



يُمنع إدخال المشروبات الكحولية، والمخدرات، والأسلحة، والأجهزة التي تولّد الحرارة، والمواد أو المنتجات ذات الروائح القوية إلى ملجأ الحماية المدنية.

كما يُمنع التدخين داخل الملجأ.

# ماذا أفعل إذا لم يكن هناك ملجأ للحماية المدنية؟

ملجئ الحماية المدنية ليست الوسيلة الوحيدة المستخدمة ضمن إجراءات الحماية المدنية. إذ تُختار وسيلة الحماية الأنسب وفقاً لطبيعة الموقف والمنطقة. يمكن للسلطات استخدام وسائل أخرى لحماية السكان، وتصدر تعليمات أكثر تفصيلاً بشأنها عندما يتطلب الوضع ذلك. ومن هذه الوسائل:

- الاحتباء داخل المباني.
- استخدام الملجئ المؤقتة.
- الانتقال بشكل ذاتي إلى منطقة أكثر أماناً.
- إجلاء السكان بناءً على أوامر السلطات المختصة.

إذا لم يكن هناك ملجأ للحماية المدنية في مكان قريب، فإن التعليمات الأساسية هي الاحتباء داخل المبنى. وفي هذه الحالة، ينبغي التوجه إلى مكان داخلي تحيط به أقوى الهياكل الإنشائية الممكنة، مثل الأجزاء الداخلية أو الوسطى من المبنى.



## ماذا يوجد داخل ملجأ الحماية المدنية؟



يحتوي ملجأ الحماية المدنية على هياكل إنشائية قوية، وعلى مسارين معززين للخروج على الأقل، يكون كل منهما مستقلاً عن الآخر. كما يحتوي الملجأ على نظام تهوية خاص يمكنه العمل حتى من دون كهرباء. ومن خلال نظام التهوية يمكن، عند الحاجة، تنقية الهواء الداخل إلى الملجأ من الغازات السامة أو المواد المشعة. وتختلف ملجئ الحماية المدنية عن بعضها من حيث الحجم والموقع وتاريخ البناء والتجهيزات، ولذلك تختلف أيضاً الاحتياجات المتعلقة بالمعدات والمستلزمات اللازمة للاستعداد.

## متى يجب الذهاب إلى ملجأ الحماية المدنية؟

يتم تجهيز ملجئ الحماية المدنية ووضعها قيد الاستخدام بناءً على أوامر السلطات المختصة عند وجود تهديد بالحرب. ولا يتم تشغيل ملجئ الحماية المدنية بشكل مفاجئ ومن دون إنذار. يتم الإعلان عن ضرورة الاحتباء من خلال إشارة الإنذار العام بالخطر، وهي صوت صفارة إنذار يرتفع وينخفض لمدة دقيقة، بالإضافة إلى رسالة تحذير رسمية تصدرها السلطات. إذا لم يكن بالإمكان الوصول إلى ملجأ للحماية المدنية خلال بضع دقائق، فيجب الاحتباء داخل المبنى.



## هل يمكن اصطحاب الحيوانات الأليفة إلى ملجأ الحماية المدنية؟



صُممت ملجئ الحماية المدنية في المقام الأول لحماية الأشخاص. ويُستثنى من ذلك كلاب الإرشاد، إذ يجب السماح لها بالدخول إلى ملجئ الحماية المدنية برفقة أصحابها. كما أن ضيق المساحات داخل الملجئ قد يسبب للحيوانات التوتر والقلق. لذلك، يُعد المنزل عادة المكان الأكثر أماناً والأقل تسبباً في التوتر للحيوان الأليفة. ومن حيث المبدأ، تكون فترات البقاء في ملجئ الحماية المدنية قصيرة.

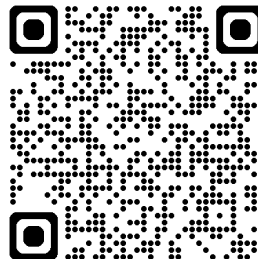
تم إعداد هذه المادة بدعم من:

Turvallisuuden tukisäätiö (مؤسسة دعم الأمن)  
Maanpuolustuksen Kannatussäätiö (ومؤسسة دعم الدفاع الوطني)

Turvallisuuden tukisäätiö



Maanpuolustuksen  
kannatussäätiö



معلومات عن الأمن والسلامة بلغتك  
دورات تدريبية وفعاليات  
MVM ry وتابع جمعية QR امسح رمز

المصادر: Helsingin kaupungin pelastuslaitos, SPEK