

Maahanmuuttajien Varautumis- ja Maanpuolustusyhdistys
(MVM)ry:n jäsenlehti

KANTAMA

№ 5 | СЕРПЕНЬ 2026

ГОЛОС МОЛОДІ

Коли служба лише
починається

ЗВЕРНЕННЯ ВИКОНАВЧОГО ДИРЕКТОРА

Сила суспільства
ґрунтується на довірі

ПРИЗОВ ДО АРМІЇ

Знання, досвід і можливості для початку
служби



ЗМІСТ

Серпень 2026 | No 5

03

ЗВЕРНЕННЯ ВИКОНАВЧОГО
ДИРЕКТОРА

04

ВІД РЕДАКЦІЇ

05

ПОГЛЯД ЕКСПЕРТА

07

ПОДІЇ

08

АКТУАЛЬНЕ

09

ЖІНКИ БЕРУТЬ
УЧАСТЬ

10

ГОТОВНІСТЬ У
ПОВСЯКДЕННОМУ ЖИТТІ

11

ГОЛОС МОЛОДІ

12

СЛОВНИК БЕЗПЕКИ



Безпека стосується кожного — долучайтесь!

Ставши членом організації, ви не лише спостерігатимете за її діяльністю, а й матимете можливість навчатися, брати активну участь у спільній роботі та разом з іншими сприяти створенню безпечнішої Фінляндії

Заповніть заяву на вступ,
відсканувавши QR-код

Додаткова інформація:
toimisto@mvmry.fi
www.mvmry.fi



Журнал Kantama видається за підтримки Фонду підтримки національної оборони та Фонду оборонних гільдій Фінляндії.



Maanpuolustuksen
kannatussäätiö



*Shaho Jaff,
MVM ry:n toiminnanjohtaja*

ЗВЕРНЕННЯ ВИКОНАВЧОГО ДИРЕКТОРА

Що відрізняє вільне демократичне суспільство від суспільства, яким керують через страх?

Відповідь полягає не лише у виборах чи державних інституціях, а насамперед у тому, як держава ставиться до людини: чи бачить у ній громадянина та творця спільної безпеки, чи лише підданого, завдання якого — беззаперечно підкорятися?

У Фінляндії основа комплексної безпеки значною мірою ґрунтується на довірі громадян та обов'язку оборони країни. Однак призов на службу не означає підпорядкування людини державній машині чи перетворення її на інструмент влади.



*Сильне суспільство не
змушує служити
страхом — воно будує
довіру.*

СЛУЖБА ТА ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ— СИЛА СУСПІЛЬСТВА ҐРУНТУЄТЬСЯ НА ДОВІРІ

У демократичній правовій державі обов'язки ґрунтуються на законі, рівності та спільній відповідальності за безпечне майбутнє. Держава не є власником громадянина — громадянин сам є частиною держави і, поряд із правами, має також обов'язок зробити свій внесок у спільне благо. Саме тому готовність до кризових ситуацій та оборона країни є передусім найвищим проявом громадянської відповідальності та спільної відповідальності, а не проявом підкорення. Фінська молодь служить не партії, лідеру чи ідеології, а захищає свободу, демократію, правову державу та безпечну Батьківщину. У Фінляндії захищають суспільство, яке гарантує кожному освіту, працю, свободу слова та право будувати майбутнє відповідно до власного бачення.

У тоталітарних системах службу перетворюють на інструмент страху та ідеології, за допомогою якого вимірюють відданість диктатурі. Там людина стає лише засобом досягнення цілей тих, хто перебуває при владі.

У цьому і полягає принципова відмінність: справа не лише в тому, що існують певні обов'язки, а й у тому, яка їхня мета та хто їх встановлює. Сильному суспільству не потрібні залякування чи тиск. Воно будує довіру, зміцнює психологічну стійкість до криз та нагадує, що захист власного суспільства і свободи завжди є вчинком заради майбутнього самого себе та своїх близьких.

У цьому полягає справжня сила демократії та комплексної безпеки: вони пробуджують готовність захищати спільну країну через добровільну відданість і взаємну довіру.

ІММІГРАНТИ ЯК ЧАСТИНА ОБОРОНИ ФІНЛЯНДІЇ

Воля до оборони країни не залежить від країни народження. Вона формується через відчуття приналежності, довіру та усвідомлення того, що це суспільство є також моїм суспільством — і що власним внеском я можу зробити його безпечнішим.

Безпека Фінляндії будується людьми. Чим більше людей сприймають фінське суспільство як своє, довіряють його інституціям та бачать себе рівноправними членами суспільства, тим сильнішою є і кризостійкість суспільства.

Це стосується всього населення — у тому числі іммігрантів. За даними Статистичного управління Фінляндії, наприкінці 2025 року у Фінляндії проживало 660 800 осіб іноземного походження, що становило 11,7 % усього населення. Їхня роль у комплексній безпеці Фінляндії — не другорядне питання. Це частина нашої спільної безпеки.

Проте воля до оборони країни - це не лише про готовність до збройного захисту. Вона означає готовність брати відповідальність за спільне суспільство. Це може бути готовність до кризових ситуацій, волонтерська діяльність, надання першої допомоги, комунікація, усний і письмовий переклад, логістика, кібербезпека, цивільний захист або просто готовність допомогти іншим тоді, коли суспільство стикається з кризою.

Дослідження, завершене у 2024 році у Національному університеті оборони Фінляндії, показало зв'язок між відчуттям приналежності молодих людей та їхнім ставленням до оборони країни. Чим сильніше людина відчуває свою приналежність до суспільства, тим позитивнішим може бути її ставлення до оборони країни.

Звичайно, іммігранти не є єдиною однорідною групою. Походження, досвід та життєві обставини людей різняться. Деякі можуть мати досвід війни, переслідувань або авторитарних режимів.



Такий досвід може підвищувати вразливість, але водночас він може посилювати усвідомлення кризових ситуацій, здатність долати труднощі та розуміння цінності безпечного суспільства. Тому ми повинні поставити собі запитання: чи хочемо ми, щоб іммігранти були лише частиною населення Фінляндії, чи хочемо, щоб вони відчували себе частиною фінського суспільства — людьми, які беруть на себе відповідальність і допомагають його розбудувати?

Саме тут MVM ry має свою важливу роль. Ми будуємо мости між іммігрантськими громадами, органами влади та організаціями, що займаються обороною країни. За допомогою навчань, інформаційних заходів та багатомовного журналу KANTAMA ми прагнемо зробити фінську систему готовності до кризових ситуацій, оборони країни та комплексної безпеки зрозумілою і доступною для якомога більшої кількості людей.

Зрештою, йдеться про дуже просту річ: Коли людина може сказати: «Це також моє суспільство», у неї з'являється вагоміша причина сказати: «Я хочу брати участь у його розбудові та захисті».



Безпека Фінляндії — не чиясь чужа справа. Це наша спільна справа.

Наше суспільство потребує нас — і ми потребуємо нашого суспільства.



ВІЙСЬКОВИЙ ОБОВ'ЯЗОК ТА ПРИЗОВ

Підполковник, ST Ilkka Ikonen

Начальник регіонального управління Уусімаа

Призов — це не лише обов'язок, а й можливість знайти свій шлях у системі національної оборони.

“

Відповідно до законодавства Фінляндії кожен громадянин Фінляндії має обов'язок оборони країни. Фінські чоловіки зобов'язані брати участь у збройній обороні Фінляндії з початку року, коли їм виповнюється 18 років, і до кінця року, коли їм виповнюється 65 років. У Фінляндії жінки мають можливість проходити військову службу на добровільних засадах із 1995 року.

Військовий обов'язок можна виконати шляхом проходження збройної або беззбройної строкової військової служби чи цивільної служби. Участь у призовній процедурі та проходження медичного огляду на придатність до служби є частиною військового обов'язку. До виконання військового обов'язку належать строкова військова служба та навчальні збори резервістів. Завдяки цьому забезпечується готовність до можливої кризової ситуації, в якій військовозобов'язані за необхідності захищатимуть незалежність Фінляндії зі зброєю в руках.

Фінське суспільство варте того, щоб його захищати. У нас функціонує демократія, в якій кожен за бажання має можливість впливати на розвиток суспільства.

У Фінляндії також існують системи соціальної підтримки, які допомагають людям, що перебувають у складнішому становищі. Звичайно, у Фінляндії є що вдосконалювати, але тут кожен може брати участь у змінах, не боячись переслідувань.

Фінська система військового обов'язку має значну підтримку населення. Майже 80 % фінів підтримують чинну систему військового обов'язку, яка забезпечує необхідний для оборони Фінляндії резерв. В останні роки до ідеї військового обов'язку повернулися і в інших країнах Європи. Останнім прикладом стала Данія, яка на початку серпня змінила тривалість строкової служби з чотирьох до одинадцяти місяців.

Будучи членом НАТО, у разі потреби ми можемо отримати допомогу від інших держав-союзників, однак НАТО вимагає від кожної держави самостійно забезпечувати розвиток власної обороноздатності. Для невеликої країни загальний військовий обов'язок є єдиним економічно ефективним способом підтримувати надійну обороноздатність. Фінляндія потребує всіх дієздатних людей для виконання завдань з оборони країни, щоб гарантувати безпеку всього суспільства.

ПРОЦЕС ПРИЗОВУ КРОК ЗА КРОКОМ

Наведена нижче схема демонструє перебіг призовної процедури крок за кроком — від отримання листа про призов до початку строкової військової служби.



Регіональне управління надсилає особам, які підлягають призову (у тому році, коли їм виповнюється 18 років), поштою повідомлення про призов заздалегідь, на початку призовного року. У повідомленні зазначаються дата та місце проведення призову. Військовозобов'язані також отримують анкету щодо строкової військової служби, інструкції щодо проходження медичного огляду та посібник для призовника.

Під час призову перевіряються персональні дані, стан здоров'я та побажання щодо строкової військової служби. На основі наявної під час призову інформації визначається придатність до проходження строкової військової служби — придатність до служби. Крім того, під час призову визначаються час і місце проходження служби або приймається рішення про звільнення від служби.

Під час призову молоду людину направляють на службу, якщо за результатами медичного огляду її визнано придатною до служби. Лікар визначає придатність до служби відповідно до чинного законодавства та інструкцій Сил оборони Фінляндії щодо медичного огляду.

Участь у призові є особистим обов'язком. Дозвіл не брати участі у призові може надати лише регіональне управління. Якщо молода людина не може взяти участь у призові відповідно до повідомлення про призов, вона повинна звернутися до свого регіонального управління. Неявка на призов без законних підстав (наприклад, через тяжку хворобу) відповідно до Закону про військовий обов'язок є караним діянням.



Фінське
суспільство варте
того, щоб його
захищати.

ПОДІЇ

Формуємо спільний напрям

У MVM ry ми прагнемо постійно розвивати як нашу діяльність, так і професійні компетентності членів нашої команди. Якісна та ефективна робота у сфері готовності до кризових ситуацій вимагає, щоб і ми самі постійно навчалися нового, критично оцінювали свою роботу та формували чіткий спільний напрям.



У серпні вся наша команда провела кілька спільних днів, присвячених адаптації та ознайомленню з роботою, ТУНУ-діяльності та стратегічному плануванню. Оскільки до нашої команди приєдналися нові члени, цей спільний час став чудовою можливістю для адаптації, знайомства одне з одним, а також чіткого визначення цінностей, цілей і майбутнього напрямку розвитку організації.

У ці дні поєдналися навчання, стратегічне планування та спільна робота. Коли ми краще знаємо сильні сторони нашої команди та один одного, ми можемо будувати ефективнішу співпрацю, системно розвивати нашу діяльність та ще краще відповідати на виклики, пов'язані з безпекою суспільства.

Інформаційні
зустрічі
у вересні

У вересні ми продовжимо серію інформаційних заходів MVM ry, які цього року ми планували для різних мовних та цільових груп. Мета — надавати актуальну та доступну інформацію про комплексну безпеку Фінляндії, готовність до кризових ситуацій, оборону країни та призов також тим, хто раніше не був знайомий із фінською системою.

ІНФОРМАЦІЙНИЙ ЗАХІД
АРАБСЬКОЮ МОВОЮ

Четвер, 3.9.2026



17.00–19.00



Suomi-Syyria Ystävyyssseura ry
Kutojantie 3, 5. kerros,
02630 Espoo

ІНФОРМАЦІЙНИЙ ЗАХІД
РОСІЙСЬКОЮ МОВОЮ

Неділя, 6.9.2026



15.00–17.00



SVK Liitto ry
Sienitie 18 B
00760 Helsinki

Посилання для реєстрації та актуальна інформація про заходи доступні на вебсайті MVM ry.

ПРИЗОВ 2026 :

МОЛОДЬ І СПІЛЬНА БЕЗПЕКА

Призов 2026 року вже розпочався. Цього року участь у призовній кампанії беруть близько 38 000 осіб, які підлягають призову, а заходи проводяться загалом у 245 населених пунктах по всій Фінляндії.

Цього року на призов приходять чоловіки, народжені у 2008 році, а призов триватиме до 15 грудня.

Однак найважливіша новація цього року стосується не лише самого дня призову, а й того, як інформація про комплексну безпеку та оборону країни доводиться до молоді ще на більш ранньому етапі.

ІНФОРМАЦІЙНІ ДНІ ПЕРЕД ПРИЗОВОМ — ПІЛОТНИЙ ПРОЄКТ В ЕСПОО, ІІСАЛМІ ТА ЮВЯСКЮЛЯ

Восени 2026 року у Фінляндії вперше проводиться пілотний проєкт інформаційного дня перед призовом, призначеного для всього покоління відповідного віку.

Пілотний проєкт реалізується в Еспоо, Іісалмі та Ювяскюля і призначений для 17-річних учнів старших шкіл та професійних навчальних закладів цих регіонів — як для дівчат, так і для хлопців.

Мета інформаційних днів — надати молоді комплексну інформацію про оборону країни, військовий обов'язок, добровільну військову службу для жінок та комплексну безпеку ще до досягнення призовного віку. Водночас під час заходів розглядаються питання повсякденної життєздатності молоді, психологічної стійкості та добробуту. Це масштабний проєкт. Наприклад, в Еспоо в інформаційних днях беруть участь 11 старших шкіл та професійний навчальний заклад, через які планується охопити близько 3400 студентів. У реалізації проєкту беруть участь, зокрема, Сили оборони Фінляндії, різні міністерства, Maanpuolustuskoulutus MРK, муніципалітети та навчальні заклади.

АКТУАЛЬНЕ**38 000**

ПРИЗОВНИКІВ

**245**

НАСЕЛЕНИХ ПУНКТІВ

МVM RY ПІДТРИМУЄ СІМ'Ї З ІММІГРАНТСЬКИМ ПОХОДЖЕННЯМ

Maahanmuuttajien Varautumis- ja Maanpuolustusyhdistys ry (MVM ry) також прагне забезпечити, щоб інформація про призов та комплексну безпеку Фінляндії чітко й відкрито доходила до молоді та сімей з іммігрантським походженням. З 3 та 6 вересня ми проводимо інформаційні заходи, присвячені готовності до кризових ситуацій у повсякденному житті, комплексній безпеці та призовному процесу.

Наша мета — зробити фінську систему зрозумілою та доступною також для тих сімей, які раніше не були знайомі з військовим обов'язком або фінською системою оборони країни.

(Додаткову інформацію про заходи можна знайти на сторінці «Події» цього номера журналу.)

ПОГЛЯД У МАЙБУТНЄ (2027–2028)

Пілотний проєкт 2026 року є лише першим кроком у масштабній суспільній реформі. На основі досвіду, отриманого під час пілотного проєкту, модель планується розширити на загальнодержавний рівень у 2027–2028 роках.

У майбутньому інформація про комплексну безпеку та готовність до кризових ситуацій має однаково доступно охоплювати все покоління відповідного віку — формуючи сильнішу, більш згуртовану та безпечнішу Фінляндію для всіх нас.



МVM RY ПРОВОДИТЬ ІНФОРМАЦІЙНІ ЗУСТРІЧІ

3.9.26 ТА 6.9.26

ДОКЛАДНІШЕ — НА СТОРІНЦІ «ПОДІЇ».

**ЛАСКАВО ПРОСИМО НА
ПРИЗОВ 2026**

ЖІНКИ БЕРУТЬ УЧАСТЬ



Najma Hirsi

“

**МІЙ ВНЕСОК
ТАКОЖ
ВАЖЛИВИЙ
ДЛЯ СПІЛЬНОЇ
БЕЗПЕКИ.**

Безпека стосується кожного

Для Najma Hirsi, яка має сомалійське походження, діяльність MVM ry відкрила нові погляди на готовність до кризових ситуацій, комплексну безпеку та на те, як кожна людина може брати участь у створенні безпечнішого суспільства.

У цьому номері KANTAMA ця тема є для неї особливо особистою: її брат зараз проходить військову службу у Фінляндії.

У досвіді Najma поєднуються дві важливі для майбутнього нашого суспільства теми — активна роль жінок у роботі у сфері безпеки та безперешкодне залучення людей із різним культурним походженням до системи комплексної безпеки Фінляндії.

«Завдяки діяльності MVM ry я отримала можливість дізнатися багато нового про готовність до кризових ситуацій, безпеку та згуртованість суспільства. Приєднавшись до цієї діяльності, я отримала новий погляд на те, як кожна людина може власним внеском брати участь у створенні безпечнішого суспільства.

Для мене особливо важливо те, що до діяльності можна долучатися незалежно від свого походження та життєвого досвіду. Я сама виросла під впливом двох культур і вважаю, що моє походження збагачує нашу діяльність. Було чудово усвідомити, що різний досвід — це не перешкода, а сила, яка будує мости та зміцнює нашу спільну кризостійкість.

Завдяки цій діяльності я дізналася про значення практичної готовності до кризових ситуацій, а також про те, наскільки важливими є співпраця, психологічна стійкість і допомога іншим у різних ситуаціях, що порушують нормальне функціонування суспільства. Водночас я стала впевненішою в собі та сміливішою у висловленні своєї думки в суспільному діалозі. MVM ry надала мені спільноту, у якій кожен має свою важливу роль.

Як жінка я вважаю надзвичайно важливим, щоб жінки активно брали участь у роботі, пов'язаній із безпекою та готовністю до кризових ситуацій. Безпека стосується кожного і ніколи не повинна бути справою лише однієї групи людей. Кожен із нас має можливість опанувати життєво важливі навички та зробити свій внесок у спільну справу.

Ця тема стала для мене ще більш особистою тепер, коли мій брат проходить військову службу у Фінляндії. Завдяки його досвіду я отримала можливість зблизька побачити, що означають відповідальність та оборона країни на практиці. Це допомогло мені глибше зрозуміти, наскільки важливо, щоб наше суспільство мало знання, навички та психологічну готовність діяти навіть у складних ситуаціях.

Діяльність MVM ry дала мені набагато більше, ніж просто знання. Вона дала мені відчуття, що і я можу власним внеском працювати заради спільної безпеки. Я й надалі хочу навчатися нового, розвивати власну готовність до кризових ситуацій та сміливо заохочувати інших жінок і людей із різним походженням долучатися до нашої спільної справи».

РОЗПОЧАВСЯ НАВЧАЛЬНИЙ РІК

БЕЗПЕЧНО ВИРУШАЄМО ДО ШКОЛИ НА ВЕЛОСИПЕДІ

Школи знову розпочали роботу, і щодня на дорогах стає значно більше дітей та молоді. Повсякденна готовність та передбачливість починаються вже від дверей власного дому. Важливо пам'ятати, що фінські правила дорожнього руху та усталені практики можуть відрізнятися від тих, до яких люди звикли в інших країнах.

Саме тому ми хочемо нагадати про безпечне пересування на велосипеді як наймолодшим членам сім'ї, так і молоді та дорослим — і закликаємо батьків разом із дітьми повторити правила безпеки.

ДЕ ПОТРІБНО ЇХАТИ ВЕЛОСИПЕДОМ?

У Фінляндії велосипед офіційно є транспортним засобом. Якщо на маршруті є велосипедна доріжка, велосипедист насамперед повинен користуватися нею.

Якщо велосипедної доріжки або смуги немає, потрібно їхати правим краєм проїзної частини або узбіччям.

Їзда велосипедом по тротуару дозволена лише дітям віком до 12 років за умови, що це не створює значних перешкод для пішоходів. Пам'ятайте про правила надання переваги в русі та передбачливість

ПАМ'ЯТАЙТЕ ПРО ПРАВИЛА НАДАННЯ ПЕРЕВАГИ В РУСІ ТА ПЕРЕДБАЧЛИВІСТЬ.

Пішохідний перехід автоматично не надає велосипедисту переваги в русі. Велосипедом можна перетинати пішохідний перехід, але обов'язок надати дорогу завжди визначається дорожніми знаками на перехресті, правилами дорожнього руху та конкретною ситуацією. Якщо велосипедист веде велосипед через пішохідний перехід, він стає пішоходом. До перехрестя завжди варто наблизитися спокійно, уважно спостерігаючи за ситуацією та переконавшись, що інші учасники дорожнього руху точно вас помітили.

ОСНАСТІТЬ ВЕЛОСИПЕД ТА ПЕРЕВІРЬТЕ ЙОГО ТЕХНІЧНИЙ СТАН.

Перед поїздкою до школи варто перевірити основний технічний стан велосипеда: гальма, шини, ланцюг, освітлення та світловідбивачі. Під час руху в темряві або сутінках передня фара білого або світло-жовтого кольору та задній ліхтар червоного кольору, передбачені законом, мають життєво важливе значення для видимості та безпеки.

ШОЛОМ ЗАХИЩАЄ ГОЛОВУ — ПОДАВАЙТЕ ПРИКЛАД.

Використання велосипедного шолома — це важливий крок задля безпеки. Переконайтеся, що шолом не пошкоджений, відповідає розміру та правильно закріплений. Завдання дорослих — подавати приклад: культура безпеки передається дітям через власну поведінку, тому шолом так само необхідний дорослому, як і дитині.

СПІЛЬНИЙ ШЛЯХ ДО БЕЗПЕКИ.

Батькам варто до початку навчального року пройти або проїхати велосипедом шкільний маршрут разом із дитиною, приділяючи особливу увагу жвавим перехрестям та переходам через дорогу. Пам'ятайте: найкоротший маршрут не завжди є найбезпечнішим. Користування смартфоном під час їзди на велосипеді становить ризик. Якщо необхідно подивитися повідомлення або карту, спочатку зупиніться у безпечному місці.



ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ СТОСУЄТЬСЯ ТАКОЖ ВОДІТІВ



Після початку навчального року на дорогах стає більше дітей та молоді. Водіям варто особливо зменшувати швидкість біля шкіл, перехрестя та пішохідних переходів, уважно стежити за дорожньою ситуацією та бути готовими до несподіваних ситуацій.



Безпечна дорога до школи та повсякденна готовність до кризових ситуацій — це наша спільна справа. Знання та дотримання правил дорожнього руху допомагають усім нам пересуватися безпечно — незалежно від того, скільки часу ми прожили у Фінляндії.

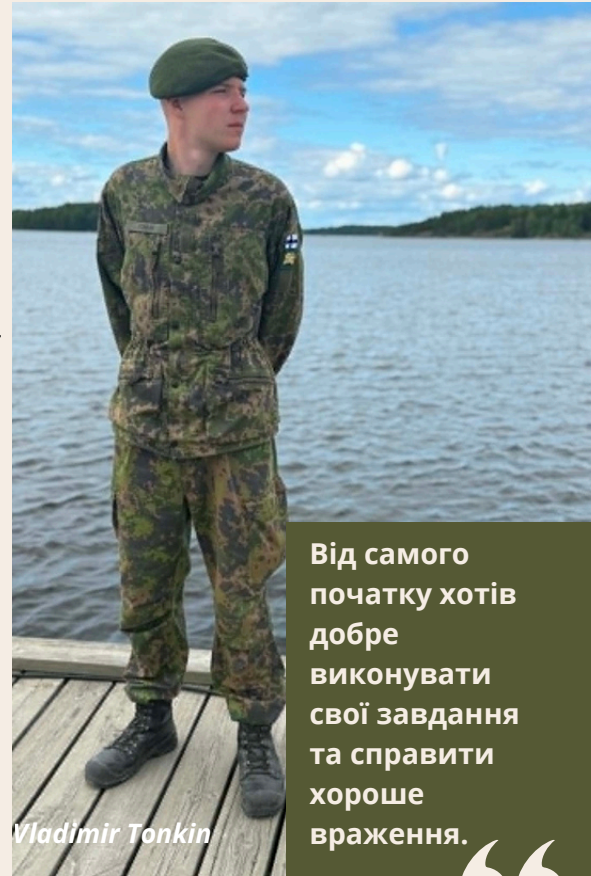
КОЛИ СЛУЖБА ЛИШЕ РОЗПОЧАЛАСЯ

Цього разу в рубриці «Голос молоді» ми почуємо дещо інший досвід, ніж у попередніх номерах. Наші попередні співрозмовники розповідали про строкову військову службу вже після її завершення, а цього разу слово надається молодій людині, яка проходить службу саме зараз.

Її досвід ще зовсім свіжий: служба тільки розпочалася, але ритм повсякденного життя, перші навчання та польові етапи вже встигли стати частиною її досвіду.

З якими думками ти йшов до армії? Чого очікував від служби?

«Я пішов до армії з цілеспрямованим настроєм. Від самого початку хотів добре виконувати свої завдання та справити хороше враження. Я був готовий до ранніх підйомів, виконання наказів і великої кількості фізичних тренувань. Особливого страху не було. Трохи думав про те, як це — жити в одній казармі з багатьма різними людьми та чи вдасться знайти спільну мову з усіма».



Від самого початку хотів добре виконувати свої завдання та справити хороше враження.

Як ти зараз відчуваєшся під час строкової служби? Що було найскладнішим?

«Зараз служба проходить добре. Вже через кілька тижнів починаєш звикати до нового режиму дня, часу сну та щоденного розпорядку армії. Для мене найскладнішими поки що були польові етапи. Дні в лісі можуть бути важкими, а сон у десятимісному наметі вимагає адаптації. У лісі виникають несподівані ситуації, і навіть коли втомлений, потрібно вміти діяти якомога краще. Це розвиває як фізичну, так і психологічну витривалість».

Чого ти навчився в армії? Що служба вже тобі дала?

«Під час польових навчань я навчився практичних навичок повсякденного життя та готовності до кризових ситуацій, наприклад правильно розпалювати багаття, а також швидко встановлювати та складати намет. Я також навчився діяти ефективніше та піклуватися про власне спорядження навіть тоді, коли часу мало. Найбільша зміна, однак, відбулася у моєму ставленні до часу та колективу. В армії я навчився пунктуальності та зрозумів, що домовленостей щодо часу потрібно дотримуватися, а товаришів по команді — не підводити. Пунктуальність і довіра — золоті правила військовослужбовця.»

Бажаємо тобі змістовного продовження служби, багато нових вражень та цінних знань! Бери від служби максимум і сміливо використовуй можливості, які відкриваються перед тобою.

Під час строкової військової служби можна випробувати власні межі, відкрити нові сильні сторони та навчитися брати відповідальність як частина колективу.

Якщо тебе цікавить лідерство, школа молодших командирів (AUK) та школа офіцерів резерву (RUK) можуть відкрити зовсім новий шлях і дати цінні навички управління та лідерства, які будуть корисними протягом усього подальшого цивільного життя та професійної кар'єри.

Служба навчає відповідальності, співпраці, пунктуальності та глибокої взаємної довіри.

Водночас вона зміцнює відчуття спільноти та розуміння того, що означає спільна відповідальність за безпеку. Фінляндії потрібні компетентні, відповідальні та надійні молоді люди. Дякуємо, що поділився з нами своїм досвідом!

**ВІЙСЬКОВИЙ
СЛЕНГ****ALOKAS**військовослужбовець,
який лише розпочав
службу.**PUNKKA**

ліжка військовослужбовця.

ALIKKI, ALIKESUalikersanttj,
молодший сержант.**SIPA**прибирання всередині або на території, під
час якого військовослужбовці прибирають
спільні та громадські приміщення. Після
прибирання проводиться перевірка
старшим за званням.**GONAHTAA**втратити мотивацію,
здатися, вигоріти.**SKAPPARI, SKAPU,
KAPIAINEN**військовослужбовець,
який належить до
професійного особового
складу.**HÄRVÄTÄ**займатися чимось зайвим;
особливо рухатися або розмовляти
тоді, коли наказано стояти струнко
або перебувати у стані спокою.**SOTKU,
SODE**військове кафе / солдатський
будинок, де можна провести час,
випити кави з пончиком, придбати
смаколики або відпочити.**JÄKKI**

бойовий стілець.

SÄRMÄTÄпривести до ладу або виправити,
наприклад спорядження, щоб воно
відповідало встановленим нормам і мало
охайний вигляд.**JÄPITTÄÄ**стояти або сидіти по-
військовому нерухомо,
наче статуя. (струнко).**SÄRMÄ**військовослужбовець,
який має охайний та
доглянутий вигляд.**KOKSU, UPSKOK**

кандидат в офіцери.

**TEKSI,
TKS**порядок у шафі та чистота: порядок, у якому
спорядження в шафі та майно в казармі
повинні бути перед виходом у відпустку.**MOVE,
MOVETTAA**військовослужбовець, який має
проблеми з мотивацією; ухилення
від служби під приводом вигаданої
хвороби або травми. (ухиянт)**TETSATA**способи пересування
військовослужбовця на полі
бою: перебіжки та повзання.**MUKE**центр харчування /
військова їдальня.**TJ**«Tänään jäljellä» («залишилося на
сьогодні») — спосіб відліку часу
військовослужбовця, який показує,
скільки часу служби ще залишилося.**NOHEVA**скорочення від nopeasti-heti-valmis
(«швидко — одразу готовий»). Так
називають мотивованого та
ефективного військовослужбовця.**VEKSI**військовий госпіталь /
медичний пункт гарнізону.**PINKKA**акуратно й педантично
складена на стільчику
ковдра.**VEMPPA**військовослужбовець із VMTL,
тобто звільнений від польових,
бойових та фізичних
навантажень.