kun jokainen kantaa vastuuta ja tekee oman osansa, rakennamme yhdessä vahvempaa, oikeudenmukaisempaa ja turvallisempaa Suomea.

# Lopulta *asenne ratkaisee*

## Miten arvot, asenne ja toiminta saadaan toimimaan yhdessä turvallisuuden hyväksi?

**Ari Pakarinen**, MPKL:n toiminnanjohtaja

Tutkimusten mukaan suomalaisilla on vahva halu puolustaa omaa maataan. Ihmiset myös luottavat viranomaisiin.

Maanpuolustustahto tarkoittaa sitä, että ihmiset ovat valmiita suojelemaan Suomea ja sen yhteiskuntaa. Se on tärkeä osa Suomen puolustusta.

Suomalaisten maanpuolustustahto on kansainvälisesti hyvin korkea. Sitä vahvistetaan Suomessa monella tavalla.



### YLEINEN ASEVELVOLLISUUS

Yksi tärkeä asia on asevelvollisuus. Suomen perustuslaki sanoo, että jokaisella kansalaisella on velvollisuus osallistua maan puolustamiseen.

### VAPAAEHTOINEN MAANPUOLUSTUS JA HARRASTUSTOIMINTA

Toinen tärkeä asia on vapaaehtoinen maanpuolustus. Monille se on myös harrastus.



Ihmiset voivat osallistua esimerkiksi MPK:n koulutuksiin ja eri maanpuolustusjärjestöjen toimintaan. Tällaisia järjestöjä ovat esimerkiksi maanpuolustuskillat, Reserviläisliitto ja Suomen Reserviupseeriliitto.

### KOKONAISTURVALLISUUDEN MALLI

Kolmas tärkeä asia on kokonaisturvallisuus.



Kokonaisturvallisuus tarkoittaa, että turvallisuus kuuluu koko yhteiskunnalle. Se ei ole vain Puolustusvoimien tai viranomaisten tehtävä.

Turvallisuutta rakentavat yhdessä viranomaiset, yritykset, järjestöt ja tavalliset ihmiset.

## Arvot ja asenne yhdessä



Arvot kertovat, mikä meille on tärkeää. Ne vaikuttavat siihen, miten toimimme ja millaisia valintoja teemme.



Suomessa tärkeitä arvoja ovat esimerkiksi tasa-arvo, luottamus, rehellisyys ja luonnon kunnioittaminen. Nämä arvot näkyvät Suomen laeissa, kulttuurissa ja ihmisten välisessä toiminnassa.



Olen tutustunut matkoillani myös muiden maiden ja kulttuurien arvoihin. Olen oppinut niistä paljon ja ottanut joitakin hyviä asioita mukaan omaan elämäni.



Asenne vaikuttaa siihen, miten toimimme. Asenne tarkoittaa sitä, miten suhtaudumme asioihin, tilanteisiin ja muihin ihmisiin. Asenne vaikuttaa käyttäytymiseen, motivaatioon ja siihen, miten selviämme vaikeuksista.



Omaa asennetta voi myös kehittää. Se auttaa oppimaan uutta ja kohtaamaan muutoksia. Arvot ja asenteet syntyvät monessa paikassa. Niihin vaikuttavat koti, ystävät, koulu, työpaikka ja yhteiskunnan säännöt.



Lopulta jokainen ihminen tekee kuitenkin omat valintansa.



Maahanmuuttajien Varautumis- ja Maanpuolustusyhdistyksen yksi tärkeä tehtävä on lisätä tietoa kokonaisturvallisuudesta. Yhdistys haluaa myös kertoa niistä arvoista, joihin suomalainen turvallisuus perustuu.

*Olemme kaikki samassa veneessä. Kun toimimme yhdessä, selviämme paremmin.*

# UKRAINALAISTEN INFOTILAISUUS

*Ukrainankielinen varautumisinfo kokosi yhteisön Vallilaan.  
Turvallisuuksiä lisää luottamusta ja auttaa toimimaan*



MVM ry järjesti toukokuussa ukrainankielisen infotilaisuuden Helsingissä. Tilaisuus järjestettiin yhdessä Vallila Help Center for Ukrainians -keskuksen kanssa. Paikalle tuli paljon ukrainalaisia, jotka halusivat saada selkeää ja luotettavaa tietoa turvallisuudesta, varautumisesta ja väestönsuojelusta Suomessa.

Tilaisuudessa osallistujat saivat kysyä, oppia uutta ja osallistua keskusteluun helposti. Monille osallistujille aiheet olivat hyvin henkilökohtaisia. Heillä saattoi olla omia kokemuksia sodasta, turvattomuudesta ja kriisitilanteista.

Siksi oli tärkeää kertoa selkeästi, miten Suomen turvallisuusjärjestelmä toimii, mitä viranomaiset tekevät ja miten jokainen voi itse varautua.

Tilaisuuden juonsi Iryna Mysko. Paikalla oli myös tulkki, joka tulkki viranomaisten ja asiantuntijoiden puheenvuorot ukrainaksi.

Tilaisuudessa puhuivat:

- MVM ry:n toiminnanjohtaja Shaho Jaff
- Puolustusvoimien everstiluutnantti Ilkka Ikonen
- Helsingin pelastuslaitoksen Nina Järvenkylä
- Helsingin pelastuslaitoksen Annukka Saine-Kottonen
- MPK:n Vesa Sundqvist
- Sisäministeriön Antti Pekko Puhakka

*Erityisen tärkeää oli, että osallistujat saivat tiedon omalla kielellään*

Puheenvuoroissa käsiteltiin esimerkiksi Suomen kokonaisturvallisuutta, viranomaisten tehtäviä, väestönsuojelua ja omatoimista varautumista.

Lisäksi kerrottiin arjen häiriötilanteista ja siitä, miten jokainen voi vahvistaa omaa ja läheistensä turvallisuutta.

Erityisen tärkeää oli, että osallistujat saivat tiedon omalla kielellään.

Osallistujat antoivat hyvää palautetta

Osallistujat olivat tyytyväisiä tilaisuuteen.

Monet saivat käytännön tietoa. Samalla he kokivat, että heidän turvallisuutensa otetaan vakavasti.

Tilaisuus vahvisti myös tunnetta siitä, että ukrainalaiset ovat aktiivinen osa suomalaista yhteiskuntaa.

Tapahtuma osoitti jälleen, että varautuminen ei ole vain viranomaisten tehtävä.

Varautuminen tarkoittaa myös yhteistä tietoa, luottamusta ja kykyä toimia yhdessä silloin, kun tavallinen arki muuttuu.



*Yhteinen tieto rakentaa turvallisuutta*

Ukrainankielinen infotilaisuus oli tärkeä osa MVM ry:n työtä.

Yhdistys haluaa tarjota turvallisuustietoa eri kielillä ja tavalla, joka on helppo ymmärtää.

Kun ihminen saa tietoa omalla kielellään ja voi esittää kysymyksiä turvallisessa ympäristössä, hänen luottamuksensa viranomaisiin kasvaa.

Samalla vahvistuu tunne siitä, että hän osaa toimia itse.

Varautuminen ei ala kriisin aikana.

Se alkaa siitä, että ihminen tietää, mistä saa apua, miten pitää toimia ja ettei hän ole yksin

# NAISET *mukana*

3 / 2026

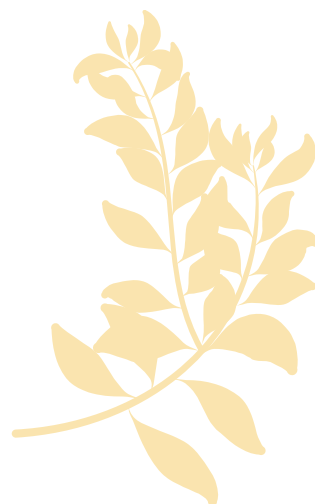
Kesäkuu

Toukokuussa MVM ry:n kouluttajat suorittivat VSS-kalliosuojan käyttöhenkilöstön jatkokurssin. Samassa kuussa järjestimme ukrainankielisen infotilaisuuden varautumisesta ja väestönsuojelusta.

Varautuminen on ukrainalaiselle yhteisölle tärkeä ja henkilökohtainen aihe

“

*Kysyimme kahdelta MVM ry:n kouluttajalta, Iryna Myskolta ja Mariia Holovynskalta, miksi he haluavat tehdä tätä työtä Suomen ja ukrainalaisen yhteisön hyväksi. Kysyimme myös, mikä sai heidät kiinnostumaan varautumisesta ja väestönsuojelusta.*



Iryna Mysko

## MIKSI TEEN TYÖTÄ UKRAINALAISEN YHTEISÖN HYVÄKSI

Tulin Suomeen vuonna 2022.

Se ei ollut oma valintani. Sota pakotti minut lähtemään Ukrainasta lasteni kanssa. En ollut koskaan ajatellut, että asuisin muualla kuin Ukrainassa.

Suomessa huomasin nopeasti, että turvallisuus, luottamus ja ihmisistä huolehtiminen ovat tärkeä osa arkea. Olen siitä kiitollinen joka päivä. Jo ensimmäisten viikkojen aikana tiesin, että haluan auttaa muita. Liityin Ukrainalaisten Yhdistys Suomessa ry:n aktiivijäseneksi.

Olin myös yksi kolmesta ihmisestä, jotka perustivat Help Center for Ukrainians -keskuksen Espooseen vuonna 2022. Nyt olen MVM ry:n jäsen.

Tämä toiminta on minulle hyvin tärkeää. Olen itse kokenut kriisin. Siksi en halua, että kukaan Suomessa joutuu hätätilanteeseen ilman tietoa ja valmistautumista.

Haluan, että jokainen saa tärkeää tietoa omalla kielellään. Haluan myös, että ihmiset tietävät, miten pitää toimia ja tuntevat kuuluvansa suomalaisen yhteiskuntaan. Siksi kirjoitan ja käännän artikkeleita Kantama-lehteen. Osallistun myös MPK:n kursseille, jotta saan lisää tietoa turvallisuudesta ja varautumisesta Suomessa.

Haluan jakaa tätä tietoa ukrainalaiselle yhteisölle.

Toivon, että jokainen Suomessa asuva ukrainalainen tuntee olonsa turvalliseksi, osaa varautua ja luottaa omaan toimintaansa.

Teen tätä työtä sydämestäni ja kiitollisena.



Mariia Holovynska

## MIKSI KIINNOSTUIN VARAUTUMISESTA JA VÄESTÖNSUOJELUSTA

Ennen sotaa väestönsuojelu ei kiinnostanut minua. Yliopistossa meillä oli siihen liittyviä kursseja, mutta ne tuntuivat tylsältä teorialta. Aihe tuntui kaukaiselta tavallisesta elämästä. Ajattelin, että sota 2000-luvulla ei olisi mahdollinen.

Sota Ukrainassa ja muutto Suomeen muuttivat tapaani ajatella turvallisuutta ja varautumista.

Eräänä päivänä ymmärsin, kuinka lähellä Venäjän rajaa asun. Ympärillä oli rauhallista ja turvallista, mutta mielessäni oli paljon kysymyksiä. Miten väestönsuojelu toimii Suomessa? Mistä löydän tietoa? Mitä tavallisen ihmisen pitäisi tietää? En silloin löytänyt vastauksia. Vähitellen asia jäi taka-alalle.

Myöhemmin luin Ylen uutisen päivitetystä varautumissuosituksista pitkiä sähkö- ja vesikatkoja varten. Silloin ymmärsin, että tällaisia ohjeita oli ollut olemassa jo aikaisemmin. Aloin miettiä, mistä päivitetty ohjeet löytyvät.

Muutamaa kuukautta myöhemmin Tanja Jaff soitti minulle. Hän ehdotti, että tulisin mukaan varautumiseen liittyvään projektiin. Lähdin mukaan heti.

Nyt saan itse oppia lisää ja jakaa tietoa omalle yhteisölleni.

Varautuminen ei tarkoita pelkoa.

Se tarkoittaa vastuuta, tietoa ja toisista huolehtimista.

# Kesäpaikan turvallisuus alkaa pienistä valinnoista

Kesällä arki on usein rennompaa. Ihmiset viettävät enemmän aikaa ulkona, mökillä ja veden äärellä. Kesällä grillataan, saunotaan, uidaan, veneillään ja tavataan läheisiä.

Samalla myös vaaratilanteet voivat olla erilaisia kuin tavallisessa arjessa. Apu voi olla kaukana. Mökin osoite ei ehkä ole kaikille tuttu. Sää ja muut olosuhteet voivat muuttua nopeasti. Varautuminen ei pilaa lomaa. Se tarkoittaa sitä, että tärkeät asiat tarkistetaan etukäteen.

Kun ympäristö on turvallinen, kesästä voi nauttia rauhallisemmin.

## 1. Tarkista mökki kauden alussa

Kun mökkikausi alkaa, tee turvallisuustarkistus. Tarkista, että palovaroitin ja häikävaroitin toimivat. Varmista myös, että sammutusvälineet ovat kunnossa ja ensiaputarvikkeet löytyvät helposti. Katso, ettei pihalla ole rikkinäisiä tavaroita, nauvoja, lautoja tai muuta, johon voi kompastua tai satuttaa itsensä. Talven jälkeen mökillä voi olla pieniä vaaroja. Ne kannattaa korjata ennen kuin vieraat saapuvat.

## 2. Suojaa koti ja mökki poissaolon ajaksi

Tarkista ovet, ikkunat ja lukot. Älä jätä arvokkaita tavaroita näkyville ikkunan lähelle, terassille tai pihalle. Liiketunnistimella toimiva ulkovalo voi lisätä turvallisuutta. Myös ajastimella toimiva sisävalo tai kameravalvonta voi olla hyödyllinen.

Jos käytössä on hälytysjärjestelmä, tarkista, että ilmoitukset tulevat oikeaan puhelimeen.

## 3. Huolehdi paloturvallisuudesta

Mökillä on hyvä olla palovaroittimen lisäksi käsiammutin tai sammutuspeite. Myös vettä pitää olla helposti saatavilla. Jos mökillä on takka, sauna tai kaasulaite, tarkista myös häikävaroitin. Jos tulisijaa ei ole käytetty pitkään aikaan, lämmitä sitä aluksi varovasti. Tarkista myös sähköjohdot, jatkojohdot ja vanhat pistorasiat. Älä jätä grilliä, nuotiotia tai muuta avotulta ilman valvontaa. Älä tee avotulta silloin, kun maastopalovaroitus on voimassa.

## 4. Tee pihasta turvallinen lapsille ja vieraille

Säilytä työkalut, polttoaineet, lannoitteet, torjunta-aineet ja lääkkeet lasten ulottumattomissa. Pidä ne mieluiten lukitussa paikassa. Tarkista portaat, terassi, laiturit, kaiteet ja kulkureitit. Jos pihassa on kaivo, lampi, uima-allas tai muu vesialue, varmista, ettei lapsi tai eläin pääse sinne ilman valvontaa.

## 5. Varaudu kesätapaturmiin

Mökillä, veneessä ja retkillä on hyvä olla ensiapupakkaus. Tarkista, että tarvikkeet ovat kunnossa ja niitä on riittävästi. Ensiapupakkauksessa on hyvä olla ainakin: *laastareita, sidetarpeita, haavanpuhdistusainetta, kylmäpakkaus, palovammoihin sopivia tarvikkeita, allergialääkettä, kipu- ja kuumelääkettä.*

Muista ottaa mukaan myös omat säännölliset lääkkeet. Tarkista, etteivät lääkkeet ole vanhentuneet.

## 6. Muista vesi- ja uimaturvallisuus

Arvioi oma uimataitosi rehellisesti. Älä mene uimaan tai veneeseen päihtyneenä. Veneessä jokaisella pitää olla sopivat pelastusliivit. Älä jätä lasta rannalle tai veteen ilman valvontaa. Hukkuminen voi tapahtua nopeasti ja hiljaa.

Mökkirannassa on hyvä olla pelastusrengas tai muu kelluva pelastusväline. Sellainen voi olla esimerkiksi köyteen kiinnitetty kanisteri.

## 7. Varmista, että apu löytää perille

Kirjoita mökin tarkka osoite, ajo-ohjeet ja mahdolliset koordinaatit näkyville paikalle. Häätötilanteessa oman sijainnin kertominen voi olla vaikeaa. Lataa puhelimeen 112 Suomi -sovellus ja pidä puhelin ladattuna.

Varmista myös, että kaikki vieraat tietävät, missä ovat:

- ensiaputarvikkeet
- sammutusvälineet
- taskulamppu
- tärkeät puhelinnumerot

## 8. Muista myös muut arjen varautumisvinkit

72 tunnin kotivara sopii myös mökille, veneelle ja retkille.

Varaa mukaan: vettä, ruokaa, lääkkeitä, taskulamppu, lämpölähde, varavirtaa, hygieniatarvikkeita. Kun tärkeät tarvikkeet ja toimintasuunnitelma ovat valmiina, yllättävistä tilanteista selviää rauhallisemmin.

## Hyvä kesä syntyy turvallisesta pohjasta

**Kesällä ei tarvitse varautua kaikkeen mahdolliseen. Riittää, että tärkeimmät asiat ovat kunnossa: varoitimet toimivat, ensiaputarvikkeet löytyvät ja jokainen tietää, miten toimia hätätilanteessa.**

**Varautuminen ei vie kesästä iloa pois, vaan tuo mielenrauhaa. Se on huolenpitoa itsestä, läheisistä ja yhteisestä kesästä.**

# NUORTEN ääni

Omien kokemustemme kautta tunnemme paljon nuoria, jotka ovat kasvaneet kahden kulttuurin välissä. Tällä kertaa haastattelimme yhtä heistä.

Haluamme sanoa viranomaisille, päättäjille ja aikuisille: kuunnelkaa tarkasti, miltä nuoresta tuntuu kasvaa kahden kulttuurin välissä. Samalla on tärkeää pohtia, mitä me kaikki voimme tehdä, jotta nuoret tuntisivat olevansa kotona Suomessa. Nämä nuoret ovat Suomen tulevaisuus.

## Kahden kulttuurin välissä voi olla vahvuus ja rikkaus.

Kahden kulttuurin välissä eläminen voi olla vahvuus ja rikkaus. Olen nähnyt monia tapoja, joilla nuoret yrittävät löytää oman paikkansa. Olen myös itse käynyt läpi erilaisia vaiheita.

Koulussa saman kulttuuritaustan nuoret muodostivat usein oman porukan. Jos joku ei liittynyt siihen porukkaan, häneen saatettiin suhtautua huonosti. Toisaalta myös muut saattoivat suhtautua huonosti tähän porukkaan.

Jotkut nuoret taas haluavat niin kovasti kuulua enemmistöön, että he alkavat piilottaa osaa itsestään. Vain harvat löytävät tasapainon helposti.

Molemmat tavat voivat syntyä pelosta. Ihmisellä on luonnollinen tarve kuulua johonkin ryhmään. Ryhmään kuuluminen tuo turvallisuuden tunnetta. Samalla voi syntyä pelko siitä, että ei kelpaa mukaan.

Tämä alkaa usein jo koulussa. Jos sinulla on tietynlaiset kengät tai reppu, voit ehkä päästä mukaan niiden joukkoon, joilla on samanlaiset tavarat.



Haastateltava on alaikäinen. Siksi emme julkaise hänen nimeään tai kuvaansa. Tässä artikkelissa hänestä käytetään nimimerkkiä HJ.

Ihmisiä voidaan jakaa monella tavalla eri ryhmiin. Kun ihmiset jaetaan erilleen toisistaan, heistä tulee heikompia. Usein ihminen haluaa kuulua ryhmään, koska hän haluaa tuntea itsensä vahvemaksi ja turvallisemmaksi.

Mutta samalla voimme unohtaa tärkeimmän asian. Todellinen vaara syntyy silloin, jos menetämme yhteenkuuluvuuden tunteen.

## Vapaaehtoinen maanpuolustus voi lisätä yhteenkuuluvuutta.

Olin itse onnekas, koska tutustuin läheisteni kautta vapaaehtoiseen maanpuolustukseen. Siksi ajattelen, että siitä pitäisi kertoa jo koulussa. Kaikilla nuorilla ei muuten ole mahdollisuutta löytää tällaista toimintaa.

Minusta on tärkeää, että kouluikäisille kerrotaan vapaaehtoisen maanpuolustuksen kursseista. Kursseilla kaikki ovat samalla viivalla. Silloin ulkopuolelle jääminen voi olla epätodennäköisempää.

Tällainen toiminta voi ehkäistä monia tulevaisuuden ongelmia jo etukäteen. Se voi myös auttaa muistamaan, mikä on tärkeää: yhteenkuuluvuus kulttuuritaustasta riippumatta, taidot, joita jokainen tarvitsee, ja Suomi maana, joka on koti kaikille täällä asuville.

Erityisesti maahanmuuttajataustaisille nuorille haluan sanoa tämän: sinun ei tarvitse valita vain yhtä kulttuuria. Voit olla osa molempia.

## *Suomi on myös sinun kotisi*

Täällä voit oppia suojelemaan yhteistä maata ja auttamaan muita hätätilanteissa. MVM:n toiminta voi olla yksi tapa oppia näitä taitoja.

## *Tulkaa mukaan!*

HJ

# HAVAITSE INFORMAATIOVAIKUTTAMINEN

Kirjoittaja: Nina Järvenkylä, Helsingin kaupungin pelastuslaitos

- *Vaikuttaako jokin asia melkein todelta, mutta samalla siinä on jotakin outoa? Tämä voi olla merkki informaatiovaikuttamisesta.*
- *Viestissä voi olla mukana vähän oikeaa tietoa, mutta osa tiedosta on muutettu tai kokonaan väärää.*



**Informaatiovaikuttamista on nykyään paljon. Sitä näkyy erityisesti sosiaalisessa mediassa. Siksi somessa jaettuun sisältöön kannattaa suhtautua tarkasti.**

Kun näet uutisen sosiaalisessa mediassa, tarkista sen tausta. Katso, kuka uutisen on jakanut, kuka sen on alun perin tehnyt ja kertovatko myös muut luotettavat uutiskanavat samasta asiasta.

On tärkeää muistaa, että sosiaalinen media ei itsessään ole uutiskanava. Sen kautta ihmiset ja organisaatiot jakavat sisältöä.

Viranomaisille informaatiovaikuttamisen tunnistaminen on hyvin tärkeää. Myös väärään tietoon pitää puuttua nopeasti.

Esimerkiksi onnettomuuden jälkeen viranomaisen kannattaa kertoa oikeat tiedot mahdollisimman pian. Jos tietoa ei ole saatavilla, tilalle voi nopeasti tulla huhuja ja väärää tietoa.

Siksi viranomaisilta tarvitaan nopeaa, selkeää ja luotettavaa viestintää. On myös tärkeää ymmärtää, miten väärää tietoa levittävät tahot toimivat.



**Mitä informaatiovaikuttaminen tarkoittaa?**



Informaatiovaikuttamisessa joku yrittää tavoitella vaikutusta ihmisten mielipiteisiin, käyttäytymiseen tai päätöksiin. Sillä voidaan yrittää vaikuttaa myös siihen, miten yhteiskunta toimii.

*Tavoitteena on saada ihminen tai yhteiskunta tekemään päätöksiä, jotka ovat sille haitallisia.*

*Siksi tietoa kannattaa aina arvioida rauhallisesti. Tarkista lähde, vertaa tietoa muihin lähteisiin ja mieti, miksi viesti on julkaistu.*

# Hätänumero 112 Suomessa

Soita numeroon 112, jos tarvitset nopeasti:

- ambulanssin
- palokunnan
- poliisin

Puhelu numeroon 112 on ilmainen.  
Voit soittaa kaikista puhelimista.

Milloin pitää soittaa numeroon 112?

**Soita vain oikeassa hätätilanteessa.**

Soita esimerkiksi, jos:

- ihminen on vakavasti sairas
- ihminen on tajuton
- on tapahtunut vakava onnettomuus
- näet tulipalon
- joku on vaarassa
- tapahtuu rikos ja poliisia tarvitaan nopeasti

**Älä soita numeroon 112 kiireettömissä asioissa tai kysyäksesi neuvoja.**

## Hyvä tietää

*Voit ladata ilmaisen 112 Suomi -sovelluksen puhelimeesi.*

*Kun soitat sovelluksen kautta, hätäkeskus saa sijaintisi automaattisesti. Silloin apu löytää sinut nopeammin.*

## MITÄ PITÄÄ KERTOA PUHELUSSA?

Puhu rauhallisesti.

Kerro:

- mitä on tapahtunut
- missä olet
- tarkka osoite ja kaupunki

Vastaa päivystäjän kysymyksiin.  
Kysymykset eivät hidasta avun saamista.

Älä lopeta puhelua itse. Sulje puhelu vasta, kun päivystäjä sanoo siihen luvan.

## JOS ET PUHU SUOMEA

Hätäkeskuksessa puhutaan:

- suomea
- ruotsia
- englantia

Voit saada myös tulkin. Sano puhelun alussa oman kielesi nimi, esimerkiksi:

- “Arabic”
- “Ukrainian”
- “Somali”

Odota rauhallisesti linjalla. Tulkin yhdistäminen voi kestää hetken. Älä sulje puhelua.

## HÄTÄKESKUS

- Hätäkeskus on avoinna 24/7.
- Kaikissa Suomen keskuksissa on käytössä yhteinen järjestelmä, joten tarvittaessa puhelu voidaan nopeasti siirtää toiselle hätäkeskukselle tai toiselle alueelle.



# Turvallisuus

## kuuluu kaikille - liity mukaan!

MVM ry on maahanmuuttajien varautumiseen, turvallisuuteen ja maanpuolustukseen keskittyvä kiltä.

Yhdistys vahvistaa maahanmuuttajien kriisivalmiutta, informaatioturvallisuutta ja osallistumista vapaaehtoiseen maanpuolustukseen Suomessa.

*Rakennamme yhdessä tietoa, luottamusta ja valmiutta.*

Jäsenenä et vain seuraa toimintaa. Pääset myös oppimaan, osallistumaan ja rakentamaan turvallisempaa Suomea yhdessä muiden kanssa.



### Tietoa ja käytännön taitoja

Saat ajankohtaista ja luotettavaa tietoa varautumisesta, informaatioturvallisuudesta ja kriisivalmiudesta. Opit myös, miten voit auttaa muita hätätilanteessa.



### Tietoa jatkokoulutuksista

Saat tietoa MPK:n koulutuksista ja vapaaehtoisen maanpuolustuksen mahdollisuuksista Suomessa.



### Mahdollisuuden vaikuttaa

Varsinaisena jäsenenä voit osallistua yhdistyksen toiminnan suunnitteluun ja päätöksentekoon.



### Koulutuksia ja tapahtumia

Voit osallistua MVM ry:n järjestämiin infotilaisuuksiin, koulutuksiin, retkiin ja muihin tapahtumiin.



### Uusia verkostoja

Tutustut ihmisiin, jotka haluavat auttaa muita, kantaa vastuuta ja vahvistaa Suomen turvallisuutta.



### Paikan yhteisessä toiminnassa

Voit käyttää omaa osaamistasi, osallistua vapaaehtoistyöhön ja olla osa yhteisöä. Yhteisössämme erilaiset kielet, kulttuurit ja taustat nähdään voimavarana.

*Tule mukaan rakentamaan turvallisempaa Suomea!*



Täytä jäsenhakemus skannaamalla

**QR-koodi**

**Lisätietoja:**

**[toimisto@mvmry.fi](mailto:toimisto@mvmry.fi)**

**[www.mvmry.fi](http://www.mvmry.fi)**

*Kantama-lehti toteutetaan Maanpuolustuksen kannatussäätiön ja Maanpuolustuskiltojen säätiön tuella*



**Maanpuolustuksen  
kannatussäätiö**