Tidskrift för offentlig organisation
Maahanmuuttajien Varautumis- ja Maanpuolustusyhdistys (MVM)ry

KANTAMA

#6
September 2026



I diamantens centrum finns

MÄNNISKAN

Ledare

Alla kan och måste vara förberedda

Kvinnorna med

Beredskap handlar inte om rädsla. Den skapar en känsla av trygghet

Evenemang

Från mottagare av information till förmedlare av information

INNEHÅLL

September 2026 | Nro 6

IHMISET
YHTEISKUNTA
TURVALLISUUS



YHDESSÄ
VAHVEMPI
SUOMI

Hälsningen från verksamhetschefen 3
Det är du som står i centrum för den övergripande säkerheten

Ledare 4
Alla kan och måste vara förberedda

Expertens perspektiv 5
Polisen som aktör inom den övergripande säkerheten i Finland

Evenemang 6–7
Från mottagare av information till förmedlare av information

Kvinnorna med 8
Beredskap handlar inte om rädsla. Den skapar en känsla av trygghet

Beredskapstips 9
Mörkret tilltar – är du förberedd?

Ungas röst 10
Armén är en liten del av livet, men under den tiden kan man lära sig mycket

Aktuellt 11
Varför lönar det sig att genomföra militärtjänsten och vilken nytta har man av den senare i civil- och arbetslivet?

Säkerhetsordlista 12

I diamantens centrum finns människan

Det är du som står i centrum för den övergripande säkerheten

I diamantens centrum finns människan

När man talar om beredskap tänker de flesta först på krig. Det är begripligt, särskilt i den tid vi lever i. Beredskap och den övergripande säkerheten i ett samhälle innebär dock mycket mer än så.

I Finlands nationella riskbedömning har man identifierat 21 nationellt betydande hotbilder och störningssituationer. Användningen av militär makt är bara en av dem. Vårt samhälle förbereder sig också för eventuella störningar, till exempel i el- och telekommunikationsnäten, allvarliga olyckor, naturfenomen, epidemier och många andra situationer som kan störa vårt vardagliga liv.

När man bekantar sig närmare med denna helhet förstår man något som är ytterst viktigt: tryggheten i vardagen uppstår inte av sig själv.

Bakom den ligger en enorm mängd arbete som staten, olika myndigheter, kommuner, företag, organisationer och många andra aktörer utför varje dag. Det mesta av detta arbete märker vi inte av i vår vardag, vilket kanske är ett tecken på hur väl systemet fungerar. Vi vaknar på morgonen. Elen fungerar, vattnet kommer ur kranen och telekommunikationsförbindelserna fungerar. Vid behov finns hjälp att få, och samhällets viktiga tjänster fortsätter att fungera.

tryggheten i vardagen uppstår inte av sig själv

Den övergripande säkerheten beskrivs ofta som en diamant. För mig är det viktigast att rikta blicken mot diamantens centrum. Där finns människan. Där finns du och där finns jag



Shaho Jaff
Verksamhetschef
MVM rf

Samhället kan bygga system, myndigheterna kan förbereda sig och organisationerna kan utbilda människor, men ett tryggt samhälle behöver också människor som har förmåga att agera på ett bra sätt i olika situationer.

Alla behöver inte vara säkerhetsexperter. Den egna rollen kan börja med mycket enkla saker: jag vet hur jag ska agera under ett strömavbrott. Jag kan ta hand om mig själv och mina närstående. Jag vet var jag kan få tillförlitlig information. Jag kan behålla lugnet i en störningssituation. Och om mina krafter och kunskaper räcker till kan jag kanske också hjälpa någon annan.

Detta har stor betydelse. Ju fler av oss som kan ta hand om oss själva och våra närstående, desto mer resurser har myndigheter och frivilliga kvar för att hjälpa dem som behöver hjälp allra mest.

Därför vill jag uppmuntra var och en av oss att redan nu hitta sin egen plats i Finlands övergripande säkerhet – inte vänta tills något händer.

Särskilt vi med invandrarbakgrund har en viktig roll i detta. Våra språkkunskaper kan vara olika, våra bakgrunder kan vara olika och våra färdigheter och kunskaper kan skilja sig åt. Men den övergripande säkerheten frågar inte var en människa är född. Den handlar om vad vi kan, hur vi agerar och om vi vid behov kan ta hand om oss själva och hjälpa varandra.

Beredskap handlar inte om att vara rädd för framtiden. Det handlar om kunskap, kompetens, ansvar och handlingsförmåga

Finlands säkerhet byggs inte enbart genom myndigheternas arbete. Den byggs av oss alla.
I diamantens centrum finns människan.
Var och en av oss kan göra den diamanten starkare.

Alla kan och måste vara förberedda

Finlands säkerhetsläge och människors känsla av trygghet har förändrats under de senaste fyra och ett halvt åren. Försvaret har fått nya partner och stärkts med både nya materiella och ekonomiska resurser. Enligt undersökningar ger medborgarna ett starkt stöd åt att säkerställa och stärka försvaret.

Utvecklingen har även påverkat andra säkerhetsmyndigheters verksamhet och utvecklingen av beredskapen. Myndigheterna har insett betydelsen av samarbete, både i planeringen och i de praktiska övningarna. Välplanerad och strukturerad verksamhet underlättar hanteringen av verkliga situationer.

Beredskap är samarbete

I januari publicerades Samhällets säkerhetsstrategi 2025 som ett principbeslut av statsrådet. Målet med strategin är att erbjuda alla, utifrån sina egna förutsättningar, en gemensam referensram för att bidra till genomförandet av den övergripande säkerheten.

I säkerhetsstrategin beskrivs modellen för övergripande säkerhet, där samhällets vitala funktioner tryggas genom samverkan mellan myndigheter, näringsliv, organisationer och medborgare. Den övergripande säkerheten utgör grunden för det finländska samhällets krisberedskap och motståndskraft.

Alla aktörer i samhället deltar gemensamt i att trygga de vitala funktionerna. Flexibilitet och kontinuitet i samarbetet mellan olika samhällssektorer och verksamhetsnivåer är grundläggande förutsättningar för att stärka samhällets motståndskraft i kriser

Individerna är nyckelaktörer i den övergripande säkerheten

Samhället övar kontinuerligt och identifierar områden som är svaga eller behöver utvecklas.

Beredskapen utvecklas genom olika projekt, såsom rekommendationen om 72 timmars beredskap för hushållen, som myndigheter och organisationer tog fram för några år sedan. Inom projektet delades detaljerade anvisningar om beredskap ut i form av en handbok.

Det går att utbilda sig inom befolkningsskydd

Visste du att Finland hör till Europas ledande länder inom befolkningsskydd? I Finland finns cirka 50 500 skyddsrum med sammanlagt 4,8 miljoner skyddsrumsplatser.

I Kuopio ordnades den 2–3 september befolkningsskyddsövningen Suojaan 2026. Under övningen testades skyddet och inkvarteringen av ett stort antal människor i olika störningssituationer och undantagsförhållanden. Totalt deltog 2 000 personer i övningen. Målet var att utveckla samarbetet mellan myndigheterna och de regionala aktörerna samt att stärka ledningen, lägesbilden och kommunikationen i situationer där samhällets normala funktioner är störda eller avbrutna.

Vet vi vad ett skyddsrum är, hur det är märkt eller hur man ska agera i ett skyddsrum? Att skaffa sig denna kunskap kräver tålamod och att man söker information från flera relevanta källor. Här spelar frivilligorganisationerna återigen en viktig roll.

Den praktiska informationssamling som har tagits fram av Invandrarnas Beredskaps- och Försvarsförening (MVM rf) är en bra utgångspunkt. Den finns tillgänglig på föreningens webbplats



Polisen som aktör inom den övergripande säkerheten i Finland

Den finländska polisens huvudsakliga uppgift är att skydda människor och samhället. Polisen förebygger och utreder brott samt ansvarar för att upprätthålla allmän ordning och säkerhet och för att trygga samhällsordningen



Sami Kalliomaa
Polisöverinspektör

Till polisens uppgifter hör även lagstadgade tillståndsärenden, såsom utfärdande av pass och identitetskort. Polisen hjälper vid olyckor, våldssituationer och andra störningar. I akuta nödsituationer kan polisen nås genom att ringa det allmänna nödnumret 112

Polisens verksamhet i Finland bygger på lag

Polisen behandlar människor jämlikt och respekterar allas grundläggande fri- och rättigheter samt mänskliga rättigheter. Tjänsterna är till för alla, oavsett exempelvis ursprung, medborgarskap, språk eller religion. Den som har blivit utsatt för ett brott kan anmäla det till polisen. Vid behov kan man begära tolkhjälp i kontakten med myndigheten.

Polisens arbete syns också tydligt i vardagen genom det förebyggande arbetet. Polisen möter unga människor, besöker skolor, ger råd till olika gemenskaper och följer fenomen som kan försämra säkerheten. Målet är att förebygga problem innan de utvecklas till brott eller allvarliga störningar

Polisen är en viktig aktör inom den finländska övergripande säkerheten

Övergripande säkerhet innebär att myndigheter, kommuner, företag, organisationer och invånare samarbetar för att samhället ska förbli tryggt även under olika kriser och störningssituationer. Den finländska modellen för övergripande säkerhet är en viktig del av beredskapen. I modellen har man definierat samhällets vitala funktioner, som måste tryggas under alla förhållanden. En av dessa funktioner är den inre säkerheten, där polisen har ett omfattande ansvar

Olika störningar i samhället, oberoende av hur de uppstår, visar sig ofta också som störningar i den allmänna ordningen och säkerheten inom polisens verksamhetsområde.

Även invånarna har en viktig roll när det gäller att upprätthålla den övergripande säkerheten. Var och en kan bidra till tryggheten genom att följa lagar och myndigheternas anvisningar, hjälpa andra samt anmäla brott och farliga situationer till myndigheterna.

Samtidigt är det viktigt att förhålla sig kritiskt till information som sprids på nätet och att kontrollera myndigheternas budskap via deras egna officiella kanaler. Felaktig information bör inte spridas, eftersom den kan öka oron och försvåra myndigheternas arbete

Man kan lita på polisen

Förtroendet mellan polisen och invånarna stärker säkerheten i hela samhället. Man kan vända sig till polisen, be om råd och söka hjälp. Ett tryggt Finland byggs genom samarbete och genom att alla kan känna sig delaktiga i samhället. Var och en av oss kan stärka samhällets säkerhet genom våra egna handlingar och val i vardagen

FRÅN MOTTAGARE AV INFORMATION TILL FÖRMEDLARE AV INFORMATION

UTBILDNING, KOMPETENS, GEMENSKAP, ETT TRYGGARE FINLAND

September har varit en exceptionellt aktiv månad för MVM rf. Samtidigt som vi har tagit emot information har vi också förmedlat den vidare. Vårt utbildningsteam har deltagit i flera utbildningar inom säkerhet och beredskap, samtidigt som vi har förmedlat kunskap genom våra egna informationstillfällen

Tanken är enkel. För att vi ska kunna dela tillförlitlig säkerhetsinformation med andra måste vi först själva lära oss, öva och utveckla vår kompetens. Under september tog vi flera viktiga steg framåt i detta arbete

Beredskap att verka som utbildare

Medlemmar i MVM rf:s utbildningsteam har genomgått MPK:s K1-utbildarutbildning. Den ger färdigheter att verka som utbildare inom MPK och skapar en grund för att vi i framtiden ska kunna ta en ännu mer aktiv roll i genomförandet av utbildningar.

Samtidigt har kompetensen stärkts inom flera olika säkerhetsområden

En del av vårt team deltog i MPK:s kurs Vardagssäkerhet, som ordnades i samarbete med Försvarskvinnornas Förbund.

Under kursen lärde sig deltagarna att identifiera säkerhetsrisker i hemmet och närmiljön samt att förbereda sig för dem i praktiken. Teman var bland annat att larma om hjälp, genomföra en första släckningsinsats, ge första hjälpen i nödsituationer, hemberedskap, grunderna i cybersäkerhet och beredskap för olika störningssituationer.

Det handlade inte bara om föreläsningar, utan färdigheterna övades också i praktiken. Det är just den praktiska träningen som gör kunskapen konkret. Information blir till verklig kompetens först när man själv får använda den.

Säkerhet handlar också om psykisk handlingsförmåga

En del av vårt utbildningsteam genomförde även en två dagar lång utbildning i psykisk krisberedskap, som ordnades i samarbete med Turvakurssin Kilta rf, Kvinnornas Beredskapsförbunds regionala råd i Nyland och Järvenpää bibliotek.

Under utbildningen behandlades olika krissituationer, psykisk första hjälpen samt hur en frivillig hjälpare kan möta och stödja en person i en svår situation.

När man talar om beredskap tänker man ofta på hemberedskap, elavbrott eller skyddsrum. I en krissituation behövs dock också förmågan att möta människor, identifiera behov av stöd och bevara den egna psykiska handlingsförmågan.
Därför är psykisk motståndskraft en viktig del av den övergripande säkerheten.

Kompetensen inom befolkningsskydd utvecklas steg för steg

Även inom utbildningen i befolkningsskydd har vi tagit nya steg framåt.
Nu har MVM sin första VSS-utbildare, Shaho Jaff. En annan medlem i teamet har gått vidare till att verka som biträdande VSS-utbildare, och flera andra i teamet har genomfört sin första fortsättningsutbildning inom befolkningsskydd. Vårt mål är att så många som möjligt i teamet ska kunna avancera på utbildarstigen i sin egen takt.
Den inhämtade kunskapen förs vidare

Först lär vi oss.
Sedan övar vi.
Och vi för vidare kunskapen.

DEN INHÄMTADE KUNSKAPEN FÖRS VIDARE

Under september ägnade vi oss dock inte bara åt att själva lära oss

3. September

Informationsevenemang i Esbo för den arabisktalande målgruppen

Under tillfället behandlades bland annat övergripande säkerhet, uppbåd, militärtjänst, olika tjänstgöringsalternativ och möjligheter att bidra till att bygga upp säkerheten i det finländska samhället.

Perspektivet på övergripande säkerhet var särskilt viktigt under tillfället. I Finland byggs säkerheten inte enbart av Försvarsmakten eller andra myndigheter. Även företag, organisationer, sammanslutningar och vanliga människor deltar. Alla kan hitta sitt eget sätt att bidra utifrån sina egna förutsättningar







6. September

Ett evenemang för rysktalande ungdomar

Diskussionerna kretsade särskilt kring uppbåd, militärtjänst, frivilligverksamhet och ungas möjligheter att hitta sin egen plats inom landets försvar och säkerhet.

Vid båda tillfällena var möjligheten att ställa frågor mycket viktig. Det finländska säkerhets- och försvarssystemet kan kännas komplicerat för den som inte tidigare har bekantat sig med det. Möjligheten att diskutera dessa frågor på ett språk som man förstår sänker tröskeln för att söka information och engagera sig.





Vardagssäkerhetskurs (MPK)



K1-utbildning (MPK)



Utbildning i civilförsvar





VSS

Säkerhetsinformation också på nätet

Alla har inte möjlighet att delta i utbildningar eller informationstillfällen. Därför har vi börjat samla information om säkerhet, beredskap och befolkningsskydd på vår webbplats, så att man kan återvända till den vid behov.

Som första steg publicerade vi anvisningar om skyddsrum på flera olika språk. Avsikten är att fortsätta utveckla helheten och gradvis lägga till mer praktisk information om säkerhet och beredskap.

För oss handlar flerspråkig säkerhetskommunikation inte bara om att översätta ord från ett språk till ett annat. Målet är att människor verkligen ska förstå informationen och veta hur de kan använda den i sina egna liv.

Nästa stopp: Tammerfors

Informationsspridningen fortsätter även i oktober. Lördagen den 24 oktober kl. 10.00–14.00 finns vi på plats i Liisankallio skyddsrum i Tammerfors, nära Kaleva kyrka, på adressen Liisankatu 2.

Under dagen får besökarna möjlighet att bekanta sig med skyddsrummet och få information om befolkningsskydd samt 72-timmarsberedskap.

Om du befinner dig i Tammerfors eller i närområdet, kom gärna och hälsa på oss, bekanta dig med skyddsrummet och lär dig något nytt om beredskap. Samtidigt kan du ställa frågor om sådant som tidigare kanske har varit oklart.

September visade tydligt vad det innebär för oss att gå från mottagare av information till förmedlare av information

Först lär vi oss själva. Sedan övar vi. När vår kompetens stärks för vi kunskapen vidare – till nya människor, nya gemenskaper och gradvis också på nya språk

Beredskap handlar inte om rädsla. Den skapar en känsla av trygghet



För en medlem i MVM rf som arbetar inom småbarnspedagogiken är framförhållning, riskhantering och förmågan att agera i olika situationer en del av det dagliga arbetet. I detta nummer berättar hon varför hon anslöt sig till MVM rf:s verksamhet och varför beredskap för henne framför allt innebär en känsla av trygghet

Natalia Pienimaa

Jag har invandrarbakgrund och är finländsk medborgare. Jag har bott i Finland i över 30 år, alltså större delen av mitt liv. Finland är mitt hem. Här finns min familj, mina barn och barnbarn, och jag känner en stark samhörighet med det här samhället.

Jag vill vara en aktiv medlem i samhället och på mitt eget sätt bidra till att Finland blir en ännu tryggare och mer gemenskapsinriktad plats för oss alla.

Till yrket är jag socionom inom småbarnspedagogiken och arbetar på ett daghem. I mitt arbete är säkerhet, omtanke om andra och omsorg om medmänniskor en viktig del av min yrkesidentitet. Inom småbarnspedagogiken är en trygg miljö, framförhållning och förmågan att agera i olika situationer en del av vardagen. Jag vill bidra till att stärka trygghetskänslan hos barnen, familjerna och arbetsgemenskapen.

Den nuvarande osäkra världssituationen har stärkt min vilja att lära mig mer om säkerhet, beredskap och samhällets motståndskraft i kriser. Jag vill bättre förstå vad jag själv kan göra och hur jag kan agera i olika störnings- och krissituationer.

Genom MVM rf kan jag utveckla kunskaper och färdigheter som är till nytta både i arbetslivet och i min egen vardag. För mig betyder beredskap inte att vara rädd. Tvärtom skapar kunskap, framförhållning och förberedelser en känsla av trygghet. När man vet hur man ska agera i olika situationer kan man förhålla sig lugnare och mer systematiskt till dem.

Jag gick med i Invandrarnas Beredskaps- och Försvarsförening rf och i utbildningsteamet eftersom jag vill lära mig, delta och vara till nytta. Jag tycker också att det är viktigt att personer med invandrarbakgrund aktivt deltar i att bygga upp tryggheten och gemenskapen i det finländska samhället.

Jag uppmuntrar även andra att engagera sig. Genom föreningen får man aktuell information om verksamhet, utbildningar och samarbetspartner. Samtidigt kan man lära sig nya saker, träffa nya människor och hitta sätt att delta som passar en själv

Jag tror att var och en av oss kan göra något för vår gemensamma säkerhet. När vi stärker vår egen kompetens och hjälper varandra bygger vi samtidigt ett tryggare samhälle

MÖRKRET TILLTAR – ÄR DU FÖRBEREDD?

När hösten kommer blir dagarna kortare och den mörka tiden längre. Mörkret påverkar säkerheten i vardagen både hemma och utomhus. Även ett vanligt strömavbrott upplevs helt annorlunda om det inträffar en mörk kväll eller natt. Därför är det nu ett bra tillfälle att kontrollera några små men viktiga saker

Syns du utomhus?



En reflex hjälper bilförare att upptäcka fotgängare betydligt tidigare. Den nuvarande rekommendationen är att använda minst två reflexer så att du syns från flera håll. En hängande reflex bör fästas ungefär i knähöjd så att den kan röra sig fritt. Det är särskilt viktigt att reflexen syns från vägen. Reflexer kan också användas på båda armarna eller benen.

Kom ihåg att synas även när du cyklar



I mörker ska cykeln ha ett vitt eller ljusgult ljus framtill och ett rött ljus baktill. Kontrollera också cykelns reflexer. Även om du cyklar på en upplyst gata ska du inte utgå från att bilisten automatiskt ser dig. Mörker, regn och ljus från mötande fordon kan försämra sikten.

Även husdjuret ska synas



När du rastar hunden i mörker är det bra om även hunden har en reflex, reflexsele, reflexhalsband eller en liten lampa. Då upptäcker bilister, cyklister och andra trafikanter både dig och hunden i god tid. Särskilt en mörk hund kan vara nästan osynlig i mörkret.

Vet du var ficklampan finns?



En ficklampa eller pannlampa bör förvaras på en plats där du lätt hittar den även i totalt mörker. Kontrollera samtidigt batterierna och se till att din powerbank är laddad.

Var extra försiktig med levande ljus



På hösten används levande ljus oftare både för att skapa trivsel och som belysning. Ett tänt ljus får aldrig lämnas utan uppsikt. Placera ljuset på ett stadigt och obrännbart underlag och tillräckligt långt från gardiner, dekorationer, papper och andra lättantändliga material. Tänk också på barn och husdjur. Släck alltid ljusen när du lämnar rummet eller går och lägger dig.



Ett strömavbrott kan inträffa när som helst, men under den mörka årstiden gör goda förberedelser situationen betydligt lättare



En liten kontroll i dag kan göra en mörk kväll mycket tryggare

ARMÉN ÄR EN LITEN DEL AV LIVET, MEN UNDER DEN TIDEN KAN MAN LÄRA SIG MYCKET

I föregående nummer mötte vi Najma i spalten Kvinnor med. Nu får hennes bror Mohamud Ali Abdi, som för närvarande gör sin militärtjänst i Vekaranjärvi, komma till tals. Han berättar vad tjänstgöringen hittills har gett honom, hur han har upplevt jämlikheten inom armén och vad han vill säga till unga som förbereder sig för tjänstgöring

Var tjänstgör du för närvarande?

Jag är i Vekaranjärvi och tjänstgör som kanonskytt. Jag inledde tjänstgöringen i juli och min tjänstgöringstid är sex månader.

Vad har armén gett dig?

Armén har lärt mig ansvar, självdisciplin och ordning. Jag har fått nya erfarenheter och fått utmana mig själv på sätt som jag inte visste att jag klarade av. Tjänstgöringen har också fört mig utanför min egen bekvämlighetszon

Hur har du upplevt jämlikheten i armén?

Bra. Jag har inte upplevt diskriminering eller ojämlik behandling. Vi behandlas alla på samma sätt, och jag har inte blivit behandlad annorlunda på grund av min bakgrund

Mohamud Ali Abdi



Du sökte inte själv till ledarskapsutbildningen. Vad tänker du om det nu?

Jag valde själv en sex månader lång tjänstgöring eftersom jag också har andra planer. Då tänkte jag kanske inte på hur mycket ledarskapsutbildningen kan ge.

Jag har till exempel sett en underofficer med somalisk bakgrund som är mycket disciplinerad och föredömlig. När man ser honom förstår man att ledarskapsutbildningen verkligen kan utveckla en människa mycket. Om de egna planerna tillåter det skulle jag absolut rekommendera att söka. Man kan få mycket kompetens som är till nytta även senare i livet.

Vad skulle du säga till en ung person som ska på uppbåd eller börja sin tjänstgöring?

Gå dit med en positiv inställning och motivation. Armén är trots allt bara en liten del av livet, men under den tiden kan man lära sig mycket. Man får prova nya saker, utmana sig själv och upptäcka nya sidor hos sig själv.

Vad har varit bäst med tjänstgöringen?

Det bästa är de nya vännerna och människorna man möter. I armén får man också uppleva saker som man inte skulle få möjlighet att göra i det vanliga civila livet. Jag har fått öva på att använda vapen, och snart ska vi även öva med artilleri. Det är intressant att lära sig hur man agerar i olika situationer

Och om Finland någon gång måste försvaras?

Finland har gett mig många möjligheter, till exempel möjligheten att studera och bygga upp mitt liv här. Om Finland skulle behöva försvaras skulle jag försvara det.

I armén lär jag mig hur man gör det, och som kanonskytt lär jag mig också min egen uppgift. För mig skulle det vara en skyldighet att försvara Finland.

Säkerheten förenar syskon

Mohamuds syster Najma presenterades i föregående nummer av Kantama i spalten Kvinnor med. Mohamud berättar att han är stolt över sin syster och den utbildning hon genomgår inom MVM rf:s verksamhet.

Syskonens berättelse påminner också om betydelsen av de människor som står en nära. Familjens förebilder och attityder kan påverka hur en ung person ser sin egen plats i det finländska samhället och som en del av den gemensamma säkerheten.

VARFÖR LÖNAR DET SIG ATT GENOMFÖRA MILITÄRTJÄNSTEN OCH VILKEN NYTTA HAR MAN AV DEN SENARE I CIVIL- OCH ARBETSLIVET?

Fördelarna med militärtjänsten lyfts ofta fram i ungdomarnas egna erfarenheter. I intervjuer återkommer bland annat ökat självförtroende, ansvarstagande, nya vänskaper, samarbetsförmåga och betydelsen av ledarskapsutbildning.

Men vad kan militärtjänsten konkret ge inför det framtida civila livet och arbetslivet? I detta nummer belyser Jyri Vilamo, major (res.) och ordförande för förbundsfullmäktige i Finlands Reservofficersförbund, frågan ur ett expertperspektiv.

En väl genomförd militärtjänst är till nytta på många sätt, även om man inte alltid känner till alla fördelar i förväg. Försvarsmakten är en av Finlands mest uppskattade och betrodda institutioner. Hela 86 procent av medborgarna har förtroende för den.

Militärtjänsten är en lagstadgad medborgerlig skyldighet för finländska män och frivillig för kvinnor. Varje finländsk medborgare har enligt grundlagen en skyldighet att delta i försvaret av landet. I krissituationer behövs vi alla, och var och en kan ta ansvar för samhällets säkerhet, oberoende av om man har genomfört militärtjänst eller inte.

Civiltjänst är ett alternativ till militärtjänsten. Uppgifter som anknyter till beredskap kan också utföras på frivillig basis inom många olika samhällsområden.

Nedan följer några av de fördelar som militärtjänsten erbjuder. Miljontals finländare har upplevt dem under årtiondenas lopp.

Personliga färdigheter

- **Stresstålighet:** Förmågan att hantera stress utvecklas när man löser utmanande situationer under tidspress.
- **Tidshantering:** Förmågan att hålla tidtabeller och organisera sina uppgifter förbättras.
- **Uthållighet:** Långsiktighet och målinriktat arbete hjälper till att slutföra uppgifter även när man möter motgångar

Samarbetsförmåga och nätverk

- **Samarbetsförmåga:** Under tjänstgöringen lär man sig att samarbeta med olika människor för att nå ett gemensamt mål.
- **Nätverkande:** Man lär känna människor från hela Finland, vilket kan leda till långvariga vänskaper och värdefulla nätverk även i arbetslivet.

Ledarskap och chefsfärdigheter

- **Chefskompetens:** Ledarskapsutbildningen (AUK eller RUK) lär ut hur man ger och tar emot respons, planerar verksamhet, leder människor, planerar sin tidsanvändning och fattar beslut i krävande situationer.
- **Ansvarstagande:** Att bära ansvar för andra människors verksamhet utvecklar beredskapen att arbeta med krävande uppgifter och i ledande positioner även i det civila livet.

Det är särskilt värt att söka till ledarskapsutbildning. Försvarsmakten är Finlands största utbildare av ledare, och den ledarskapsutbildning som erbjuds uppskattas också i arbetslivet. Många av dagens chefer och ledare har genomgått underofficers- eller reservofficersutbildning.

En av styrkorna i den finländska militärtjänsten är att alla i princip börjar från samma utgångsläge. Kön, bakgrund, hudfärg eller andra personliga egenskaper avgör inte hur du behandlas. Det lönar sig att aktivt uttrycka intresse för olika uppgifter, men de slutliga placeringarna görs utifrån Försvarsmaktens behov och lämplighetsbedömningar. En positiv inställning och god fysisk kondition underlättar tjänstgöringen och ökar möjligheterna att lyckas.

Enligt forskning kan militärtjänsten också stödja integrationen i det finländska samhället. Den stärker gemenskapen, motverkar marginalisering och ger möjlighet att skapa vänskapsrelationer som varar hela livet.

Jyri Vilamo
major (res.)
Ordförande för förbundsfullmäktige
Finlands Reservofficersförbund

SÄKERHETSORDLISTA

ÖVERGRIPANDE SÄKERHET

KOKONAISTURVALLISUUS

Finlands sätt att gemensamt trygga samhällets säkerhet. Myndigheter, företag, organisationer och medborgare samarbetar för att säkerställa samhällets viktiga funktioner i alla situationer

FÖRSÖRJNINGSBEREDSKAP

HUOLTOVARMUUS

Förmågan att säkerställa att produkter, tjänster och system som är nödvändiga för människor och samhället fungerar även vid allvarliga störningar och undantagsförhållanden. Exempel är livsmedelsförsörjning, energi, transporter samt hälso- och sjukvård

KRISHÅLLFASTHET

KRIISINKESTÄVYYS (RESILIENSSI)

En individs, en gemenskaps eller ett samhälles förmåga att upprätthålla sin funktionsförmåga i svåra situationer, hantera störningar och återhämta sig från dem.

SAMHÄLLETS VITALA FUNKTIONER

YHTEISKUNNAN ELINTÄRKEÄT TOIMINNOT

Funktioner som måste fungera i alla situationer för att samhället ska kunna upprätthålla sin verksamhet. Till dessa hör bland annat ledning, försvarsförmåga, inre säkerhet, försörjningsberedskap, tjänster för befolkningen och psykisk krishållfasthet.

CYBERSÄKERHET

KYBERTURVALLISUUS

Åtgärder för att skydda digitala system, information och användare mot cyberhot. Cybersäkerhet handlar inte bara om teknik utan också om människor och arbetssätt

INFORMATIONSPÅVERKAN

INFORMAATIOVAIKUTTAMINEN

Skadlig verksamhet där information används för att påverka människors uppfattningar, beslut eller agerande. Detta kan ske genom felaktig eller vilseledande information, men även genom att korrekt information används avsiktligt i manipulativt syfte

KONTINUITETSHANTERING

JATKUVUUDENHALLINTA

Ett sätt för en organisation att förbereda sig för störningar så att viktiga funktioner kan fortsätta även i svåra situationer och verksamheten kan återhämta sig efteråt

SÄKERHETSMILJÖ

TURVALLISUUSYMPÄRISTÖ

De förhållanden, händelser, förändringar och hot som påverkar säkerheten i Finland, samhället eller individer. Säkerhetsmiljön påverkas till exempel av det internationella läget, teknologisk utveckling, ekonomin, miljön och olika kriser

TOTALFÖRSVAR

KOKONAISMAANPUOLUSTUS

Helheten av militära och civila åtgärder som syftar till att skydda Finlands självständighet, medborgarnas säkerhet och samhällets funktioner mot olika hot

SAMVERKAN

YHTEISTOIMINTA

Gemensam verksamhet där olika aktörer delar information och resurser samt arbetar tillsammans för att uppnå ett gemensamt mål. Den övergripande säkerheten bygger på denna samverkan.

Säkerhet angår alla – kom med!

Som medlem i föreningen följer du inte bara verksamheten från sidan. Du får möjlighet att lära dig, delta och tillsammans med andra bygga ett tryggare Finland

Fyll i medlemsansökan genom att skanna QR-koden

Mer information:

toimisto@mvmry.fi

www.mvmry.fi

Tidningen Kantama ges ut med stöd av Maanpuolustuksen kannatussäätiö och Maanpuolustuskiltojen säätiö

Maanpuolustuksen kannatussäätiö