Göçmenlerin Hazırlık ve Milli Savunma Derneği MVM Yayını
Maahanmuuttajien Varautumis- ja Maanpuolustusyhdistys (MVM)ry

KANTAMA

#6
Eylül 2026



Elmasın merkezinde

INSAN

vardır

BAŞYAZI

Herkes hazırlıklı olabilir ve herkes hazırlıklı olmalıdır

KADINLARIN SESİ

Hazırlıklı olmak korkmak değildir. Güvenlik duygusu getirir

ETKİNLİKLER

Bilgi alan kişiden bilgi paylaşan kişiye

Maahanmuuttajien Varautumis- ja Maanpuolustusyhdistys ry
MVM

IHMISET
YHTEISKUNTA
TURVALLISUUS



YHDESSÄ
VAHVEMPI
SUOMI

İÇİNDEKİLER

Eylül 2026 | Nro 6

YÖNETİCİDEN MESAJ 3
Kapsamlı güvenliğin merkezinde siz varsınız

BAŞYAZI 4
Herkes hazırlıklı olabilir ve herkes hazırlıklı olmalıdır

UZMAN GÖRÜŞÜ 5
Finlandiya'da kapsamlı güvenliğin bir aktörü olarak polis

ETKİNLİKLER 6–7
Bilgi alan kişiden bilgi paylaşan kişiye

KADINLARIN SESİ 8
Hazırlıklı olmak korkmak değildir. Güvenlik duygusu getirir

HAZIRLIK ÖNERİLERİ 9
Karanlık artıyor – hazırlıklı mısınız?

GENÇLERİN SESİ 10
Askerlik hayatın küçük bir parçası, ama o sürede çok şey öğrenilebilir

GÜNCEL KONULAR 11
Askerlik hizmeti neden yapılmalı ve daha sonra sivil ve çalışma hayatında ne faydası olur?

GÜVENLİK SÖZLÜĞÜ 12

Elmasın merkezinde insan vardır

Kapsamlı güvenliğin merkezinde siz varsınız

Elmasın merkezinde insan vardır

Hazırlıklı olmaktan söz ettiğimizde birçok kişinin aklına ilk olarak savaş gelir. Özellikle günümüz dünyasında bunun anlaşılır bir düşünce olduğu söylenebilir. Ancak hazırlıklı olma ve kapsamlı güvenlik bundan çok daha fazlasını ifade eder.

Finlandiya'nın ulusal risk değerlendirmesinde ulusal açıdan önemli 21 tehdit modeli ve aksama durumu belirlenmiştir. Askerî gücün kullanılması bunlardan yalnızca biridir. Toplumumuz aynı zamanda elektrik ve telekomünikasyon kesintilerine, ciddi kazalara, doğal olaylara, salgın hastalıklara ve günlük yaşamımızı bozabilecek birçok başka duruma karşı da hazırlık yapmaktadır.

Bunu daha yakından incelediğimizde Finlandiya hakkında çok önemli bir şeyi de anlarız: güvenli günlük yaşam kendiliğinden oluşmaz.

Bunun arkasında devletin, makamların, belediyelerin, şirketlerin, kuruluşların ve birçok başka aktörün her gün yaptığı büyük miktarda çalışma vardır. Bu çalışmaların büyük bölümü günlük yaşamda bizim tarafımızdan fark edilmez; belki de bu, sistemin ne kadar iyi işlediğini gösterir. Sabah uyanırız, elektrik çalışır, musluktan su gelir, iletişim bağlantıları çalışır, gerektiğinde yardım alınabilir ve toplumun önemli hizmetleri devam eder.

Güvenli günlük yaşam kendiliğinden oluşmaz

Kapsamlı güvenlik çoğu zaman bir elmas şeklinde anlatılır. Bana göre burada en önemli şey elmasın merkezine bakmaktır. Orada birey vardır. Orada siz varsınız ve orada ben varım.



Shaho Jaff
Genel Müdür
MVM ry

Toplum sistemler kurabilir, makamlar hazırlık yapabilir ve kuruluşlar eğitim verebilir; ancak güvenli bir toplumun işlevsel ve dayanıklı insanlara da ihtiyacı vardır.

Hepimizin güvenlik uzmanı olması gerekmez. Kendi rolümüz çok küçük şeylerle başlayabilir: elektrik kesintisi sırasında nasıl hareket edeceğimi bilirim. Kendime ve yakınlarıma bakabilirim. Güvenilir bilgiyi nereden alacağımı bilirim. Bir aksama durumunda sakin hareket edebilirim. Kendi gücüm ve bilgim yeterliyse başka bir insana da yardım edebilirim.

Bunun büyük bir önemi vardır. Kendisine ve yakınlarına bakabilen insanların sayısı arttıkça, makamların ve gönüllülerin kaynaklarının en fazla yardıma ihtiyaç duyanlara ayrılması mümkün olur.
Bu nedenle hepimizi, bir şey olduktan sonra değil, şimdiden Finlandiya'nın kapsamlı güvenliğinde kendi yerimizi bulmaya teşvik etmek istiyorum.

Özellikle göçmen kökenli insanlar olarak burada bizim de önemli bir rolümüz var. Dil becerilerimiz, geçmişlerimiz ve bilgilerimiz farklı olabilir. Ancak kapsamlı güvenlik bir insanın nerede doğduğunu sormaz. Neleri bildiğimizi, nasıl hareket ettiğimizi ve gerektiğinde birbirimize bakıp bakamayacağımızı sorar.

Hazırlıklı olmak gelecekten korkmak değildir. Bilgi, beceri, sorumluluk ve hareket edebilme kapasitesidir.

Finlandiya'nın güvenliği yalnızca makamların çalışmaları üzerine kurulmaz. Hepimizin üzerine kurulur.
Elmasın merkezinde insan vardır.
Ve her birimiz bu elması daha güçlü hâle getirebiliriz.

Herkes hazırlıklı olabilir ve herkes hazırlıklı olmalıdır

Finlandiya'nın güvenlik durumu ve insanların güvenlik duygusu son dört buçuk yıl içinde değişti. Ulusal savunma yeni ortaklar ve hem malzeme hem de ekonomik kaynaklar açısından yeni imkânlar kazandı. Araştırmalara göre insanlar da ulusal savunmanın güçlendirilmesine destek veriyor.

Bu gelişme diğer güvenlik makamlarının çalışmalarını ve hazırlıkların geliştirilmesini de etkiledi. Makamlar hem planlamada hem de uygulamalı eğitimlerde iş birliğinin önemini anladı. İyi planlanmış faaliyetler gerçek durumlarla başa çıkmayı kolaylaştırır.

Hazırlıklı olmak iş birliğidir

Finlandiya'da hükümetin ilke kararı olarak Toplumun Güvenlik Stratejisi 2025, Ocak ayında yayımlandı. Stratejinin amacı, herkes için kendi koşullarından hareketle kapsamlı güvenliğin uygulanmasına yönelik ortak bir çerçeve sunmaktır.

Güvenlik stratejisinde, toplumun hayati işlevlerinin makamların, iş dünyasının, kuruluşların ve vatandaşların iş birliğiyle güvence altına alındığı kapsamlı güvenlik modeli açıklanmaktadır. Kapsamlı güvenlik, Finlandiya toplumunun krizlere dayanıklılığının temelini oluşturur.

Toplumun bütün aktörleri hayati işlevlerin güvence altına alınmasına birlikte katılır. Toplumun farklı alanları ve faaliyet düzeyleri arasındaki iş birliğinin esnekliği ve sürekliliği, krizlere dayanıklılığın güçlendirilmesinin temel koşullarındandır.

Bireyler kapsamlı güvenliğin kilit aktörleridir

Toplum tatbikat yapar ve faaliyetlerin zayıf veya geliştirilmesi gereken alanlarını araştırır.

Hazırlık, birkaç yıl önce makamlar ve kuruluşlar tarafından hanelere yönelik olarak hazırlanan 72 saatlik hazırlık tavsiyesi projesi gibi farklı projelerle geliştirilmektedir. Projede hazırlık konusunda ayrıntılı talimatlar bir kitapçık şeklinde dağıtılmıştır.

Nüfus sığınakları konusunda eğitim alınabilir

Finlandiya'nın Avrupa'da nüfus sığınakları alanında önde gelen ülkelerden biri olduğunu biliyor muydunuz? Finlandiya'da 50.500 nüfus sığınağı ve 4,8 milyon sığınak yeri bulunmaktadır.

Kuopio'da 2–3 Eylül tarihlerinde Suojaan 2026 nüfus sığınağı tatbikatı düzenlendi. Tatbikatta büyük bir nüfusun farklı aksama durumlarında ve olağanüstü koşullarda korunması test edildi. Tatbikata 2.000 kişi katıldı. Amaç, makamlar ile bölgesel aktörler arasındaki iş birliğini geliştirmek ve toplumun normal işleyişinin bozulduğu durumlarda liderliği, durum farkındalığını ve iletişimi güçlendirmekti.

Bir nüfus sığınağının ne olduğunu veya nasıl olduğunu, nasıl işaretlendiğini ya da nüfus sığınağında nasıl hareket edilmesi gerektiğini biliyor muyuz? Bilgi edinmek azim ve birden fazla farklı kaynaktan araştırma gerektirir; burada kuruluşlar alanındaki gönüllü aktörler yeniden önemli bir rol üstlenmektedir. Göçmenlerin Hazırlık ve Ulusal Savunma Derneği tarafından hazırlanan pratik bilgi paketi iyi bir başlangıçtır. Derneğin internet sitesinde bulunabilir.



Finlandiya'da kapsamlı güvenliğin bir aktörü olarak polis



Sami Kalliomaa
Polis Başmüfettişi

Polisin temel görevi insanları ve toplumu korumaktır. Polis suçları önler ve soruşturur; ayrıca kamu düzeninin ve güvenliğinin korunmasından ve toplum düzeninin güvence altına alınmasından sorumludur.

Polisin görevleri arasında ayrıca kanunla düzenlenen izin işlemleri, örneğin pasaport veya kimlik kartlarının verilmesi de bulunur. Polis kazalarda, şiddet olaylarında ve diğer rahatsız edici durumlarda yardımcı olur. Acil durumlarda polise genel acil numara 112 aranarak ulaşılabilir.

Finlandiya'da polisin faaliyetleri kanuna dayanır

Polis insanlara eşit ve herkesin temel haklarına ve insan haklarına saygı göstererek davranır. Hizmetler; örneğin köken, vatandaşlık, dil veya din farkı gözetilmeksizin herkese aittir. Bir suçun mağduru olan kişi durumu polise bildirebilir. Gerekirse işlemler sırasında tercüman talep edilebilir.

Polisin çalışmaları günlük yaşamda güçlü biçimde önleyici faaliyetler olarak da görülür. Polis gençlerle buluşur, okulları ziyaret eder, topluluklara danışmanlık verir ve güvenliği zayıflatan olguları izler. Amaç, sorunlar suça veya ciddi aksamalara dönüşmeden önce onları önlemektir.

Polis, Finlandiya'nın kapsamlı güvenlik alanında önemli bir aktördür.

Kapsamlı güvenlik, makamların, belediyelerin, şirketlerin, kuruluşların ve insanların farklı kriz ve aksama durumlarında toplumun güvenli kalması için birlikte hareket etmesi anlamına gelir. Finlandiya'nın kapsamlı güvenlik modeli, hazırlığın önemli bir parçasıdır ve toplumun her durumda güvence altına alınması gereken hayati işlevlerini tanımlar. Bu işlevlerden biri iç güvenliktir ve bunun geniş kapsamlı sorumluluğunu polis taşır.

Kaynağından bağımsız olarak çeşitli toplumsal aksama durumları, polis görev alanında çoğu zaman kamu düzeni ve güvenliğindeki aksamalar şeklinde de görünür.

Sakinlerin de kapsamlı güvenliğin sağlanmasında önemli bir rolü vardır. Herkes yasalara ve makamların talimatlarına uyarak, başkalarına yardım ederek ve suçları ve tehlikeli durumları makamlara bildirerek güvenliği destekleyebilir. Aynı zamanda internette yayılan bilgilere dikkatli yaklaşmak ve makamların mesajlarını kendi kanallarından kontrol etmek önemlidir. Yanlış bilgi yayılmamalıdır; çünkü bu korkuyu artırabilir ve makamların çalışmalarını zorlaştırabilir.

Polise güvenilebilir

Polis ile sakinler arasındaki güven, bütün toplumun güvenliğini destekler. Polise başvurabilir, danışabilir ve yardım isteyebilirsiniz. Güvenli Finlandiya iş birliğinden ve herkesin toplumun bir parçası olduğunu hissedebilmesinden doğar. Her birimiz günlük davranışlarımız, eylemlerimiz ve seçimlerimizle toplumun güvenliğini güçlendirebiliriz.

BILGI ALAN KIŞIDEN BILGI PAYLAŞAN KIŞIYE



Eylül, MVM ry'de olağanüstü aktif bir ay oldu. Aynı anda hem bilgi alan hem de bilgi paylaşan kişiler olduk: eğitim ekibimiz çeşitli güvenlik ve hazırlık eğitimlerine katıldı; aynı zamanda kendi bilgilendirme toplantılarımızda bilgiyi ileriye taşıdık.

Düşünce basit. Başkalarına güvenilir güvenlik bilgisi aktarabilmek için önce kendimiz öğrenmeli, pratik yapmalı ve kendi becerilerimizi geliştirmeliyiz. Eylül ayında bu yönde birçok önemli adım atıldı.

Eğitmen olarak çalışma kapasitesinin geliştirilmesi

MVM ry'nin eğitim ekibi üyeleri MPK'nın K1 eğitmen eğitimini tamamladı. Eğitim, MPK'nın eğitmenlik görevlerinde çalışma becerisi kazandırıyor ve gelecekte eğitimlerin uygulanmasına daha aktif biçimde katılabilmemiz için temel oluşturuyor.

Aynı zamanda bilgi ve beceriler güvenliğin birçok farklı alanında güçlendirildi

Ekibimizin bir bölümü, Maanpuolustusnaisten Liitto ile iş birliği içinde düzenlenen Gündelik Güvenlik kursuna katıldı.

Kursta evin ve yakın çevrenin güvenlik risklerini tanımayı ve bunlara pratik olarak hazırlıklı olmayı öğrendik. Konular arasında yardım çağırma, ilk yangın söndürme, acil ilk yardım, evde temel ihtiyaç stoğu, siber güvenliğin temelleri ve farklı aksama durumlarına hazırlık vardı.

Bu yalnızca derslerden ibaret değildi; beceriler ayrıca uygulandı. Tam da uygulamalı eğitim birçok şeyi somutlaştırır: bilgi ancak onu kendimiz kullanabildiğimizde beceriye dönüşür.

Güvenlik aynı zamanda ruhsal işlevselliktir

Eğitim ekibimizin bir bölümü ayrıca Turvakurssin Kilta ry, Naisten Valmiusliitto'nun Uusimaa bölge danışma kurulu ve Järvenpää kütüphanesi ile iş birliği içinde düzenlenen iki günlük ruhsal krizlere dayanıklılık eğitimini tamamladı.

Eğitimde çeşitli kriz durumları, psikolojik ilk yardım ve gönüllü bir yardımcının zor bir durumda bulunan bir kişiyle nasıl karşılaşabileceği ve onu nasıl destekleyebileceği ele alındı.

Hazırlıktan söz edildiğinde kolayca evde temel ihtiyaç stoğu, elektrik kesintileri veya nüfus sığınakları düşünülür. Ancak kriz durumunda insanla karşılaşma, destek ihtiyacını tanıma ve kendi işlevselliğini koruma becerisine de ihtiyaç vardır.

Nüfus sığınağı eğitiminde de yeni adımlar attık

Ekibimizde artık ilk VSS eğitmeni Shaho Jaff var; bir üyemiz VSS yardımcı eğitmeni olarak çalışmaya başladı ve bazı üyeler ilk nüfus sığınağı ileri eğitimlerini tamamladı.

Hedefimiz, ekip üyelerimizin mümkün olduğunca çoğunun kendi zaman çizelgesine göre eğitmenlik yolunda ilerlemesidir.

Önce öğreniriz.
Sonra uygularız.
Ve bilgiyi aktarırız.

ÖĞRENILEN BILGI ILERIYE TAŞINIYOR

Ancak eylülde yalnızca kendimiz öğrenmedik

3. Eylül — Espoo'da Arapça konuşan hedef kitleye yönelik bilgilendirme etkinliği







Espoo'da Arapça konuşan hedef gruba yönelik bir bilgilendirme toplantısı düzenledik. Toplantıda kapsamlı güvenlik, askerlik çağrısı, askerlik hizmeti, hizmet seçenekleri ve Finlandiya toplumunun güvenliğinin oluşturulmasına katılmanın farklı imkânları ele alındı.

Kapsamlı güvenlik bakış açısı toplantıda özellikle önemliydi. Finlandiya'da güvenliği yalnızca Savunma Kuvvetleri veya diğer makamlar oluşturmaz. Şirketler, kuruluşlar, topluluklar ve sıradan insanlar da buna dahildir. Herkesin kendi koşullarından hareketle katılabileceği bir yol bulunabilir.

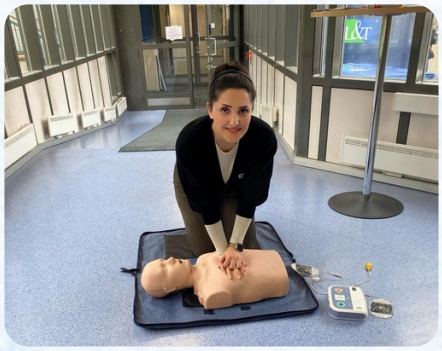
6. Eylül — Rusça konuşan gençler için etkinlik





Rusça konuşan gençlere yönelik bir etkinlik düzenledik. Tartışmada özellikle askerlik çağrısı, askerlik hizmeti, gönüllülük ve gençlerin ulusal savunma ve güvenlik alanında kendi yerlerini bulma imkânları öne çıktı.
Her iki etkinlikte de soru sorma imkânı önemliydi. Finlandiya'nın güvenlik ve ulusal savunma sistemi, daha önce tanışmamış kişiler için karmaşık görünebilir. Konuları anlaşılabilir bir dilde tartışabilmek, bilgi edinme ve katılım eşiğini düşürür.

Günlük Güvenlik Kursu (MPK)



K1 eğitimi (MPK)



Sivil Savunma Eğitimi





VSS

Güvenlik bilgisi internette de

Herkes eğitimlere veya bilgilendirme toplantılarına katılamaz. Bu nedenle internet sitemizde güvenlik, hazırlık ve nüfus sığınaklarıyla ilgili, ihtiyaç olduğunda tekrar başvurulabilecek bilgiler toplamaya başladık.
İlk olarak nüfus sığınaklarıyla ilgili talimatları birkaç dilde yayımladık. Amacımız bütünü geliştirmeye devam etmek ve sayfalara zamanla başka pratik güvenlik ve hazırlık bilgileri de eklemektir.
Çok dilli güvenlik iletişiminde bizim için mesele yalnızca kelimeleri bir dilden diğerine çevirmek değildir. Amaç, insanın bilgiyi anlaması ve bunu kendi yaşamında nasıl uygulayacağını bilmesidir

Sırada Tampere var

Bilgi paylaşımı ekim ayında da devam ediyor. Cumartesi 24.10. saat 10–14 arasında Tampere'de, Kaleva Kilisesi'nin yakınındaki Liisankatu 2 adresindeki Liisankallio nüfus sığınağında bizi bulabilirsiniz.
Gün boyunca halk nüfus sığınağını tanıma ve nüfus sığınakları ile 72 saatlik hazırlık hakkında bilgi alma fırsatına sahip olacak.
Tampere'de veya yakın bölgede iseniz bizi selamlamaya, nüfus sığınağını tanımaya ve hazırlık hakkında yeni bir şeyler öğrenmeye gelin. Daha önce belirsiz kalan konuları da sorabilirsiniz.

Eylül, bilgi alan kişiden bilgi paylaşan kişiye geçmenin bizim için ne anlama geldiğini iyi gösterdi

Önce kendimiz öğrendik. Sonra pratik yaptık. Bilgi ve beceriler güçlendikçe onları yeni insanlara, yeni topluluklara ve giderek yeni dillerde de aktarıyoruz

Hazırlıklı olmak korkmak değildir. Güvenlik duygusu getirir

Güvenlik bilgisi hem işte hem günlük yaşamda yararlıdır. Erken çocukluk eğitiminde çalışan MVM ry üyesi için öngörü, risk yönetimi ve farklı durumlarda hareket edebilme günlük işin bir parçasıdır. Bu sayıda derneğin faaliyetlerine neden katıldığını ve hazırlıklı olmanın ona her şeyden önce neden güvenlik duygusu verdiğini anlatıyor.



Natalia Pienimaa

Ben göçmen kökenli bir Finlandiya vatandaşıyım. Finlandiya'da 30 yıldan fazla, yani hayatımın büyük bölümünü yaşadım. Finlandiya benim evim. Ailem, çocuklarım ve torunlarım burada ve bu topluma güçlü bir şekilde ait olduğumu hissediyorum.

Toplumun aktif bir üyesi olmak ve kendi payıma Finlandiya'nın hepimiz için daha güvenli ve daha dayanışmacı bir yer olmasına katkıda bulunmak istiyorum.

Mesleğim erken çocukluk eğitimi alanında sosyologdur ve bir anaokulunda çalışıyorum. İşimde güvenlik, başkalarını dikkate almak ve başkalarına bakmak mesleki kimliğimin önemli bir parçasıdır. Erken çocukluk eğitiminde güvenli ortam, öngörü ve farklı durumlarda hareket edebilme günlük işin parçasıdır. Çocukların, ailelerin ve çalışma topluluğunun güvenlik duygusunu kendi payıma güçlendirmek istiyorum.

Günümüzdeki istikrarsız dünya durumu, güvenlik, hazırlık ve toplumun krizlere dayanıklılığı hakkında daha fazla öğrenme isteğimi güçlendirdi. Kendim ne yapabileceğimi ve farklı aksama ve kriz durumlarında nasıl hareket edebileceğimi daha iyi anlamak istiyorum.

MVM ry aracılığıyla hem çalışma hayatında hem de kendi günlük yaşamımda yararlı olacak bilgi ve beceriler geliştirebilirim. Benim için hazırlıklı olmak korkmak anlamına gelmiyor. Tam tersine bilgi, öngörü ve hazırlık güvenlik duygusu getiriyor. Farklı durumlarda nasıl hareket edileceğini bildiğinizde, durumlara daha sakin ve planlı yaklaşabilirsiniz.

Göçmenlerin Hazırlık ve Ulusal Savunma Derneği'ne ve eğitmen ekibine, öğrenmek, katılmak ve faydalı olmak istediğim için katıldım. Göçmen kökenli insanların Finlandiya toplumunun güvenliğini ve dayanışmasını oluşturma çalışmalarına aktif biçimde katılması da benim için önemli.

Başkalarını da katılmaya teşvik ediyorum. Dernek aracılığıyla faaliyetler, eğitimler ve iş birliği ortakları hakkında güncel bilgi edinilebilir. Aynı zamanda yeni şeyler öğrenebilir, yeni insanlarla tanışabilir ve kendinize uygun katılım yolları bulabilirsiniz.

Hepimizin ortak güvenlik için bir şeyler yapabileceğimize inanıyorum. Kendi bilgi ve becerilerimizi güçlendirip birbirimize yardım ettiğimizde aynı zamanda daha güvenli bir toplum inşa ederiz.

KARANLIK ARTIYOR – HAZIRLIKLI MISINIZ?



Sonbaharla birlikte günler kısalıyor ve karanlık zaman giderek artıyor. Karanlık, hem evde hem dışarıda günlük güvenliği etkiler. Normal bir elektrik kesintisi bile karanlık bir akşam veya geceye denk geldiğinde tamamen farklı hissedilir. Bu nedenle şimdi birkaç küçük ama önemli şeyi kontrol etmek için iyi bir zaman.

Dışarıda görünür olun



Reflektör, sürücünün yayayı çok daha erken fark etmesine yardımcı olur. Güncel tavsiye, farklı yönlerden görünmeniz için en az iki reflektör kullanmaktır. Asılı reflektör yaklaşık diz yüksekliğine, serbestçe sallanabilecek şekilde takılmalıdır. Reflektörün yol tarafında görünmesi özellikle önemlidir. Reflektörler iki kolda veya bacaklarda da kullanılabilir.

Bisiklette de görünürlüğü unutmayın



Karanlıkta bisikletin önünde beyaz veya açık sarı, arkasında kırmızı ışık bulunmalıdır. Bisikletin reflektörlerini de kontrol edin. Aydınlatılmış bir yolda sürseniz bile sürücünün sizi otomatik olarak göreceğini varsaymayın; karanlık, yağmur ve karşıdan gelen araçların ışıkları fark edilmeyi zorlaştırabilir.

Evcil hayvan da görünür olmalıdır



Karanlıkta köpekle dışarı çıktığınızda evcil hayvanda da reflektör, yansıtıcı koşum veya tasma ya da küçük bir ışık bulunması iyidir. Böylece sürücüler, bisikletliler ve diğer hareket eden kişiler hem sizi hem de köpeği zamanında fark eder. Özellikle koyu renkli bir köpek karanlıkta neredeyse görünmez olabilir.

El fenerini nerede bulacağınızı biliyor musunuz?



Cep veya kafa lambası, tamamen karanlıkta bile kolayca bulunabilecek bir yerde saklanmalıdır. Aynı zamanda pilleri kontrol edin ve yedek güç kaynağını şarj edilmiş tutun.

Mumlarla özellikle dikkatli olun



Sonbaharda mumlar hem atmosfer hem de aydınlatma amacıyla daha fazla kullanılır. Yanan bir mum asla gözetimsiz bırakılmamalıdır. Mumu sağlam ve yanmaz bir yüzeye, perdelerden, süslerden, kâğıtlardan ve diğer kolay tutuşan malzemelerden yeterince uzağa yerleştirin. Çocukları ve evcil hayvanları da dikkate alın. Odadan çıktığınızda veya uyumaya gittiğinizde mumları daima söndürün.



Elektrik kesintisi her zaman olabilir; ancak karanlık mevsimde iyi bir ön hazırlık durumu büyük ölçüde kolaylaştırır



Bugün yapacağınız küçük bir kontrol, karanlık bir akşamı çok daha güvenli hâle getirebilir

ASKERLIK HAYATIN KÜÇÜK BIR PARÇASI, AMA O SÜREDE ÇOK ŞEY ÖĞRENILEBILIR

Önceki sayımızda Kadınlar da katılıyor köşesinde Najma ile tanışmıştık. Şimdi onun kardeşi Mohamud Ali Abdi söz alıyor. Mohamud şu anda Vekaranjärvi'de askerlik hizmetini yapıyor. Hizmetin şimdiye kadar ona neler kazandırdığını, orduda eşitliği nasıl deneyimlediğini ve hizmete hazırlanan gençlere ne söylemek istediğini anlatıyor.

Şu anda hizmetinizi nerede yapıyorsunuz?

Vekaranjärvi'deyim ve topçu olarak hizmet yapıyorum. Hizmete temmuz ayında başladım ve hizmet sürem altı ay.

Ordu size ne kazandırdı?

Ordu bana sorumluluk, öz disiplin ve düzen öğretti. Yeni deneyimler edindim ve yapabileceğimi bilmediğim şekillerde kendimi sınama fırsatı buldum. Hizmet beni aynı zamanda kendi rahat alanımın dışına çıkardı.

Orduda eşitliği nasıl deneyimlediniz?

İyi. Ayrımcılık veya eşitsiz muamele görmedim. Hepimize aynı şekilde davranılıyor ve geçmişim nedeniyle bana diğerlerinden farklı davranılmadı.

Mohamud Ali Abdi



Kendiniz liderlik eğitimine başvurmadınız. Şimdi bu konuda ne düşünüyorsunuz?

Altı aylık hizmeti kendim seçtim, çünkü başka planlarım da var. O zaman liderlik eğitiminin ne kadar şey kazandırabileceğini belki düşünmemiştim.

Örneğin Somali kökenli, gerçekten çok disiplinli ve örnek bir astsubay gördüm. Ona baktığınızda liderlik eğitiminin insanı gerçekten çok geliştirebileceğini anlıyorsunuz. Kendi planları izin veriyorsa başvurmayı kesinlikle tavsiye ederim. Daha sonra da yararlı olacak birçok beceri kazanılabilir.

Askerlik çağrısına giden veya hizmete başlayacak bir gence ne söylersiniz?

Oraya iyi bir ruh hali ve motivasyonla gidin. Askerlik sonuçta hayatın yalnızca küçük bir parçası, ama o sürede çok şey öğrenilebilir. Yeni şeyler deneyebilir, kendinizi sınayabilir ve kendinizde yeni yönler keşfedebilirsiniz.

Hizmette en iyi olan neydi?

En iyisi yeni arkadaşlar ve insanlar. Orduda normal sivil yaşamda yapamayacağınız şeyleri de deneyimleyebilirsiniz. Silah kullanımını çalıştım ve yakında toplarla da eğitim yapacağız. Farklı durumlarda nasıl hareket edildiğini öğrenmek ilginç.

Peki bir gün Finlandiya'yı savunmak gerekirse?

Finlandiya bana burada eğitim alma ve hayat kurma fırsatı gibi birçok imkân verdi. Finlandiya'yı savunmak gerekirse onu savunurdum.

Orduda bana bunun nasıl yapılacağı öğretiliyor ve topçu olarak kendi görevimi de öğreniyorum. Benim için Finlandiya'yı savunmak bir görev olurdu.

Güvenlik kardeşleri birleştiriyor

Mohamud'un kız kardeşi Najma, Kantama'nın önceki sayısında Kadınlar da katılıyor köşesinde tanıtılmıştı. Mohamud, kız kardeşiyle ve onun MVM ry faaliyetlerinde aldığı eğitimle gurur duyduğunu söylüyor.

Kardeşlerin hikâyesi yakın çevrenin önemini de hatırlatıyor. Ailenin örneği ve tutumları, bir gencin Finlandiya toplumundaki kendi yerini ve ortak güvenliğin bir parçası olmayı nasıl gördüğünü etkileyebilir.

ASKERLIK HIZMETI NEDEN YAPILMALI VE DAHA SONRA SIVIL VE ÇALIŞMA HAYATINDA NE FAYDASI OLUR?

Askerlik hizmetinin faydalarından gençlerin kendi deneyimlerinde de sıkça söz edilir. Röportajlarda tekrar tekrar özgüven, sorumluluk alma, yeni arkadaşlıklar, ekip çalışması becerileri ve liderlik eğitiminin önemi öne çıkıyor.

Peki askerlik hizmeti daha sonraki sivil yaşam ve çalışma hayatı için somut olarak ne sağlayabilir? Bu sayıda, emekli binbaşı ve Suomen Reserviupseeriliitto Federal Konsey Başkanı Jyri Vilamo, konuyu uzman bakış açısından daha ayrıntılı olarak ele alıyor.

İyi yapılmış askerlik hizmeti birçok açıdan faydalıdır; ancak bütün faydaları önceden fark edilmeyebilir. Savunma Kuvvetleri Finlandiya'nın en saygın ve en güvenilir kurumlarından biridir. Vatandaşların yüzde 86'sı ona güvenmektedir.
Askerlik hizmeti Finlandiyalı erkekler için kanunla belirlenmiş bir vatandaşlık görevidir ve kadınlar için gönüllüdür. Bununla birlikte Finlandiya'nın her vatandaşının Anayasa uyarınca ülkeyi savunma yükümlülüğü vardır. Kriz durumlarında hepimize ihtiyaç vardır ve askerlik hizmeti yapmış olsun veya olmasın herkes toplumun güvenliğindeki kendi sorumluluğunu üstlenebilir.
Sivil hizmet, askerlik hizmetinin yanında başka bir seçenektir. Hazırlıkla ilgili görevler gönüllülük temelinde toplumun çok çeşitli alanlarında yapılabilir.
Aşağıda askerlik hizmetinin sunduğu bazı faydalar bulunmaktadır. Milyonlarca Finlandiyalı onlarca yıl boyunca bunları bizzat deneyimlemiştir.

Kişisel beceriler

- **Baskı altında dayanıklılık:** Zorlu durumlar baskı ve zaman sınırları altında çözüldüğünde stresle başa çıkma kapasitesi gelişir.
- **Zaman yönetimi:** Takvimlere uymak ve kendi görevlerini düzenlemek gelişir.
- **Azim:** Uzun vadeli ve hedef odaklı çalışma, zorluklar arasında bile görevleri tamamlamaya yardımcı olur.

Ekip çalışması ve ağlar

- **İş birliği becerileri:** Hizmette ortak bir hedefe ulaşmak için farklı insanlarla birlikte çalışmayı öğrenirsiniz.
- **Ağ oluşturma:** Hizmet sırasında Finlandiya'nın farklı bölgelerinden insanlarla tanışılır; bu da hem uzun süreli arkadaşlıklara hem de çalışma hayatında değerli ağlara yol açabilir.

Liderlik ve yönetici becerileri

- **Yönetici becerileri:** Liderlik eğitimi (AUK veya RUK) geri bildirim vermeyi, geri bildirim almayı, faaliyet planlamayı, insanları yönetmeyi, zaman kullanımını planlamayı ve zor durumlarda karar vermeyi öğretir.
- **Sorumluluk alma:** Başkalarının faaliyetlerinden sorumlu olmak, hem sivil hayatta hem de zor görevlerde ve yöneticilik görevlerinde çalışmaya hazırlığı artırır.

Özellikle liderlik eğitimine başvurmak faydalıdır. Savunma Kuvvetleri Finlandiya'nın en büyük liderlik eğitimi sağlayıcısıdır ve sunduğu liderlik eğitimi çalışma hayatında da geniş ölçüde takdir edilmektedir.

Günümüzdeki birçok yönetici ve lider astsubay veya yedek subay eğitimini tamamlamıştır.

Finlandiya askerlik hizmetinin güçlü yönlerinden biri, herkesin hizmete temelde aynı çizgiden başlamasıdır. Cinsiyet, geçmiş, ten rengi veya başka kişisel özellikler size nasıl davranılacağını belirlemez. Farklı görevlere olan ilginizi aktif olarak belirtmek faydalıdır; ancak nihai görev seçimleri Savunma Kuvvetlerinin ihtiyaçları ve uygunluk değerlendirmeleri temelinde yapılır. Kendi tutumunuz ve iyi fiziksel kondisyonunuz hizmeti tamamlamayı kolaylaştırır ve başarılı olmanıza yardımcı olur.

Araştırmalara göre askerlik hizmeti Finlandiya toplumuna entegrasyonu da destekleyebilir. Topluluk duygusunu güçlendirir, dışlanmayı önler ve ömür boyu sürebilecek arkadaşlıklar kurma fırsatı sunar.

Jyri Vilamo
emekli binbaşı Federal Konsey Başkanı Suomen Reserviupseeriliitto

GÜVENLİK SÖZLÜĞÜ

KAPSAMLI GÜVENLIK
KOKONAISTURVALLISUUS

Toplumun güvenliğine birlikte özen göstermenin Finlandiya'ya özgü yolu. Makamlar, şirketler, kuruluşlar ve vatandaşlar toplumun önemli işlevlerini her durumda güvence altına alır.

ARZ GÜVENLIĞI
HUOLTOVARMUUS

İnsanlar ve toplum için gerekli ürünlerin, hizmetlerin ve sistemlerin ciddi aksamalarda ve olağanüstü koşullarda da çalışmasını güvence altına alma kapasitesi. Bunlara örneğin gıda, enerji, ulaşım ve sağlık hizmetleri dahildir

KRIZLERE DAYANIKLILIK (RESILYANS)
KRIISINKESTÄVYYS (RESILIENSSI)

Bireyin, topluluğun veya toplumun zor durumlarda işlevselliğini koruma, aksamalardan kurtulma ve toparlanma kapasitesi

TOPLUMUN HAYATI IŞLEVLERI
YHTEISKUNNAN ELINTÄRKEÄT TOIMINNOT

Toplumun çalışabilmesi için her durumda işlemesi gereken faaliyetler. Bunlar örneğin yönetim, savunma kapasitesi, iç güvenlik, arz güvenliği, nüfusun hizmetleri ve ruhsal krizlere dayanıklılığı kapsar

SIBER GÜVENLIK
KYBERTURVALLISUUS

Dijital sistemleri, bilgileri ve kullanıcılarını siber tehditlerden korumaya yönelik faaliyetler. Siber güvenlik teknolojinin yanı sıra insanları ve çalışma yöntemlerini de kapsar.

BILGIYE YÖNELIK ETKILEME
INFORMAATIOVAIKUTTAMINEN

Bilgi aracılığıyla insanların algılarını, kararlarını veya davranışlarını etkilemeye çalışılan zararlı faaliyet. Yanlış veya yanıltıcı bilgi kullanılabileceği gibi doğru bilgi de amaçlı biçimde kullanılabilir.

SÜREKLILIK YÖNETIMI
JATKUVUUDENHALLINTA

Bir kuruluşun aksamalara hazırlanarak önemli faaliyetlerini zor bir durumda da sürdürebilmesini ve durumdan toparlanabilmesini sağlayan çalışma biçimi.

GÜVENLIK ORTAMI
TURVALLISUUSYMPÄRISTÖ

Finlandiya'nın, toplumun veya insanların güvenliğini etkileyen koşullar, olaylar, değişiklikler ve tehditler. Örneğin uluslararası durum, teknoloji, ekonomi, çevre ve farklı krizler etkiler

KAPSAMLI ULUSAL SAVUNMA
KOKONAISMAANPUOLUSTUS

Finlandiya'nın bağımsızlığını, vatandaşların güvenliğini ve toplumun işleyişini çeşitli tehditlere karşı güvence altına alan askerî ve sivil faaliyetlerin bütünü.

İŞ BIRLIĞI
YHTEISTOIMINTA

Farklı aktörlerin bilgi ve kaynakları paylaştığı ve aynı hedefe ulaşmak için birlikte hareket ettiği ortak faaliyet. Kapsamlı güvenlik tam olarak bu tür bir iş birliğine dayanır.

Güvenlik herkesin işidir – katılın!

Üye olarak sadece faaliyetlere katılmakla kalmaz; öğrenebilir, katılabilir ve başkalarıyla birlikte daha güvenli bir Finlandiya inşa edebilirsin.

Üyelik başvurusunu QR kodunu takip ederek doldur

Daha fazla bilgi:

toimisto@mvmry.fi

www.mvmry.fi

Kantama dergisi, Milli Savunma Yardım Vakfı ve Milli Savunma Dernekleri Vakfı'nın desteğiyle hazırlanmaktadır

Maanpuolustuksen kannatussäätiö