Maahanmuuttajien Varautumis- ja Maanpuolustusyhdistys (MVM) ry:n jäsenlehti

KANTAMA

#6

Syyskuu 2026



Timantin keskellä on

YKSILÖ

Pääkirjoitus

Jokainen voi, ja jokaisen pitää varautua

Naiset mukana

Varautuminen ei ole pelkäämistä - se tuo turvallisuuden tunnetta

Tapahtumat

Tiedon saajasta tiedon jakajaksi

Maanpuolustusyhdistys ry
Varautumis- ja Maanpuolustusyhdistys ry

IHMISET
YHTEISKUNTA
TURVALLISUUS



YHDESSÄ
VAHVEMPI
SUOMI

SISÄLTÖ

Syyskuu 2026 | Nro 6

Toiminnanjohtajan terveiset 3
Kokonaisturvallisuuden keskellä olet sinä

Pääkirjoitus 4
Jokainen voi, ja jokaisen pitää varautua

Asiantuntijan näkökulma 5
Poliisi kokonaisturvallisuuden toimijana Suomessa

Tapahtumat 6–7
Tiedon saajasta tiedon jakajaksi

Naiset mukana 8
Varautuminen ei ole pelkäämistä – se tuo turvallisuuden tunnetta

Varautumisvinkit 9
Pimeys lisääntyy – oletko varautunut?

Nuorten ääni 10
Armeija on pieni osa elämästä, mutta siinä ajassa voi oppia paljon

Ajankohtaista 11
Miksi varusmiespalvelus kannattaa suorittaa ja mitä hyötyä siitä on myöhemmin siviili- ja työelämässä?

Turvallisuuden sanasto 12

Timantin keskellä on yksilö

Kokonaisturvallisuuden *keskellä olet* **sinä**

Kun puhumme varautumisesta, monelle tulee ensimmäisenä mieleen sota. Se on ymmärrettävää, erityisesti tässä maailmanajassa. Mutta varautuminen ja kokonaisturvallisuus tarkoittavat paljon enemmän.

Suomen kansallisessa riskiarviossa on tunnistettu 21 kansallisesti merkittävää uhkamallia ja häiriötilannetta. Sotilaallisen voiman käyttö on vain yksi niistä. Yhteiskuntamme varautuu myös esimerkiksi sähkö- ja tietoliikennehäiriöihin, vakaviin onnettomuuksiin, luonnonilmiöihin, epidemioihin ja moniin muihin tilanteisiin, jotka voivat häiritä tavallista arkeamme.

Kun tähän tutustuu tarkemmin, ymmärtää samalla jotain hyvin tärkeää Suomesta - turvallinen arki ei synny itsestään.

Sen takana on valtava määrä työtä, jota valtio, viranomaiset, kunnat, yritykset, järjestöt ja monet muut toimijat tekevät joka päivä. Suuri osa tästä työstä jää tavallisessa arjessa meiltä huomaamatta – ja ehkä juuri se kertoo siitä, kuinka hyvin järjestelmä toimii. Herätessämme aamulla sähkö toimii, vesi tulee hanasta, tietoliikenneyhteydet toimivat, apua saa tarvittaessa ja yhteiskunnan tärkeät palvelut jatkuvat.

Turvallinen arki ei synny itsestään.

Kokonaisturvallisuutta kuvataan usein timanttina. Kaikkein tärkeintä on mielestäni katsoa timantin keskelle. Siellä on yksilö. Siellä olet sinä ja siellä olen minä.



Shaho Jaff
Toiminnanjohtaja MVM ry

Yhteiskunta voi rakentaa järjestelmiä, viranomaiset voivat varautua ja järjestöt voivat kouluttaa, mutta turvallinen yhteiskunta tarvitsee myös toimintakykyisiä ihmisiä. Meidän jokaisen ei tarvitse olla turvallisuuden ammattilainen.

Timantin keskellä on yksilö

Oma rooli voi alkaa hyvin pienistä asioista. Tiedän, miten toimin sähkökatkon aikana. Osaan huolehtia itsestäni ja läheisistäni. Tiedän, mistä saan luotettavaa tietoa. Osaan toimia rauhallisesti häiriötilanteessa. Jos omat voimani ja osaamiseni riittävät, pystyn ehkä auttamaan myös toista ihmistä. Tällä on suuri merkitys. Mitä useampi meistä pystyy huolehtimaan itsestään ja läheisistään, sitä enemmän viranomaisten ja vapaaehtoisten voimavaroja jää niiden auttamiseen, jotka tarvitsevat apua kaikkein eniten.
Siksi haluan kannustaa jokaista meistä löytämään oman paikkansa Suomen kokonaisturvallisuudessa jo nyt – ei vasta silloin, kun jotain tapahtuu.
Erityisesti meillä maahanmuuttajataustaisilla ihmisillä on tässä oma tärkeä roolimme. Kielitaito voi olla erilainen, taustamme ja osaamisemme voivat olla erilaisia. Kokonaisturvallisuus ei kuitenkaan kysy, missä ihminen on syntynyt. Se kysyy, mitä osaamme, miten toimimme ja pystymmekö tarvittaessa huolehtimaan toisistamme.

Varautuminen ei ole pelkoa tulevaisuudesta. Se on tietoa, osaamista, vastuuta ja toimintakykyä.

Varautuminen ei ole pelkoa tulevaisuudesta. Se on tietoa, osaamista, vastuuta ja toimintakykyä.

Suomen turvallisuus ei rakennu vain viranomaisten työstä. Se rakentuu meistä kaikista.
Timantin keskellä on ihminen.
Ja jokainen meistä voi tehdä siitä timantista vahvemman.

Jokainen voi, ja jokaisen pitää varautua

Suomen turvallisuustilanne ja ihmisten turvallisuudentunne ovat viimeisen neljän puolen vuoden aikana muuttuneet. Maanpuolustus on saanut uusia kumppaneita sekä voimavaroja niin materiaalin kuin taloudellisten resurssien muodossa. Tutkimusten mukaan ihmisetkin antavan tukensa maanpuolustuksen vahvistamiselle.
Kehitys on vaikuttanut myös muiden turvallisuusviranomaisten toimintaan ja varautumisen kehittämiseen. Viranomaiset ovat ymmärtäneet myös yhteistyön merkityksen sekä suunnittelussa että käytännön harjoittelussa. Hyvin suunniteltu toiminta helpottaa selviytymistä todellisissa tilanteissa.

"Varautuminen on yhteistyötä"

Tammikuussa 2025 Suomessa julkaistiin valtioneuvoston periaatepäätöksenä Yhteiskunnan turvallisuusstrategia 2025. Strategian päämääränä on tarjota jokaiselle erilaisista lähtökohdista huolimatta yhteinen viitekehys kokonaisturvallisuuden toteuttamiseksi.

Turvallisuusstrategiassa kuvataan kokonaisturvallisuuden toimintamalli, jossa yhteiskunnan elintärkeistä toiminnoista huolehditaan viranomaisten, elinkeinoelämän, järjestöjen ja kansalaisten yhteistoimintana. Kokonaisturvallisuus muodostaa perustan suomalaisen yhteiskunnan kriisinkestävyydelle.

Yhteiskunnan kaikki toimijat osallistuvat yhdessä elintärkeiden toimintojen turvaamiseen. Yhteistoiminnan joustavuus ja jatkuvuus yhteiskunnan eri alojen ja toiminnan tasojen välillä on kriisinkestävyyden vahvistamisen perusedellytyksiä.

"Yksilöt ovat kokonaisturvallisuuden avaintoimijoita"

Yhteiskunta harjoittelee ja etsii heikkoja tai kehitettäviä toiminnan osa-alueita. Varautumista kehitetään erilaisilla hankkeilla, kuten parin vuoden takaisella viranomaisten ja järjestöjen 72 tunnin varautumissuositushankkeella, joka oli suunnattu kotitalouksille. Hankkeessa jaettiin yksityiskohtaisia ohjeita varautumisesta kirjasen muodossa.

"Väestösuojeluun voi kouluttautua"

Tiesittekö, että Suomi on väestönsuojelun kärkimaa Euroopassa? Suomessa on 50 500 väestönsuojaa, joissa 4,8 miljoonaa väestönsuojapaikkaa.
Kuopiossa järjestettiin 2.–3.9. Suojaan 2026 -väestönsuojeluharjoitus. Harjoituksessa testattiin suuren väestömäärän suojaamista erilaisissa häiriötilanteissa ja poikkeusoloissa. Siihen osallistui 2 000 henkeä. Tavoitteena oli kehittää viranomaisten ja alueellisten toimijoiden yhteistoimintaa sekä vahvistaa johtamista, tilannekuvaa ja viestintää tilanteissa, joissa yhteiskunnan normaali toiminta on häiriintynyt.

Tiedämmekö, mikä tai millainen väestönsuoja on, miten se on merkitty tai miten väestönsuojassa toimitaan? Tiedon hankkiminen vaatii sinnikkyyttä ja se pitää usein etsiä useasta eri lähteestä. Vapaaehtoistoimijat järjestökentästä nousevat tässä tärkeään rooliin. Maahanmuuttajien Varautumis- ja Maanpuolustusyhdistyksen kokoama käytännönläheinen tietopaketti on hyvä alku. Se löytyy yhdistyksen verkkosivuilta.



Poliisi kokonaisturvallisuuden toimijana Suomessa



Poliisiylitarkastaja
Sami Kalliomaa

Suomen poliisin päätehtävänä on turvata ihmisiä ja yhteiskuntaa. Poliisi ehkäisee ja tutkii rikoksia sekä vastaa niin yleisen järjestyksen ja turvallisuuden ylläpidosta kuin yhteiskuntajärjestyksen turvaamisesta.

Poliisin tehtäviin kuuluu lisäksi muun muassa laissa säädetyt lupa-asiat, kuten esimerkiksi passien tai henkilökorttien myöntäminen. Poliisi auttaa onnettomuuksissa, väkivaltatilanteissa ja muissa häiriöissä. Akuuteissa hätätilanteissa poliisin tavoittaa soittamalla yleiseen hätänumeroon 112.

Suomessa poliisin toiminta perustuu lakiin

Poliisi kohtelee ihmisiä tasapuolisesti ja kunnioittaen jokaisen perus- ja ihmisoikeuksia. Palvelut kuuluvat kaikille riippumatta esimerkiksi alkuperästä, kansalaisuudesta, kielestä tai uskonnosta. Rikoksen uhriksi joutunut voi ilmoittaa asiasta poliisille. Tarvittaessa asiointiin voi pyytää tulkkia.
Poliisin työ näkyy arjessa vahvasti myös ennalta ehkäisevänä toimintana. Poliisi tapaa nuoria, vierailee kouluissa, neuvoo yhteisöjä ja seuraa turvallisuutta heikentäviä ilmiöitä. Tavoitteena on estää ongelmia ennen kuin ne muuttuvat rikoksiksi tai vakaviksi häiriöiksi.

Poliisi on tärkeä toimija suomalaisen kokonaisturvallisuuden kentällä

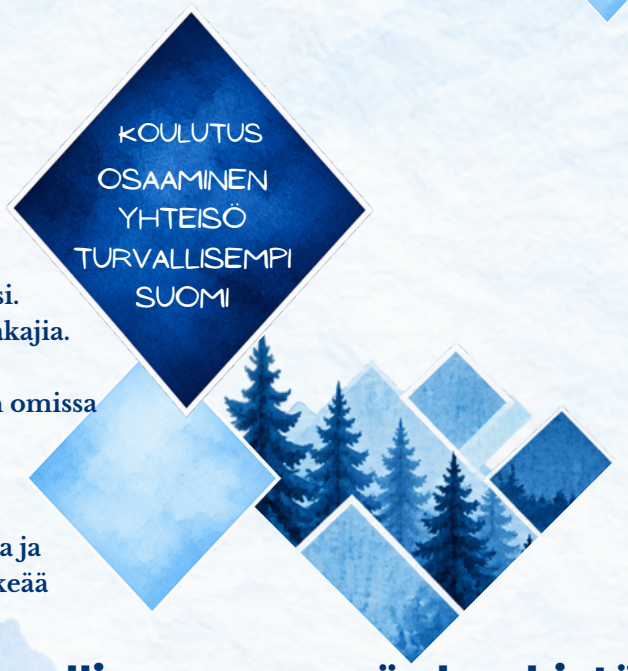
Kokonaisturvallisuus tarkoittaa sitä, että viranomaiset, kunnat, yritykset, järjestöt ja ihmiset toimivat yhdessä, jotta yhteiskunta pysyy turvallisena myös erilaisissa kriiseissä ja häiriötilanteissa. Suomalainen kokonaisturvallisuuden toimintamalli on tärkeä osa varautumista ja mallissa on määritelty yhteiskunnan elintärkeät toiminnot, jotka tulee pystyä turvaamaan kaikissa tilanteissa.

Yksi näistä toiminnoista on sisäinen turvallisuus, josta poliisi kantaa laajan vastuun. Erilaiset yhteiskunnalliset häiriötilanteet syntymekanismista riippumatta usein näyttäytyvät myös yleisen järjestyksen ja turvallisuuden häiriöinä poliisin tehtäväkentällä.
Asukkaillakin on tärkeä osa kokonaisturvallisuuden varmistamisessa. Jokainen voi tukea turvallisuutta noudattamalla lakeja ja viranomaisten ohjeita, auttamalla muita sekä ilmoittamalla rikoksista ja vaaratilanteista viranomaisille. Samalla on tärkeää huomata, että verkossa leviävään tietoon kannattaa suhtautua harkiten ja tarkistaa viranomaisten viestit niiden omista kanavista. Väärää tietoa ei pidä levittää, sillä se voi lisätä pelkoa ja vaikeuttaa viranomaisten työtä.

Poliisiin voi luottaa

Poliisin ja asukkaiden välinen luottamus tukee koko yhteiskunnan turvallisuutta. Poliisia voi lähestyä, siltä voi kysyä neuvoa ja pyytää apua. Turvallinen Suomi syntyy yhteistyöstä ja siitä, että jokainen voi tuntea kuuluvansa yhteiskuntaan. Jokainen meistä voi vahvistaa yhteiskunnan turvallisuutta omalla toiminnallaan, teoillaan ja valinnoillaan päivittäin.

TIEDON SAAJASTA TIEDON JAKAJAKSI



Syyskuu on ollut MVM ry:ssä poikkeuksellisen aktiivinen kuukausi. Olemme samaan aikaan olleet sekä tiedon vastaanottajia että sen jakajia. Kouluttajatiimimme on osallistunut useisiin turvallisuus- ja varautumiskoulutuksiin. Samalla olemme vieneet tietoa eteenpäin omissa infotilaisuuksissamme.

Ajatus on yksinkertainen. Jotta voimme jakaa luotettavaa turvallisuustietoa muille, meidän täytyy ensin itse oppia, harjoitella ja kehittää omaa osaamistamme. Syyskuussa tässä otettiin monta tärkeää askelta eteenpäin.

Valmiuksia toimia kouluttajina

MVM ry:n kouluttajatiimin jäsenet ovat suorittaneet MPK:n K1-kouluttajakoulutuksen. Koulutus antaa valmiuksia toimia MPK:n kouluttajatehtävissä ja rakentaa pohjaa sille, että voimme tulevaisuudessa osallistua yhä aktiivisemmin myös koulutusten toteuttamiseen.

Samalla osaamista on vahvistettu usealla eri turvallisuuden osa-alueella.

Arjen turvallisuus käytännön taidoilla

Osa tiimistämme osallistui MPK:n Arjen turvallisuus -kurssille, joka järjestettiin yhteistyössä Maanpuolustusnaisten Liiton kanssa.

Kurssilla opeteltiin tunnistamaan kodin ja lähiympäristön turvallisuusriskejä ja varautumaan niihin käytännössä. Aiheina olivat muun muassa avun hälyttäminen, alkusammutus, hätäensiapu, kotivara, kyberturvallisuuden perusteet sekä erilaisiin häiriötilanteisiin varautuminen.

Kyse ei ollut vain luennoista, vaan taitoja myös harjoiteltiin. Juuri käytännön harjoittelu tekee monesta asiasta konkreettisen: tieto muuttuu osaamiseksi vasta silloin, kun sitä pääsee itse käyttämään.

Turvallisuus on myös henkistä toimintakykyä

Osa kouluttajatiimistämme suoritti myös kaksipäiväisen henkisen kriisinkestävyyden koulutuksen, joka järjestettiin yhteistyössä Turvakurssin Kilta ry:n, Naisten Valmiusliiton Uudenmaan alueneuvottelukunnan ja Järvenpään kirjaston kanssa.

Koulutuksessa käsiteltiin erilaisia kriisitilanteita, henkistä ensiapua sekä sitä, miten vapaaehtoinen auttaja voi kohdata ja tukea ihmistä vaikeassa tilanteessa.

Varautumisesta puhuttaessa ajatellaan helposti kotivaraa, sähkökatkoja tai väestönsuojia. Kriisitilanteessa tarvitaan kuitenkin myös kykyä kohdata ihminen, tunnistaa tuen tarve ja säilyttää oma toimintakyky.

Henkinen kriisinkestävyys on siksi tärkeä osa kokonaisturvallisuutta.

Väestönsuojeluosaaminen etenee vaihe vaiheelta

Myös väestönsuojelukoulutuksessa olemme ottaneet uusia askelia. Tiimissämme on nyt ensimmäinen VSS-kouluttaja, Shaho Jaff, yksi jäsenistämme on päässyt toimimaan VSS-apukouluttajana ja osa meistä on suorittanut ensimmäisen väestönsuojelun jatkokoulutuksen.

Tavoitteemme on, että mahdollisimman moni tiimimme jäsen etenee kouluttajapolulla oman aikataulunsa mukaan.

Ensin opimme.
Sitten harjoitelemme.
Ja viemme tiedon eteenpäin

OPITTU TIETO LÄHTEE ETEENPÄIN

Syyskuussa emme kuitenkaan vain opiskelleet itse.

3. syyskuuta — Infotilaisuus Espoossa arabiankieliselle kohderyhmälle

järjestimme Espoossa arabiankieliselle kohderyhmälle suunnatun infotilaisuuden. Tilaisuudessa käsiteltiin muun muassa kokonaisturvallisuutta, kutsuntoja, asepalvelusta, palvelusvaihtoehtoja ja erilaisia mahdollisuuksia osallistua suomalaisen yhteiskunnan turvallisuuden rakentamiseen. Kokonaisturvallisuuden näkökulma oli tilaisuudessa erityisen tärkeä. Suomessa turvallisuutta eivät rakenna vain Puolustusvoimat tai muut viranomaiset. Mukana ovat myös yritykset, järjestöt, yhteisöt ja tavalliset ihmiset. Jokaiselle voi löytyä oma tapa osallistua omista lähtökohdistaan.





6. syyskuuta — Tilaisuus venäjänkielisille nuorille

järjestimme puolestaan venäjänkielisille nuorille suunnatun tilaisuuden. Keskustelussa nousivat esiin erityisesti kutsunnat, asepalvelus, vapaaehtoisuus ja nuorten mahdollisuudet löytää oma paikkansa maanpuolustuksen ja turvallisuuden parissa. Molemmissa tilaisuuksissa tärkeää oli myös mahdollisuus esittää kysymyksiä. Suomalainen turvallisuus- ja maanpuolustusjärjestelmä voi tuntua monimutkaiselta, jos siihen ei ole aiemmin tutustunut. Mahdollisuus keskustella asioista omalla kotikielellä madaltaa kynnystä ottaa selvää asioista ja osallistua.




Arjen turvallisuus -kurssi (MPK)



K1 koulutus (MPK)



Väestönsuojelukoulutus




VSS

Turvallisuustietoa myös verkossa

Kaikki eivät pääse koulutuksiin tai infotilaisuuksiin. Siksi olemme alkaneet koota verkkosivuillemme turvallisuuteen, varautumiseen ja väestönsuojeluun liittyvää tietoa, johon voi palata tarvittaessa. Ensimmäisenä julkaisimme väestönsuojaa koskevat ohjeet useilla kielillä. Tarkoituksena on jatkaa kokonaisuuden rakentamista ja lisätä sivuille vähitellen muutakin käytännöllistä turvallisuus- ja varautumistietoa.

Monikielisessä turvallisuusviestinnässä kyse ei ole meille vain sanojen kääntämisestä kielestä toiseen. Tavoitteena on, että ihminen myös ymmärtää tiedon ja tietää, miten sitä voi soveltaa omassa elämässään.

Seuraavaksi Tampereelle

Tiedon jakaminen jatkuu myös lokakuussa. Lauantaina 24.10. klo 10–14 olemme tavattavissa Liisankallion väestösuojassa Tampereella, Kalevan kirkon läheisyydessä osoitteessa Liisankatu 2.
Päivän aikana yleisöllä on mahdollisuus päästä tutustumaan väestönsuojaan sekä saada tietoa väestönsuojelusta ja 72 tunnin varautumisesta.

Jos olet Tampereella tai lähialueella, tule moikkaamaan meitä, tutustumaan väestönsuojaan ja oppimaan jotain uutta varautumisesta. Samalla voit kysyä asioista, jotka ovat ehkä aikaisemmin jääneet epäselviksi.

Syyskuu osoitti hyvin, mitä meille tarkoittaa kulkeminen tiedon saajasta tiedon jakajaksi.

ENSIN OPIMME ITSE. SITTEN HARJOITTELEMME. OSAAMISEMME VAHVISTUESSA VIEMME SEN ETEENPÄIN – UUSILLE IHMISILLE, UUSIIN YHTEISÖIHIN JA VÄHITELLEN MYÖS UUSILLA KIELILLÄ.

Varautuminen ei ole pelkäämistä – *se tuo turvallisuuden tunnetta*

Turvallisuusosaamisesta on hyötyä niin työssä kuin arjessakin. Varhaiskasvatuksessa työskentelevälle MVM ry:n jäsenelle ennakointi, riskienhallinta ja kyky toimia erilaisissa tilanteissa ovat osa jokapäiväistä työtä. Tässä numerossa hän kertoo, miksi liittyi mukaan MVM ry:n toimintaan ja miksi varautuminen tuo hänelle ennen kaikkea turvallisuuden tunnetta.



Natalia Pienimaa

Olen maahanmuuttajataustainen Suomen kansalainen. Olen asunut Suomessa yli 30 vuotta eli suurimman osan elämästäni. Suomi on kotini. Täällä ovat perheeni, lapseni ja lapsenlapseni, ja koen vahvasti kuuluvani tähän yhteiskuntaan.

Haluan olla aktiivinen yhteiskunnan jäsen ja omalta osaltani vaikuttaa siihen, että Suomi olisi entistä turvallisempi ja yhteisöllisempi paikka meille kaikille.

Ammatiltani olen varhaiskasvatuksen sosionomi ja työskentelen päiväkodissa. Työssäni turvallisuus, toisten huomioiminen ja toisista huolehtiminen ovat tärkeä osa ammatti-identiteettiäni. Varhaiskasvatuksessa turvallinen ympäristö, ennakointi ja kyky toimia erilaisissa tilanteissa ovat osa jokapäiväistä työtä. Haluan omalta osaltani vahvistaa sekä lasten, perheiden että työyhteisön turvallisuuden tunnetta.

Nykyinen epävakaa maailmantilanne on vahvistanut haluani oppia lisää turvallisuudesta, varautumisesta ja yhteiskunnan kriisinkestävyydestä. Haluan ymmärtää paremmin, mitä voin itse tehdä, ja miten voin toimia erilaisissa häiriö- ja kriisitilanteissa.

MVM ry:n kautta voin kehittää tietoja ja taitoja, joista on hyötyä sekä työelämässä että omassa arjessa. Minulle varautuminen ei tarkoita pelkäämistä. Päinvastoin, sillä tieto, ennakointi ja valmistautuminen tuovat turvallisuuden tunnetta. Kun tietää, miten erilaisissa tilanteissa toimitaan, tilanteisiin voi suhtautua rauhallisemmin ja suunnitelmallisemmin.

Liityin Maahanmuuttajien Varautumis- ja Maanpuolustusyhdistys ry:n jäseneksi ja kouluttajatiimiin, koska haluan oppia, osallistua ja olla hyödyksi. Koen tärkeäksi myös sen, että maahanmuuttajataustaiset ihmiset ovat aktiivisesti mukana rakentamassa suomalaisen yhteiskunnan turvallisuutta ja yhteisöllisyyttä.

Kannustan myös muita liittymään mukaan. Yhdistyksen kautta saa ajankohtaista tietoa toiminnasta, koulutuksista ja yhteistyökumppaneista. Samalla voi oppia uutta, tutustua uusiin ihmisiin ja löytää itselleen sopivia tapoja osallistua.

Uskon, että jokainen meistä voi tehdä jotain yhteisen turvallisuuden hyväksi. Kun vahvistamme omaa osaamistamme ja autamme toinen toisiamme, rakennamme samalla turvallisempaa yhteiskuntaa.

PIMEYS LISÄÄNTYY – OLETKO VARAUTUNUT?



Syksyn myötä päivät lyhenevät ja pimeää aikaa on yhä enemmän. Pimeys vaikuttaa arjen turvallisuuteen niin kotona kuin ulkona. Myös tavallinen sähkökatko tuntuu aivan erilaiselta, jos se osuu pimeään iltaan tai yöhön. Siksi nyt on hyvä hetki tarkistaa muutama pieni, mutta tärkeä asia.

Näy ulkona



Heijastin auttaa autoilijaa huomaamaan jalankulkijan huomattavasti aikaisemmin. Nykyinen suositus on käyttää vähintään kahta heijastinta, jotta näyt eri suunnista. Riippuva heijastin kannattaa kiinnittää noin polven korkeudelle niin, että se pääsee vapaasti heilumaan. Erityisen tärkeää on, että heijastin näkyy tien puolelle. Heijastimia voi käyttää myös molemmissa käsivarsissa tai säärissä.

Muista näkyvyys myös pyörällä



Pimeällä polkupyörässä pitää olla valkoinen tai vaaleankeltainen valo edessä ja punainen valo takana. Tarkista myös pyörän heijastimet. Vaikka ajat valaistulla kadulla, älä oleta, että autoilija näkee sinut automaattisesti – pimeys, sade ja vastaantulevien autojen valot voivat vaikeuttaa havaitsemista.

Myös lemmikin pitää näkyä



Kun ulkoilet koiran kanssa pimeällä, myös lemmikillä on hyvä olla heijastin - heijastavat valjaat, panta tai pieni valo. Näin autoilijat, pyöräilijät ja muut liikkujat huomaavat sekä sinut että koirasi ajoissa. Erityisesti tumma koira voi olla pimeässä lähes huomaamaton.

Tiedätkö, mistä löydät taskulampun?



Tasku- tai otsalamppu kannattaa säilyttää paikassa, josta sen löytää helposti myös täysin pimeässä. Tarkista samalla paristot ja pidä varavirtalähde ladattuna.

Kynttilöiden kanssa erityistä varovaisuutta



Syksyllä kynttilöitä käytetään enemmän sekä tunnelman että valaistuksen vuoksi. Palavaa kynttilää ei saa koskaan jättää ilman valvontaa. Aseta kynttilä tukevalle ja palamattomalle alustalle ja riittävän kauas verhoista, koristeista, papereista ja muista helposti syttyvistä materiaaleista. Huomioi myös lapset ja lemmikit. Sammuta kynttilät aina, kun poistut huoneesta tai menet nukkumaan.



Sähkökatko voi tulla milloin tahansa, mutta pimeänä vuodenaikana hyvä ennakkovalmistautuminen helpottaa tilannetta huomattavasti.



Pieni tarkistus tänään voi tehdä pimeästä illasta paljon turvallisemman.

ARMEIJA ON PIENI OSA ELÄMÄSTÄ, MUTTA SIINÄ AJASSA VOI OPPIA PALJON

Edellisessä numerossa tapasimme Naiset mukana -palstalla Najman. Nyt ääneen pääsee hänen veljensä Mohamud Ali Abdi, joka suorittaa parhaillaan asepalvelustaan Vekaranjärvellä. Mohamud kertoo, mitä palvelus on hänelle tähän mennessä antanut, miten hän on kokenut yhdenvertaisuuden armeijassa, ja mitä hän haluaisi sanoa palvelukseen valmistautuville nuorille.

Missä olet tällä hetkellä palveluksessa?

Olen Vekaranjärvellä ja palvelen tykkimiehenä. Aloitin palveluksen heinäkuussa ja palvelusaikani on kuusi kuukautta.

Mitä armeija on antanut sinulle?

Armeija on opettanut minulle vastuuta, itsekuria ja järjestystä. Olen saanut uusia kokemuksia ja päässyt haastamaan itseäni tavoilla, joihin en tiennyt pystyväni. Palvelus on vienyt minut myös oman mukavuusalueeni ulkopuolelle.

Miten olet kokenut yhdenvertaisuuden armeijassa?

Hyvin. En ole kokenut syrjintää tai epätasa-arvoista kohtelua. Meitä kaikkia kohdellaan samalla tavalla, eikä minua ole kohdeltu taustani vuoksi eri tavalla kuin muita.

Mohamud Ali Abdi



Et itse hakenut johtajakoulutukseen. Mitä ajattelet siitä nyt?

Valitsin itse kuuden kuukauden palveluksen, koska minulla on muitakin suunnitelmia. En silloin ehkä ajatellut, miten paljon johtajakoulutus voi antaa. Olen nähnyt esimerkiksi somalitaustaisen alikersantin, joka on todella särmä ja esimerkillinen tyyppi. Häntä katsoessa ymmärtää, että johtajakoulutus voi oikeasti kehittää ihmistä paljon. Jos omat suunnitelmat sallivat, suosittelisin kyllä hakemaan. Siitä voi saada paljon sellaista osaamista, josta on hyötyä myöhemminkin.

Mitä sanoisit nuorelle, joka on menossa kutsuntoihin tai aloittamassa palveluksen?

Menkää sinne hyvällä fiiliksellä ja motivaatiolla. Armeija on kuitenkin vain pieni osa elämästä, mutta siinä ajassa voi oppia paljon. Siellä pääsee kokeilemaan uusia asioita, haastamaan itseään ja löytämään itsestään uusia puolia.

Mikä palveluksessa on ollut parasta?

Parasta ovat uudet kaverit ja ihmiset. Armeijassa pääsee myös kokemaan asioita, joita tavallisessa siviilielämässä ei pääsisi tekemään. Olen päässyt harjoittelemaan aseiden käyttöä ja pian pääsemme harjoittelemaan myös tykeillä. On kiinnostavaa oppia, miten erilaisissa tilanteissa toimitaan.

Entä jos Suomea pitäisi joskus puolustaa?

Suomi on antanut minulle paljon mahdollisuuksia, kuten esimerkiksi mahdollisuuden opiskella ja rakentaa elämää täällä. Jos Suomea pitäisi puolustaa, niin puolustaisin sitä.

Armeijassa minulle opetetaan, miten sitä tehdään, ja tykkimiehenä opin myös oman tehtäväni. Minulle Suomen puolustaminen olisi velvollisuus.

Turvallisuus yhdistää sisaruksia

Mohamudin sisko Najma esiteltiin Kantaman edellisessä numerossa Naiset mukana -palstalla. Mohamud kertoo olevansa ylpeä siskostaan ja tämän kouluttautumisesta MVM ry:n toiminnassa.

Sisarusten tarina muistuttaa myös lähipiirin merkityksestä. Perheen esimerkki ja asenteet voivat vaikuttaa siihen, miten nuori näkee oman paikkansa suomalaisessa yhteiskunnassa ja osana yhteistä turvallisuutta.

MIKSI VARUSMIESPALVELUS KANNATTAA SUORITTAA JA MITÄ HYÖTYÄ SIITÄ ON MYÖHEMMIN SIVIILI- JA TYÖELÄMÄSSÄ?

Varusmiespalveluksen hyödyistä puhutaan usein myös nuorten omissa kokemuksissa. Haastatteluissa nousevat toistuvasti esiin muun muassa itseluottamus, vastuunotto, uudet ystävyyssuhteet, ryhmätyötaidot ja johtajakoulutuksen merkitys. Mutta mitä varusmiespalvelus voi konkreettisesti antaa myöhempää siviili- ja työelämää varten? Tässä numerossa Jyri Vilamo, majuri (res.) ja Suomen Reserviupseeriliiton liittovaltuuston puheenjohtaja, avaa asiaa tarkemmin asiantuntijan näkökulmasta.

Hyvin suoritettu asepalvelus on eduksi monella tavalla, vaikka kaikkia sen hyötyjä ei välttämättä etukäteen tunnistakaan. Puolustusvoimat on yksi Suomen arvostetuimmista ja luotetuimmista instituutioista. Peräti 86 % kansalaisista luottaa siihen.
Varusmiespalvelus on suomalaisille miehille lakisääteinen kansalaisvelvollisuus ja naisille se on vapaaehtoinen. Jokaisella Suomen kansalaisella on kuitenkin perustuslain mukainen maanpuolustusvelvollisuus. Kriisitilanteissa meitä kaikkia tarvitaan, ja jokainen voi kantaa oman vastuunsa yhteiskunnan turvallisuudesta riippumatta siitä, onko suorittanut asepalveluksen vai ei.
Siviilipalvelus on asepalveluksen rinnalla toinen vaihtoehto. Varautumiseen liittyviä tehtäviä voi tehdä vapaaehtoispohjalta hyvinkin moninaisilla yhteiskunnan osa-alueilla.
Alla on muutamia asepalveluksen tarjoamia hyötyjä. Miljoonat suomalaiset ovat vuosikymmenten aikana kokeneet ne omakohtaisesti.

Henkilökohtaiset taidot

- **Paineensietokyky**: Stressinsietokyky kehittyy, kun haastavia tilanteita ratkaistaan paineen ja aikarajojen alla.
- **Ajanhallinta:** Aikatauluista kiinni pitäminen ja omien tehtävien organisointi paranevat.
- **Sinnikkyys:** Pitkäjänteisyys ja tavoitteellinen työskentely auttavat viemään tehtävät loppuun myös vastoinkäymisten keskellä.

Ryhmätyö ja verkostot

- **Yhteistyötaidot:** Palveluksessa opitaan toimimaan erilaisten ihmisten kanssa yhteisen tavoitteen saavuttamiseksi.
- **Verkostoituminen:** Palveluksen aikana tutustuu ihmisiin eri puolilta Suomea, mikä voi johtaa pitkäaikaisiin ystävyyssuhteisiin ja arvokkaisiin verkostoihin myös työelämässä.

Johtajuus ja esihenkilötaidot

- **Esihenkilökyvyt:** Johtajakoulutus (AUK tai RUK) opettaa antamaan palautetta, ottamaan vastaan palautetta, suunnittelemaan toimintaa, johtamaan ihmisiä, suunnittelemaan ajankäyttöä sekä tekemään päätöksiä haastavissa tilanteissa.
- **Vastuunkanto:** Vastuu muiden toiminnasta kasvattaa valmiuksia toimia vaativissa tehtävissä ja johtotehtävissä myös siviilissä.

Erityisesti johtajakoulutukseen kannattaa hakeutua. Puolustusvoimat on Suomen suurin johtajakouluttaja, ja sen tarjoamaa johtamiskoulutusta arvostetaan laajasti myös työelämässä. Monet nykyiset esihenkilöt ja johtajat ovat suorittaneet aliupseeri- tai reserviupseerikoulutuksen.

Yksi suomalaisen asepalveluksen vahvuuksista on se, että kaikki aloittavat palveluksensa lähtökohtaisesti samalta viivalta. Sukupuoli, tausta, ihonväri tai muu henkilökohtainen ominaisuus eivät määritä sitä, miten sinua kohdellaan. Omaa kiinnostusta eri tehtäviin kannattaa tuoda aktiivisesti esille, mutta lopulliset tehtävävalinnat tehdään Puolustusvoimien tarpeiden ja soveltuvuusarvioiden perusteella. Oma asenne ja hyvä fyysinen kunto helpottavat palveluksen suorittamista ja auttavat onnistumaan siinä.

Tutkimusten mukaan varusmiespalvelus voi myös tukea integroitumista suomalaiseen yhteiskuntaan. Se vahvistaa yhteisöllisyyttä, ehkäisee syrjäytymistä ja tarjoaa mahdollisuuden luoda ystävyyssuhteita, jotka kestävät läpi elämän.

Jyri Vilamo, majuri (res.)
Liittovaltuuston puheenjohtaja
Suomen Reserviupseeriliitto

TURVALLISUUDEN SANASTO

KOKONAISTURVALLISUUS
SUOMEN TAPA HUOLEHTIA YHTEISKUNNAN TURVALLISUUDESTA YHDESSÄ. VIRANOMAISET, YRITYKSET, JÄRJESTÖT JA KANSALAISET TURVAAVAT YHTEISKUNNAN TÄRKEÄT TOIMINNOT KAIKISSA TILANTEISSA.

HUOLTOVARMUUS
KYKY VARMISTAA, ETTÄ IHMISILLE JA YHTEISKUNNALLE VÄLTTÄMÄTTÖMÄT TUOTTEET, PALVELUT JA JÄRJESTELMÄT TOIMIVAT MYÖS VAKAVISSA HÄIRIÖISSÄ JA POIKKEUSOLOISSA. TÄLLAISIA OVAT ESIMERKIKSI RUOKA, ENERGIA, KULJETUKSET JA TERVEYDENHUOLTO.

KRIISINKESTÄVYYS (RESILIENSSI)
YKSILÖN, YHTEISÖN TAI YHTEISKUNNAN KYKY SÄILYTTÄÄ TOIMINTAKYKYNSÄ VAIKEISSA TILANTEISSA, SELVIYTYÄ HÄIRIÖISTÄ JA PALAUTUA NIISTÄ.

YHTEISKUNNAN ELINTÄRKEÄT TOIMINNOT
TOIMINNOT, JOIDEN TÄYTYY TOIMIA KAIKISSA TILANTEISSA, JOTTA YHTEISKUNTA PYSTYY TOIMIMAAN. NIIHIN KUULUVAT ESIMERKIKSI JOHTAMINEN, PUOLUSTUSKYKY, SISÄINEN TURVALLISUUS, HUOLTOVARMUUS, VÄESTÖN PALVELUT JA HENKINEN KRIISINKESTÄVYYS.

KYBERTURVALLISUUS
TOIMET, JOILLA SUOJATAAN DIGITAALISIA JÄRJESTELMIÄ, TIETOJA JA NIIDEN KÄYTTÄJIÄ KYBERUHKILTA. KYBERTURVALLISUUS KOSKEE TEKNOLOGIAN LISÄKSI MYÖS IHMISIÄ JA TOIMINTATAPOJA.

INFORMAATIOVAIKUTTAMINEN
HAITALLISTA TOIMINTAA, JOSSA TIEDON AVULLA PYRITÄÄN VAIKUTTAMAAN IHMISTEN KÄSITYKSIIN, PÄÄTÖKSIIN TAI TOIMINTAAN. SIINÄ VOIDAAN KÄYTTÄÄ VÄÄRÄÄ TAI HARHAANJOHTAVAA TIETOA, MUTTA MYÖS OIKEAA TIETOA TARKOITUSHAKUISESTI.

JATKUVUUDENHALLINTA
ORGANISAATION TAPA VALMISTAUTUA HÄIRIÖIHIN NIIN, ETTÄ TÄRKEÄÄ TOIMINTAA PYSTYTÄÄN JATKAMAAN MYÖS VAIKEASSA TILANTEESSA JA SIITÄ VOIDAAN PALAUTUA.

TURVALLISUUSYMPÄRISTÖ
NE OLOSUHTEET, TAPAHTUMAT, MUUTOKSET JA UHKAT, JOTKA VAIKUTTAVAT SUOMEN, YHTEISKUNNAN TAI IHMISTEN TURVALLISUUTEEN. SIIHEN VAIKUTTAVAT ESIMERKIKSI KANSAINVÄLINEN TILANNE, TEKNOLOGIA, TALOUS, YMPÄRISTÖ JA ERILAISET KRIISIT.

KOKONAISMAANPUOLUSTUS
SOTILAALLISTEN JA SIVIILIALOJEN TOIMIEN KOKONAISUUS, JOLLA TURVATAAN SUOMEN ITSENÄISYYS, KANSALAISTEN TURVALLISUUS JA YHTEISKUNNAN TOIMINTA ERILAISIA UHKIA VASTAAN.

YHTEISTOIMINTA
YHTEISTÄ TOIMINTAA, JOSSA ERI TOIMIJAT JAKAVAT TIETOA JA RESURSSEJA SEKÄ TOIMIVAT YHDESSÄ SAMAN PÄÄMÄÄRÄN SAAVUTTAMISEKSI. KOKONAISTURVALLISUUS PERUSTUU JUURI TÄLLAISEEN YHTEISTOIMINTAAN.

Maanhankintajien Varautumis- ja Maanpuolustusyhdistys ry MVM

Turvallisuus kuuluu kaikille – liity mukaan!

Jäsenenä et ole vain mukana seuraamassa toimintaa, vaan pääset oppimaan, osallistumaan ja rakentamaan turvallisempaa Suomea yhdessä muiden kanssa.

Täytä jäsenhakemus skannaamalla QR-koodi

Lisätietoja:

toimisto@mvmry.fi

www.mvmry.fi

Kantama-lehti toteutetaan Maanpuolustuksen kannatussäätiön ja Maanpuolustuskiltojen säätiön tuella

Maanpuolustuksen kannatussäätiö