

KANTAMA

اوت ۲۰۲۶ / شماره ۵

صدای جوانان

وقتی خدمت تازه
آغاز شده است

پیام مدیر اجرایی

وقتی قدرت جامعه بر پایه
اعتماد بنا می شود

فراخوان خدمت سربازی

اطلاعات، تجربه ها و فرصت هایی برای آغاز
خدمت



فهرست مطالب

اوت ۲۰۲۶ | شماره ۵

پیام مدیر اجرایی | 03

سرمقاله | 04

دیدگاه کارشناس | 05

رویدادها | 07

موضوعات روز | 08

حضور زنان | 09

نکات آمادگی | 10

صدای جوانان | 11

واژه‌نامه امنیت | 12



امنیت متعلق به همه است – به ما بپیوندید!

ما با هم دانش، اعتماد و آمادگی
می‌سازیم. به عنوان عضو، فقط
فعالیت‌ها را از دور دنبال نمی‌کنید، بلکه
می‌توانید یاد بگیرید، مشارکت کنید و
همراه با دیگران فنلاندی امن‌تر بسازید.

برای درخواست عضویت، کد QR را اسکن
کنید..

toimisto@mvmry.fi
www.mvmry.fi



نشریه KANTAMA با حمایت «بنیاد حمایت از
دفاع ملی» و «بنیاد انجمن‌های دفاع ملی»
منتشر می‌شود.



Maanpuolustuksen
kannatussäätiö

خدمت و مسئولیت

در فنلاند، پایه و اساس امنیت جامع به شدت بر اعتماد شهروندان و وظیفه دفاع ملی استوار است. با این حال، فراخوان به خدمت به معنای تسلیم کردن انسان به عنوان بخشی از یک ماشین یا ابزاری برای قدرت نیست. در یک دولت حقوقی دموکراتیک، وظایف مبتنی بر قانون، برابری و مسئولیت مشترک برای فردایی امن است. دولت مالک شهروند نیست – بلکه خود شهروند بخشی از دولت است که در کنار حقوق، وظیفه دارد سهم خود را برای خیر عمومی ادا کند.

به همین دلیل است که آمادگی و دفاع ملی پیش از هر چیز عالی‌ترین تجلی شهروندی و مسئولیت جمعی هستند، نه نشانه‌های تسلیم شدن. یک جوان فنلاندی به حزب، رهبر یا ایدئولوژی خدمت نمی‌کند، بلکه از آزادی، دموکراسی، دولت حقوقی و وطنی امن دفاع می‌کند. در اینجا ما از جامعه‌ای دفاع می‌کنیم که آموزش، کار، آزادی بیان و حق ساختن آینده‌ای به دلخواه را برای همه تضمین می‌کند. در نظام‌های توتالیتر، خدمت به ابزاری برای ترس و ایدئولوژی تبدیل می‌شود که با آن وفاداری به دیکتاتوری سنجیده می‌شود. در آنجا انسان صرفاً به ابزاری برای دستیابی به اهداف صاحب‌منصبان قدرت تبدیل می‌شود.

اینجاست که تفاوت اساسی نهفته است: مسئله صرفاً این نیست که وظایفی وجود دارد، بلکه هدف از آن‌ها چیست و چه کسی آن‌ها را تعیین می‌کند. یک جامعه قوی نیازی به ترساندن یا فشار ندارد. این جامعه اعتماد می‌آورد، تاب‌آوری روانی بحران را تقویت می‌کند و یادآور می‌شود که دفاع از جامعه و آزادی خود، همواره اقدامی برای آینده خود و عزیزان است.

این قدرت واقعی دموکراسی و امنیت جامع است: این امر تمایل به دفاع از سرزمین مشترک را از طریق تعهد داوطلبانه و اعتماد متقابل برمی‌انگیزد.



شاهرو جاف، مدیر عامل انجمن
MVM

پیام مدیر عامل

چه چیزی یک جامعه آزاد و دموکراتیک را از جامعه‌ای که با ترس اداره می‌شود، متمایز می‌کند؟ پاسخ تنها در صندوق‌های رأی یا نهادها نهفته است، بلکه بیش از هر چیز در نحوه برخورد دولت با انسان است: آیا او به عنوان یک شهروند و سازنده امنیت جمعی دیده می‌شود یا صرفاً به عنوان یک تبعه گوش‌به‌فرمان که وظیفه‌اش اطاعت بی‌چون‌وچرا است؟

“

یک جامعه قوی نیازی به ترساندن یا فشار ندارد.



مهاجران بخشی از دفاع ملی فنلاند

اراده دفاع ملی از کشور زادگاه سرچشمه نمی‌گیرد. این اراده از تعلق خاطر، اعتماد و این تجربه شکل می‌گیرد که این جامعه نیز جامعه من است - و من می‌توانم با سهم خودم آن را امن‌تر کنم.

امنیت فنلاند بر روی دوش انسان‌ها ساخته می‌شود. هرچه تعداد افرادی که جامعه فنلاند را از آن خود می‌دانند، به نهادهای آن اعتماد دارند و خود را به عنوان عضوی برابر در جامعه می‌بینند بیشتر باشد، تاب‌آوری در برابر بحران در آن جامعه قوی‌تر خواهد بود.

این امر شامل کل جمعیت - از جمله مهاجران - می‌شود. بر اساس آمار اداره مرکزی آمار (Tilastokeskus)، در پایان سال ۲۰۲۵ تعداد ۶۶۰,۸۰۰ نفر با پیشینه خارجی در فنلاند زندگی می‌کردند که معادل ۱۱.۷ درصد کل جمعیت بود. سهم آن‌ها در امنیت جامع فنلاند یک موضوع حاشیه‌ای نیست. این بخش عمده‌ای از امنیت مشترک ما است.

با این حال، اراده دفاع ملی صرفاً به معنای دفاع مسلحانه نیست. این به معنای آمادگی برای پذیرش مسئولیت در قبال جامعه مشترک است. این می‌تواند شامل آمادگی، فعالیت داوطلبانه، کمک‌های اولیه، ارتباطات، ترجمه، لجستیک، امنیت سایبری، دفاع غیرنظامی یا به سادگی آمادگی برای کمک به دیگران هنگامی که جامعه با بحران مواجه می‌شود، باشد.

پژوهشی که در سال ۲۰۲۴ در دانشگاه ملی دفاعی (Maanpuolustuskorkeakoulu) به اتمام رسید، ارتباط میان حس تعلق جوانان و نگرش‌های دفاع ملی را نشان داد. هرچه انسان بیشتر احساس کند که به جامعه تعلق دارد، نگرش‌های دفاع ملی او مثبت‌تر خواهد بود.

البته مهاجران یک گروه یکدست و واحد را تشکیل نمی‌دهند. پیشینه، تجربیات و نقاط شروع افراد متفاوت است. برخی ممکن است تجربیاتی از جنگ، آزار و اذیت یا نظام‌های اقتدارگرا داشته باشند. این تجربیات ممکن است آسیب‌پذیری را افزایش دهد، اما همچنین می‌تواند آگاهی از بحران، توانایی بقا و درک ارزش یک جامعه امن را تقویت کند.

به همین دلیل است که باید بپرسیم: آیا می‌خواهیم مهاجران تنها بخشی از جمعیت فنلاند باشند یا می‌خواهیم احساس کنند که بخشی از جامعه فنلاند هستند - مسئولان و سازندگان آن؟

در اینجا انجمن MVM ry وظیفه مهم خود را دارد. ما پلهایی بین جوامع مهاجر، مقامات و سازمان‌های دفاع ملی می‌سازیم.

از طریق دوره‌های آموزشی، جلسات اطلاعاتی و مجله چندزبانه کانتاما (KANTAMA)، می‌خواهیم آمادگی، دفاع ملی و امنیت جامع فنلاند را برای هرچه بیشتر افراد قابل فهم و دسترس سازیم.

در نهایت، موضوع بسیار ساده است: هنگامی که یک انسان می‌تواند بگوید «این جامعه من نیز هست»، دلیل محکم‌تری دارد که بگوید: «من می‌خواهم در ساختن و دفاع از آن مشارکت داشته باشم».

امنیت فنلاند وظیفه دیگری نیست. این مسئله مشترک همه ماست.

جامعه ما به ما نیاز دارد و ما به جامعه خود نیاز داریم.



**دعوت نامه ها یک
رویارویی و فرصتی
برای ساختن مسیر
خود به عنوان
بخشی از دفاع ملی
هستند.**

“

وظیفه سربازی و فراخوان ها

سرهنک دوم، ST ایلکا ایکونن
رئیس اداره منطقه ای اوسیمما

جامعه فنلاند ارزش دفاع کردن را دارد. ما از یک دموکراسی کارآمد برخورداریم که در آن هر کس در صورت تمایل این فرصت را دارد که بر توسعه جامعه تأثیر بگذارد. در فنلاند، شبکه های حمایتی جامعه به کسانی که از نظر نقطه شروع در جایگاه ضعیف تری هستند نیز کمک می کنند. البته در فنلاند هم مواردی برای اصلاح وجود دارد، اما در اینجا هر کسی قادر است بدون ترس از تحت تعقیب قرار گرفتن، در تغییرات مشارکت کند. وظیفه سربازی فنلاندی از حمایت مردمی قوی برخوردار است. نزدیک به ۸۰ درصد فنلاندی ها از سیستم فعلی سربازی که ذخیره لازم برای دفاع از فنلاند را تضمین می کند، حمایت می کنند. در سایر نقاط اروپا نیز در سال های اخیر به تفکر سیستم سربازی بازگشته اند؛ آخرین مورد در اوایل ماه اوت بود که دانمارک مدت زمان خدمت سربازی را از چهار ماه به ۱۱ ماه تغییر داد.

به عنوان عضوی از ناتو، در صورت نیاز از دیگر کشورهای متحد کمک دریافت می کنیم، اما ناتو ایجاب می کند که هر کشوری خود مراقب ساختن توان دفاعی خود باشد. برای یک ملت کوچک، خدمت سربازی عمومی تنهاترین روش مقرون به صرفه برای حفظ توان دفاعی معتبر است. فنلاند به تمام افراد توانمند در وظایف دفاع ملی نیاز دارد تا امنیت کل جامعه تضمین شود.

بر اساس قانون فنلاند، هر فرد فنلاندی موظف به دفاع ملی است. مردان فنلاندی موظفند از آغاز سالی که در آن ۱۸ ساله می شوند تا پایان سالی که در آن ۶۵ ساله می شوند، در دفاع مسلحانه فنلاند شرکت کنند.

در فنلاند، زنان از سال ۱۹۹۵ تاکنون این فرصت را داشته اند که به صورت داوطلبانه خدمت کنند. خدمت سربازی را می توان در قالب خدمت نظام وظیفه مسلحانه یا غیرمسلحانه یا خدمت غیرنظامی (سایویل پالولوس) به انجام رساند. شرکت در فراخوان و بررسی شرایط خدمت رسانی بخشی از وظیفه سربازی است. انجام خدمت سربازی شامل خدمت وظیفه عمومی و تمرینات رزمی مجدد رزرو است. از این طریق آمادگی حاصل می شود که در صورت بروز بحران احتمالی، افراد مشمول خدمت در صورت نیاز از استقلال فنلاند به صورت مسلحانه دفاع کنند.

فرآیند فراخوان گام به گام

نمودار زیر روند فراخوان را گام به گام به تصویر می‌کشد - از زمان رسیدن نامه فراخوان تا شروع خدمت وظیفه.

پیش از جلسه
فراخوان

نامه فراخوان: مشمول فراخوان در سالی که ۱۸ ساله □ می‌شود، دستور شرکت در فراخوان را از طریق پست دریافت می‌کند. نامه‌های فراخوان معمولاً در طول اوایل سال ارسال می‌شوند.

معاینه پزشکی پیش از فراخوان: پیش از فراخوان، معاینه پزشکی مقدماتی در بهداشت دانشجویی یا بهداشت عمومی انجام می‌شود. دستورالعمل‌های معاینه پزشکی همراه با پست فراخوان ارسال می‌شود.

در جلسه
فراخوان

ورود و بررسی اطلاعات
شخصی

اطلاعات درباره فراخوان
و خدمت وظیفه

در صورت نیاز، دیدار با پزشک و
ارزیابی صلاحیت خدمت

در کمیسیون
فراخوان

در کمیسیون فراخوان، صلاحیت خدمت
تعیین شده و درباره محل خدمت و تاریخ
شروع خدمت تصمیم‌گیری می‌شود.

پس از فراخوان

نامه سرباز صفر (Alokaskirje): سرباز وظیفه پیش از
شروع خدمت، نامه‌ای دریافت می‌کند که در آن
اطلاعات دقیق‌تری درباره محل خدمت و ورود به خدمت
ذکر شده است.

ده‌شروع خدمت: ورود به خدمت در تاریخ تعیین شده انجام
می‌شود. در طی روزهای اول، با محیط خدمت و روال
روزانه آشنا شده، تجهیزات دریافت شده و معاینات پزشکی لازم
انجام می‌شود. علاوه بر این، آموزش مشترک آغاز
می‌شود.

در فراخوان‌ها، اگر جوان در معاینه پزشکی برای خدمت
مناسب تشخیص داده شود، به خدمت گمارده
می‌شود. پزشک

صلاحیت خدمت را بر اساس قوانین موجود و
دستورالعمل معاینه پزشکی نیروهای دفاعی تعیین
می‌کند.

شرکت در جلسه فراخوان به صورت شخصی الزامی
است. فقط اداره منطقه‌ای می‌تواند مجوز عدم شرکت
در فراخوان را
صادر کند. اگر جوانی نتواند در جلسه فراخوان مطابق با
اطلاعیه فراخوان شرکت کند، باید با اداره منطقه‌ای
خود تماس بگیرد.

عدم حضور در فراخوان بدون عذر موجه قانونی
(مانند بیماری جدی) بر اساس قانون خدمت
سربازی، جرم محسوب می‌شود.

اداره منطقه‌ای در اوایل سال فراخوان، بیانیه فراخوان را به صورت
پستی و در زمان مناسب پیش از روز فراخوان برای
مشمولان فراخوان (در سالی که ۱۸ ساله می‌شوند) ارسال می‌کند. از
طریق این اطلاعیه، تاریخ و مکان فراخوان مشخص
می‌شود. در عین حال، مشمولان خدمت پرسشنامه مربوط به
خدمت وظیفه، دستورالعمل‌های معاینه پزشکی و راهنمای وظیفه
عمومی را دریافت می‌کنند.

در جلسه فراخوان، اطلاعات شخصی و وضعیت سلامت بررسی
شده و خواسته‌های مربوط به خدمت وظیفه شنیده می‌شود. بر
اساس اطلاعات موجود در فراخوان، میزان مناسب بودن برای
خدمت وظیفه یعنی صلاحیت خدمت تعیین می‌شود. علاوه بر
این، در فراخوان‌ها زمان و مکان خدمت یا معافیت از خدمت
تصمیم‌گیری می‌شود.



جامعه فنلاند شایسته دفاع
است.

رویدادها

ساختن جهت‌گیری مشترک

در انجمن MVM ry، ما می‌خواهیم همواره هم فعالیت‌های خود و هم تخصص اعضای تیم‌مان را توسعه دهیم. کار آمادگی کیفیت و تأثیرگذار مستلزم این است که ما خود نیز چیزهای جدیدی بیاموزیم، کار خود را به طور انتقادی ارزیابی کنیم و یک جهت‌گیری مشترک و پایدار بسازیم.



در ماه اوت، کل تیم ما روزهایی را به همراه یکدیگر با محوریت آشناسازی (پره‌دیتوس)، فعالیت‌های TYHY (ترویج رفاه در محیط کار) و کار استراتژیک گذراند. از آنجا که اعضای جدیدی به جمع ما پیوسته‌اند، این زمان مشترک فرصتی عالی برای آشناسازی، شناخت یکدیگر و شفاف‌سازی ارزش‌ها، اهداف و جهت‌گیری آینده انجمن فراهم کرد.

در طول این روزها، یادگیری، برنامه‌ریزی استراتژیک و کار مشترک با یکدیگر ترکیب شدند. هنگامی که نقاط قوت تیم خود و یکدیگر را بهتر از قبل بشناسیم، قادر خواهیم بود همکاری قوی‌تری بسازیم، فعالیت‌های خود را به صورت برنامه‌ریزی‌شده توسعه دهیم و با قدرت بیشتری به چالش‌های امنیتی جامعه پاسخ دهیم.

در ماه سپتامبر، ما سلسله جلسات اطلاعاتی MVM ry را که برای سال جاری برای گروه‌های زبانی و مخاطب مختلف برنامه‌ریزی کرده‌ایم، ادامه خواهیم داد. هدف این است که اطلاعات به‌روز و به راحتی قابل فهم درباره امنیت جامع، آمادگی، دفاع ملی و فراخوان‌های فنلاند را به کسانی که سیستم فنلاندی برایشان آشنا نیست نیز ارائه دهیم.

جلسات اطلاع رسانی
سپتامبر

۳ سپتامبر - جلسه اطلاعاتی به زبان عربی



پنج‌شنبه ۳ سپتامبر ۲۰۲۶



ساعت ۱۷:۰۰ الی ۱۹:۰۰



انجمن دوستی فنلاند و سوریه



Kutojantie 3, 5. kerros,
02630 Espoo

۶ سپتامبر - جلسه اطلاعاتی به زبان روسی



یکشنبه ۶ سپتامبر ۲۰۲۶



ساعت ۱۵:۰۰



انجمن اتحادیه SVK
Sienitie 18 B
00760 Helsinki



فراخوان‌های سال ۲۰۲۶ – اطلاعات امنیت جامع و مسئولیت مشترک برای جوانان

موضوعات روز



انجمن MVM ry حامی خانواده‌های با پیشینه مهاجر

کانجمن آمادگی و دفاع ملی مهاجران (MVM ry) نیز می‌خواهد اطمینان حاصل کند که اطلاعات مربوط به فراخوان‌ها و امنیت جامع فنلاند به جوانان و خانواده‌های با پیشینه مهاجر به شکلی واضح و شفاف برسد.

ما در تاریخ‌های ۳ و ۶ سپتامبر جلسات اطلاعاتی برگزار می‌کنیم که در آن‌ها آمادگی روزمره، امنیت جامع و روند فراخوان مورد بحث قرار می‌گیرد. هدف ما این است که سیستم فنلاندی را برای خانواده‌هایی که وظیفه سربازی یا سیستم دفاع ملی فنلاند برایشان آشنا نیست، قابل فهم و قابل دسترس کنیم. (اطلاعات بیشتر درباره این جلسات را می‌توانید در صفحه رویدادهای مجله ببایید.)

نگاهی به آینده (۲۰۲۷-۲۰۲۸)

آزمایش سال ۲۰۲۶ تنها اولین گام در یک اصلاح اجتماعی گسترده‌تر است. بر اساس تجربیات به دست آمده از این پایلوت، قرار است این الگو در سال‌های ۲۰۲۷ تا ۲۰۲۸ به صورت سراسری گسترش یابد.

در آینده، اطلاعات مربوط به امنیت جامع و آمادگی به طور برابر به کل نسل سنی می‌رسد – و فنلاندی قوی‌تر، متحدتر و امن‌تر را برای همه ما می‌سازد.

به فراخوان‌های ۲۰۲۶ خوش آمدید

فراخوان‌های سال ۲۰۲۶ آغاز شده است. امسال حدود ۳۸,۰۰۰ مشمول فراخوان در فراخوان‌ها شرکت می‌کنند و در مجموع ۲۴۵ منطقه در سراسر فنلاند جلساتی برگزار می‌شود. مردان متولد سال ۲۰۰۸ در نوبت اصلی فراخوان هستند و فراخوان‌ها تا ۱۵ دسامبر ادامه خواهد داشت.

با این حال، مهم‌ترین نوآوری امسال صرفاً مربوط به روز واقعی فراخوان نیست، بلکه به این مربوط می‌شود که چگونه اطلاعات مربوط به امنیت جامع و دفاع ملی بسیار زودتر به جوانان ارائه می‌شود.

روزهای اطلاعاتی فراخوان به صورت پایلوت در اسپو، ایسالمی و ییواسکیلا

در پاییز ۲۰۲۶، روز اطلاعاتی فراخوان که برای کل یک نسل سنی در نظر گرفته شده است، برای اولین بار در فنلاند به صورت آزمایشی اجرا می‌شود. این آزمایش در شهرهای اسپو، ایسالمی و ییواسکیلا برگزار می‌شود و خطاب به جوانان ۱۷ ساله – هم دختر و هم پسر – که در دبیرستان‌ها و مؤسسات آموزشی حرفه‌ای مناطق مشغول به تحصیل هستند، می‌باشد.

هدف از روزهای اطلاعاتی این است که اطلاعات جامع در مورد دفاع ملی، خدمت سربازی، خدمت نظامی داوطلبانه زنان و امنیت جامع حتی قبل از سن فراخوان به جوانان داده شود. در عین حال، در این روزها توانایی عملکردی روزمره، استقامت روانی و رفاه جوانان مورد بحث قرار می‌گیرد.

این یک پروژه بزرگ است: به عنوان مثال در اسپو، ۱۱ دبیرستان و مؤسسه آموزشی حرفه‌ای در روزهای اطلاعاتی شرکت می‌کنند که از طریق آن‌ها حدود ۳۴۰۰ دانش‌آموز تحت پوشش قرار می‌گیرند. نیروهای دفاعی، وزارتخانه‌های مختلف، سازمان آموزش دفاع ملی (MPK)، شهرداری‌ها و مؤسسات آموزشی از جمله نهادهایی هستند که در اجرای آن مشارکت دارند.

انجمن MVM ry در تاریخ‌های ۳ و ۶ سپتامبر رویدادهای اطلاع‌رسانی برگزار خواهد کرد. اطلاعات بیشتر در صفحه رویدادها.

امنیت متعلق به همه است

صدای زنان



نجمه هرسی

“

من هم
می‌توانم در
ایجاد امنیت
مشترک
سهیم باشم.

برای نجمه هرسی با پیشینه سومالیایی، فعالیت‌های انجمن MVM ry دیدگاه‌های جدیدی را در زمینه آمادگی، امنیت جامع و اینکه چگونه هر کس می‌تواند در ساختن جامعه‌ای امن‌تر مشارکت داشته باشد، گشوده است. در این شماره از مجله کانتاما، این موضوع برای او بسیار شخصی است: برادر او در حال حاضر خدمت سربازی خود را در فنلاند سپری می‌کند. در تجربه نجمه، دو موضوع کلیدی برای آینده جامعه ما با یکدیگر ترکیب می‌شوند - نقش فعال زنان در کار امنیتی و پیوستن بی‌seamless (بی‌درز) افرادی با پیشینه‌های مختلف فرهنگی به عنوان بخشی از امنیت جامع فنلاند.

من از طریق فعالیت‌های انجمن MVM ry این فرصت را به دست آورده‌ام که چیزهای زیادی درباره آمادگی، امنیت و جامعه‌پذیری بیاموزم. ورود به این فعالیت‌ها دیدگاه‌های جدیدی را برای من گشوده است که چگونه هر فرد می‌تواند با سهم خود در ساختن جامعه‌ای امن‌تر مشارکت کند.»

برای من در فعالیت‌های انجمن MVM ry این نکته به طور ویژه مهم بوده است که افراد با پیشینه‌ها و نقاط شروع مختلف می‌توانند وارد آن شوند. من خود در سایه دو فرهنگ رشد کرده‌ام و احساس می‌کنم که پیشینه من فعالیت‌ها را غنی‌تر می‌کند. جالب توجه بوده است که بفهمیم تجربیات مختلف مانع نیستند، بلکه نیرویی هستند که پل‌ها را می‌سازند و تاب‌آوری مشترک در برابر بحران را تقویت می‌کنند.

من از طریق این فعالیت‌ها درباره معنای آمادگی عملی و همچنین اهمیت همکاری، استقامت روانی و کمک به دیگران در شرایط بحرانی مختلف آموخته‌ام. در عین حال، اعتماد به نفس و شجاعت بیشتری برای مشارکت در گفتمان اجتماعی به دست آورده‌ام. انجمن MVM ry جامعه‌ای را برای من فراهم کرده است که در آن هر کس نقش مهم خود را دارد.

من به عنوان یک زن، امری بسیار حیاتی می‌دانم که زنان به طور فعال در کارهای مربوط به امنیت و آمادگی مشارکت داشته باشند. امنیت متعلق به همه است و هرگز نباید تنها به یک گروه از مردم اختصاص داشته باشد. هر یک از ما این فرصت را داریم که مهارت‌های حیاتی زندگی را بیاموزیم و سهم خود را ادا کنیم.

این موضوع برای من حتی شخصی‌تر نیز شده است، اکنون که برادرم خدمت سربازی خود را در فنلاند می‌گذراند. از طریق سفر او، این فرصت را داشته‌ام که از نزدیک دنبال کنم که پذیرش مسئولیت و دفاع ملی در عمل به چه معناست. این امر درک عمیقی در من ایجاد کرده است که داشتن دانش، مهارت‌ها و آمادگی روانی برای اقدام حتی در شرایط سخت چقدر مهم است.

فعالیت‌های انجمن MVM ry بسیار بیشتر از صرفاً اطلاعات به من داده است. این امر این احساس را به من داده است که من نیز می‌توانم با سهم خودم برای امنیت مشترک کار کنم. من می‌خواهم در آینده نیز به یادگیری چیزهای جدید، توسعه آمادگی خود و تشویق شجاعانه سایر زنان و افراد با پیشینه‌های مختلف برای پیوستن به این میز مشترک ادامه دهم.

مدرسه‌ها آغاز شدند ایمنی با دوچرخه در ترافیک

مدرسه‌ها بار دیگر آغاز شده‌اند و هر روز تعداد زیادی از کودکان و جوانان در خیابان‌ها دیده می‌شوند. آمادگی روزمره و پیش‌بینی از همان دم در خانه آغاز می‌شود و خوب است به خاطر داشته باشیم که قوانین و روش‌های ترافیکی فنلاند ممکن است با آنچه در سایر نقاط جهان دیده شده تفاوت داشته باشد. به همین دلیل می‌خواهیم دوچرخه‌سواری ایمن را به کوچک‌ترهای خانواده، جوانان و بزرگسالان یادآوری کنیم - و والدین را تشویق کنیم که قوانین ایمنی را به همراه کودکان مرور کنند.

با دوچرخه کجا باید رانندگی کرد؟

دوچرخه در فنلاند رسماً یک وسیله نقلیه است. اگر در مسیر مسیر دوچرخه‌سواری وجود دارد، دوچرخه‌سوار باید در درجه اول از آن استفاده کند. در صورت نبود مسیر یا باند دوچرخه‌سواری، در لبه سمت راست جاده یا شانه راه حرکت می‌شود.

دوچرخه‌سواری روی پیاده‌رو فقط برای کودکان زیر ۱۲ سال مجاز است، به شرطی که مزاحمت قابل توجهی برای عابران پیاده ایجاد نکند.

قوانین حق تقدم و پیش‌بینی را به خاطر بسپارید

گذرگاه عابران پیاده به طور خودکار حق تقدم را برای دوچرخه‌سوار تضمین نمی‌کند. دوچرخه‌سوار مجاز است از خط عابر پیاده عبور کند، اما حق تقدم همیشه بر اساس علائم راهنمایی و رانندگی تقاطع، قوانین و قضاوت موقعیتی تعیین می‌شود. وقتی دوچرخه با دست از خط عابر پیاده عبور داده می‌شود، دوچرخه‌سوار به عابر پیاده تبدیل می‌شود. همیشه عاقلانه است که با آرامش به تقاطع‌ها نزدیک شوید، محیط را زیر نظر بگیرید و مطمئن شوید که سایر کاربران جاده حتماً متوجه شما شده‌اند.

دوچرخه را تجهیز کرده و وضعیت آن را بررسی کنید

قبل از شروع مسیر مدرسه، لازم است وضعیت پایه دوچرخه بررسی شود: ترمزها، لاستیک‌ها، زنجیر، چراغ‌ها و اذتابنده‌ها. هنگام حرکت در تاریکی و گرگومیش، چراغ جلوی سفید یا زرد روشن و چراغ عقب قرمز که قانون الزام کرده است، برای دید و ایمنی حیاتی هستند.

کلاه ایمنی از سر محافظت می‌کند - الگو باشید

استفاده از کلاه ایمنی یک اقدام ایمنی است. اطمینان حاصل کنید که کلاه ایمنی سالم، مناسب اندازه و به درستی بسته شده است. وظیفه بزرگسالان است که الگو باشند: فرهنگ ایمنی از طریق اعمال به کودکان منتقل می‌شود و کلاه ایمنی هم بر سر بزرگسال و هم کودک قرار دارد.

سفر مشترک به سوی ایمنی

خوب است والدین پیش از شروع سال تحصیلی، مسیر مدرسه را به همراه کودک پیاده یا با دوچرخه طی کنند و توجه ویژه‌ای به تقاطع‌های شلوغ و محل‌های عبور از جاده داشته باشند. به یاد داشته باشید که کوتاه‌ترین مسیر همیشه ایمن‌ترین نیست. استفاده از تلفن هوشمند هنگام دوچرخه‌سواری یک خطر است - اگر مجبور هستید به پیام یا نقشه نگاهی بیندازید، ابتدا در یک مکان امن توقف کنید.



مسئولیت شامل رانندگان هم می‌شود.

با شروع مدارس، ترافیک شلوغ‌تر می‌شود. رانندگان باید سرعت خود را به ویژه در مجاورت مدارس، تقاطع‌ها و خطوط عابر پیاده کاهش دهند، چشم‌ها را به شدت بر روی ترافیک نگه دارند و برای موقعیت‌های غیرمنتظره نیز آماده باشند.

“

مسیر ایمن مدرسه و آمادگی روزمره مسئله مشترک همه ماست. شناخت و رعایت قوانین ترافیکی به همه ما کمک می‌کند تا به طور ایمن حرکت کنیم - صرف نظر از اینکه چقدر در فنلاند زندگی کرده‌ایم.

وقتی خدمت تازه آغاز شده است

این بار در ستون صدای جوانان، تجربه‌ای کمی متفاوت از شماره‌های قبلی را می‌شنویم. مصاحبه‌شوندگان قبلی ما درباره خدمت سربازی پس از اتمام آن تأمل کرده‌اند، اما این بار جوانی که در حال حاضر خدمت خود را سپری می‌کند، صدا دارد. تجربیات او هنوز تازه است: خدمت تازه شروع شده، اما ریتیم زندگی روزمره، اولین تمرینات و دوره‌های جنگلی تاکنون برای او آشنا شده‌اند.

با چه افکاری به ارتش رفتی؟ از خدمت چه انتظاری داشتی؟
من با نگرشی مصمم به ارتش رفتم. از همان ابتدا می‌خواستم کارم را به خوبی انجام دهم و تصویر خوبی از خودم به جا بگذارم. آماده بودم که صبح‌های زود، اطاعت از دستورات و تمرینات بدنی زیادی در پیش خواهد بود. ترس خاصی نداشتم. از قبل کمی فکر می‌کردم که زندگی در یک اتاق با افراد مختلف چگونه خواهد بود و آیا زبان مشترکی با همه پیدا خواهیم کرد یا خیر.

از همان ابتدا
می‌خواستم
کارم را به خوبی
انجام دهم و
تأثیر خوبی از
خودم به جا
بگذارم.

ولادیمیر تانکین

در ارتش چه آموخته‌ای؟ خدمت چه چیزی به تو داده است

در تمرینات جنگلی، مهارت‌های عملی روزمره و آمادگی مانند روشن کردن صحیح آتش و همچنین برپایی و جمع کردن سریع چادر را آموخته‌ام. من همچنین یاد گرفته‌ام که کارآمدتر عمل کنم و حتی زمانی که زمان کم است، مراقب تجهیزات خود باشم. با این حال، بزرگ‌ترین تغییر در نگرش من نسبت به زمان و جامعه رخ داده است. در ارتش من وقت‌شناسی و این نکته را آموختم که به زمان‌های توافق شده و هم‌تیمی‌ها پایبند باشیم. وقت‌شناسی و اعتماد قوانین طلایی یک سرباز است.

خدمت سربازی اکنون چگونه است؟ سخت‌ترین چیز چه بوده است؟

در حال حاضر خدمت به خوبی پیش می‌رود. پس از چند هفته، فرد به ریتیم جدید روزانه، زمان خواب و روال روزمره ارتش عادت می‌کند. سخت‌ترین چیزها برای من تا اینجای کار دوره‌های جنگلی بوده است. روزهای جنگل می‌توانند سنگین باشند و خوابیدن در چادری با ظرفیت ده نفر نیاز به سازگاری دارد. در جنگل موقعیت‌های غیرمنتظره‌ای پیش می‌آید و حتی زمانی که خسته هستی نیز باید تا حد امکان به خوبی عمل کنید. این کار هم استقامت بدنی و هم روانی را توسعه می‌دهد.

کانتاما و انجمن MVM ry آرزو می‌کنند:

برای تو در ادامه خدمت آرزوی موفقیت، تجربیات جدید فراوان و درس‌های ارزشمندی داریم! از تمام امکانات ممکن در خدمت بهره‌برداری کن و شجاعانه به فرصت‌هایی که در طول آن گشوده می‌شود دست یاب.

در خدمت سربازی فرد می‌تواند محدودیت‌های خود را آزمایش کند، نقاط قوت جدیدی بیابد و به عنوان بخشی از یک جامعه مسئولیت‌پذیر باشد. اگر به رهبری علاقه دارید، مدرسه درجه‌داران (AUK) و مدرسه افسران ذخیره (RUK) نیز می‌توانند مسیر کاملاً نوینی را نگاشته و مهارت‌های رهبری ارزشمندی را به شما بدهند که تا زندگی غیرنظامی و مسیر شغلی مفید خواهد بود.

خدمت، مسئولیت‌پذیری، همکاری، وقت‌شناسی و اعتماد متقابل عمیق را آموزش می‌دهد. در عین حال، حس همبستگی و درک اینکه مسئولیت مشترک در قبال امنیت به چه معناست را تقویت می‌کند.

فنلاند به جوانان توانمند، مسئولیت‌پذیر و قابل اعتماد نیاز دارد. از اینکه تجربه‌ات را با ما به اشتراک گذاشتی سپاسگزاریم!

واژه‌نامه نظامی

ALOKAS

(سرباز صفر): سربازی که تازه خدمت خود را شروع کرده است.

PUNKKA

(تخت خواب): تخت‌خواب سرباز.

ALIKKI, ALIKESSU

(سرجوخه): درجه سرجوخه (Alikersantti).

SIPA

(خدمات نظافت): نظافت خدمات داخلی یا بیرونی، که طی آن سربازان فضاهای مشترک و عمومی را تمیز می‌کنند. نظافت با بازدید بازرسی درجه‌دار بالاتر دنبال می‌شود.

GONAHTAA

(بی‌انگیزه شدن): از دست دادن انگیزه، تسلیم شدن، فرسوده شدن.

SKAPPARI, SKAPU, KAPIAINEN

(کادر نظامی): پرسنل نظامی که جزو کارکنان حقوق‌بگیر هستند.

HÄRVÄTÄ

(اضافه‌کاری بیهوده / شلوغ‌کاری): انجام کارهای اضافی. به‌ویژه حرکت کردن یا صحبت کردن در زمانی که دستور داده شده خبردار یا در حالت استراحت ایستاده شود.

SOTKU, SODE

کافه نظامی که در آن می‌توان وقت گذراند، قهوه و دونات نوشید، تنقلات خرید یا استراحت کرد.

JÄKKI

(چهارپایه رزمی): صندلی یا چهارپایه کوچک نظامی.

SÄRMÄTÄ

(مرتب کردن / صاف و صوف کردن): آماده کردن یا اصلاح کردن، به عنوان مثال تجهیزات به طوری که با هنجارهای تعیین‌شده مطابقت داشته باشد و مرتب به نظر برسد.

JÄPITTÄÄ

(خشک شدن / خبردار ایستادن): ایستادن یا نشستن به سبک نظامی بدون حرکت مانند مجسمه.

SÄRMÄ

(سرباز مرتب): سربازی که تمیز و مرتب به نظر می‌رسد.

KOKSU, UPSKOK

(دانشجوی افسری): Upseerikokelas (افسر محصل).

TEKSI, TKS

(کمد و نظم نظافت): کمد اتاق و نظم نظافت - نظمی که تجهیزات کمد و وسایل اتاق باید قبل از رفتن به مرخصی داشته باشند.

MOVE, MOVETTA

(تمارض): سربازی که مشکل انگیزه دارد. فرار از خدمت به بهانه بیماری یا جراحت ساختگی.

TETSATA

(حرکات رزمی در میدان نبرد): روش‌های پیشروی سرباز در میدان جنگ. یورش بردن و سینه خیز رفتن.

MUKE

(مرکز پذیرایی / رستوران پادگان): Muonituskeskus.

TJ

(روزهای باقی‌مانده): شمارش معکوس زمان هر سرباز، اینکه چقدر از خدمت باقی مانده است.

NOHEVA

(چابک و آماده): مخفف کلمات «سریع-فوری-آماده». توصیف‌کننده یک سرباز مشتاق و کارآمد.

VEKSI

بهداری پادگان.

PINKKA

(پتو تخت تا شده): رو تختی که به شکلی وسواسی و منظم روی چهارپایه تا شده است.

VEMPPA

(معاف از رزم): جنگجوی VMTL که از تمرینات زمینی، رزمی و ورزشی معاف است.