

KANTAMA

أغسطس ٢٠٢٦ | العدد ٥

صوت الشباب

عندما تكون الخدمة
قد بدأت للتو

كلمة المدير التنفيذي

عندما تُبنى قوة المجتمع
على الثقة

التجنيد

معلومات وتجارب وفرص لبداية الخدمة



المحتويات

أغسطس ٢٠٢٦ | العدد ٥

03 | كلمة المدير التنفيذي

04 | الافتتاحية

05 | وجهة نظر الخبير

07 | الفعاليات

08 | آخر المستجدات

09 | مشاركة النساء

10 | نصائح للاستعداد والجاهزية

11 | صوت الشباب

12 | مفردات السلامة



الأمن مسؤولية الجميع... انضم إلينا!

نعمل معاً على بناء المعرفة والثقة والجاهزية. وبصفتك عضواً، لن تكتفي بمتابعة الأنشطة، بل ستتاح لك فرصة التعلم والمشاركة والمساهمة مع الآخرين في بناء فنلندا أكثر أمناً.

يمكنك تقديم طلب العضوية من خلال مسح رمز الاستجابة السريعة (QR).

toimisto@mvmry.fi
www.mvmry.fi



تُصدر مجلة KANTAMA بدعم من «مؤسسة دعم الدفاع الوطني» و«مؤسسة جمعيات الدفاع الوطني».



Maanpuolustuksen
kannatussäätiö

الخدمة والمسؤولية

في فنلندا، تقوم أسس الأمن الشامل إلى حد كبير على ثقة المواطنين وواجب الدفاع عن الوطن. غير أن استدعاء المواطن لأداء الخدمة لا يعني إخضاعه ليصبح جزءًا من آلة أو أداة في يد السلطة. ففي دولة ديمقراطية تحكمها سيادة القانون، تستند الواجبات إلى القانون والمساواة والمسؤولية المشتركة عن غد آمن. الدولة لا تملك المواطن، بل المواطن نفسه جزء من الدولة، وإلى جانب حقوقه تقع عليه أيضًا مسؤولية الإسهام في تحقيق الصالح العام. لذلك، فإن الاستعداد لمواجهة الأزمات والدفاع عن الوطن هما، قبل كل شيء، من أسمى صور المواطنة والمسؤولية المشتركة، وليسًا تعبيرًا عن الخضوع. فالشباب الفنلندي لا يخدم حزبًا أو قائدًا أو أيديولوجية، بل يدافع عن الحرية والديمقراطية وسيادة القانون ووطن آمن. نحن ندافع عن مجتمع يضمن للجميع التعليم والعمل وحرية التعبير والحق في بناء المستقبل الذي يختارونه لأنفسهم. أما في الأنظمة الشمولية، فتتحول الخدمة إلى أداة للخوف والأيدولوجيا، يُقاس من خلالها مدى الولاء للدكتاتورية. وهناك يصبح الإنسان مجرد وسيلة لتحقيق أهداف أصحاب السلطة. وهنا يكمن الفارق الحاسم: المسألة ليست مجرد وجود واجبات، بل في الغاية من هذه الواجبات والجهة التي تفرضها. فالمجتمع القوي لا يحتاج إلى التخويف أو الضغط، بل يبني الثقة، ويعزز القدرة النفسية على الصمود في الأزمات، ويذكر بأن الدفاع عن المجتمع والحرية هو دائمًا دفاع عن مستقبل الإنسان نفسه ومستقبل أحبائه. هذه هي القوة الحقيقية للديمقراطية والأمن الشامل: أن تولد الإرادة للدفاع عن الوطن المشترك من خلال الالتزام الطوعي والثقة المتبادلة.



Shaho Jaff، المدير التنفيذي لجمعية MVM ry

كلمة المدير التنفيذي

ما الذي يميّز المجتمع الحر والديمقراطي عن مجتمع يُحكّم بالخوف؟
لا تكمن الإجابة في صناديق الاقتراع أو المؤسسات وحدها، بل قبل كل شيء في الطريقة التي تتعامل بها الدولة مع الإنسان: هل تنظر إليه بوصفه مواطنًا وشريكًا في بناء الأمن المشترك، أم مجرد تابعٍ مهمته الطاعة دون تساؤل؟

“المجتمع القوي لا يحتاج إلى التخويف أو الضغط.”



المهاجرون جزء من منظومة الدفاع عن فنلندا

إن إرادة الدفاع عن الوطن لا تتحدد ببلد الميلاد، بل تنشأ من الشعور بالانتماء والثقة والإحساس بأن هذا المجتمع هو مجتمعي أيضًا، وأني أستطيع من خلال مساهمتي أن أجعله أكثر أمنًا.

لذلك علينا أن نسأل: هل نريد أن يكون المهاجرون مجرد جزء من سكان فنلندا، أم نريدهم أن يشعروا بأنهم جزء من المجتمع الفنلندي، وأن يكونوا من بين من يتحملون المسؤولية عنه ويساهمون في بنائه؟ وهنا يأتي الدور المهم الخاص بجمعية MVM ry. فنحن نبنى جسرًا بين مجتمعات المهاجرين والسلطات ومنظمات الدفاع الوطني. ومن خلال الدورات التدريبية والفعاليات التوعوية ومجلة KANTAMA متعددة اللغات، نريد أن نجعل مفاهيم الاستعداد ومواجهة الأزمات والدفاع عن الوطن والأمن الشامل في فنلندا مفهومة ومتاحة لأكبر عدد ممكن من الناس.

وفي نهاية المطاف، تتلخص المسألة في أمر بسيط جدًا: عندما يستطيع الإنسان أن يقول: «هذا مجتمعي أيضًا»، يصبح لديه سبب أقوى ليقول: «أريد أن أشارك في بنائه والدفاع عنه».

إن أمن فنلندا يُبنى بالناس. وكلما ازداد عدد الأشخاص الذين يشعرون بأن المجتمع الفنلندي مجتمعهم، ويثقون بمؤسساته، ويرون أنفسهم أعضاء متساوين فيه، ازدادت قدرة المجتمع بأكمله على الصمود في مواجهة الأزمات. وهذا يشمل جميع السكان، بمن فيهم المهاجرون. فوفقًا لهيئة الإحصاء الفنلندية، كان يعيش في فنلندا في نهاية عام 2025 نحو 660,800 شخص من أصول أجنبية، أي ما يعادل 11.7 في المائة من إجمالي السكان. ودورهم في الأمن الشامل لفنلندا ليس مسألة هامشية، بل هو جزء من أمننا المشترك. غير أن إرادة الدفاع عن الوطن لا تعني الدفاع المسلح وحده، بل تعني الاستعداد لتحمل المسؤولية تجاه المجتمع المشترك. وقد يتمثل ذلك في الاستعداد لمواجهة الأزمات، أو العمل التطوعي، أو الإسعافات الأولية، أو الاتصالات، أو الترجمة، أو الخدمات اللوجستية، أو الأمن السيبراني، أو الحماية المدنية، أو ببساطة الاستعداد لمساعدة الآخرين عندما يواجه المجتمع أزمة.

وأظهرت دراسة أُنجزت في جامعة الدفاع الوطني الفنلندية عام 2024 وجود علاقة بين شعور الشباب بالانتماء ومواقفهم تجاه الدفاع عن الوطن. فكلما ازداد شعور الإنسان بالانتماء إلى المجتمع، أمكن أن تصبح مواقفه تجاه الدفاع عن الوطن أكثر إيجابية.

وبطبيعة الحال، لا يشكل المهاجرون مجموعة واحدة متجانسة. فالخلفيات والتجارب والظروف التي ينطلق منها الناس مختلفة. وقد تكون لدى بعضهم تجارب مع الحرب أو الاضطهاد أو الأنظمة السلطوية. ويمكن لهذه التجارب أن تزيد من مواطن الضعف، لكنها قد تعزز أيضًا الوعي بالأزمات والقدرة على الصمود وفهم قيمة العيش في مجتمع آمن.

“**أمن فنلندا ليس مسؤولية شخص آخر، بل هو مسؤوليتنا جميعًا. مجتمعنا يحتاج إلينا - ونحن أيضًا نحتاج إلى مجتمعنا.**”



التجنيد هو لقاء
وفرصة لبناء
مشارك الخاص
كجزء من الدفاع
الوطني.

“

الخدمة العسكرية الإلزامية والاستدعاءات

المقدم، دكتور في العلوم العسكرية Ilkka Ikonen
رئيس المكتب الإقليمي لأوسيميا

وبطبيعة الحال، هناك أمور تحتاج إلى الإصلاح في فنلندا أيضًا، ولكن يستطيع كل شخص هنا المشاركة في إحداث التغيير دون الخوف من التعرض للاضطهاد.

ويحظى نظام الخدمة العسكرية الإلزامية الفنلندي بتأييد شعبي قوي. فنحو 80 في المائة من الفنلنديين يؤيدون نظام الخدمة العسكرية الإلزامية الحالي، الذي يضمن وجود قوات الاحتياط اللازمة للدفاع عن فنلندا. كما عادت دول أوروبية أخرى خلال السنوات الأخيرة إلى التفكير في أنظمة الخدمة العسكرية الإلزامية. وكان أحدث مثال على ذلك الدنمارك، التي رفعت في مطلع أغسطس مدة خدمة المجندين من أربعة أشهر إلى 11 شهرًا.

وبصفتنا عضوًا في حلف شمال الأطلسي (الناتو)، يمكننا عند الحاجة الحصول على المساعدة من الدول الحليفة الأخرى، إلا أن الناتو يشترط على كل دولة أن تتحمل بنفسها مسؤولية بناء قدراتها الدفاعية. وبالنسبة إلى دولة صغيرة من حيث عدد السكان، تُعد الخدمة العسكرية الإلزامية العامة الوسيلة الوحيدة الفعالة من حيث التكلفة للحفاظ على قدرة دفاعية ذات مصداقية. وتحتاج فنلندا إلى جميع الأشخاص القادرين على أداء مهام الدفاع عن الوطن من أجل ضمان أمن المجتمع بأكمله.

وفقًا للقانون الفنلندي، يقع على عاتق كل مواطن فنلندي واجب الدفاع عن الوطن. ويلتزم الرجال الفنلنديون بالمشاركة في الدفاع المسلح عن فنلندا ابتداءً من بداية العام الذي يبلغون فيه 18 عامًا وحتى نهاية العام الذي يبلغون فيه 65 عامًا. أما النساء في فنلندا، فيتاح لهن أداء الخدمة العسكرية طوعًا منذ عام 1995. يمكن أداء واجب الخدمة العسكرية من خلال الخدمة العسكرية المسلحة أو غير المسلحة، أو من خلال الخدمة المدنية البديلة. ويُعدّ حضور الاستدعاءات والخضوع لفحص الأهلية للخدمة جزءًا من واجب الخدمة العسكرية. كما يشمل أداء هذا الواجب الخدمة العسكرية والتدريبات التنشيطية لقوات الاحتياط. ومن خلال ذلك يتم الاستعداد لاحتلال قيام المكلفين بالخدمة، عند الضرورة وفي حال وقوع أزمة، بالدفاع المسلح عن استقلال فنلندا.

إن المجتمع الفنلندي جدير بالدفاع عنه. لدينا ديمقراطية فاعلة تتيح لكل شخص، إذا أراد، إمكانية التأثير في تطوير المجتمع. كما توفر شبكات الدعم في المجتمع الفنلندي المساعدة لمن هم في أوضاع أقل حظًا من حيث ظروفهم الأولية.

مراحل عملية الاستدعاء خطوة بخطوة

يوضح المخطط أدناه مراحل عملية الاستدعاء خطوة بخطوة، بدءًا من وصول رسالة الاستدعاء وحتى بدء الخدمة العسكرية.

قبل فعالية الاستدعاء

الفحص الطبي الأولي

يُجرى قبل الاستدعاء فحص طبي أولي من خلال خدمات الرعاية الصحية للطلاب أو خدمات الرعاية الصحية العامة. وتصل تعليمات الفحص الطبي ضمن البريد الخاص بالاستدعاء.

رسالة الاستدعاء

يتلقى الخاضع للاستدعاء عبر البريد أمرًا بالمشاركة في الاستدعاءات خلال السنة التي يبلغ فيها 18 عامًا. وترسل رسائل الاستدعاء عادةً خلال الجزء الأول من السنة.

أثناء فعالية الاستدعاء

مقابلة الطبيب عند الحاجة وتقييم الأهلية للخدمة.

معلومات عن الاستدعاءات والخدمة العسكرية.

الحضور والتحقق من البيانات الشخصية.

أمام لجنة الاستدعاء

تحدد لجنة الاستدعاء الأهلية للخدمة، كما تقرر مكان أداء الخدمة وموعد بدئها.

بعد الاستدعاء

رسالة المجدد

يتلقى المكلف بالخدمة قبل بدء خدمته رسالة تتضمن معلومات أكثر تفصيلًا عن مكان أداء الخدمة وكيفية الالتحاق بها.

بدء الخدمة

يتم الالتحاق بالخدمة في الموعد المحدد. وخلال الأيام الأولى، يتعرف المجددون على بيئة الخدمة والروتين اليومي، ويتسلمون التجهيزات، وتُجرى الفحوص الطبية اللازمة. كما يبدأ التدريب المشترك.

نويُكلف الشاب بالخدمة أثناء الاستدعاء إذا تبين في الفحص الطبي أنه مؤهل لها. ويحدد الطبيب الأهلية للخدمة استنادًا إلى القوانين السارية وتعليمات الفحوص الطبية الصادرة عن قوات الدفاع الفنلندية.

ليُرسل المكتب الإقليمي إلى الخاضعين للاستدعاء، أي في السنة التي يبلغون فيها 18 عامًا، إشعار الاستدعاء بالبريد قبل موعد الاستدعاء بوقت كافٍ خلال الجزء الأول من سنة الاستدعاء. ويتضمن الإشعار تاريخ الاستدعاء ومكانه. كما يتلقى المكلفون بالخدمة استبيانًا يتعلق بالخدمة العسكرية، وتعليمات بشأن الفحص الطبي، إضافة إلى دليل الخدمة العسكرية.

في فعالية الاستدعاء، يتم التحقق من البيانات الشخصية والحالة الصحية، والاستماع إلى رغبات الشخص المتعلقة بالخدمة العسكرية. واستنادًا إلى المعلومات المتاحة أثناء الاستدعاء، تُحدد مدى ملاءمته للخدمة العسكرية، أي أهليته للخدمة. كما يُتخذ خلال الاستدعاء القرار بشأن موعد الخدمة ومكانها أو الإعفاء منها.

يجب حضور فعالية الاستدعاء شخصيًا. ولا يمكن منح الإذن بالتغيب عن الاستدعاء إلا من قبل المكتب الإقليمي. وإذا تعذر على الشاب حضور فعالية الاستدعاء المحددة في إشعار الاستدعاء، فعليه التواصل مع المكتب الإقليمي التابع له. ويُعد التغيب عن الاستدعاء دون عذر قانوني، مثل الإصابة بمرض خطير، فعلًا يعاقب عليه القانون وفقًا لقانون الخدمة العسكرية الإلزامية.



المجتمع الفنلندي
يستحق أن يُدافع عنه.

الفعاليات

نبني معًا توجّهًا مشتركًا

لنسعى في جمعية MVM ry إلى تطوير أنشطتنا ومهارات أعضاء فريقنا باستمرار، فالعمل الفعّال وعالي الجودة في مجال الاستعداد لمواجهة الأزمات يتطلب منا نحن أيضًا أن نتعلم باستمرار، وأن نقيّم عملنا بصورة نقدية، وأن نبني توجّهًا مشتركًا ومستقرًا..



خلال شهر أغسطس، أمضى فريقنا بأكمله عدة أيام معًا خُصصت للتعريف بالعمل، وأنشطة تعزيز الرفاه والتماسك في بيئة العمل (TYHY)، والعمل على استراتيجية الجمعية. ونظرًا إلى انضمام أعضاء جدد إلى فريقنا، أتاح لنا هذا الوقت المشترك فرصة ممتازة لتعريفهم بالعمل، والتعرف إلى بعضنا بعضًا بصورة أفضل، وكذلك توضيح قيم الجمعية وأهدافها وتوجهها المستقبلي.

جمعت هذه الأيام بين التعلم والتخطيط الاستراتيجي والعمل المشترك. وكلما تعرفنا بصورة أفضل إلى نقاط قوة فريقنا وإلى بعضنا بعضًا، أصبحنا أكثر قدرة على بناء تعاون أقوى، وتطوير أنشطتنا بصورة منهجية، والاستجابة بفاعلية أكبر للتحديات الأمنية التي يواجهها المجتمع.

في شهر سبتمبر، نواصل سلسلة اللقاءات التوعوية التي تنظمها جمعية MVM ry، والتي خططنا لتنظيمها هذا العام لمختلف الفئات والمجموعات اللغوية. وهدفنا هو تقديم معلومات حديثة وسهلة الفهم حول الأمن الشامل في فنلندا، والاستعداد لمواجهة الأزمات، والدفاع عن الوطن، والاستدعاءات للخدمة العسكرية، بما يشمل أيضًا الأشخاص الذين لا يعرفون النظام الفنلندي من قبل.

اللقاءات التعريفية
لشهر سبتمبر

لقاء تعريفى باللغة العربية



الخميس 3 سبتمبر 2026



الساعة ١٧:٠٠-١٩:٠٠



Suomi-Syyria Ystävyyssseura ry
Kutojantie 3, 5. kerros,
02630 Espoo



لقاء تعريفى باللغة الروسية



الأحد 6 سبتمبر 2026



الساعة ١٥:٠٠-١٧:٠٠



SVK Liitto ry
Sienitie 18 B
00760 Helsinki



آخر المستجدات

استدعاءات الخدمة العسكرية 2026 معلومات حول الأمن الشامل ومسؤولية مشاركة للشباب



38 000

الخاضعون للاستدعاء



245

بلدة

جمعية MVM ry تدعم الأسر ذات الخلفية المهاجرة.

تسعى جمعية المهاجرين للاستعداد والدفاع الوطني (MVM ry) أيضًا إلى ضمان وصول المعلومات المتعلقة بالاستدعاءات والأمن الشامل في فنلندا إلى الشباب والأسر من ذوي الخلفية المهاجرة بصورة واضحة ومنفتحة.

ننظم في 3 و6 سبتمبر لقاءات توعوية تتناول الاستعداد لمواجهة حالات الطوارئ في الحياة اليومية، والأمن الشامل، ومراحل عملية الاستدعاء. وهدفنا هو جعل النظام الفنلندي مفهومًا وسهل التعامل معه أيضًا بالنسبة إلى الأسر التي لا تعرف مسبقًا نظام الخدمة العسكرية الإلزامية أو منظومة الدفاع الوطني الفنلندية.

(يمكنكم العثور على مزيد من المعلومات حول هذه اللقاءات في صفحة «الفعاليات» في المجلة).

نظرة إلى المستقبل (2027-2028)

إن تجربة عام 2026 ليست سوى الخطوة الأولى ضمن إصلاح مجتمعي أوسع. واستنادًا إلى الخبرات والنتائج المستخلصة من هذه التجربة، من المخطط توسيع هذا النموذج ليشمل فنلندا بأكملها خلال عامي 2027-2028.

وفي المستقبل، ستصل المعلومات المتعلقة بالأمن الشامل والاستعداد لمواجهة الأزمات إلى الفئة العمرية بأكملها على قدم المساواة، بما يساهم في بناء فنلندا أكثر قوة وتماسكًا وأمنًا لنا جميعًا.

مرحبًا بكم في استدعاءات الخدمة العسكرية لعام

٢٠٢٦

بدأت استدعاءات الخدمة العسكرية لعام 2026. ويشارك هذا العام نحو 38,000 شاب من الخاضعين للاستدعاء، حيث تُنظَّم فعاليات الاستدعاء في ما مجموعه 245 منطقة في مختلف أنحاء فنلندا. وتشمل الاستدعاءات هذا العام بصورة أساسية الذكور المولودين عام 2008، وتستمر حتى 15 ديسمبر. لكن أبرز مستجدات هذا العام لا يتعلق بيوم الاستدعاء نفسه فحسب، بل بالطريقة التي يتم من خلالها تعريف الشباب بالأمن الشامل والدفاع عن الوطن في مرحلة عمرية أبكر من السابق.

تجربة الأيام التعريفية بالاستدعاءات في إسبو وإيسالمي ويوفاسكولا

في خريف عام 2026، تُجرَّب في فنلندا للمرة الأولى أيام تعريفية بالاستدعاءات مخصصة للفئة العمرية بأكملها. وتُنَفَّذ التجربة في إسبو وإيسالمي ويوفاسكولا، وهي موجهة إلى الشباب في سن 17 عامًا الذين يدرسون في المدارس الثانوية والمعاهد المهنية في هذه المناطق، للفتيات والفتيان على حد سواء.

تهدف هذه الأيام التعريفية إلى تزويد الشباب، قبل بلوغ سن الاستدعاء، بمعلومات شاملة حول الدفاع عن الوطن، والخدمة العسكرية الإلزامية، والخدمة العسكرية التطوعية للنساء، والأمن الشامل. كما تتناول قدرة الشباب على التعامل مع متطلبات الحياة اليومية، والقدرة النفسية على التحمل، والرفاه.

ويُعد هذا مشروعًا واسع النطاق؛ ففي إسبو، على سبيل المثال، تشارك في الأيام التعريفية 11 مدرسة ثانوية ومعهد مهني، مما يتيح الوصول إلى نحو 3,400 طالب. وتشارك في تنفيذ المشروع جهات عدة، من بينها قوات الدفاع الفنلندية، ووزارات مختلفة، وجمعية التدريب على الدفاع الوطني MPK، والبلديات والمؤسسات التعليمية.



تنظم MVM ry لقاءات تعريفية يومي ٣ و٦
سبتمبر.

لمزيد من المعلومات، راجعوا صفحة الفعاليات.

مشاركة النساء



نجمة هيرسي

“

وأنا أيضًا
أستطيع أن
أساهم في
بناء الأمن
المشترك.

الأمن مسؤولية الجميع

بالنسبة إلى نجمة حרסי، ذات الأصول الصومالية، فتحت أنشطة جمعية MVM ry آفاقًا جديدة لفهم الاستعداد لمواجهة الأزمات، والأمن الشامل، والكيفية التي يستطيع بها كل شخص المشاركة في بناء مجتمع أكثر أمنًا. وفي هذا العدد من مجلة KANTAMA، يكتسب الموضوع بالنسبة إليها طابعًا شخصيًا خاصًا، إذ يؤدي شقيقتها حاليًا خدمته العسكرية الإلزامية في فنلندا. وتجتمع في تجربة نجمة قضيتان أساسيتان لمستقبل مجتمعنا: الدور الفاعل للمرأة في العمل من أجل الأمن، واندماج الأشخاص القادمين من خلفيات ثقافية مختلفة بسلسلة ضمن منظومة الأمن الشامل في فنلندا.

«من خلال مشاركتي في أنشطة جمعية MVM ry، أُتيحت لي فرصة تعلم الكثير من الأمور الجديدة حول الاستعداد لمواجهة الأزمات، والأمن، وروح العمل المجتمعي. وقد فتحت لي هذه المشاركة آفاقًا جديدة لفهم كيف يستطيع كل شخص، من خلال مساهمته الخاصة، أن يشارك في بناء مجتمع أكثر أمنًا.

من الأمور التي كانت مهمة بالنسبة إليّ بشكل خاص في أنشطة MVM ry أن المجال مفتوح أمام أشخاص من خلفيات وظروف مختلفة. لقد نشأت أنا شخصيًا متأثرة بثقافتين، وأشعر بأن خلفيتي تثري العمل الذي نقوم به. وكان من الرائع أن أكتشف أن اختلاف التجارب ليس عائقًا، بل يمثل مصدر قوة يبني الجسور ويعزز قدرتنا المشتركة على الصمود في مواجهة الأزمات.

تعلمت من خلال هذه الأنشطة أهمية الاستعداد العملي لمواجهة الأزمات، ومدى أهمية التعاون والصمود النفسي ومساعدة الآخرين في مختلف حالات الاضطراب والطوارئ. وفي الوقت نفسه، اكتسبت مزيدًا من الثقة بالنفس والشجاعة للمشاركة في النقاش المجتمعي. لقد وفرت لي جمعية MVM ry مجتمعًا يجد فيه كل شخص دورًا مهمًا خاصًا به.

بصفتي امرأة، أرى أن من الأهمية بمكان أن تشارك النساء بفاعلية في العمل المتعلق بالأمن والاستعداد لمواجهة الأزمات. فالأمن مسؤولية الجميع، ولا ينبغي أبدًا أن يكون شأنًا يخص فئة واحدة من الناس. وكل واحد منا يستطيع تعلم مهارات حيوية والإسهام بدوره في تحقيق الصالح المشترك.

أصبح هذا الموضوع أكثر قربًا مني على المستوى الشخصي الآن، لأن شقيقي يؤدي خدمته العسكرية الإلزامية في فنلندا. ومن خلال تجربته، أُتيحت لي فرصة أن أرى عن قرب ما يعنيه تحمل المسؤولية والدفاع عن الوطن في الواقع العملي. وقد عمّق ذلك فهمي لمدى أهمية أن يمتلك مجتمعنا المعرفة والمهارات والاستعداد النفسي للتصرف حتى في أصعب الظروف.

لقد منحتني أنشطة جمعية MVM ry أكثر بكثير من مجرد المعرفة. فقد منحتني الشعور بأنني أنا أيضًا أستطيع، من خلال مساهمتي، أن أعمل من أجل أمننا المشترك. وأريد في المستقبل أيضًا أن أواصل التعلم، وأن أطور استعدادي الشخصي لمواجهة الأزمات، وأن أشجع النساء وغيرهن من الأشخاص من مختلف الخلفيات على المشاركة بشجاعة والجلوس معنا إلى طاولة واحدة.»

بدأت المدارس - قيادة الدراجة بأمان في حركة المرور

بدأت المدارس من جديد، وأصبحت الطرق تشهد يوميًا حركة كبيرة من الأطفال والشباب. يبدأ الاستعداد اليومي والتفكير المسبق منذ لحظة مغادرة المنزل، ومن المهم أن نتذكر أن قواعد المرور والممارسات المتبعة في فنلندا قد تختلف عما اعتاد عليه الناس في أماكن أخرى من العالم. لذلك نود التذكير بقواعد ركوب الدراجة بأمان، للصغار والشباب والكبار على حد سواء، كما نشجع الوالدين على مراجعة قواعد السلامة مع أطفالهم.

أين يجب قيادة الدراجة؟

تُعد الدراجة الهوائية في فنلندا مركبة رسميًا. وإذا كان هناك مسار مخصص للدراجات على الطريق، فينبغي لراكب الدراجة استخدامه في المقام الأول. وفي حال عدم وجود مسار أو حارة مخصصة للدراجات، تتم القيادة على الجانب الأيمن من الطريق أو على كتفه. ولا يُسمح بركوب الدراجة على الرصيف إلا للأطفال دون سن 12 عامًا، بشرط ألا يتسبب ذلك في إزعاج كبير للمشاة.

تذكر قواعد إعطاء الأولوية وتوقع المواقف.

لا يمنح ممر المشاة راكب الدراجة حق الأولوية تلقائيًا. ويجوز عبور ممر المشاة بالدراجة، لكن تحديد من يجب عليه إعطاء الأولوية يعتمد دائمًا على إشارات المرور والقواعد المعمول بها في التقاطع وتقييم الموقف. وعندما ينزل راكب الدراجة عنها ويدفعها أثناء عبور ممر المشاة، فإنه يُعامل كمشاة. ومن الحكمة دائمًا الاقتراب من التقاطعات بهدوء، ومراقبة المحيط والتأكد من أن مستخدمي الطريق الآخرين قد لاحظوا وجودك.

جهّز دراجتك وتحقق من حالتها.

قبل الانطلاق إلى المدرسة، ينبغي التحقق من الحالة الأساسية للدراجة: المكابح والإطارات والسلسلة والأضواء والعاكسات. وعند التنقل في الظلام أو الإضاءة الخافتة، يُعد الضوء الأمامي الأبيض أو الأصفر الفاتح والضوء الخلفي الأحمر، اللذان يفرضهما القانون، ضروريين للرؤية والسلامة.

الخوذة تحمي الرأس - كن قدوة.

استخدام الخوذة سلوك يعزز السلامة. تأكد من أن الخوذة سليمة ومناسبة لحجم الرأس ومثبتة بطريقة صحيحة. ومن مسؤولية البالغين أن يكونوا قدوة؛ فثقافة السلامة تنتقل إلى الأطفال من خلال الأفعال، والخوذة ضرورية للبالغين كما هي للأطفال.

معًا في طريقنا نحو السلامة.

من الجيد أن يسير الوالدان أو يركبا الدراجة مع الطفل على طريق المدرسة قبل بداية العام الدراسي، مع إيلاء اهتمام خاص للتقاطعات المزدحمة وأماكن عبور الطريق. وتذكر أن أقصر طريق ليس دائمًا الطريق الأكثر أمانًا. كما أن استخدام الهاتف الذكي أثناء ركوب الدراجة يشكل خطرًا؛ فإذا كان من الضروري الاطلاع على رسالة أو خريطة، فتوقف أولاً في مكان آمن.



المسؤولية تشمل سائقي السيارات أيضًا.

مع بداية المدارس، تزداد الحركة على الطرق. وينبغي لسائقي السيارات تخفيف السرعة، خصوصًا بالقرب من المدارس والتقاطعات وممرات المشاة، وإبقاء انتباههم مركزًا على حركة المرور والاستعداد للمواقف المفاجئة.



إن سلامة الطريق إلى المدرسة والاستعداد في حياتنا اليومية مسؤولية مشتركة بيننا جميعًا. ومعرفة قواعد المرور والالتزام بها يساعدنا جميعًا على التنقل بأمان، بغض النظر عن المدة التي عشناها في فنلندا.

عندما تكون الخدمة في بدايتها

في زاوية «صوت الشباب» لهذا العدد، نستمع إلى تجربة تختلف قليلاً عما قدمناه في الأعداد السابقة. فقد تحدث ضيوفنا السابقون عن الخدمة العسكرية بعد انتهائها، أما هذه المرة فنمنح الكلمة لشاب يؤدي خدمته العسكرية حاليًا.

لا تزال تجربته حديثة؛ فالخدمة في بدايتها، لكنه بدأ بالفعل بالتعرف إلى إيقاع الحياة اليومية، والتدريبات الأولى، وفترات التدريب في الغابات.

بأي أفكار وتوقعات التحقت بالجيش؟ وماذا كنت تتوقع من الخدمة؟

«التحقت بالجيش بعزيمة واضحة. أردت منذ البداية أن أؤدي مهامًا جيدًا وأن أترك انطباعًا جيدًا عن نفسي. كنت مستعدًا للاستيقاظ مبكرًا، والالتزام بالأوامر، والكثير من التدريبات البدنية. لم تكن لدي مخاوف حقيقية. لكنني كنت أفكر قليلًا قبل بدء الخدمة في كيفية العيش في غرفة واحدة مع أشخاص كثيرين ومختلفين، وما إذا كنا سنتمكن جميعًا من الانسجام مع بعضنا بعضًا.»

منذ البداية،
أؤدي مهامي
بشكل جيد
وأترك انطباعًا
جيدًا عن نفسي.

“

Vladimir Tonkin

ماذا تعلمت في الجيش؟ وماذا أعطتك الخدمة حتى الآن؟

«تعلمت خلال التدريبات في الغابات مهارات عملية تفيد في الحياة اليومية والاستعداد لمواجهة الظروف المختلفة، مثل إشعال النار بطريقة صحيحة، ونصب الخيمة وتفكيكها بسرعة. كما تعلمت أن أعمل بكفاءة أكبر وأن أعني بمعداتي حتى عندما يكون الوقت محدودًا. لكن التغيير الأكبر حدث في نظرتي إلى الوقت وإلى الجماعة. ففي الجيش تعلمت الالتزام بالمواعيد، والوفاء بما تم الاتفاق عليه، وعدم التخلي عن زملاء الفريق. الدقة والثقة هما القاعدتان الذهبيتان للجندي.»

كيف تشعر تجاه الخدمة العسكرية الآن؟ وما الذي كان الأصعب حتى الآن؟

«تسير الخدمة حاليًا بشكل جيد. فبعد بضعة أسابيع فقط، يبدأ المرء بالتعود على النظام اليومي الجديد، ومواعيد النوم، والروتين اليومي في الجيش. أما الأصعب بالنسبة إليّ حتى الآن فكان فترات التدريب في الغابات. يمكن أن تكون الأيام في الغابة شاقة، كما أن النوم في خيمة تضم عشرة أشخاص يحتاج إلى التكيف. وفي الغابة قد تواجه مواقف غير متوقعة، وحتى عندما تكون متعبًا ينبغي أن تكون قادرًا على أداء مهامك بأفضل صورة ممكنة. وهذا ينمّي القدرة على التحمل جسديًا ونفسيًا.»

KANTAMA وجمعية MVM ry تتمنيان لك:

نتمنى لك فترة موفقة ومثمرة فيما تبقى من خدمتك، والكثير من التجارب الجديدة والدروس القيّمة! استفد من كل ما يمكن أن تقدمه لك الخدمة، واغتنم بشجاعة الفرص التي تفتح أمامك خلالها. تتيح الخدمة العسكرية للمرء اختبار قدراته وحدوده، واكتشاف نقاط قوة جديدة، وتحمل المسؤولية بوصفه جزءًا من الجماعة. وإذا كنت مهتمًا بالقيادة، فقد تفتح لك مدرسة ضباط الصف (AUK) ومدرسة ضباط الاحتياط (RUK) مسارًا جديدًا تمامًا، وتمنحناك مهارات قيادية قيّمة يمكن الاستفادة منها طويلًا في الحياة المدنية والمسيرة المهنية. تعلم الخدمة تحمل المسؤولية، والتعاون، والانضباط في المواعيد، والثقة العميقة المتبادلة. وفي الوقت نفسه، تعزز روح الجماعة وفهم معنى المسؤولية المشتركة عن الأمن. فنلندا بحاجة إلى شباب أكفاء ومسؤولين وجديرين بالثقة. شكرًا لك على مشاركة تجربتك معنا!

مصطلحات عسكرية

ALOKAS مجند بدأ خدمته العسكرية حديثًا.

PUNKKA سرير الجندي.

ALIKKI, ALIKESU Alikersantti. عريف.

SIPA خدمة التنظيف داخل المباني أو خارجها، حيث يقوم الجنود بتنظيف الأماكن المشتركة والعامّة. ويعقب التنظيف عادةً تفتيش يجريه شخص أعلى رتبة.

GONAHTAA فقدان الحافز أو الاستسلام أو الوصول إلى حالة من الإنهاك وفقدان الرغبة في الاستمرار.

SKAPPARI, SKAPU, KAPIAINEN عسكري ينتمي إلى الكادر العسكري المحترف ويتقاضى راتبًا.

HÄRVÄTÄ القيام بحركات أو تصرفات زائدة وغير ضرورية. وخصوصًا التحرك أو الكلام عندما تكون الأوامر هي الوقوف في وضعية الانتباه أو الاستراحة.

SOTKU, SODE Sotilaskoti. المقهى العسكري؛ مكان يمكن للجنود قضاء الوقت فيه. وشرب القهوة مع الدونات، وشراء الحلويات أو الاستراحة.

JÄKKI مقعد ميداني عسكري للقتال.

SÄRMÄTÄ ترتيب شيء أو إصلاحه وجعله على النحو المطلوب، مثل تجهيز المعدات بحيث تتوافق مع المعايير المحددة وتبدو مرتبة.

JÄPITTÄÄ الوقوف أو الجلوس بطريقة عسكرية دون حركة، كأن الشخص تمثال.

SÄRMÄ جندي يتميز بمظهر مرتب ومنضبط وأنيق.

KOKSU, UPSKOK Upseerikokelas. مرشح ضابط.

TEKSI, TK Tupakaappi ja siisteysjärjestys. نظافة الغرفة والخزانة؛ أي الشكل المحدد الذي يجب أن تكون عليه محتويات الخزانة وتجهيزات الغرفة قبل المغادرة في الإجازة.

MOVE, MOVETTA جندي يعاني من مشكلة في الدافعية؛ أو محاولة تجنب الخدمة بادعاء مرض أو إصابة غير حقيقية.

TETSATA أساليب تقدم الجندي في ميدان القتال، مثل الاندفاع والزحف.

MUKE Muonituskeskus. مركز الإطعام أو مطعم الثكنة العسكرية.

TJ اختصار لعبارة Tänään jäljellä أي «المتبقي اعتبارًا من اليوم»؛ وهي الطريقة التي يستخدمها الجنود لحساب عدد الأيام المتبقية من خدمتهم العسكرية.

NOHEVA اختصار لعبارة nopeasti-heti-valmis أي «بسرعة - فورًا - جاهز». ويستخدم لوصف الجندي المتحمس والفعال.

VEKSI مستشفى أو عيادة الحامية العسكرية.

PINKKA غطاء السرير المطوي بعناية ودقة شديدة فوق المقعد.

VEMPPA جندي لديه إعفاء من التدريبات الميدانية والقتالية والبدنية (VMTL - Vapautus Maasto - Taistelu- ja Liikuntasuorituksista).