ЖУРНАЛ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
Maahanmuuttajien Varautumis- ja Maanpuolustusyhdistys (MVM)ry

KANTAMA

#6
Сентябрь 2026



В центре бриллианта

ЧЕЛОВЕК

От редакции

Каждый может и каждый должен быть готов

Женщины вместе с нами

Готовность к кризисам это не страх, она даёт чувство безопасности

События

Сначала учимся сами – потом передаём знания дальше

Varautumis- ja Maanpuolustusyhdistys ry
MVM

IHMISET
YHTEISKUNTA
TURVALLISUUS



YHDESSÄ
VAHVEMPI
SUOMI

СОДЕРЖАНИЕ

Сентябрь 2026 | Nro 6

Приветствие исполнительного директора 3
В центре комплексной безопасности — ты

От редакции 4
Каждый может и каждый должен быть готов

Мнение эксперта 5
Полиция как участник комплексной безопасности в Финляндии

События 6–7
Сначала учимся сами — потом передаём знания дальше

Женщины вместе с нами 8
Готовность к кризисам это не страх, она даёт чувство безопасности

Советы по безопасности 9
Темнеет раньше — вы готовы?

Голос молодёжи 10
Армия — это небольшая часть жизни, но за это время можно многому научиться

Актуально 11
Почему стоит пройти военную службу и чем она может быть полезна позже — в гражданской и рабочей жизни?

Словарь безопасности 12

В центре бриллианта — человек

В центре комплексной безопасности — **ты**

В центре бриллианта — человек

Когда мы говорим о готовности к кризисам, многим в первую очередь приходит в голову война. Это понятно, особенно в нынешнее время. Но готовность к кризисам и комплексная безопасность означают гораздо больше.

В национальной оценке рисков Финляндии выделен 21 значимый для страны сценарий угроз и нештатных ситуаций. Применение военной силы — лишь один из них. Общество готовится также, например, к перебоям в электроснабжении и связи, серьёзным авариям, природным явлениям, эпидемиям и многим другим ситуациям, которые могут нарушить нашу обычную повседневную жизнь.

Когда начинаешь разбираться в этом глубже, понимаешь одну очень важную вещь о Финляндии: безопасная повседневная жизнь не возникает сама по себе.

За ней стоит огромная работа, которую каждый день выполняют государство, органы власти, муниципалитеты, компании, организации и многие другие участники. Большая часть этой работы в обычной жизни остаётся для нас незаметной — и, возможно, именно это показывает, насколько хорошо работает система. Утром мы просыпаемся: электричество есть, вода течёт из крана, связь работает, помощь при необходимости доступна, а ключевая инфраструктура продолжает работать.

Безопасная повседневная жизнь не возникает сама по себе

Комплексную безопасность в Финляндии часто изображают в виде бриллианта. Но, на мой взгляд, самое важное — посмотреть в центр этого бриллианта.
Там находится человек.
Там — ты, и там — я.



Шахо Джафф, исполнительный директор общественной организации MVM

Общество может строить системы, органы власти могут готовиться, организации могут обучать, но безопасному обществу нужны также люди, способные действовать.

Каждому из нас не нужно быть профессионалом в сфере безопасности. Собственная роль может начинаться с очень маленьких вещей. Я знаю, как действовать при отключении электричества. Я умею позаботиться о себе и своих близких. Я знаю, где получить надёжную информацию. Я умею сохранять спокойствие в нештатной ситуации. А если у меня достаточно сил и навыков, я, возможно, смогу помочь и другому человеку.

Это имеет большое значение. Чем больше людей способны позаботиться о себе и своих близких, тем больше ресурсов у государственных служб и добровольцев остаётся для помощи тем, кто нуждается в ней больше всего.

Именно поэтому я хочу призвать каждого из нас найти своё место в комплексной безопасности Финляндии уже сейчас — не только тогда, когда что-то случится.

Особенно у нас, людей с иммигрантским опытом, здесь есть своя важная роль. Наш уровень языка может быть разным, наш опыт и наши навыки могут быть разными. Но комплексная безопасность не спрашивает, где человек родился. Она спрашивает, что мы умеем, как мы действуем и способны ли при необходимости позаботиться друг о друге.

Готовность к кризисам — это не страх перед будущим. Это знания, навыки, ответственность и способность действовать

Безопасность Финляндии строится не только на работе государственных служб. Она строится на каждом из нас.
В центре бриллианта — человек. И каждый из нас может сделать этот бриллиант прочнее.

Каждый может и каждый должен быть готов

За последние четыре с половиной года ситуация с безопасностью Финляндии и чувство безопасности у людей изменились. Национальная оборона получила новых партнёров и дополнительные ресурсы — как материальные, так и финансовые. По данным исследований, люди также поддерживают усиление национальной обороны.
Эти изменения повлияли и на работу других органов безопасности, а также на развитие готовности к кризисам. Государственные службы всё лучше понимают значение и уделяют внимание сотрудничеству — как на этапе планирования, так и в практических учениях. Хорошо продуманные действия помогают справляться с реальными ситуациями

Готовность к кризисам — это сотрудничество

В январе 2025 года в Финляндии была опубликована Стратегия безопасности общества 2025, утверждённая решением правительства. Цель стратегии — создать общую основу, которая помогает всем участникам общества понимать свою роль в комплексной безопасности.

В стратегии описывается финский подход к комплексной безопасности. Его суть в том, что за жизненно важные функции общества отвечают не только государственные органы, но и бизнес, организации и граждане. Такое сотрудничество создаёт основу для устойчивости Финляндии в кризисных ситуациях.

Все участники общества вместе работают над тем, чтобы защитить его жизненно важные функции. Гибкость и непрерывность сотрудничества между разными сферами и уровнями общества — одно из ключевых условий укрепления кризисной устойчивости.

Человек — один из ключевых участников комплексной безопасности

Общество тренируется, проверяет свою готовность и ищет слабые места, которые нужно развивать.

Готовность к кризисам укрепляется через разные проекты. Один из примеров — проект рекомендаций по готовности на 72 часа для домохозяйств, который несколько лет назад реализовали государственные службы и организации. В рамках проекта людям были предложены подробные инструкции по подготовке к различным ситуациям в виде отдельной брошюры.

Гражданской защите можно обучаться

Знаете ли вы, что Финляндия — одна из ведущих стран Европы в сфере гражданской защиты? В Финляндии насчитывается 50 500 защитных укрытий, рассчитанных на 4,8 миллиона мест.

2–3 сентября в Куопио прошли учения по гражданской защите Suojaan 2026. Во время учений проверяли, как можно организовать укрытие большого количества людей в разных нештатных ситуациях и чрезвычайных условиях. В учениях участвовали 2 000 человек. Цель учений — проверить, как разные службы и региональные участники умеют действовать вместе в сложной ситуации. Особое внимание уделялось управлению, обмену информацией, общей картине происходящего и связи между участниками, когда обычная работа общества нарушена.

Знаем ли мы, что такое убежище гражданской защиты, каким оно бывает, как оно обозначается и как в нём нужно действовать? Получение такой информации требует настойчивости: часто её приходится искать сразу в нескольких источниках.

Именно здесь важную роль играют общественные организации. Практичный информационный пакет, подготовленный Maahanmuuttajien Varautumis- ja Maanpuolustusyhdistys ry, помогает сделать первый шаг: понять, что такое защитное укрытие, где искать информацию и как действовать в случае необходимости. Материал можно найти на сайте организации



Полиция как участник комплексной безопасности в Финляндии



Сами Каллиомаа
Старший полицейский инспектор

Главная задача финской полиции — защищать людей и общество. Полиция предотвращает и расследует преступления, отвечает за поддержание общественного порядка и безопасности, а также за защиту стабильности общества

Кроме того, полиция занимается вопросами, связанными с разрешениями и документами: например, выдаёт паспорта и удостоверения личности. Полиция помогает при несчастных случаях, ситуациях насилия и других нарушениях. В экстренных ситуациях с полицией можно связаться через общий номер экстренной помощи 112

В Финляндии работа полиции основана на законе

Полиция относится к людям равноправно и уважает основные права и права человека каждого. Услуги полиции доступны всем — независимо, например, от происхождения, гражданства, языка или религии.

Если человек стал жертвой преступления, он может сообщить об этом в полицию. При необходимости для обращения в полицию можно попросить переводчика.

Работа полиции хорошо видна и в повседневной профилактической деятельности. Полиция встречается с молодёжью, посещает школы, консультирует разные сообщества и отслеживает явления, которые могут ухудшать безопасность. Цель такой работы — предотвратить проблемы до того, как они перерастут в преступления или серьёзные нарушения

Полиция — важный участник комплексной безопасности Финляндии

Комплексная безопасность означает, что государственные органы, муниципалитеты, компании, организации и жители действуют вместе, чтобы общество оставалось безопасным также во время разных кризисов и нештатных ситуаций.

Финская модель комплексной безопасности — важная часть готовности к кризисам. В этой модели определены жизненно важные функции общества, которые необходимо защищать в любых условиях. Одна из таких функций — внутренняя безопасность, за которую полиция несёт широкую ответственность.

Разные сбои и кризисные ситуации в обществе, независимо от их причины, часто проявляются и как нарушения общественного порядка и безопасности. Поэтому они входят в сферу задач полиции.

У жителей тоже есть важная роль в обеспечении комплексной безопасности. Каждый может поддерживать безопасность: соблюдать законы и инструкции государственных служб, помогать другим и сообщать властям о преступлениях и опасных ситуациях.

При этом важно помнить, что к информации в интернете нужно относиться внимательно и проверять сообщения государственных органов через их официальные каналы. Нельзя распространять ложную информацию, потому что она может усиливать страх и мешать работе властей.

Полиции можно доверять

Доверие между полицией и жителями поддерживает безопасность всего общества. К полиции можно обращаться, у неё можно спрашивать совета и просить помощи.

Безопасная Финляндия строится на сотрудничестве и на том, что каждый человек может чувствовать себя частью общества.

Каждый из нас может укреплять безопасность общества своими действиями, поступками и ежедневными выборами.

СНАЧАЛА УЧИМСЯ САМИ – ПОТОМ ПЕРЕДАЁМ ЗНАНИЯ ДАЛЬШЕ

Образование, навыки, община, более безопасная Финляндия

Сентябрь в MVM ry был особенно активным месяцем. Мы одновременно были и теми, кто получает знания, и теми, кто передаёт их дальше. Наша команда инструкторов участвовала в нескольких обучениях по безопасности и готовности к кризисам. В то же время мы сами проводили информационные встречи и делились знаниями с другими.

Идея проста: чтобы мы могли передавать людям надёжную информацию о безопасности, нам сначала нужно самим учиться, тренироваться и развивать собственные навыки. В сентябре мы сделали в этом направлении несколько важных шагов

Учимся обучать других

Члены команды инструкторов MVM ry прошли курс MPK K1 для инструкторов. Он даёт необходимые базовые навыки для инструкторской работы и помогает нам постепенно двигаться к тому, чтобы самим участвовать в проведении обучений.

Одновременно мы укрепляли знания в разных областях безопасности

Часть нашей команды участвовала в курсе MPK «Безопасность в повседневной жизни», который был организован совместно с Maanpuolustusnaisten Liitto.

На курсе говорили о безопасности дома и в повседневной жизни: какие риски важно заметить заранее, как к ним подготовиться и что делать, если что-то случится. Среди тем были вызов помощи, первичное тушение пожара, первая помощь в экстренной ситуации, домашний запас, основы кибербезопасности и подготовка к разным нештатным ситуациям.

Это были не только лекции — навыки также отрабатывались на практике. Именно практическая тренировка делает многие вещи понятными и конкретными: знание становится настоящим умением только тогда, когда его можно применить самому.

Кризис требует не только знаний, но и внутренней устойчивости

Часть нашей команды инструкторов прошла также двухдневное обучение по психологической устойчивости к кризисам. Обучение было организовано совместно с Turvakurssin Kilta ry, региональным комитетом Уусимаа Naisten Valmiusliitto и библиотекой Ярвенпяя.

На обучении разбирали разные кризисные ситуации, психологическую первую помощь и то, как волонтёр может встретить и поддержать человека в трудной ситуации.

Когда говорят о готовности к кризисам, часто в первую очередь думают о домашнем запасе, отключении электричества или защитных укрытиях. Но в кризисной ситуации нужна ещё и способность встретить человека, заметить его потребность в поддержке и сохранить собственную способность действовать.

Поэтому психологическая устойчивость к кризисам — важная часть комплексной безопасности.

Навыки гражданской защиты развиваются шаг за шагом

Мы сделали новые шаги и в обучении по гражданской защите.

В нашей команде теперь есть первый VSS-инструктор — Шахо Джафф. Один из наших участников уже смог выступить в роли помощника инструктора VSS, а часть команды прошла первый продвинутый курс по гражданской защите.

Наша цель — чтобы как можно больше членов нашей команды смогли постепенно стать инструкторами.

Сначала мы учимся.
Затем мы практикуемся.
И мы передаем знания дальше

ПОЛУЧЕННЫЕ ЗНАНИЯ ПЕРЕДАЮТСЯ ДАЛЬШЕ

В сентябре мы не только учились сами.

3. сентября

Информационное мероприятие в Эспоо для арабоязычной целевой группы

Мы провели в Эспоо информационную встречу для арабоязычной аудитории. На встрече говорили, среди прочего, о комплексной безопасности, призывных мероприятиях, военной службе, вариантах прохождения службы и разных возможностях участвовать в укреплении безопасности финского общества.

Особенно важным на встрече был взгляд на комплексную безопасность. В Финляндии безопасность строят не только Силы обороны или другие государственные органы. В этом участвуют также компании, организации, сообщества и обычные люди. У каждого может найтись свой способ участвовать — с учётом собственного опыта, возможностей и жизненной ситуации.







6. сентября

Мероприятие для русскоязычной молодежи

В разговоре особенно поднимались темы призыва, военной службы, добровольности и возможностей для молодых людей найти своё место в сфере национальной обороны и безопасности. На обеих встречах важной частью была возможность задавать вопросы. Финская система безопасности и национальной обороны может казаться сложной, если человек раньше с ней не сталкивался. Возможность обсудить эти темы на родном языке снижает порог для того, чтобы разобраться, задать вопросы и включиться в участие.





Курс повседневной безопасности (MPK)



K1 – обучение (MPK)



Обучение по гражданской защите





VSS

Информация о безопасности — также онлайн

Не все могут прийти на обучение или информационные встречи. Поэтому мы начали собирать на нашем сайте информацию о безопасности, готовности к кризисам и гражданской защите, к которой можно вернуться при необходимости.

Сначала мы опубликовали инструкции о защитных укрытиях на нескольких языках. Наша цель — продолжать развивать этот раздел и постепенно добавлять на сайт другую практическую информацию о безопасности и готовности к кризисам.

Для нас многоязычная коммуникация о безопасности — это не просто перевод слов с одного языка на другой. Важно, чтобы человек действительно понял информацию и знал, как применить её в своей жизни.

Следующая встреча в Тампере

Мы продолжим делиться знаниями и в октябре. В субботу 24.10 с 10 до 14 нас можно будет встретить в защитном укрытии Liisankallio в Тампере, рядом с церковью Kaleva, по адресу Liisankatu 2.

В течение дня у посетителей будет возможность познакомиться с защитным укрытием, а также получить информацию о гражданской защите и готовности на 72 часа.

Если вы живёте в Тампере или поблизости, приходите познакомиться с нами, увидеть защитное укрытие и узнать что-то новое о готовности к кризисам. Заодно можно будет задать вопросы о том, что раньше оставалось непонятным.

Сентябрь хорошо показал, что для нас значит путь от обучения к передаче знаний

Сначала мы учимся сами. Потом тренируемся. А когда наши навыки становятся сильнее, мы передаём знания дальше — новым людям, новым сообществам и постепенно на новых языках

Готовность к кризисам- это не страх,она даёт чувство безопасности



Знания и навыки в сфере безопасности нужны не только в особых ситуациях, но и в обычной жизни — дома, на работе и рядом с другими людьми.
Для участницы MVM ry, которая работает в сфере дошкольного образования, умение заранее видеть риски, действовать спокойно и заботиться о безопасности других — часть повседневной работы. В этом номере она рассказывает, почему присоединилась к деятельности MVM ry и почему для неё готовность к кризисам означает прежде всего не тревогу, а чувство безопасности

Natalia Pienimaa

Я гражданка Финляндии с иммигрантским опытом. Я живу в Финляндии уже более 30 лет — большую часть своей жизни. Финляндия — мой дом. Здесь моя семья, мои дети и внуки, и я чувствую, что действительно принадлежу к этому обществу.

Я хочу быть активной частью общества и со своей стороны влиять на то, чтобы Финляндия становилась ещё более безопасным и сплочённым местом для всех нас.

По профессии я соционом в сфере дошкольного образования и работаю в детском саду. В моей работе безопасность, внимание к другим и забота о людях — важная часть профессиональной идентичности. В дошкольном образовании безопасная среда, умение заранее продумывать ситуации и способность действовать в разных обстоятельствах являются частью ежедневной работы.

Я хочу со своей стороны укреплять чувство безопасности — у детей, семей и в рабочем коллективе.

Нынешняя нестабильная ситуация в мире усилила моё желание больше узнать о безопасности, готовности к кризисам и устойчивости общества. Мне важно лучше понимать, что я сама могу сделать и как могу действовать в разных нештатных и кризисных ситуациях.

Через MVM ry я могу развивать знания и навыки, которые полезны и в работе, и в повседневной жизни. Для меня готовность к кризисам не означает страх. Наоборот: знания, умение заранее подумать о возможных ситуациях и подготовка дают чувство безопасности. Когда человек понимает, как действовать в разных обстоятельствах, ему легче сохранять спокойствие и действовать продуманно.

Я вступила в Maahanmuuttajien Varautumis- ja Maanpuolustusyhdistys ry и присоединилась к команде инструкторов, потому что хочу учиться, участвовать и быть полезной. Для меня важно и то, чтобы люди с иммигрантским опытом активно участвовали в укреплении безопасности и общности финского общества.

Я хочу призвать и других присоединяться. Через ассоциацию можно получать актуальную информацию о деятельности, об учениях и партнёрах. Одновременно можно учиться новому, знакомиться с людьми и находить подходящие для себя способы участия

Я верю, что каждый из нас может сделать что-то для общей безопасности. Когда мы укрепляем собственные знания и навыки и помогаем друг другу, мы вместе строим более безопасное общество

ТЕМНЕЕТ РАНЬШЕ — ВЫ ГОТОВЫ?

С приходом осени дни становятся короче, а тёмного времени всё больше. Темнота влияет на безопасность в повседневной жизни — и дома, и на улице. Даже обычное отключение электричества ощущается совсем иначе, если оно происходит тёмным вечером или ночью. Поэтому сейчас хорошее время проверить несколько простых, но важных вещей

Будьте заметны на улице



Светоотражатель помогает водителю заметить пешехода намного раньше. Сейчас рекомендуется использовать как минимум два светоотражателя, чтобы вас было видно с разных сторон.

Подвесной светоотражатель лучше крепить примерно на уровне колена так, чтобы он свободно двигался. Особенно важно, чтобы он был виден со стороны дороги.

Светоотражатели можно использовать также на обеих руках или на голенях.

Не забывайте о видимости на велосипеде



В тёмное время суток на велосипеде должен быть белый или светло-жёлтый фонарь спереди и красный фонарь сзади. Проверьте также светоотражатели на велосипеде.

Даже если вы едете по освещённой улице, не стоит думать, что водитель автоматически вас заметит. Темнота, дождь и фары встречных машин могут сильно ухудшать видимость.

Домашний питомец тоже должен быть заметен



Когда вы гуляете с собакой в темноте, хорошо, если и у питомца есть светоотражатель: отражающая шлейка, ошейник или небольшой фонарик. Так водители, велосипедисты и другие участники движения смогут вовремя заметить и вас, и вашу собаку. Особенно тёмную собаку в темноте можно почти не увидеть.

Вы знаете, где лежит фонарик?



Фонарик или налобный фонарь стоит хранить там, где его легко найти даже в полной темноте. Заодно проверьте батарейки и держите внешний аккумулятор заряженным.

Будьте особенно осторожны со свечами



Осенью свечи используют чаще — и для уюта, и как дополнительный источник света. Но горящую свечу нельзя оставлять без присмотра.

Ставьте свечу на устойчивую и негорючую поверхность, достаточно далеко от штор, украшений, бумаг и других материалов, которые легко загораются. Учитывайте также детей и домашних животных.

Всегда тушите свечи, когда выходите из комнаты или ложитесь спать.



Отключение электричества может случиться в любой момент, но в тёмное время года хорошая подготовка заметно облегчает ситуацию



Небольшая проверка сегодня может сделать тёмный вечер намного безопаснее

Армия _ это небольшая часть жизни, но за это время можно многому научиться

В предыдущем номере в рубрике «Женщины вместе с нами» мы познакомились с Наджмой. Теперь слово получает её брат Мохамуд Али Абди, который сейчас проходит военную службу в Векаранъярви.
Мохамуд рассказывает, что служба уже успела ему дать, чувствуется ли в армии равное отношение ко всем и что он хотел бы сказать молодым людям, которые готовятся к призывным мероприятиям или началу службы.

Где ты сейчас проходишь службу?

Я служу в Векаранъярви, в должности артиллериста. Начал службу в июле, срок моей службы — шесть месяцев.

Что армия уже дала тебе?

Армия научила меня ответственности, самодисциплине и порядку. Я получил новый опыт и смог испытать себя в вещах, в которых раньше даже не знал, на что способен. Служба вывела меня за пределы привычной зоны комфорта.

Чувствуется ли в армии равное отношение ко всем?

Да. Я не сталкивался с дискриминацией или неравным отношением. Ко всем относятся одинаково, и из-за моего происхождения ко мне не относились иначе, чем к другим

Mohamud Ali Abdi



Ты сам не подавал заявку на обучение на младшего командира. Что ты думаешь об этом сейчас?

Я сам выбрал службу на шесть месяцев, потому что у меня есть и другие планы. Тогда я, возможно, не думал о том, как много может дать обучение на младшего командира. Я видел, например, младшего сержанта с сомалийским происхождением — он очень собранный, чёткий и действительно примерный человек. Когда смотришь на таких людей, понимаешь, что обучение на младшего командира правда может сильно развить человека. Если собственные планы позволяют, я бы советовал попробовать. Там можно получить много таких навыков, которые пригодятся и позже.

Что бы ты посоветовал тем, кто готовится к призыву или службе?

Идите туда с хорошим настроем и мотивацией. Армия всё-таки занимает только небольшую часть жизни, но за это время можно многому научиться.
Там можно попробовать новые вещи, испытать себя и открыть в себе новые стороны.

Что было лучшим в службе?

Лучшее — это новые друзья и люди. В армии также можно пережить такой опыт, которого в обычной гражданской жизни не получил бы.
Я уже тренировался обращаться с оружием, а скоро мы будем тренироваться и с артиллерийскими орудиями. Интересно учиться тому, как действовать в разных ситуациях.

А если Финляндию когда-нибудь нужно будет защищать?

Финляндия дала мне много возможностей — например, возможность учиться и строить здесь свою жизнь. Если Финляндию нужно будет защищать, я бы её защищал. В армии меня учат, как это делать, а как артиллерист я изучаю и свою собственную задачу. Для меня защита Финляндии была бы обязанностью.

Безопасность объединяет брата и сестру

Сестра Мохамуда, Наджма, была представлена в предыдущем номере Kantama в рубрике «Женщины вместе с нами». Мохамуд говорит, что гордится своей сестрой и тем, что она обучается и участвует в деятельности MVM ry.

История брата и сестры напоминает и о значении близкого окружения. Пример семьи и отношение близких могут влиять на то, как молодой человек видит своё место в финском обществе и в общей безопасности.

ПОЧЕМУ СТОИТ ПРОЙТИ ВОЕННУЮ СЛУЖБУ И ЧЕМ ОНА МОЖЕТ БЫТЬ ПОЛЕЗНА ПОЗЖЕ — В ГРАЖДАНСКОЙ И РАБОЧЕЙ ЖИЗНИ?

О пользе военной службы часто говорят и сами молодые люди, делясь своим опытом. В интервью снова и снова звучат одни и те же темы: уверенность в себе, умение брать ответственность, новые друзья, навыки работы в команде и значение командирского обучения.

Но что военная служба может дать человеку в дальнейшем — в гражданской жизни и на работе? В этом номере майор резерва Юри Виламо, председатель Союзного совета Финского союза офицеров резерва, рассматривает эту тему подробнее с точки зрения эксперта.

Хорошо пройденная военная служба может дать человеку многое, даже если заранее не всегда легко понять, в чём именно будет её польза. Силы обороны Финляндии — один из самых уважаемых и надёжных институтов страны. Им доверяют 86 % граждан.

Для финских мужчин военная служба является установленной законом гражданской обязанностью, для женщин — добровольной. При этом у каждого гражданина Финляндии, согласно Конституции, есть обязанность участвовать в защите страны. В кризисных ситуациях нужны мы все, и каждый может нести свою часть ответственности за безопасность общества — независимо от того, проходил он военную службу или нет.

Наряду с военной службой существует и другой вариант — гражданская служба. Кроме того, задачи, связанные с готовностью к кризисам, можно выполнять на добровольной основе в самых разных сферах общества.

Ниже приведены некоторые преимущества, которые даёт военная служба. За десятилетия миллионы финнов испытали их на собственном опыте.

Личные навыки

- **Умение справляться с давлением:** стрессоустойчивость развивается, когда сложные ситуации приходится решать под давлением и в ограниченное время.
- **Управление временем:** улучшается умение соблюдать расписание и организовывать собственные задачи.
- **Настойчивость:** долгосрочная работа и движение к цели помогают доводить задачи до конца даже тогда, когда возникают трудности.

Командная работа и связи

- **Навыки сотрудничества:** во время службы учатся работать с разными людьми ради общей цели.
- **Новые связи:** во время службы знакомятся с людьми из разных частей Финляндии. Эти знакомства могут перерасти в долгую дружбу и стать ценными связями также в рабочей жизни.

Лидерство и навыки управления

- **Навыки руководителя:** командирское обучение — AUK или RUK — учит давать обратную связь и принимать её, планировать действия, руководить людьми, распределять время и принимать решения в сложных ситуациях.
- **Ответственность:** ответственность за действия других развивает готовность работать в требовательных задачах и занимать руководящие роли также в гражданской жизни.

Особенно стоит рассмотреть возможность подать заявку на командирское обучение. Силы обороны Финляндии — крупнейший в стране организатор такого обучения, и полученные там лидерские навыки широко ценятся также в рабочей жизни. Многие нынешние руководители и начальники прошли школу младших командиров или школу офицеров резерва.

Одна из сильных сторон финской военной службы в том, что все начинают службу с одной стартовой линии. Пол, происхождение, цвет кожи или другая личная особенность не определяют, как к тебе относятся. Свой интерес к разным задачам стоит активно показывать, но окончательные решения о назначениях принимаются на основе потребностей Сил обороны и оценки пригодности. Собственный настрой и хорошая физическая форма помогают пройти службу и добиться в ней успеха

По данным исследований, военная служба может также поддерживать интеграцию в финское общество. Она укрепляет чувство общности, помогает предотвратить изоляцию и даёт возможность завести дружеские связи, которые могут сохраниться на всю жизнь.

Юри Виламо
майор резерва
Председатель Союзного совета
Финский союз офицеров резерва

СЛОВАРЬ БЕЗОПАСНОСТИ

КОМПЛЕКСНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

KOKONAISTURVALLISUUS

Финский подход к безопасности общества, когда государственные органы, компании, организации и жители вместе заботятся о том, чтобы важные функции общества работали в любых ситуациях

УСТОЙЧИВОСТЬ СНАБЖЕНИЯ

HUOLTOVARMUUS

Способность обеспечить людям и обществу необходимые товары, услуги и системы даже при серьёзных нарушениях и в чрезвычайных условиях. Речь идёт, например, о еде, энергии, транспорте и здравоохранении.

КРИЗИСНАЯ УСТОЙЧИВОСТЬ / УСТОЙЧИВОСТЬ К КРИЗИСАМ

KRIISINKESTÄVYYS (RESILIENSSI)

Способность человека, сообщества или общества сохранять способность действовать в трудных ситуациях, справляться с нарушениями и восстанавливаться после них

ЖИЗНЕННО ВАЖНЫЕ ФУНКЦИИ ОБЩЕСТВА

YHTEISKUNNAN ELINTÄRKEÄT TOIMINNOT

Функции, которые должны работать в любых условиях, чтобы общество могло продолжать действовать. К ним относятся, например, управление, обороноспособность, внутренняя безопасность, устойчивость снабжения, услуги для населения и психологическая устойчивость к кризисам

КИБЕРБЕЗОПАСНОСТЬ

KYBERTURVALLISUUS

Действия, с помощью которых защищают цифровые системы, данные и их пользователей от киберугроз. Кибербезопасность касается не только технологий, но и людей, а также способов работы

ИНФОРМАЦИОННОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ

INFORMAATIOVAIKUTTAMINEN

Вредная деятельность, при которой с помощью информации пытаются повлиять на взгляды, решения или действия людей. Для этого могут использовать ложную или вводящую в заблуждение информацию, но также и правдивую информацию — если её подают с определённой целью

УПРАВЛЕНИЕ НЕПРЕРЫВНОСТЬЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

JATKUVUUDENHALLINTA

Способ организации подготовиться к нарушениям так, чтобы важная работа могла продолжаться даже в сложной ситуации, а после неё организация могла восстановиться.

ОБСТАНОВКА В СФЕРЕ БЕЗОПАСНОСТИ

TURVALLISUUSYMPÄRISTÖ

Условия, события, изменения и угрозы, которые влияют на безопасность Финляндии, общества или людей. На неё влияют, например, международная ситуация, технологии, экономика, окружающая среда и разные кризисы.

КОМПЛЕКСНАЯ ОБОРОНА СТРАНЫ

KOKONAISMAANPUOLUSTUS

Совокупность военных и гражданских действий, с помощью которых защищают независимость Финляндии, безопасность граждан и работу общества перед лицом разных угроз

СОВМЕСТНЫЕ ДЕЙСТВИЯ / ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

YHTEISTOIMINTA

Работа, при которой разные участники делятся информацией и ресурсами и действуют вместе ради общей цели. Именно на таком сотрудничестве основана комплексная безопасность

Безопасность касается каждого – присоединяйтесь!

Став членом организации, вы не просто следите за её деятельностью со стороны. Вы получаете возможность учиться, участвовать и вместе с другими строить более безопасную Финляндию.

Заполните заявление на вступление, отсканировав QR-код

Дополнительная информация:

toimisto@mvmry.fi

www.mvmry.fi

Журнал Kantama издаётся при поддержке Maanpuolustuksen kannatussäätiö и Maanpuolustuskiltojen säätiö

Maanpuolustuksen kannatussäätiö