

KANTAMA

Сначала обязанности — путь к устойчивому обществу



Единый номер
экстренной помощи
в Финляндии — **112**

Безопасность на даче
начинается с простых
решений

Женщины — вместе с нами

Информационная встреча на украинском языке
объединила сообщество в Валиле

От редакции: в конечном
счёте всё решает
отношение

Как распознать
информационное
влияние

“ВМЕСТЕ МЫ СИЛЬНЕЕ. ВМЕСТЕ МЫ В БЕЗОПАСНОСТИ”

СОДЕРЖАНИЕ

KANTAMA

3 / 2026

Июнь



03 Приветствие
исполнительного директора



04 Главная статья



05 События



06 Женщины — вместе с нами



07 Готовность в повседневной
жизни



08 Голос молодёжи



09 Взгляд эксперта



10 Актуальные новости



ВМЕСТЕ СТРОИМ БЕЗОПАСНУЮ ФИНЛЯНДИЮ

**SHANO JAFF**

Исполнительный директор

Maahanmuuttajien Varautumis- ja Maanpuolustusyhdistys
(MVM) ry

Helsingin suojeluskuntatalo, Döbelninkatu 2, Helsinki

Успешное и устойчивое к кризисам общество всегда строится на двух основных опорах: неразрывном равновесии между правами и обязанностями. В Финляндии закон защищает достоинство и основные права каждого человека независимо от его происхождения, языка или убеждений. Это одна из главных ценностей правового государства, которую мы в Ассоциации иммигрантов по вопросам готовности к кризисам и национальной обороны MVM ry должны уважать и беречь всеми силами.

Но одновременно каждый из нас как член общества должен уметь прямо сказать простую вещь: ни одно общество не может развиваться, опираясь только на права. Для демократии и безопасности необходимы также ответственность, активное участие и выполнение своих обязанностей. Права не существуют сами по себе. Они сохраняются благодаря тому, что каждый из нас вносит свой вклад в общее благо и общую безопасность.

Логика повседневной жизни проста: работник сначала выполняет свою работу и только потом получает заработную плату. Студент прикладывает усилия, прежде чем получает диплом. Так же следует относиться к гражданству и участию в жизни общества.

Речь не идёт о том, чтобы преуменьшать значение уже существующих прав. Важно понимать другое: права и обязанности всегда идут рука об руку. Одно невозможно без другого.

Сначала обязанности — путь к устойчивому обществу

Ответственный человек, способный справляться с кризисами и переменами, спрашивает не только: «Что общество может дать мне?»

Он также спрашивает: «Что я могу дать своему обществу?»

Настоящая интеграция и общественное развитие начинаются тогда, когда человек чувствует себя активным участником, создателем безопасности и членом сообщества, а не только пассивным получателем услуг.

“

*Истинная сила общества
измеряется не тем, чего мы
требуем для себя, а тем, что мы
готовы отдать ради него*

”

Поэтому наша задача — помочь и будущим поколениям понять значение этого равновесия. Уважение к закону, добросовестный труд, взаимопомощь, поддержка соседей и готовность защищать страну — это ценности, благодаря которым в Финляндии существуют высокий уровень доверия, безопасность и чувство общности. Хочу особенно подчеркнуть: культурное разнообразие становится силой только тогда, когда нас объединяют общая цель и общие правила.

Когда каждый берёт на себя ответственность и делает свою часть работы, мы вместе строим более сильную, справедливую и безопасную Финляндию.

Истинная сила общества определяется не тем, что мы требуем от него для себя, а тем, что мы сами готовы ему дать.

В конечном счёте всё решает *отношение*

Как объединить ценности, отношение и действия в рамках общей модели комплексной безопасности?

Ари Пакаринен, исполнительный директор Союза оборонных гильдий Финляндии MРKL

Исследования показывают, что в Финляндии сохраняется высокая готовность защищать страну, а государственные органы пользуются доверием населения. При этом само понятие готовности к защите страны многогранно, и дать ему однозначное определение непросто.

Готовность защищать страну лежит в основе всей оборонной системы Финляндии. По международным и европейским меркам желание жителей Финляндии защищать свою страну находится на очень высоком уровне. Эта готовность поддерживается разными способами.

ВСЕОБЩАЯ ВОИНСКАЯ ОБЯЗАННОСТЬ



Одна из основных опор — всеобщая воинская обязанность, которая закреплена в Конституции как обязанность каждого участвовать в защите страны.

ДОБРОВОЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОБОРОНЫ



Вторая опора — добровольная деятельность в сфере национальной обороны. Для многих жителей Финляндии она стала активным и разносторонним увлечением, которое даёт возможность проходить обучение в МРК и участвовать в работе различных организаций — например, оборонных гильдий, местных объединений Союза резервистов и Союза офицеров резерва Финляндии.

МОДЕЛЬ КОМПЛЕКСНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ



Третья опора — или, точнее, объединяющая основа — финская модель комплексной безопасности. Она исходит из того, что безопасность является общим делом общества и каждого его члена. В Финляндии, например, защита страны — это задача не только Сил обороны. Она строится на сотрудничестве государственных органов, бизнеса, общественных организаций и граждан.

Когда ценности встречаются с отношением



Ценности — это принципы, которые направляют нашу жизнь, поступки и выбор. Они показывают, что для нас важно и какими людьми мы хотим быть. В повседневной жизни ценности служат внутренним ориентиром и помогают принимать осмысленные решения.



В финском обществе особенно важны равноправие, доверие, честность и уважение к природе. Эти ценности заметно влияют на законодательство, культуру и отношения между людьми.



Я хорошо знаю эти ценности и разделяю их. Но в течении жизни я также познакомился с ценностями других народов. Я научился жить с ними в разных культурных средах и перенёс некоторые из них в собственную жизнь.



Отношение — это то, как мы воспринимаем людей, ситуации и происходящие события. Оно напрямую влияет на наше поведение, мотивацию и способность справляться с трудностями.



Осознанное отношение к происходящему может стать важным инструментом личного развития и помочь нам открыто воспринимать новое.



Где мы усваиваем ценности и где формируется наше отношение? На это влияют семья, друзья, школа, рабочее окружение и правила общества. Но в конечном счёте каждый человек сам делает свой ценностный выбор.



Одна из важных задач Ассоциации иммигрантов по вопросам готовности к кризисам и национальной обороны MVM ry — распространять знания о комплексной безопасности и знакомить людей с ценностями, на которых она основана.

Мы все в одной лодке. И только действуя вместе, сможем справиться с трудностями!

ИНФОРМАЦИОННАЯ ВСТРЕЧА ДЛЯ УКРАИНЦЕВ

Информационная встреча на украинском языке объединила общину в Валлиле.

Знания о безопасности укрепляют доверие и навыки действовать в новой стране.



Общие знания укрепляют безопасность

Информационная встреча на украинском языке стала важным продолжением работы MVM ry по распространению доступной информации о безопасности среди разных языковых и культурных групп.

Когда люди получают информацию на родном языке и могут задавать вопросы в спокойной и безопасной обстановке, укрепляются как доверие к государственным органам, так и уверенность в собственных силах.

Эта встреча напомнила: подготовка к кризисам начинается не в момент возникновения чрезвычайной ситуации. Она начинается раньше — с понимания того, где получить помощь, как действовать и что в трудной ситуации человек не останется один.

Работа по повышению готовности иммигрантов к кризисам и их осведомлённости в вопросах безопасности продолжилась в мае. Наша ассоциация MVM ry совместно с центром Vallila Help Center for Ukrainians организовала в Хельсинки информационную встречу на украинском языке.

На встречу пришло много украинцев, которые хотели получить ясную и достоверную информацию о безопасности, подготовке к непредвиденным ситуациям и гражданской защите в Финляндии.

Цель встречи состояла в том, чтобы люди могли задать вопросы, получить новые знания и понять как они могут проявить участие в общем деле. Для многих участников эти темы не были отвлечённой теорией. Они были связаны с личным опытом войны, неопределённостью в повседневной жизни и необходимостью действовать в кризисных ситуациях. Именно поэтому доступная информация о системе безопасности Финляндии, роли государственных органов и самостоятельной подготовке к чрезвычайным ситуациям воспринималась как особенно важная.

Ведущей мероприятия была Ирина Мысько. На встрече также присутствовал переводчик, который переводил на украинский язык выступления представителей государственных органов и экспертов.

Участники услышали выступления специалистов из разных государственных служб и организаций, работающих в сфере безопасности. В мероприятии приняли участие исполнительный директор MVM ry Шахо Джафф, подполковник Сил обороны Финляндии Илкка Иконен, Нина Ярвенкюля и Аннукка Сайне-Коттонен из Спасательной службы Хельсинки, Веса Сундквист из Национальной ассоциации оборонного обучения МРК, а также Антти Пекко Пухакка из Министерства внутренних дел Финляндии.

Особенно важно было то, что участники получили эту информацию на родном языке.

В выступлениях говорилось о комплексной безопасности Финляндии, роли государственных органов, гражданской защите, личной ответственности в подготовке к чрезвычайным ситуациям и всевозможных потенциальных кризисах в повседневной жизни. Участникам также рассказали, как каждый человек может укрепить собственную безопасность и безопасность своих близких.

Особенно важно было то, что участники получили эту информацию на родном языке.

Отзывы о встрече были очень тёплыми. Для многих мероприятие стало не только источником практических знаний, но и подтверждением того, что их видят, слышат и серьёзно относятся к их безопасности.

Одновременно укрепилось ощущение, что украинская община является активной частью финского общества. Встреча ещё раз показала, что готовность к кризисам — это не только задача государственных органов. Она основывается также на общем понимании, доверии и способности действовать вместе, когда привычная жизнь меняется.

В мае инструкторы MVM ry прошли углублённый курс для персонала подземных защитных укрытий. Кроме того, мы организовали для украиноязычных участников информационную встречу, посвящённую готовности к кризисам и гражданской защите.

Для украинской общины тема готовности к чрезвычайным ситуациям особенно важна и, по понятным причинам, очень личная.

“

Мы спросили двух инструкторов, участвующих в нашей деятельности, — Ирину Мысько и Марию Головинскую, — почему они хотят работать на благо Финляндии и украинской общины и что побудило их глубже изучать вопросы готовности к кризисам и гражданской защиты.



МОЯ ИСТОРИЯ И МОТИВАЦИЯ РАБОТАТЬ ВМЕСТЕ С MVM НА БЛАГО УКРАИНСКОЙ ОБЩИНЫ В ФИНЛЯНДИИ



Ирина Мысько

Когда я приехала в Финляндию в 2022 году, это не было моим выбором — меня вынудили обстоятельства. Война заставила меня покинуть родную страну вместе с детьми, хотя раньше я никогда не представляла, что буду жить где-то ещё, кроме Украины.

Но судьба привела меня в Финляндию — страну, где безопасность, доверие и забота о благополучии людей являются частью повседневной жизни. Я благодарна за это каждый день. Уже в первые недели я поняла, что хочу помогать. Я стала активным членом Ассоциации украинцев в Финляндии и вошла в число трёх организаторов, которые в 2022 году основали Украинский центр помощи в Эспоо.

Сегодня я являюсь членом MVM ry, и эта деятельность приобрела для меня глубокое значение. Имея собственный опыт жизни в условиях кризиса, я не хочу, чтобы кому-либо в Финляндии пришлось столкнуться с чрезвычайной ситуацией неподготовленным. Я хочу, чтобы каждый человек получал важную информацию на родном языке, знал, как действовать, и чувствовал себя частью финского общества.

Именно поэтому я пишу и перевожу статьи для журнала Kantama, а также прохожу курсы Национальной ассоциации оборонного обучения МРК. Это помогает мне передавать украинцам точную и надёжную информацию о безопасности и готовности к кризисам в Финляндии.

Я от всего сердца хочу продолжать эту работу, чтобы каждый украинец в Финляндии был информирован, подготовлен и уверен в своих силах. Я вижу в этом свою задачу и выполняю её с глубокой благодарностью и верой в наше сообщество.

ПОЧЕМУ МЕНЯ ЗАИНТЕРЕСОВАЛИ ГОТОВНОСТЬ К КРИЗИСАМ И ГРАЖДАНСКАЯ ЗАЩИТА



Мария Головинская

Честно говоря, до войны гражданская защита меня совершенно не интересовала. В университете у нас были курсы на эту тему, но тогда они казались скучной теорией, далёкой от реальной жизни. Война в XXI веке? Кто мог в это поверить?

Война в Украине и переезд в Финляндию полностью изменили моё отношение к безопасности и готовности к кризисам.

Но однажды я вдруг осознала, насколько близко живу к российской границе. Я хорошо помню это странное чувство: вокруг всё спокойно и безопасно, но в голове один за другим возникали вопросы. А как в Финляндии устроена гражданская защита? Где найти информацию о защитных укрытиях? Что должен знать обычный человек?

Тогда я не нашла ответов, и со временем эти вопросы отошли на второй план. Позже я прочитала новость Yle об обновлённых рекомендациях для домашних хозяйств на случай продолжительных перебоев с электричеством и водоснабжением. Я снова задумалась: если рекомендации обновляются, то где именно их можно найти?

Через несколько месяцев мне позвонила Таня Джафф и предложила присоединиться к проекту, связанному с готовностью к кризисам. Я сразу воспользовалась этой возможностью.

Теперь я могу учиться сама и делиться знаниями со своей общиной.

Готовность к кризисам нужна не для того, чтобы жить в страхе. Она означает ответственность, осведомлённость и заботу друг о друге.

Безопасность на даче начинается с простых решений

Летом повседневная жизнь обычно становится более расслабленной. Люди больше двигаются, проводят время на улице, готовят на гриле, ходят в сауну, купаются, катаются на лодках и встречаются с семьёй или друзьями.

Но вместе с летним отдыхом меняются и возможные опасности. Спасательные службы могут находиться дальше, чем обычно, адрес летнего дома не всегда знаком всем гостям, погодные и другие условия могут резко измениться.

Подготовка к непредвиденным ситуациям на даче не означает, что нужно портить себе отдых постоянными тревогами. Достаточно заранее проверить основные вещи, чтобы они были в порядке тогда, когда действительно понадобятся. Когда вокруг безопасно, отдыхать гораздо спокойнее.

1. Проверьте дачу в начале сезона

Дачный сезон стоит начинать с проверки безопасности. Убедитесь, что дымовой датчик и датчик угарного газа работают, средства пожаротушения исправны, а аптечку легко найти.

Осмотрите также двор. Уберите доски, гвозди, сломанные инструменты и другие предметы, о которые можно споткнуться или пораниться. После зимы даже небольшие опасности лучше устранить до приезда гостей.

2. Защитите дом и дачу на время отсутствия

Проверьте двери, окна и замки. Не оставляйте ценные вещи там, где их видно из окна, а также на террасе или во дворе.

Повысить безопасность помогут наружное освещение с датчиком движения, таймер для включения света в помещении или исправная система видеонаблюдения.

Убедитесь также, что уведомления от сигнализации приходят на нужный телефон.

3. Позаботьтесь о пожарной безопасности

Помимо дымового датчика на даче хорошо иметь огнетушитель, противопожарное покрывало или запас воды в легко доступном месте.

Если вы пользуетесь печью, сауной или газовым оборудованием, проверьте также датчик угарного газа.

Печь, которой долго не пользовались, следует начинать топить постепенно. Проверьте электрические провода, удлинители и старые розетки.

Не оставляйте без присмотра гриль, костёр или другой открытый огонь. Во время предупреждения о высокой опасности лесных пожаров разводить открытый огонь запрещено.

4. Сделайте двор безопасным для детей и гостей

Храните инструменты, топливо, удобрения, средства от вредителей и лекарства в недоступном для детей месте, желательно под замком.

Проверьте лестницы, террасы, причалы, ограждения и дорожки. Если во дворе есть колодец, пруд, бассейн или другой водоём, убедитесь, что ребёнок или животное не смогут попасть туда незаметно.

5. Подготовьтесь к летним травмам

На даче, в лодке и во время поездок на природу должна быть укомплектованная аптечка.

В ней стоит иметь как минимум пластыри, перевязочные материалы, средство для обработки ран, холодный компресс, средства для оказания помощи при ожогах, лекарство от аллергии, а также обезболивающее и жаропонижающее. Не забудьте свои постоянные лекарства и проверьте срок их годности.

6. Помните о безопасности на воде

Реально оценивайте свои навыки плавания и не заходите в воду и не отправляйтесь на лодке в состоянии опьянения.

У каждого человека в лодке должен быть подходящий спасательный жилет. Детей нельзя оставлять на берегу или в воде без присмотра. Утопление может произойти быстро и незаметно.

На дачном берегу желательно держать в доступном месте спасательный круг или другое плавучее спасательное средство, например канистру, привязанную к верёвке.

7. Убедитесь, что помощь сможет вас найти

Запишите точный адрес дачи, инструкции по проезду и, при необходимости, координаты и разместите их на видном месте.

В экстренной ситуации назвать своё точное местоположение бывает сложнее, чем кажется.

Установите на телефон приложение 112 Suomi и следите за тем, чтобы телефон был заряжен.

Убедитесь также, что все гости знают, где находятся аптечка, средства пожаротушения, фонарь и важные контактные данные.

8. Не забывайте и о других мерах подготовки

Правило домашнего запаса на 72 часа подходит также для дачи, лодки и поездок на природу.

Возьмите с собой воду, продукты, лекарства, источники света и тепла, внешний аккумулятор и средства гигиены.

Когда основные запасы и план действий подготовлены заранее, даже неожиданные ситуации переживаются спокойнее.

Хорошее лето начинается с базовой безопасности

Летом не нужно готовиться ко всему возможному. Достаточно, чтобы самое важное было в порядке: датчики работали, аптечка была под рукой, а каждый знал, что делать в экстренной ситуации.

Заблаговременная подготовка не портит летний отдых, а, наоборот, приносит спокойствие. Это забота о себе, близких и совместном безопасном отдыхе.

ГОЛОС молодёжи

Мы знаем немало молодых людей, чья жизнь с детства связана с двумя культурами. Мы решили дать слово одному из этих молодых людей.

Мы призываем представителей власти, лиц, принимающих решения, и взрослых внимательно прислушаться к опыту молодых людей, растущих между двумя культурами. И задуматься о том, что каждый из нас может сделать, чтобы молодые люди чувствовали себя здесь как дома.

Жизнь между двумя культурами может быть большой силой и богатством.

Я видела много разных способов приспособиться к жизни между двумя культурами и сама испытала это на себе.

В школе ребята одной культуры нередко образовывали свой тесный круг. Те, кто не входил в этот круг, сталкивались с недоброжелательным отношением, а сами отвечали тем же.

Другие, наоборот, так стремились стать частью большинства, что постепенно начинали скрывать или отвергать часть собственной культуры и самих себя. Найти равновесие между двумя мирами удаётся лишь немногим.

И в том, и в другом случае человеком движет страх. Человек — социальное существо. Не случайно изоляция считается одним из самых тяжёлых наказаний.

Людям важно чувствовать себя частью группы, потому что это даёт ощущение безопасности. Но стремление любой ценой соответствовать окружающим часто связано со страхом не вписаться в представления общества о том, кого готовы принять.

Это начинается ещё в школе. Если у тебя обувь и рюкзак определённой марки, тебя, возможно, примут в компанию тех, у кого такие же вещи



Наш собеседник несовершеннолетний. Чтобы защитить его личную жизнь, мы не публикуем его имя и фотографию. В статье используется псевдоним НЈ

Во всём мире это проявляется по-разному. Любые способы разделить людей ещё сильнее рано или поздно используются, потому что разобщёнными нами легче управлять и мы становимся слабее.

Такое разделение работает ещё и потому, что человеку естественно стремиться к группе, чтобы чувствовать себя сильнее.

Но, гоняясь за иллюзией силы и безопасности в это беспокойное время, мы забываем о самом важном.

Настоящая опасность возникает тогда, когда мы теряем чувство единства

Мне повезло: благодаря близким я познакомилась с добровольной деятельностью в сфере национальной обороны. Поэтому я считаю, что об этих возможностях нужно рассказывать уже в школе. Иначе не у всех молодых людей будет шанс самостоятельно найти такую деятельность.

На мой взгляд, школьникам очень важно рассказывать о курсах добровольной подготовки в сфере национальной обороны. Там все находятся в равных условиях, поэтому риск остаться в стороне или почувствовать себя чужим становится меньше.

Такая деятельность помогает заранее предотвращать многие будущие проблемы и снова обращает внимание на действительно важные вещи: чувство общности независимо от культурного происхождения, полезные навыки, которые стоит знать каждому, и Финляндию — страну, которая является домом для всех, кто здесь живёт.

Молодым людям с иммигрантским опытом я особенно хочу сказать следующее: вам не нужно выбирать, к какой культуре вы принадлежите. Вы можете быть частью обеих

Финляндия — это и ваш дом

Страна, которую можно научиться защищать и в которой через деятельность MVM можно научиться помогать другим в чрезвычайных ситуациях.

Приходите к нам!

НЈ

КАК РАСПОЗНАТЬ ИНФОРМАЦИОННОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ

Автор: Нина Ярвенкюля, Спасательная служба города Хельсинки

- Иногда информация кажется правдивой, но при этом возникает ощущение, что что-то не так. Это типичный признак информационного воздействия: в сообщении может быть доля правды, а остальное — искажённые факты или откровенная ложь.



Сегодня информационное воздействие встречается повсюду. Особенно внимательно стоит относиться к материалам, которые распространяются в социальных сетях.

Если вы увидели новость в социальной сети, всегда проверяйте её происхождение. Кто опубликовал ссылку? Кто создал материал изначально? Пишут ли об этом другие надёжные источники? Важно помнить, что сама по себе социальная сеть не является новостным источником. Это лишь площадка, через которую распространяется информация.

С точки зрения государственных органов крайне важно вовремя распознавать информационное воздействие и реагировать на него. Например, при аварии или чрезвычайном происшествии власти должны как можно быстрее сообщить проверенные факты.

У тех, кто стремится влиять на людей с помощью информации, фантазия практически не ограничена. Поэтому и государственным органам важно понимать, как думают и действуют такие участники.

От официальной коммуникации требуются скорость, гибкость и, прежде всего, достоверность. Информационный вакуум всегда чем-то заполняется. Поэтому важно, чтобы его как можно раньше занимала точная и надёжная информация.



Информационное воздействие — это систематическая попытка, чаще всего со стороны враждебного субъекта, повлиять на общественное мнение, поведение людей, решения руководителей и, в конечном счёте, на способность общества нормально функционировать.

Для этого могут использоваться разные методы: распространение ложной или вводящей в заблуждение информации, давление, а также намеренное использование достоверных фактов в выгодном для себя контексте.

Цель такого воздействия — добиться того, чтобы человек, группа или общество принимали решения, которые вредят им самим, и действовали против собственных интересов.

Номер экстренной помощи 112

В Финляндии единый номер экстренной помощи — 112.

Звоните по номеру 112, если вам срочно нужна скорая помощь, пожарная служба или полиция.

Звонок бесплатный. Позвонить можно с любого телефона, в том числе с заблокированного мобильного устройства.

Звоните по номеру 112 только в настоящей экстренной ситуации.

Например, если человек тяжело заболел, потерял сознание или получил серьёзную травму.

Также звоните, если вы заметили пожар, серьёзную опасность или вам срочно нужна помощь полиции.

Номер 112 предназначен только для ситуаций, требующих немедленной помощи.

Не звоните по нему по несрочным вопросам или только для того, чтобы получить совет.

Вы также можете бесплатно установить на телефон приложение 112 Suomi. Если вы звоните через приложение, центр экстренной помощи автоматически получает данные о вашем местоположении. Благодаря этому спасательные службы смогут быстрее найти нужное место.

КАК ЗВОНИТЬ?

- Во время звонка говорите спокойно.
- Объясните, что произошло и где вы находитесь.
- Назовите точный адрес и город.
- Отвечайте на вопросы диспетчера: они не задерживают отправку помощи.
- Не завершайте звонок самостоятельно.
- Положите трубку только после того, как диспетчер разрешит это сделать.

ЯЗЫКИ ОБСЛУЖИВАНИЯ

- В экстренной службе говорят на финском, шведском и английском языках.
- Если вы не владеете этими языками, к разговору могут подключить переводчика.
- В начале звонка назовите свой язык, например: Arabic, Ukrainian или Somali.
- Спокойно оставайтесь на линии, даже если подключение переводчика займёт некоторое время.
- Не завершайте звонок.

ЦЕНТР ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ

- Центр экстренной помощи работает **круглосуточно каждый день**.
- Все центры в Финляндии используют общую систему, поэтому при необходимости звонок можно быстро передать другому диспетчеру или в другой регион.



Безопасность касается каждого — присоединяйтесь!

MVM ry — это организация, которая занимается подготовкой иммигрантов к кризисам и вовлечением их в добровольную деятельность в сфере национальной обороны. Мы делимся информацией о безопасности, подготовке к непредвиденным ситуациям, информационном влиянии и участие иммигрантов в жизни финского общества.

Мы вместе выстраиваем доверие и готовность действовать

Став членом организации, вы не просто наблюдаете за её работой со стороны, а получаете возможность учиться, участвовать в развитии организации и вместе с другими строить более безопасную Финляндию.



Знания и практические навыки

Вы будете получать актуальную и достоверную информацию о готовности к кризисам, информационной безопасности, действиях в чрезвычайных ситуациях и о том, как можно помочь другим в трудный момент.



Информация о дальнейшем обучении

Вы будете получать информацию о курсах МРК и возможностях, которые предлагает добровольная деятельность в сфере национальной обороны Финляндии.



Возможность влиять

В качестве полноправного члена вы сможете участвовать в планировании деятельности организации и принятии решений.



Обучение и мероприятия

Вы сможете участвовать в информационных встречах, обучениях, поездках и других мероприятиях, которые организует MVM ry.



Новые знакомства и связи

Вы познакомитесь с людьми, которые хотят помогать другим, брать на себя ответственность и вносить свой вклад в безопасность Финляндии.



Возможность быть частью общего дела

Вы сможете применять собственные знания и навыки, участвовать в добровольческой деятельности и стать частью сообщества, где разные языки, культуры и жизненный опыт воспринимаются как сильная сторона.

Присоединяйтесь к созданию более безопасной Финляндии



Заполните заявление на вступление, отсканировав QR-код.

Дополнительная информация:

toimisto@mvmry.fi

www.mvmry.fi

Журнал *Kantama* издается при поддержке Фонда поддержки национальной обороны и Фонда оборонных гильдий Финляндии.



Maanpuolustuksen
kannatussäätiö