Maahanmuuttajien Varautumis- ja Maanpuolustusyhdistys (MVM)ry:n jäsenlehti

# KANTAMA

#6

Syyskuu 2026




## Timantin keskellä on

# YKSILÖ

**Pääkirjoitus**

Jokainen voi, ja jokaisen pitää varautua

**Naiset mukana**

Varautuminen ei ole pelkäämistä - se tuo turvallisuuden tunnetta

**Tapahtumat**

Tiedon saajasta tiedon jakajaksi

# SISÄLTÖ

Syyskuu 2026 | Nro 6

IHMISET
YHTEISKUNTA
TURVALLISUUS



YHDESSÄ
VAHVEMPI
SUOMI


**Toiminnanjohtajan terveiset** 3
*Kokonaisturvallisuuden keskellä olet sinä*

**Pääkirjoitus** 4
*Jokainen voi, ja jokaisen pitää varautua*

**Asiantuntijan näkökulma** 5
*Poliisi kokonaisturvallisuuden toimijana Suomessa*

**Tapahtumat** 6–7
*Tiedon saajasta tiedon jakajaksi*

**Naiset mukana** 8
*Varautuminen ei ole pelkäämistä – se tuo turvallisuuden tunnetta*

**Varautumisvinkit** 9
*Pimeys lisääntyy – oletko varautunut?*

**Nuorten ääni** 10
*Armeija on pieni osa elämästä, mutta siinä ajassa voi oppia paljon*

**Ajankohtaista** 11
*Miksi varusmiespalvelus kannattaa suorittaa ja mitä hyötyä siitä on myöhemmin siviili- ja työelämässä?*

**Turvallisuuden sanasto** 12


*Timantin keskellä on yksilö*

# Kokonaisturvallisuuden *keskellä olet* **sinä**

Timantin keskellä on yksilö

*Kun puhumme varautumisesta, moni ajattelee ensin sotaa. Se on ymmärrettävää tässä maailman tilanteessa. Varautuminen ja kokonaisturvallisuus tarkoittavat kuitenkin paljon muutakin*

Suomessa on tunnistettu 21 tärkeää uhkaa ja häiriötilannetta. Sota on vain yksi niistä. Yhteiskunta varautuu myös esimerkiksi sähkökatkoihin, nettiyhteyksien häiriöihin, vakaviin onnettomuuksiin, luonnonilmiöihin ja epidemioihin. Nämä tilanteet voivat häiritä tavallista arkea.

Kun asiaan tutustuu, ymmärtää jotain tärkeää Suomesta. Turvallinen arki ei synny itsestään.

Sen eteen tehdään paljon työtä joka päivä. Työtä tekevät valtio, viranomaiset, kunnat, yritykset, järjestöt ja monet muut toimijat. Usein emme huomaa tätä työtä arjessa. Ehkä juuri se kertoo, että järjestelmä toimii hyvin. Aamulla sähkö toimii, vettä tulee hanasta, netti toimii, apua saa tarvittaessa ja tärkeät palvelut jatkuvat.

Kokonaisturvallisuutta kuvataan usein timanttina. Minun mielestäni tärkeintä on katsoa timantin keskelle.

Siellä on ihminen. Siellä olet sinä. Siellä olen minä.

Turvallinen arki ei synny itsestään.

Yhteiskunta voi rakentaa järjestelmiä, viranomaiset voivat varautua ja järjestöt voivat kouluttaa, mutta turvallinen yhteiskunta tarvitsee myös toimintakykyisiä ihmisiä. Meidän jokaisen ei tarvitse olla turvallisuuden ammattilainen.



**Shaho Jaff**
**Toiminnanjohtaja MVM ry**

Jokaisen oma rooli voi alkaa pienistä asioista. Tiedän, mitä teen sähkökatkon aikana. Osaan huolehtia itsestäni ja läheisistäni. Tiedän, mistä saan oikeaa tietoa. Osaan olla rauhallinen vaikeassa tilanteessa. Jos minulla on voimia ja taitoja, voin auttaa myös toista ihmistä.

Tällä on suuri merkitys. Kun moni ihminen pystyy huolehtimaan itsestään ja läheisistään, viranomaisille ja vapaaehtoisille jää enemmän aikaa auttaa niitä, jotka tarvitsevat apua eniten.

Siksi haluan kannustaa jokaista löytämään oman paikkansa Suomen kokonaisturvallisuudessa jo nyt. Ei vasta silloin, kun jotain tapahtuu.

Meillä maahanmuuttajataustaisilla ihmisillä on tässä tärkeä rooli. Kielitaito voi olla erilainen. Tausta ja osaaminen voivat olla erilaisia. Kokonaisturvallisuus ei kuitenkaan kysy, missä ihminen on syntynyt. Se kysyy, mitä osaamme, miten toimimme ja pystymmekö tarvittaessa huolehtimaan toisistamme.

Varautuminen ei ole pelkoa tulevaisuudesta. Se on tietoa, taitoja, vastuuta ja kykyä toimia

Suomen turvallisuus ei synny vain viranomaisten työstä. Se syntyy meistä kaikista.

Timantin keskellä on ihminen.

Ja jokainen meistä voi tehdä timantista vahvemman

# Jokainen voi varautua

*Suomen turvallisuustilanne on muuttunut viime vuosien aikana. Myös ihmisten turvallisuuden tunne on muuttunut. Maanpuolustus on saanut uusia kumppaneita ja lisää voimavaroja. Näitä voimavaroja ovat esimerkiksi materiaalit ja raha. Tutkimusten mukaan ihmiset tukevat maanpuolustuksen vahvistamista.*

*Muutos on vaikuttanut myös muiden turvallisuusviranomaisten työhön. Varautumista kehitetään nyt enemmän. Viranomaiset ovat ymmärtäneet, että yhteistyö on tärkeää. Yhteistyötä tarvitaan sekä suunnittelussa että harjoittelussa. Hyvin suunniteltu toiminta auttaa selviytymään oikeissa tilanteissa.*

## "Varautuminen on yhteistyötä"

Tammikuussa 2025 Suomessa julkaistiin Yhteiskunnan turvallisuusstrategia 2025. Strategian tarkoitus on antaa yhteinen pohja kokonaisturvallisuuden tekemiseen. Se koskee kaikkia ihmisiä taustasta riippumatta.

Strategiassa kerrotaan, miten Suomen kokonaisturvallisuus toimii. Tärkeistä yhteiskunnan toiminnoista huolehtivat yhdessä viranomaiset, yritykset, järjestöt ja kansalaiset. Kokonaisturvallisuus on tärkeä osa sitä, että suomalainen yhteiskunta kestää kriisejä.

Yhteiskunnan tärkeät toiminnot pitää turvata kaikissa tilanteissa. Siksi eri toimijoiden pitää tehdä yhteistyötä. Yhteistyön pitää toimia joustavasti ja jatkuvasti. Se vahvistaa yhteiskunnan kykyä selviytyä vaikeista tilanteista.

## "Yksilöt ovat kokonaisturvallisuuden tärkeitä toimijoita"

Myös yhteiskunta harjoittelee. Harjoituksissa etsitään asioita, joita pitää vielä kehittää.

Varautumista kehitetään myös erilaisten hankkeiden avulla. Yksi esimerkki on 72 tunnin varautumissuositus kotitalouksille. Sen avulla ihmisille jaettiin ohjeita siitä, miten kotona voi varautua erilaisiin häiriötilanteisiin

## "Väestönsuojeluun voi kouluttautua"

Suomi on yksi Euroopan vahvimmista maista väestönsuojelussa. Suomessa on 50 500 väestönsuojaa. Niissä on yhteensä 4,8 miljoonaa väestönsuojapaikkaa.

Kuopiossa järjestettiin 2.–3.9. Suojaan 2026 -väestönsuojeluharjoitus. Harjoituksessa testattiin, miten suuri määrä ihmisiä voidaan suojata häiriötilanteissa ja poikkeusoloissa. Harjoitukseen osallistui 2 000 ihmistä.

Harjoituksen tavoitteena oli parantaa viranomaisten ja alueellisten toimijoiden yhteistyötä. Samalla harjoiteltiin johtamista, tilannekuvaa ja viestintää tilanteissa, joissa yhteiskunnan tavallinen toiminta on häiriintynyt.

Tiedämmekö me, mikä väestönsuoja on? Tiedämmekö, miten se on merkitty ja miten siellä toimitaan? Tietoa ei ole aina helppo löytää. Usein sitä pitää etsiä monesta eri paikasta.

Tässä vapaaehtoisilla ja järjestöillä on tärkeä rooli. Maahanmuuttajien Varautumis- ja Maanpuolustusyhdistys on koonnut käytännönläheisen tietopaketin väestönsuojista. Se on hyvä alku. Tietopaketti löytyy yhdistyksen verkkosivuilta



# Poliisi on tärkeä osa Suomen kokonaisturvallisuutta



Poliisiylitarkastaja
**Sami Kalliomaa**

*Suomen poliisin tärkein tehtävä on suojella ihmisiä ja yhteiskuntaa. Poliisi ehkäisee rikoksia, tutkii rikoksia ja huolehtii yleisestä järjestyksestä ja turvallisuudesta. Poliisi tekee myös lupa-asioita, joista säädetään laissa. Poliisi myöntää esimerkiksi passeja ja henkilökortteja*

**Poliisi auttaa onnettomuuksissa, väkivaltatilanteissa ja muissa häiriötilanteissa. Jos tilanne on kiireellinen ja tarvitset apua heti, soita hätänumeroon 112.**

## Suomessa poliisi toimii lain mukaan

Suomessa poliisin toiminta perustuu lakiin. Poliisin pitää kohdella ihmisiä tasapuolisesti ja kunnioittavasti.
Poliisin palvelut kuuluvat kaikille. Ihmisen alkuperä, kansalaisuus, kieli tai uskonto eivät saa vaikuttaa siihen, saako hän apua poliisilta.
Jos joudut rikoksen uhriksi, voit ilmoittaa siitä poliisille. Tarvittaessa voit pyytää tulkin mukaan asiointiin.
Poliisi tekee myös ennalta ehkäisevää työtä. Se tarkoittaa, että poliisi yrittää estää ongelmia ennen kuin niistä tulee rikoksia tai vakavia häiriöitä.
Poliisi tapaa nuoria, käy kouluissa, neuvoo yhteisöjä ja seuraa ilmiöitä, jotka voivat heikentää turvallisuutta

## Poliisi on osa kokonaisturvallisuutta

Kokonaisturvallisuus tarkoittaa, että monet toimijat huolehtivat turvallisuudesta yhdessä. Mukana ovat esimerkiksi viranomaiset, kunnat, yritykset, järjestöt ja ihmiset.
Tavoitteena on, että yhteiskunta pysyy turvallisena myös kriiseissä ja häiriötilanteissa.

Suomen kokonaisturvallisuuden mallissa on määritelty tärkeät toiminnot, joiden pitää toimia kaikissa tilanteissa. Yksi niistä on sisäinen turvallisuus. Poliisilla on siitä suuri vastuu.
Kun yhteiskunnassa tapahtuu häiriöitä, ne näkyvät usein myös poliisin työssä. Ne voivat vaikuttaa yleiseen järjestykseen ja turvallisuuteen.
Jokainen voi tukea turvallisuutta
Myös asukkailla on tärkeä rooli kokonaisturvallisuudessa.
Jokainen voi tukea turvallisuutta noudattamalla lakeja ja viranomaisten ohjeita. Jokainen voi myös auttaa muita ja ilmoittaa rikoksista tai vaaratilanteista viranomaisille.
On tärkeää olla tarkka myös verkossa. Kaikkea tietoa ei kannata uskoa heti. Viranomaisten viestit kannattaa tarkistaa niiden omista kanavista.
Väärää tietoa ei pidä levittää. Se voi lisätä pelkoa ja vaikeuttaa viranomaisten työtä.

## Poliisiin voi luottaa

Poliisin ja asukkaiden välinen luottamus tukee koko yhteiskunnan turvallisuutta. Poliisia voi lähestyä, siltä voi kysyä neuvoa ja pyytää apua.
Turvallinen Suomi syntyy yhteistyöstä ja siitä, että jokainen voi tuntea kuuluvansa yhteiskuntaan. Jokainen meistä voi vahvistaa yhteiskunnan turvallisuutta omalla toiminnallaan, teoillaan ja valinnoillaan päivittäin.

# TIEDON SAAJASTA TIEDON JAKAJAKSI




**Syyskuu on ollut MVM ry:ssä hyvin aktiivinen kuukausi. Olemme samaan aikaan oppineet itse ja jakaneet tietoa muille. Kouluttajatiimimme on osallistunut useisiin turvallisuus- ja varautumiskoulutuksiin. Samalla olemme järjestäneet omia infotilaisuuksia ja vieneet tietoa eteenpäin.**

**Ajatus on yksinkertainen. Jos haluamme jakaa muille luotettavaa turvallisuustietoa, meidän täytyy ensin itse oppia, harjoitella ja kehittää omaa osaamistamme. Syyskuussa otimme tässä monta tärkeää askelta eteenpäin**

## Valmiuksia toimia kouluttajina

MVM ry:n kouluttajatiimin jäsenet ovat suorittaneet MPK:n K1-kouluttajakoulutuksen. Koulutus antaa valmiuksia toimia MPK kouluttajatehtävissä. Se auttaa myös siinä, että voimme tulevaisuudessa osallistua yhä enemmän koulutusten toteuttamiseen.

## Samalla olemme vahvistaneet osaamistamme monella turvallisuuden alueella.

Osa tiimistämme osallistui MPK:n Arjen turvallisuus -kurssille. Kurssi järjestettiin yhdessä Maanpuolustusnaisten Liiton kanssa.

Kurssilla opeteltiin tunnistamaan kodin ja lähiympäristön turvallisuusriskejä. Lisäksi harjoiteltiin, miten niihin voi varautua käytännössä. Aiheina olivat esimerkiksi avun hälyttäminen, alkusammutus, hätäensiapu, kotivara, kyberturvallisuuden perusteet ja erilaisiin häiriötilanteisiin varautuminen.

Kurssilla ei vain kuunneltu luentoja. Siellä myös harjoiteltiin taitoja käytännössä. Käytännön harjoittelu on tärkeää, koska tieto muuttuu osaamiseksi vasta silloin, kun sitä pääsee itse käyttämään

## Turvallisuus on myös henkistä toimintakykyä

Osa kouluttajatiimistämme suoritti myös kaksipäiväisen henkisen kriisinkestävyyden koulutuksen. Koulutus järjestettiin yhdessä Turvakurssin Kilta ry, Naisten Valmiusliiton Uudenmaan alueneuvottelukunnan ja Järvenpään kirjaston kanssa.
Koulutuksessa käsiteltiin erilaisia kriisitilanteita, henkistä ensiapua ja sitä, miten vapaaehtoinen auttaja voi kohdata ja tukea ihmistä vaikeassa tilanteessa.

Kun puhumme varautumisesta, moni ajattelee helposti kotivaraa, sähkökatkoja tai väestönsuojia. Kriisitilanteessa tarvitaan kuitenkin myös muuta osaamista. On tärkeää osata kohdata ihminen, tunnistaa tuen tarve ja säilyttää oma toimintakyky.
Siksi henkinen kriisinkestävyys on tärkeä osa kokonaisturvallisuutta.

## Väestönsuojeluosaaminen etenee vaihe vaiheelta

Olemme ottaneet uusia askelia myös väestönsuojelukoulutuksessa.
Tiimissämme on nyt ensimmäinen VSS-kouluttaja, Shaho Jaff.
Yksi jäsenistämme on päässyt toimimaan VSS-apukouluttajana.
Lisäksi osa meistä on suorittanut ensimmäisen väestönsuojelun jatkokoulutuksen.
Tavoitteemme on, että mahdollisimman moni tiimimme jäsen etenee kouluttajapolulla oman aikataulunsa mukaan

*Ensin opimme.*
*Sitten harjoitelemme.*
*Ja viemme tiedon eteenpäin*

# OPITTU TIETO LÄHTEE ETEENPÄIN

Syyskuussa emme kuitenkaan vain opiskelleet itse.

## 3. syyskuuta — Infotilaisuus Espoossa arabiankieliselle kohderyhmälle





Tilaisuudessa käsiteltiin esimerkiksi kokonaisturvallisuutta, kutsuntoja, asepalvelusta, palvelusvaihtoehtoja ja erilaisia tapoja osallistua Suomen turvallisuuden rakentamiseen.

Kokonaisturvallisuuden näkökulma oli tilaisuudessa erityisen tärkeä. Suomessa turvallisuutta eivät rakenna vain Puolustusvoimat tai muut viranomaiset. Mukana ovat myös yritykset, järjestöt, yhteisöt ja tavalliset ihmiset. Jokainen voi löytää oman tapansa osallistua

## 6. syyskuuta — Tilaisuus venäjänkielisille nuorille




Keskustelussa puhuttiin erityisesti kutsunnoista, asepalveluksesta, vapaaehtoisuudesta ja siitä, miten nuoret voivat löytää oman paikkansa maanpuolustuksen ja turvallisuuden parissa.

Molemmissa tilaisuuksissa oli tärkeää, että osallistujat saivat kysyä. Suomen turvallisuus- ja maanpuolustusjärjestelmä voi tuntua vaikealta, jos sitä ei tunne ennestään. Kun asioista voi keskustella omalla kielellä, on helpompi kysyä, ymmärtää ja osallistua

## Arjen turvallisuus -kurssi (MPK)



## K1-koulutus (MPK)



## Väestönsuojelukoulutus




VSS

## Turvallisuustietoa myös verkossa

Kaikki eivät pääse koulutuksiin tai infotilaisuuksiin. Siksi olemme alkaneet koota verkkosivuillemme tietoa turvallisuudesta, varautumisesta ja väestönsuojelusta. Tietoon voi palata myöhemmin, kun sitä tarvitsee.
Ensimmäisenä julkaisimme väestönsuojaa koskevat ohjeet useilla kielillä. Tarkoituksena on jatkaa kokonaisuuden rakentamista. Lisäämme sivuille vähitellen myös muuta käytännöllistä turvallisuus- ja varautumistietoa.
Monikielinen turvallisuusviestintä ei tarkoita meille vain sitä, että sanat käännetään toiselle kielelle. Tavoitteena on, että ihminen todella ymmärtää tiedon ja tietää, miten hän voi käyttää sitä omassa elämässään.

## Seuraavaksi Tampereelle

Tiedon jakaminen jatkuu myös lokakuussa. Lauantaina 24.10. klo 10–14 olemme tavattavissa Liisankallion väestösuojassa Tampereella. Paikka on Kalevan kirkon lähellä, osoitteessa Liisankatu 2.
Päivän aikana yleisö voi tutustua väestönsuojaan. Samalla saa tietoa väestönsuojelusta ja 72 tunnin varautumisesta.

Jos olet Tampereella tai lähialueella, tule moikkaamaan meitä. Tule tutustumaan väestönsuojaan ja oppimaan uutta varautumisesta. Voit myös kysyä asioista, jotka ovat ehkä aikaisemmin jääneet epäselviksi.

*Syyskuu näytti hyvin, mitä meille tarkoittaa matka tiedon saajasta tiedon jakajaksi*

**ENSIN OPIMME ITSE. SITTEN HARJOITTELEMME. KUN OSAAMISEMME VAHVISTUU, VIEMME TIEDON ETEENPÄIN UUSILLE IHMISILLE, UUSIIN YHTEISÖIHIN JA VÄHITELLEN MYÖS UUSILLA KIELILLÄ.**

# Varautuminen ei ole pelkäämistä, *varautuminen tuo turvallisuuden tunnetta*

*Turvallisuustaidoista on hyötyä työssä ja arjessa. Tässä numerossa MVM ry:n jäsen kertoo, miksi hän tuli mukaan yhdistyksen toimintaan.*

*Hän työskentelee päiväkodissa. Hänen työssään turvallisuus on tärkeää joka päivä. Työssä pitää osata ennakoida, huomata riskejä ja toimia erilaisissa tilanteissa.*



Natalia Pienimaa

Olen maahanmuuttajataustainen Suomen kansalainen. Olen asunut Suomessa yli 30 vuotta. Se on suurin osa elämästäni.

Suomi on kotini. Täällä ovat perheeni, lapseni ja lapsenlapseni. Tunnen vahvasti, että kuulun tähän yhteiskuntaan.

Haluan olla aktiivinen osa yhteiskuntaa. Haluan omalla toiminnallani vaikuttaa siihen, että Suomi olisi turvallisempi ja yhteisöllisempi paikka meille kaikille.

Olen ammatiltani varhaiskasvatuksen sosionomi. Työskentelen päiväkodissa. Työssäni turvallisuus, toisten huomioiminen ja toisista huolehtiminen ovat hyvin tärkeitä asioita.

Päiväkodissa turvallinen ympäristö on tärkeä. On myös tärkeää osata ennakoida ja toimia erilaisissa tilanteissa. Tämä kuuluu jokapäiväiseen työhön.

Haluan vahvistaa lasten, perheiden ja oman työyhteisöni turvallisuuden tunnetta.

Nykyinen epävarma maailmantilanne on lisännyt haluani oppia lisää turvallisuudesta ja varautumisesta. Haluan oppia myös siitä, miten yhteiskunta kestää kriisejä.

Haluan ymmärtää paremmin, mitä voin itse tehdä. Haluan myös tietää, miten voin toimia häiriö- ja kriisitilanteissa.

MVM ry kautta voin oppia tietoja ja taitoja, joista on hyötyä työssä ja omassa arjessa.

Minulle varautuminen ei tarkoita pelkäämistä. Se tarkoittaa tietoa, ennakointia ja valmistautumista. Ne tuovat turvallisuuden tunnetta.

Kun tietää, miten eri tilanteissa toimitaan, voi olla rauhallisempi. Silloin voi myös toimia suunnitelmallisemmin.

Liityin MVM ry:n jäseneksi ja kouluttajatiimiin, koska haluan oppia, osallistua ja olla hyödyksi.

Minusta on tärkeää, että myös maahanmuuttajataustaiset ihmiset ovat mukana rakentamassa Suomen turvallisuutta ja yhteisöllisyyttä.

Kannustan myös muita tulemaan mukaan. Yhdistyksen kautta saa ajankohtaista tietoa toiminnasta, koulutuksista ja yhteistyökumppaneista. Samalla voi oppia uutta, tutustua uusiin ihmisiin ja löytää itselle sopivia tapoja osallistua.

Uskon, että jokainen meistä voi tehdä jotain yhteisen turvallisuuden hyväksi. Kun vahvistamme omaa osaamistamme ja autamme toisiamme, rakennamme samalla turvallisempaa yhteiskuntaa

# PIMEYS LISÄÄNTYY – OLETKO VARAUTUNUT?



*Syksyllä päivät lyhenevät. Pimeää aikaa on enemmän. Pimeys vaikuttaa turvallisuuteen kotona ja ulkona.*
*Myös sähkökatko tuntuu erilaiselta, jos se tapahtuu pimeänä iltana tai yöllä. Siksi nyt on hyvä hetki tarkistaa muutama pieni mutta tärkeä asia.*

## Näy ulkona



Heijastin auttaa autoilijaa näkemään jalankulkijan aikaisemmin.
On hyvä käyttää ainakin kahta heijastinta. Silloin näyt paremmin eri suunnista.
Riippuva heijastin kannattaa kiinnittää noin polven korkeudelle. Sen pitää päästä heilumaan vapaasti. Tärkeää on, että heijastin näkyy tien puolelle.
Heijastimia voi käyttää myös käsivarsissa tai säärissä

## Muista näkyvyys myös pyörällä



Pimeällä pyörässä pitää olla valo edessä ja takana.
Etuvalo on valkoinen tai vaaleankeltainen. Takavalo on punainen.
Tarkista myös pyörän heijastimet.
Vaikka ajat valaistulla kadulla, älä ajattele, että autoilija näkee sinut varmasti. Pimeys, sade ja autojen valot voivat vaikeuttaa näkemistä.

## Myös lemmikin pitää näkyä



Kun ulkoilet koiran kanssa pimeällä, myös koiran pitää näkyä.
Koiralla voi olla heijastin, heijastavat valjaat, heijastava panta tai pieni valo.
Näin autoilijat, pyöräilijät ja muut ihmiset huomaavat sinut ja koirasi ajoissa.
Tumma koira voi olla pimeässä hyvin vaikea nähdä.

## Tiedätkö, mistä löydät taskulampun?



Säilytä taskulamppu tai otsalamppu paikassa, josta löydät sen helposti myös pimeässä.
Tarkista myös paristot.
Pidä varavirtalähde ladattuna.

## Kynttilöiden kanssa erityistä varovaisuutta



Syksyllä kynttilöitä käytetään enemmän. Niitä käytetään tunnelmaan ja joskus myös valoksi.
Palavaa kynttilää ei saa koskaan jättää yksin.
Laita kynttilä tukevalle alustalle, joka ei pala.
Pidä kynttilä riittävän kaukana verhoista, koristeista, papereista ja muista tavaroista, jotka voivat syttyä helposti.
Huomioi myös lapset ja lemmikit.
Sammuta kynttilät aina, kun poistut huoneesta tai menet nukkumaan.



**Sähkökatko voi tulla milloin tahansa. Pimeänä vuodenaikana hyvä valmistautuminen helpottaa tilannetta paljon**



**Pieni tarkistus tänään voi tehdä pimeästä illasta paljon turvallisemman**

# ARMEIJA ON PIENI OSA ELÄMÄSTÄ, MUTTA SIINÄ AJASSA VOI OPPIA PALJON

**Edellisessä numerossa tapasimme Najman Naiset mukana -palstalla. Nyt ääneen pääsee hänen veljensä Mohamud Ali Abdi. Hän suorittaa parhaillaan asepalvelusta Vekaranjärvellä. Mohamud kertoo, mitä armeija on tähän mennessä antanut hänelle. Hän kertoo myös, miten yhdenvertaisuus on toteutunut armeijassa. Lisäksi hän kertoo, mitä hän haluaa sanoa nuorille, jotka ovat menossa kutsuntoihin tai aloittamassa palveluksen.**

## Missä olet tällä hetkellä palveluksessa?

Olen Vekaranjärvellä. Palvelen tykkimiehenä. Aloitin palveluksen heinäkuussa. Palvelusaikani on kuusi kuukautta.

## Mitä armeija on antanut sinulle?

Armeija on opettanut minulle vastuuta, itsekuria ja järjestystä. Olen saanut uusia kokemuksia. Olen myös päässyt haastamaan itseäni. Olen tehnyt asioita, joihin en ennen tiennyt pystyväni. Palvelus on vienyt minut pois omalta mukavuusalueeltani. Se tarkoittaa, että olen joutunut tekemään asioita, jotka eivät aina ole helppoja tai tuttuja.

## Miten olet kokenut yhdenvertaisuuden armeijassa?

Hyvin. En ole kokenut syrjintää tai epätasa-arvoista kohtelua.
Meitä kaikkia kohdellaan samalla tavalla. Minua ei ole kohdeltu eri tavalla taustani vuoksi.

**Mohamud Ali Abdi**



## Et itse hakenut johtajakoulutukseen. Mitä ajattelet siitä nyt?

En silloin ehkä ajatellut, kuinka paljon johtajakoulutus voi antaa.
Olen nähnyt esimerkiksi somalitaustaisen alikersantin. Hän on todella hyvä ja esimerkillinen tyyppi.
Kun häntä katsoo, ymmärtää, että johtajakoulutus voi kehittää ihmistä paljon. Jos omat suunnitelmat sallivat, suosittelisin hakemaan johtajakoulutukseen. Siitä voi saada paljon taitoja, joista on hyötyä myöhemminkin.

## Mitä sanoisit nuorelle, joka on menossa kutsuntoihin tai aloittamassa palveluksen?

Mene sinne hyvällä mielellä ja motivaatiolla.

Armeija on vain pieni osa elämää, mutta siinä ajassa voi oppia paljon. Armeijassa voi kokeilla uusia asioita, haastaa itseään ja löytää itsestään uusia puolia.

## Mikä palveluksessa on ollut parasta?

Parasta ovat uudet kaverit ja ihmiset.
Armeijassa pääsee myös kokemaan asioita, joita tavallisessa siviilielämässä ei ehkä pääsisi tekemään. Olen päässyt harjoittelemaan aseiden käyttöä. Pian pääsemme harjoittelemaan myös tykeillä. On kiinnostavaa oppia, miten eri tilanteissa toimitaan

## Entä jos Suomea pitäisi joskus puolustaa?

Suomi on antanut minulle paljon mahdollisuuksia. Olen saanut esimerkiksi mahdollisuuden opiskella ja rakentaa elämää täällä.
Jos Suomea pitäisi puolustaa, puolustaisin sitä.
Armeijassa minulle opetetaan, miten puolustaminen tapahtuu. Tykkimiehenä opin myös oman tehtäväni.
Minulle Suomen puolustaminen olisi velvollisuus.

## Turvallisuus yhdistää sisaruksia

Mohamudin sisko Najma esiteltiin Kantaman edellisessä numerossa Naiset mukana -palstalla.
Mohamud kertoo, että hän on ylpeä siskostaan ja siitä, että sisko kouluttautuu MVM ry:n toiminnassa.

Sisarusten tarina muistuttaa myös siitä, että lähipiirillä on merkitystä. Perheen esimerkki ja asenteet voivat vaikuttaa siihen, miten nuori näkee oman paikkansa suomalaisessa yhteiskunnassa ja osana yhteistä turvallisuutta.

# MIKSI VARUSMIESPALVELUS KANNATTAA SUORITTAA JA MITÄ HYÖTYÄ SIITÄ ON MYÖHEMMIN SIVIILI- JA TYÖELÄMÄSSÄ?

*Mitä hyötyä varusmiespalveluksesta voi olla?*

*Nuoret kertovat usein, että varusmiespalveluksesta on ollut heille hyötyä. Haastatteluissa nousevat usein esiin itseluottamus, vastuun ottaminen, uudet ystävät, ryhmätyötaidot ja johtajakoulutus.*
*Tässä numerossa asiasta kertoo Jyri Vilamo. Hän on majuri reservissä ja Suomen Reserviupseeriliiton liittovaltuuston puheenjohtaja.*
*Miksi varusmiespalvelus kannattaa suorittaa?*

**Hyvin suoritettu asepalvelus voi olla hyödyksi monella tavalla. Kaikkia hyötyjä ei ehkä huomaa etukäteen.**
**Puolustusvoimat on Suomessa arvostettu ja luotettu instituutio. 86 prosenttia kansalaisista luottaa Puolustusvoimiin.**
**Varusmiespalvelus on suomalaisille miehille laissa säädetty velvollisuus. Naisille asepalvelus on vapaaehtoinen.**
**Kaikilla Suomen kansalaisilla on kuitenkin maanpuolustusvelvollisuus. Se tarkoittaa, että kriisitilanteissa meitä kaikkia tarvitaan. Jokainen voi kantaa oman vastuunsa yhteiskunnan turvallisuudesta.**
**Tämä ei riipu siitä, onko ihminen suorittanut asepalveluksen vai ei.**
**Asepalveluksen rinnalla on myös toinen vaihtoehto: siviilipalvelus. Lisäksi varautumiseen liittyviä tehtäviä voi tehdä vapaaehtoisena monilla eri yhteiskunnan alueilla.**
**Alla on muutamia esimerkkejä siitä, mitä hyötyä asepalveluksesta voi olla.**

## Henkilökohtaiset taidot

- **Paineensietokyky** tarkoittaa kykyä toimia stressaavassa tilanteessa. Se kehittyy, kun ihminen ratkaisee vaikeita tilanteita paineen alla ja aikarajojen sisällä.
- **Ajanhallinta** tarkoittaa sitä, että osaa suunnitella omaa aikaa ja pitää kiinni aikatauluista. Palveluksessa tämä taito kehittyy.
- **Sinnikkyys** tarkoittaa sitä, että ihminen ei luovuta helposti. Hän jatkaa tehtävää myös silloin, kun se on vaikeaa. Palvelus opettaa pitkäjänteisyyttä ja tavoitteellista tekemistä.

## Ryhmätyö ja verkostot

- **Yhteistyötaidot** kehittyvät palveluksessa. Siellä opitaan toimimaan erilaisten ihmisten kanssa yhteisen tavoitteen eteen.
- **Verkostoituminen** tarkoittaa uusiin ihmisiin tutustumista. Palveluksen aikana voi tutustua ihmisiin eri puolilta Suomea. Näistä ihmisistä voi tulla pitkäaikaisia ystäviä. Verkostoista voi olla hyötyä myös työelämässä.

## Johtajuus ja esihenkilötaidot

Johtajakoulutus opettaa monia tärkeitä taitoja. Siellä opitaan antamaan palautetta ja ottamaan palautetta vastaan.

Siellä opitaan myös suunnittelemaan toimintaa, johtamaan ihmisiä, käyttämään aikaa hyvin ja tekemään päätöksiä vaikeissa tilanteissa.

Johtajakoulutuksessa opitaan myös kantamaan vastuuta.

Kun ihminen vastaa muiden toiminnasta, hän saa valmiuksia toimia vaativissa tehtävissä ja johtotehtävissä myös siviilissä.
Kaikki aloittavat samalta viivalta

Yksi suomalaisen asepalveluksen vahvuus on se, että kaikki aloittavat palveluksen lähtökohtaisesti samalta viivalta. Sukupuoli, tausta, ihonväri tai muu henkilökohtainen asia ei saa määrittää sitä, miten sinua kohdellaan. Omaa kiinnostusta eri tehtäviin kannattaa kertoa aktiivisesti. Lopulliset tehtävät valitaan kuitenkin Puolustusvoimien tarpeiden ja soveltuvuusarvioiden perusteella. Hyvä asenne ja hyvä fyysinen kunto helpottavat palvelusta. Ne auttavat myös onnistumaan palveluksessa.

Tutkimusten mukaan varusmiespalvelus voi myös auttaa ihmistä kiinnittymään suomalaiseen yhteiskuntaan. Se voi vahvistaa yhteisöllisyyttä, ehkäistä syrjäytymistä ja auttaa luomaan ystävyyssuhteita, jotka kestävät pitkään.

**Jyri Vilamo, majuri (res.)**
Liittovaltuuston puheenjohtaja
Suomen Reserviupseeriliitto

# TURVALLISUUDEN SANASTO

## KOKONAISTURVALLISUUS

SUOMEN TAPA HUOLEHTIA TURVALLISUUDESTA YHDESSÄ. VIRANOMAISET, YRITYKSET, JÄRJESTÖT JA IHMISET TOIMIVAT YHDESSÄ, JOTTA YHTEISKUNTA TOIMII MYÖS VAIKEISSA TILANTEISSA.

## HUOLTOVARMUUS

TARKOITTAA SITÄ, ETTÄ TÄRKEÄT TUOTTEET JA PALVELUT TOIMIVAT MYÖS HÄIRIÖTILANTEISSA. TÄLLAISIA OVAT ESIMERKIKSI RUOKA, SÄHKÖ, KULJETUKSET JA TERVEYDENHUOLTO.

## KRIISINKESTÄVYYS (RESILIENSSI)

IHMISEN, YHTEISÖN TAI YHTEISKUNNAN KYKY SELVIYTYÄ VAIKEISTA TILANTEISTA JA JATKAA TOIMINTAA NIIDEN JÄLKEEN.

## YHTEISKUNNAN ELINTÄRKEÄT TOIMINNOT

ASIAT, JOIDEN PITÄÄ TOIMIA AINA, JOTTA YHTEISKUNTA PYSTYY TOIMIMAAN. NÄITÄ OVAT ESIMERKIKSI JOHTAMINEN, PUOLUSTUS, SISÄINEN TURVALLISUUS, HUOLTOVARMUUS, TERVEYSPALVELUT JA HENKINEN KRIISINKESTÄVYYS.

## KYBERTURVALLISUUS

TOIMET, JOILLA SUOJATAAN DIGITAALISIA JÄRJESTELMIÄ, TIETOJA JA NIIDEN KÄYTTÄJIÄ KYBERUHKILTA. KYBERTURVALLISUUS KOSKEE TEKNOLOGIAN LISÄKSI MYÖS IHMISIÄ JA TOIMINTATAPOJA.

## INFORMAATIOVAIKUTTAMINEN

HAITALLISTA TOIMINTAA, JOSSA TIEDON AVULLA PYRITÄÄN VAIKUTTAMAAN IHMISTEN KÄSITYKSIIN, PÄÄTÖKSIIN TAI TOIMINTAAN. SIINÄ VOIDAAN KÄYTTÄÄ VÄÄRÄÄ TAI HARHAANJOHTAVAA TIETOA, MUTTA MYÖS OIKEAA TIETOA TARKOITUSHAKUISESTI.

## JATKUVUUDENHALLINTA

ORGANISAATION TAPA VALMISTAUTUA HÄIRIÖIHIN NIIN, ETTÄ TÄRKEÄÄ TOIMINTAA PYSTYTÄÄN JATKAMAAN MYÖS VAIKEASSA TILANTEESSA JA SIITÄ VOIDAAN PALAUTUA.

## TURVALLISUUSYMPÄRISTÖ

TILANNE JA ASIAT, JOTKA VAIKUTTAVAT TURVALLISUUTEEN. SIIHEN VAIKUTTAVAT ESIMERKIKSI MAAILMAN TILANNE, TEKNOLOGIA, TALOUS, YMPÄRISTÖ JA ERILAISET KRIISIT.

## KOKONAISMAANPUOLUSTUS

SOTILAALLISTEN JA SIVIILIALOJEN TOIMIEN KOKONAISUUS, JOLLA TURVATAAN SUOMEN ITSENÄISYYS, KANSALAISTEN TURVALLISUUS JA YHTEISKUNNAN TOIMINTA ERILAISIA UHKIA VASTAAN.

## YHTEISTOIMINTA

YHTEISTÄ TOIMINTAA, JOSSA ERI TOIMIJAT JAKAVAT TIETOA JA RESURSSEJA SEKÄ TOIMIVAT YHDESSÄ SAMAN PÄÄMÄÄRÄN SAAVUTTAMISEKSI. KOKONAISTURVALLISUUS PERUSTUU JUURI TÄLLAISEEN YHTEISTOIMINTAAN.

Maanhankkijain Varautumis- ja Maanpuolustusyhdistys ry MVM

**Turvallisuus kuuluu kaikille – liity mukaan!**

Jäsenenä et ole vain mukana seuraamassa toimintaa, vaan pääset oppimaan, osallistumaan ja rakentamaan turvallisempaa Suomea yhdessä muiden kanssa.

Täytä jäsenhakemus skannaamalla QR-koodi

Lisätietoja:

toimisto@mvmry.fi

www.mvmry.fi

Kantama-lehti toteutetaan Maanpuolustuksen kannatussäätiön ja Maanpuolustuskiltojen säätiön tuella

Maanpuolustuksen kannatussäätiö