ЖУРНАЛ ДЛЯ УЧАСНИКІВ
Maahanmuuttajien Varautumis- ja Maanpuolustusyhdistys (MVM)ry

KANTAMA

#6
Вересень 2026



У центрі діаманта знаходиться

ЛЮДИНА

ВІД РЕДАКЦІЇ

Готуватися до надзвичайних ситуацій може і повинен кожен

ЖІНКИ БЕРУТЬ УЧАСТЬ

Бути готовим – це не боятися, а відчувати себе безпечно

ПОДІЇ

Від отримувача знань – до поширювача

Varautumis- ja Maanpuolustusyhdistys ry
MVM

IHMISET
YHTEISKUNTA
TURVALLISUUS

YHDESSÄ
VAHVEMPI
SUOMI

ЗМІСТ

Вересень 2026 | Nro 6



ЗВЕРНЕННЯ ВИКОНАВЧОГО ДИРЕКТОРА 3
У центрі комплексної безпеки — ви

ВІД РЕДАКЦІЇ 4
Готуватися до надзвичайних ситуацій може і повинен кожен

ПОГЛЯД ЕКСПЕРТА 5
Поліція як суб'єкт комплексної безпеки у Фінляндії

ПОДІЇ 6–7
Від отримувача знань — до поширювача

ЖІНКИ БЕРУТЬ УЧАСТЬ 8
Бути готовим — це не боятися, а відчувати себе безпечно

ГОТОВНІСТЬ У ПОВСЯКДЕННОМУ ЖИТТІ 9
Дні стають коротшими — чи готові ви до темряви ?

ГОЛОС МОЛОДІ 10
Армія — це лише коротка частина життя, але за цей час можна багато чому навчитися

АКТУАЛЬНЕ 11
Чому варто проходити військову службу та які її переваги в подальшому цивільному та трудовому житті?

СЛОВНИК БЕЗПЕКИ 12

У центрі діаманта знаходиться людина

У **центрі** комплексної безпеки — **ви**

У центрі діаманта знаходиться людина

Коли ми говоримо про готовність до надзвичайних ситуацій, багатьом одразу спадає на думку війна. Це цілком зрозуміло, особливо у теперішній світовій ситуації. Проте готовність та комплексна безпека (kokonaisturvallisuus) охоплюють набагато більше.

У фінській Національній оцінці ризиків визначено 21 загрозу та кризову ситуацію національного рівня. Застосування військової сили — лише одна з них. Наше суспільство також готується до збоїв у електро- та телекомунікаційних мережах, масштабних аварій, природних катаклізмів, епідемій та багатьох інших ситуацій, які можуть порушити звичний перебіг життя.

Якщо заглибитися в це питання, можна усвідомити одну важливу річ про Фінляндію:
безпечне повсякдення не виникає само по собі. За цим стоїть колосальна праця, яку щодня виконують держава, органи влади, муніципалітети, підприємства, громадські організації та чимало інших суб'єктів. Більшість цієї роботи залишається непомітною в буденному житті — і це, мабуть, найкращий показник того, наскільки ефективно працює система. Ми прокидаємося вранці, є світло, з крана тече вода, зв'язок працює, у разі потреби можна отримати допомогу, а ключові суспільні послуги надаються безперебійно.

Безпечне повсякденне життя не виникає саме по собі

Комплексну безпеку часто порівнюють із діамантом. На мою думку, найважливіше — поглянути в самий центр цього діаманта. Там стоїть людина. Там ви і я.



Шахо Джафф (Shaho Jaff)
Виконавчий директор
Громадська організація MVM ry

Суспільство може будувати системи, органи влади — розробляти плани, а організації — проводити навчання, але безпечному суспільству потрібні дієздатні люди.

Не кожен із нас має бути професіоналом у сфері безпеки. Власна роль може починатися з найпростіших речей: я знаю, як діяти під час відключення електроенергії; я вмію подбати про себе та своїх близьких; я знаю, де знайти перевірену інформацію; я здатний зберігати спокій у разі виникнення надзвичайної ситуації. А якщо маю достатньо сил та навичок, я можу допомогти й іншим.
Це має величезне значення. Що більше людей здатні подбати про себе та своїх близьких, то більше ресурсів у органів влади та волонтерів залишається для допомоги тим, хто її потребує найбільше.
Саме тому я закликаю кожного знайти своє місце в системі комплексної безпеки Фінляндії вже зараз, а не чекати, поки щось станеться.

Особливо важлива роль у цьому належить людям із міграційним походженням. Ми можемо мати різний рівень володіння мовою, різний життєвий досвід та навички. Однак для комплексної безпеки не має значення, де людина народилася. Значення має те, що ми вміємо, як діємо та чи готові у разі потреби підтримати одне одного. Готовність до криз — це не страх перед майбутнім.

Готовність до криз — це не страх перед майбутнім. Це знання, навички, відповідальність та дієздатність

Безпека Фінляндії створюється не лише працею органів влади — вона залежить від кожного з нас.
У центрі діаманта — людина.
І кожен із нас спроможний зробити цей діамант міцнішим.

Готуватися до надзвичайних ситуацій може і повинен кожен

За останні чотири з половиною роки безпекова ситуація у Фінляндії та відчуття захищеності серед людей зазнали суттєвих змін. Сфера оборони країни отримала нових партнерів і додаткові ресурси — як матеріальні, так і фінансові. Згідно з опитуваннями, громадяни також підтримують зміцнення оборонного потенціалу.
Ця динаміка вплинула й на діяльність інших безпекових структур та на розвиток системи цивільної готовності. Органи влади усвідомили важливість співпраці як під час планування, так і на практичних тренуваннях. Чітко сплановані дії значно полегшують подолання реальних кризових ситуацій.

Готовність до надзвичайних ситуацій — це спільна праця

У січні у Фінляндії було опубліковано Стратегію безпеки суспільства 2025, затверджену принциповим рішенням Уряду. Мета стратегії — надати кожному єдиний орієнтир для реалізації комплексної безпеки з урахуванням власних можливостей. У стратегії описано модель комплексної безпеки, в якій підтримка життєво важливих функцій суспільства здійснюється шляхом взаємодії органів влади, бізнесу, громадського сектору та громадян. Вона формує основу кризової стійкості фінського суспільства. Усі суб'єкти суспільства разом беруть участь у захисті критично важливих функцій.

Гнучкість та безперервність співпраці між різними галузями та рівнями є базовою передумовою для зміцнення стійкості до криз.

Кожна людина є ключовим учасником системи комплексної безпеки

Суспільство проводить тренування та виявляє слабкі місця чи сфери, які потребують удосконалення.
Рівень готовності підвищується завдяки різним ініціативам — таким, як реалізований два роки тому проєкт органів влади та громадських організацій «Рекомендація 72 годин самозабезпечення» для домогосподарств.
У межах проєкту було видано брошуру з докладними інструкціями щодо створення домашнього запасу та дій у разі криз

Навичок цивільного захисту можна навчитися

Чи знали ви, що Фінляндія є одним із лідерів у сфері цивільного захисту в Європі? У країні насправді налічується 50 500 укриттів цивільного захисту, розрахованих на 4,8 мільйона місць.

2–3 вересня у Куопіо відбулися навчання з цивільного захисту «Укриття 2026» (Suojaan 2026). Під час навчань відпрацьовувалося укриття великої кількості населення в умовах різних збоїв та надзвичайних станів.
У тренуваннях взяли участь 2 000 осіб. Метою було покращення взаємодії органів влади та регіональних служб, а також зміцнення управління, оперативної обізнаності та комунікації в умовах порушення нормальної життєдіяльності суспільства.
Чи знаємо ми, що таке укриття цивільного захисту, як воно позначене та як поводитися всередині? Пошук інформації вимагає наполегливості та звернення до різних джерел, і тут важливу роль знову відіграють волонтери з громадського сектору.
Практичний інформаційний матеріал, підготовлений Асоціацією готовності та оборони мігрантів (MVM ry), є чудовим початком. Його можна знайти на вебсайті організації.



Поліція як суб'єкт комплексної безпеки у Фінляндії



Самі Каллюмаа
(Sami Kalliomaa),
старший інспектор поліції

Головне завдання поліції Фінляндії — забезпечувати безпеку людей та суспільства. Поліція запобігає та розслідує злочини, відстежує дотримання громадського порядку і безпеки, а також захищає конституційний лад.

Окрім цього, до обов'язків поліції належать передбачені законом дозвільні процедури, зокрема видача паспортів та посвідчень особи. Поліція надає допомогу під час аварій, випадків насильства та інших надзвичайних подій. У критичних ситуаціях викликати поліцію можна за єдиним номером екстрених служб 112

Діяльність поліції у Фінляндії ґрунтується на законі

Поліція ставиться до всіх людей рівноправно та з повагою до фундаментальних прав і свобод людини. Послуги доступні кожному, незалежно від походження, громадянства, мови чи віросповідання. Потерпілі від злочину можуть подати заяву до поліції. За потреби під час звернення надається перекладач.
Важливою складовою щоденної роботи поліції є профілактична діяльність. Поліцейські спілкуються з молоддю, відвідують школи, консультують громади та моніторять явища, що загрожують безпеці.
Мета — усунути проблеми до того, як вони переростуть у злочини або серйозні правопорушення.

Поліція — важлива ланка у системі комплексної безпеки Фінляндії

Комплексна безпека означає, що органи влади, муніципалітети, підприємства, громадські організації та громадяни діють узгоджено для підтримання безпеки суспільства під час криз та скрутних ситуацій. Фінська модель комплексної безпеки є ключовим елементом готовності. У ній чітко визначено життєво важливі функції суспільства, які необхідно захищати за будь-яких обставин. Однією з них є внутрішня безпека, за яку поліція несе широку відповідальність.

Будь-які дестабілізуючі події в суспільстві, незалежно від причин їх виникнення, зазвичай призводять до порушень громадського порядку, що потребує реагування поліції.

Мешканці країни також відіграють важливу роль у забезпеченні комплексної безпеки.
Кожен може зробити свій внесок, дотримуючись законів та вказівок служб, допомагаючи іншим і повідомляючи правоохоронців про злочини або небезпечні ситуації. Водночас важливо критично оцінювати інформацію в інтернеті та перевіряти офіційні повідомлення на вебресурсах органів влади.
Не слід поширювати недостовірні дані, адже це може посіяти паніку та ускладнити роботу екстрених служб.

Поліції можна довіряти

Довіра між поліцією та мешканцями є запорукою безпеки всього суспільства. До поліції завжди можна звернутися за порадою чи допомогою.
Безпечна Фінляндія будується на співпраці та відчутті приналежності кожного громадянина до суспільства. Щодня своїми діями, вчинками та вибором ми зміцнюємо спільну безпеку

Від отримувача знань — до поширювача

Освіта, навички, громада, безпечніша Фінляндія



Вересень виявився надзвичайно насиченим місяцем для MVM ry. Ми одночасно здобували знання та ділилися ними: наша тренерська команда взяла участь у низці курсів з безпеки та цивільної готовності, паралельно проводячи власні інформаційні заходи.

Концепція проста: щоб поширювати надійну інформацію про безпеку, ми самі маємо навчатися, тренуватися та підвищувати кваліфікацію. У вересні ми зробили важливі кроки в цьому напрямку

Підготовка інструкторського складу

Члени інструкторської команди MVM ry пройшли курс підготовки інструкторів K1 у Військово-освітній асоціації Фінляндії (MPK). Він дає право проводити навчальні модулі MPK та створює основу для залучення нашої команди до викладацької діяльності в майбутньому.

Водночас ми підвищили компетенції у кількох напрямках безпеки

Частина команди взяла участь у курсі MPK «Повсякденна безпека», організованому у співпраці з Жіночою лігою оборони країни (Maanpuolustusnaisten Liitto).

Учасники вчилися виявляти ризики вдома та в побуті й реагувати на них на практиці. Програма охоплювала виклик допомоги, первинне пожежогасіння, екстрену домедичну допомогу, домашній резервний запас (kotivara), основи кібербезпеки та готовність до збоїв у інфраструктурі.

Навчання не обмежувалося лекціями — відпрацьовувалися практичні навички. Саме практика робить знання конкретними: теорія стає навичкою лише тоді, коли застосовується в дії.

Безпека — це також психологічна стійкість

Частина тренерського складу пройшла дводенний курс із психологічної стійкості у кризових ситуаціях (henkinen kriisinkestävyys). Захід відбувся у співпраці з Товариством випускників курсів безпеки (Turvakurssin Kilta ry), Уусімааською регіональною радою Жіночої ліги готовності та Бібліотекою Ярвенпяа.

На курсі розглядалися види кризових ситуацій, психологічна перша допомога та методи підтримки людей у складних обставинах.

Говорячи про готовність, ми зазвичай уявляємо домашній запас, відключення світла чи укриття. Проте в кризовій ситуації так само важливо вміти вислухати людину, розпізнати потребу в підтримці та зберегти власну дієздатність.

Психологічна стійкість є невід'ємною складовою комплексної безпеки.

Покроковий розвиток навичок цивільного захисту

Ми також просунулися у сфері цивільного захисту (VSS).

У нашій команді з'явився перший сертифікований інструктор з цивільного захисту — Шахо Джафф. Ще один член команди став помічником інструктора, а частина учасників пройшла поглиблений курс з цивільного захисту.

Наша мета — щоб якомога більше членів команди розвивали інструкторський потенціал у власному темпі.

Спочатку ми вчимося.
Потім ми практикуємося.
І ми передаємо знання далі.

ПЕРЕДАЧА ЗДОБУТИХ ЗНАНЬ ДАЛІ

У вересні ми не лише навчалися самі

3. вересня — Інформаційний захід в Еспоо для арабомовної цільової групи





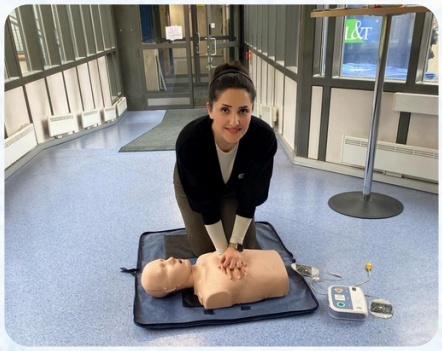
в Еспоо ми провели інформаційну зустріч для арабомовної аудиторії. Обговорювалися питання комплексної безпеки, призову, військової служби, альтернатив проходження служби та можливостей долучитися до розбудови безпечного суспільства Фінляндії. Особливий акцент було зроблено на концепції комплексної безпеки.
У Фінляндії безпеку створюють не лише Сили оборони чи органи влади, а й підприємства,
громадські організації та звичайні люди. Кожен може знайти свій спосіб участі.

6. вересня — Захід для російськомовної молоді




У центрі уваги були питання призову, строкової служби, волонтерства та можливостей молоді знайти своє місце у сфері оборони та цивільної безпеки.
На обох зустрічах важливу роль відігравала можливість поставити запитання. Фінська система безпеки та оборони може здаватися складною для тих, хто з нею не стикався. Спілкування зрозумілою мовою знімає бар'єри та заохочує до активнішої участі.

Курс щоденної безпеки (МРК)



K1-навчання (МРК)



Навчання з цивільного захисту




VSS

Інформація з безпеки в мережі

Не всі мають змогу відвідувати очні тренінги. Тому ми систематизуємо на нашому вебсайті матеріали з безпеки, цивільного захисту та готовності до надзвичайних ситуацій. Першим кроком стала публікація інструкцій щодо користування укриттями кількома мовами. Ми плануємо поступово розширювати цей розділ практичними рекомендаціями.
Багатомовне інформування для нас — це не просто дослівний переклад. Важливо, щоб людина засвоїла інформацію та розуміла, як застосувати її у своєму житті.

Наступна зупинка — Тампере

Поширення знань триватиме й у жовтні. У суботу, 24 жовтня, з 10:00 до 14:00 чекаємо на вас в укритті цивільного захисту Лійсанкаллio (Liisankallio) в Тампере за адресою: Liisankatu 2 (поблизу церкви Калева).
Відвідувачі матимуть змогу оглянути укриття, дізнатися більше про цивільний захист та правила готовності на 72 години.
Якщо ви мешкаєте в Тампере або околицях — завітайте до нас, щоб оглянути укриття та дізнатися більше про безпеку. Ви також зможете отримати відповіді на запитання, які вас цікавлять.

Вересень чітко показав, що для нас означає шлях від отримувача знань до поширювача.

Спочатку ми навчаємося самі, потім відпрацьовуємо навички на практиці, а зміцнивши компетенції — передаємо їх далі новим людям, новим громадам і новими мовами

Бути готовим — це не боятися, *а відчувати себе безпечно*



Навички цивільної безпеки корисні як у роботі, так і в побуті. Для членкині MVM ry, яка працює в сфері дошкільної освіти, оцінка ризиків, профілактика та здатність діяти в нестандартних ситуаціях є щоденними професійними обов'язками. У цьому випуску вона розповідає, чому долучилася до MVM ry і чому підготовка дає їй передусім відчуття безпеки.

Natalia Pienimaa

Я — громадянка Фінляндії з міграційним походженням. Мешкаю у Фінляндії понад 30 років — більшу частину свого життя. Фінляндія — мій дім. Тут моя родина, мої діти та онуки, і я відчуваю міцний зв'язок із цим суспільством.

Прагну бути активною і робити внесок у те, щоб Фінляндія ставала ще безпечнішою та згуртованішою для всіх нас. За фахом я соціальний педагог дошкільної освіти і працюю в дитячому садку. У моїй роботі турбота про інших та створення безпечного середовища є важливою частиною професійної ідентичності.

У сфері дошкільного виховання безпека, передбачуваність та вміння реагувати на різні ситуації є щоденною практикою. Прагну зміцнювати відчуття захищеності як у дітей та їхніх родин, так і в робочому колективі.

Нинішня нестабільна ситуація у світі лише посилила моє прагнення більше дізнатися про безпеку, цивільний захист та кризову стійкість суспільства. Я хочу краще розуміти, що можу зробити особисто і як діяти в разі виникнення надзвичайних ситуацій чи криз.

Завдяки MVM ry я розвиваю знання та навички, які корисні як у професійній діяльності, так і в повсякденному житті. Для мене готовність не означає жити в страху. Навпаки: знання, підготовка та профілактика дають відчуття впевненості. Коли знаєш, як діяти в тих чи інших обставинах, реагуєш спокійніше та виваженіше.

Я стала членкинею Асоціації MVM ry та долучилася до її інструкторської команди, тому що прагну навчатися, брати участь і бути корисною. Вважаю надзвичайно важливим, щоб люди з міграційним походженням брали активну участь у розбудові безпеки та згуртованості фінського суспільства.

Закликаю й інших долучатися! Через асоціацію можна отримувати актуальну інформацію про діяльність, тренінги та партнерів. Це нагода навчитися нового, познайомитися з людьми та знайти зручний для себе спосіб бути корисним.

Переконана, що кожен із нас спроможний зробити свій внесок у спільну безпеку. Зміцнюючи власні навички та допомагаючи один одному, ми разом будуємо безпечніше суспільство

ДНІ СТАЮТЬ КОРОТШИМИ — ЧИ ГОТОВІ ВИ ДО ТЕМРЯВИ?



З настанням осені світловий день скорочується, а темної пори доби стає більше. Темрява впливає на щоденну безпеку як удома, так і на вулиці. Навіть звичайне відключення світла сприймається зовсім інакше, якщо воно стається темного вечора або вночі. Тому саме час перевірити кілька простих, але важливих речей.

Будьте помітними на вулиці



Світловідбивач допомагає водієві помітити пішохода набагато раніше.
Наразі рекомендується використовувати щонайменше два світловідбивачі, щоб вас було видно з різних боків.
Підвісний світловідбивач варто закріпити приблизно на рівні коліна так, щоб він міг вільно коливатися.
Особливо важливо, щоб його було видно з боку проїжджої частини. Також можна використовувати світловідбивальні елементи на обох руках або ногах.

Пам'ятайте про видимість під час їзди на велосипеді



У темну пору доби на велосипеді має бути увімкнене білий або світло-жовте ліхтар спереду та червоний ліхтар ззаду.
Також перевірте наявність катафотів. Навіть якщо ви їдете освітленою вулицею, не вважайте, що водій вас одразу помітить: темрява, дощ та відблиски фар зустрічного транспорту ускладнюють огляд.

Дбайте про безпеку домашніх улюбленців



Вигулюючи собаку в темряві, подбайте про світловідбивач, світловідбивальну шлейку, нашийник або маленький маячок для тварини. Це допоможе водіям, велосипедистам та іншим пішоходам вчасно помітити вас із собакою. Темного собаку в темряві практично не видно.

Чи знаєте ви, де лежить кишеньковий ліхтарик?



Ручний або налобний ліхтарик варто тримати в легкодоступному місці, де його можна знайти навіть у повній темряві.
Одночасно перевірте елементи живлення та тримайте зарядженим повербанк.

Особлива обережність із свічками



Восени свічки палять частіше — як для затишку, так і для освітлення. Ніколи не залишайте запалену свічку без нагляду. Встановлюйте її на стійку негорючу поверхню на достатній відстані від штор, декору, паперу та інших легкозаймистих матеріалів. Стежте за дітьми та тваринами. Завжди гасіть свічки, коли виходите з кімнати або лягаєте спати.



Відключення електроенергії може статися будь-коли, але в темну пору року завчасна підготовка значно полегшує ситуацію.

Невелика перевірка сьогодні зробить темний вечір набагато безпечнішим

Армія – це лише коротка частина життя, але за цей час можна багато чому навчитися

У попередньому випуску на сторінці «Жінки в системі безпеки» ми знайомили вас із Нажмою. У цьому номері ми спілкуємося з її братом Мохамудом Алі Абді, який зараз проходить строкову службу у Векаран'ярві. Мохамуд ділиться тим, що дала йому служба, як він сприймає рівноправність в армії та що порадив би молоді, яка готується до призову.

Де ви зараз проходите службу?

Я служу у Векаран'ярві на посаді артилериста. Розпочав службу в липні, її термін становить шість місяців.

Що армія дала особисто вам?

Вона навчила мене відповідальності, самодисципліні та порядку. Я здобув новий досвід і випробував власні сили у ситуаціях, про які раніше й не здогадувався. Служба змусила мене вийти з зони комфорту.

Як ви оцінюєте рівноправність у Збройних силах?

Дуже позитивно. Я не стикався з дискримінацією чи упередженим ставленням. До всіх ставляться однаково, і через моє походження я не відчув жодного особливого ставлення.

Mohamud Ali Abdi



Ви не подавали заявку на командирські курси. Що думаєте про це зараз?

Я свідомо обрав півроку служби, оскільки маю цивільні плани. Тоді я, мабуть, не усвідомлював, скільки можуть дати курси молодших командирів. Наприклад, я бачив молодшого сержанта сомалійського походження — зібраного, дисциплінованого хлопця, який є прикладом для інших.
Дивлячись на нього, розумієш, що командирська підготовка справді розвиває людину. Якщо особисті плани дозволяють, я б радив випробовувати свої сили. Це дає навички, які знадобляться й надалі.

Що б ви сказали молодій людині, яка йде на призовну комісію або починає службу?

Ідіть туди з позитивним настроєм і мотивацією. Армія — це лише невеликий відрізок
життя, але за цей час можна багато чому навчитися. Там є можливість спробувати щось
нове, випробувати себе та відкрити в собі нові риси.

Що на службі було найкращим?

Найкраще — це нові друзі та спілкування. В армії ти здобуваєш досвід, який у звичайному цивільному житті отримати неможливо. Я опанував стрілецьку зброю, а незабаром ми розпочнемо навчання на артилерійських системах. Цікаво розуміти, як діяти в різних ситуаціях.

А якщо виникне потреба захищати Фінляндію?

Фінляндія дала мені чимало можливостей: навчатися, будувати життя. Якщо доведеться захищати Фінляндію — я буду її захищати. В армії мене вчать, як це робити, а як артилерист я чітко знатиму своє завдання. Для мене захист Фінляндії — це обов'язок.

Безпека об'єднує родину

Сестра Мохамуда, Нажма, була героїнею рубрики «Жінки в системі безпеки» у попередньому випуску. Мохамуд пишається сестрою та її навчанням в лавах MVM ry.

Історія цієї родини є прикладом важливості близького оточення. Приклад сім'ї та її цінності впливають на те, як молодь сприймає свою роль у фінському суспільстві та в системі спільної безпеки

ЧОМУ ВАРТО ПРОХОДИТИ ВІЙСЬКОВУ СЛУЖБУ ТА ЯКІ ЇЇ ПЕРЕВАГИ В ПОДАЛЬШОМУ ЦИВІЛЬНОМУ ТА ТРУДОВОМУ ЖИТТІ?

Про користь строкової військової служби нерідко говорять самі призовники. В інтерв'ю вони постійно згадують про зростання впевненості у собі, розвиток відповідальності, нові дружні зв'язки, навички командної роботи та значення підготовки керівного складу.

Але що саме дає строкова служба для подальшого цивільного та професійного життя? У цьому випуску Юрі Віламо (Jyri Vilamo), майор запасу та голова Ради Союзу офіцерів запасу Фінляндії, розкриває це питання з експертної точки зору.

Сумлінно пройдена військова служба надає переваги у багатьох сферах, навіть якщо не всі з них усвідомлюються одразу. Сили оборони Фінляндії є однією з найшанованіших інституцій країни, якій довіряють близько 86% громадян. Військова служба є конституційним обов'язком для чоловіків-громадян Фінляндії, а для жінок — добровільною. Водночас, згідно з Конституцією, загальний обов'язок із захисту Батьківщини покладається на всіх громадян. У кризових ситуаціях потрібна участь кожного, і кожен може взяти відповідальність за безпеку суспільства — незалежно від того, чи проходив він військову службу.
Альтернативною формою є цивільна служба. Крім того, виконувати завдання з підготовки та цивільного захисту можна на добровільних засадах у найрізноманітніших сферах суспільного життя.

Нижче наведено переваги військової служби, які протягом десятиліть відчули на собі мільйони фінів:

Особисті навички

- **Стійкість до стресу:** Здатність працювати в умовах стресу розвивається під час ухвалення рішень під тиском та в умовах обмеженого часу.
- **Управління часом:** Покращується навичка дотримання графіків та чіткої організації власних завдань.
- **Наполегливість:** Цілеспрямованість та вміння працювати на результат допомагають доводити справи до кінця навіть у складних обставинах.

Командна робота та соціальні зв'язки

- **Навички співпраці:** Під час служби люди вчаться взаємодіяти з різними людьми задля досягнення спільної мети
- **Мережа контактів:** За час служби ви знайомитеся з людьми з усіх куточків Фінляндії, що нерідко переростає у міцну дружбу та корисні зв'язки в професійній сфері.

Лідерство та навички управління

- **Керівні здібності:** Командирська підготовка навчає надавати й отримувати зворотний зв'язок, планувати діяльність, керувати людьми, розподіляти час та ухвалювати рішення в критичних умовах.
- **Відповідальність:** Відповідальність за дії підлеглих формує готовність виконувати складні завдання та обіймати керівні посади в цивільному житті.

Особливо варто прагнути потрапити на командирські курси. Сили оборони Фінляндії є найбільшим провайдером лідерської освіти в країні, і їхній вишкіл високо цінується серед роботодавців. Багато нинішніх керівників та топменеджерів пройшли школу молодших офіцерів (AUK) або офіцерів запасу (RUK).

Однією зі сильних сторін фінської системи військової служби є те, що всі починають у рівних умовах. Стать, походження, колір шкіри чи інші особисті характеристики не впливають на ставлення до вас. Власні зацікавленості щодо напрямку служби варто висловлювати активно, однак остаточний розподіл здійснюється на основі потреб Сил оборони та оцінки придатності. Власна мотивація та добра фізична форма полегшують проходження служби й сприяють успіху.

Згідно з дослідженнями, строкова служба також сприяє інтеграції в фінське суспільство. Вона зміцнює відчуття спільноти, запобігає соціальній ізоляції та дає можливість знайти друзів на все життя.

Юрі Віламо (Jyri Vilamo),
майор запасу
Голова Ради Союзу офіцерів запасу Фінляндії

СЛОВНИК БЕЗПЕКИ

КОМПЛЕКСНА БЕЗПЕКА
KOKONAISTURVALLISUUS

Фінська модель забезпечення безпеки суспільства спільними зусиллями. Органи влади, підприємства, громадські організації та громадяни захищають критично важливі функції суспільства за будь-яких умов.

НАЦІОНАЛЬНА ТОВАРНО-РЕСУРСНА БЕЗПЕКА / ГАРАНТУВАННЯ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ
HUOLTOVARMUUS

Здатність гарантувати, що критично важливі товари, послуги та системи (продукти харчування, енергетика, транспорт, охорона здоров'я) функціонуватимуть під час масштабних збоїв чи надзвичайного стану.

КРИЗОВА СТІЙКІСТЬ / РЕЗИЛЬЄНТНІСТЬ
KRIISINKESTÄVYYS (RESILIENSSI)

Здатність окремої особи, громади чи суспільства зберігати функціональність у складних умовах, долати наслідки криз та відновлюватися після них

ЖИТТЄВО ВАЖЛИВІ ФУНКЦІЇ СУСПІЛЬСТВА
YHTEISKUNNAN ELINTÄRKEÄT TOIMINNOT

Функції, безперервність яких необхідна для повноцінного існування держави та суспільства. До них належать: державне управління, оборонний потенціал, внутрішня безпека, гарантування життєдіяльності, соціальні послуги та психологічна стійкість.

КІБЕРБЕЗПЕКА
KYBERTURVALLISUUS

Заходи із захисту цифрових систем, даних та користувачів від кіберзагроз. Включає не лише технологічні рішення, а й людський фактор та алгоритми дій.

ІНФОРМАЦІЙНИЙ ВПЛИВ
INFORMAATIOVAIKUTTAMINEN

Деструктивна діяльність із використанням інформації задля маніпулювання сприйняттям, рішеннями чи діями людей. Може включати дезінформацію, маніпуляції або оманливе використання правдивих даних.

УПРАВЛІННЯ БЕЗПЕРЕРВНІСТЮ ДІЯЛЬНОСТІ
JATKUVUUDENHALLINTA

Система заходів організації щодо підготовки до кризових ситуацій, яка забезпечує функціонування ключових процесів під час збоїв та їх подальше відновлення

БЕЗПЕКОВЕ СЕРЕДОВИЩЕ
TURVALLISUUSYMPÄRISTÖ

Сукупність умов, подій, змін та загроз, що впливають на безпеку Фінляндії, суспільства чи окремих громадян (міжнародна обстановка, технології, економіка, екологія тощо)

ЗАГАЛЬНА ОБОРОНА ДЕРЖАВИ
KOKONAISMAANPUOLUSTUS

Комплекс військових та цивільних заходів, спрямованих на захист суверенітету Фінляндії, безпеки громадян та функціонування суспільства від будь-яких загроз.

YHTEISTOIMINTA
YHTEISTOIMINTA

Узгоджена діяльність, під час якої різні суб'єкти обмінюються інформацією та ресурсами задля досягнення спільної мети. Саме на такій співпраці базується фінська модель комплексної безпеки.

Безпека стосується кожного — долучайтеся!

Ставши членом організації, ви не лише спостерігатимете за її діяльністю, а й матимете можливість навчатися, брати активну участь у спільній роботі та разом з іншими сприяти створенню безпечнішої Фінляндії

Заповніть заяву на вступ, відсканувавши QR-код

Додаткова інформація:

toimisto@mvmry.fi

www.mvmry.fi

Журнал Kantama видається за підтримки Фонду підтримки національної оборони та Фонду оборонних гільдій Фінляндії.

Maanpuolustuksen kannatussäätiö