



پناهگاه حفاظت مدنی چیست؟

فنلاند حدود ۵۰۰،۵۰۰ پناهگاه حفاظت مدنی دارد که حدود ۴،۸ میلیون مکان برای حفاظت فراهم می‌کند.



پناهگاه دفاع مدنی مکانی آماده و قابل اعتماد برای محافظت از شهروندان در برابر خطرات مختلف از جمله اثرات انفجار و قطعات انفجاری، ریزش ساختمان، تشعشعات مضر و انتشار مواد سمی است.



پناهگاه‌های دفاع مدنی در مناطقی با تراکم بالای مسکونی، تجاری و ترافیکی قرار دارند. بنابراین این پناهگاه‌ها بیشتر در شهرها و مناطق شلوغ متمرکز هستند.

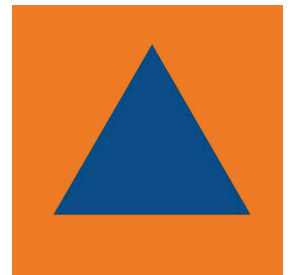


کجا می‌توانم نزدیکترین پناهگاه حفاظت مدنی را پیدا کنم؟

پناهگاه‌های حفاظت از غیرنظامیان با یک نماد بین‌المللی ویژه، یک مثلث آبی متساوی‌الاضلاع بر روی پس‌زمینه نارنجی، متمایز می‌شوند.



در قوانین حفاظت مدنی از جمله قوانین کشورهایمانند فنلاند پناهگاه‌های عمومی و ساختمانی متعلق به همه افرادی است که در زمان خطر در آن منطقه حضور دارند و استفاده از آن‌ها مشروط به داشتن ظرفیت خالی است.



در دستورالعمل‌های رسمی ایمنی و دفاع مدنی، اولویت با سریع‌ترین اقدام جهت پناه گرفتن در نزدیک‌ترین مکان امن مانند اتاق‌های داخلی، بدون پنجره یا طبقات زیرین این ساختمان‌ها در صورت عدم دسترسی به پناهگاه‌های مخصوص است.



اطلاعات مربوط به پناهگاه حفاظت مدنی خود ملک، مانند پناهگاه آپارتمان یا نزدیک‌ترین پناهگاه عمومی، در طرح نجات و ایمنی همان ملک یافت می‌شود. نقشه جامعی که محل تمام پناهگاه‌های حفاظت مدنی فنلاند را نشان دهد، به دلایل امنیتی در دسترس عموم نیست.



می‌توانید اطلاعات بیشتر در مورد آمادگی حفاظت مدنی را در وبسایت بخش اورژانس منطقه‌ای خود بیابید.



آن را با خود به پناهگاه حفاظت مدنی ببرید

☐ غذا و آب آشامیدنی کافی برای دو تا سه روز، با تمرکز بر مواد غذایی که نیازی به پخت‌وپز یا نگهداری در یخچال ندارند

☐ داروهای شخصی، اقلام بهداشتی و وسایل کمک‌های اولیه

☐ لوازم خواب: کیسه خواب، زیرانداز/تشک مسافرتی، گوش‌گیر و چشم‌بند خواب

☐ چراغ پیشانی یا چراغ قوه دستی پرنور، باتری‌های اضافی و پاوربانک قوی برای شارژ دستگاه‌ها

☐ وسایل سرگرمی و گذران وقت: کتاب، بازی‌های فکری تخته‌ای، اسباب‌بازی‌های کودکان، کاغذ و مداد

☐ مواد و داروهای خاص: قرص‌های خود را فقط طبق دستورالعمل و توصیه مقامات بهداشتی مصرف کنید



مصرف الکل، مواد مخدر، حمل سلاح، استفاده از وسایل گرمایشی و مواد یا محصولات معطر در پناهگاه‌های حفاظت مدنی ممنوع است. همچنین سیگار کشیدن در داخل پناهگاه اکیداً ممنوع می‌باشد.

اگر پناهگاه حفاظت مدنی وجود نداشته باشد، چه کار کنیم؟

اقدامات و گزینه‌های جایگزین در صورت عدم دسترسی به پناهگاه

پناه گرفتن در داخل ساختمان: در جای خود بمانید و تمام درها، پنجره‌ها و منافذ تهویه را محکم ببندید.

پناهگاه موقت: استفاده از مکان‌های امن تعیین شده برای حفاظت کوتاه مدت.

جابه‌جایی داوطلبانه: رفتن به یک منطقه امن تر با تصمیم و اراده شخصی.

تخلیه اضطراری: ترک منطقه طبق دستور مستقیم و رسمی مقامات مربوطه.

اقدامات لازم زمانی که هیچ پناهگاه عمومی در نزدیکی شما نیست
استقرار در داخل ساختمان: به طبقات میانی یا عمیق ترین بخش‌های داخلی ساختمان بروید.
پناه گرفتن در بخش‌های مستحکم: در مناطقی قرار بگیرید که توسط قوی ترین عناصر سازه‌ای احاطه شده‌اند (مانند اتاق‌های بدون پنجره، راهروهای مرکزی، دیوارهای باربر یا زیرزمین‌ها)



داخل یک پناهگاه حفاظت مدنی چه خبر است؟



ویژگی‌های پناهگاه‌های دفاع مدنی:

سازه و مسیرهای خروج: دارای اسکلت سازه‌ای بسیار قوی و حداقل دو مسیر خروجی تقویت شده و مستقل از یکدیگر برای خروج اضطراری است.
سیستم تهویه مستقل: مجهز به سیستم تهویه ویژه‌ای است که حتی در صورت قطعی برق نیز قابلیت کارکرد دستی یا پشتیبان دارد.
فیلتراسیون هوای آلوده: این سیستم تهویه در صورت لزوم، هوای ورودی را از گازهای سمی، عوامل شیمیایی و مواد رادیواکتیو تصفیه و پاک‌سازی می‌کند.
تنوع در ساختار و امکانات: پناهگاه‌های دفاع مدنی از نظر ابعاد، موقعیت جغرافیایی، سال ساخت و نوع تجهیزات با یکدیگر متفاوت هستند؛ بنابراین الزامات فنی و نگهداری آن‌ها نیز بر همین اساس متغیر است

چه زمانی باید به پناهگاه حفاظت مدنی بروید؟

پناهگاه‌های دفاع مدنی به دستور مقامات ذی صلاح و صرفاً در صورت وجود تهدید یا وقوع جنگ فعال می‌شوند؛ بنابراین راه اندازی آن‌ها ناگهانی یا غیرمنتظره نخواهد بود.

نیاز به پناه گرفتن از طریق آژیر خطر عمومی یک دقیقه‌ای (صداهاى متناوب اوج‌گیرنده و فرودآینده) و اعلام رسمی مقامات اطلاع‌رسانی می‌شود. در صورتی که ظرف چند دقیقه امکان دسترسی به پناهگاه اصلی وجود نداشته باشد، باید سریعاً در داخل نزدیک‌ترین ساختمان مناسب پناه بگیرید.



آیا می‌توان حیوانات خانگی را به پناهگاه‌های حفاظت غیر نظامی برد؟



پناهگاه‌های دفاع مدنی در درجه اول برای حفاظت از انسان‌ها طراحی شده‌اند. سگ‌های راهنما از این قاعده مستثنی هستند و اجازه دارند همراه صاحب خود در پناهگاه حضور داشته باشند.

آنجا که فضای محدود و شلوغ پناهگاه موجب استرس و اضطراب شدید حیوانات می‌شود، خانه عموماً امن ترین و کم‌استرس ترین مکان برای حیوانات خانگی است. علاوه بر این، اسکان در پناهگاه‌های دفاع مدنی معمولاً کوتاه مدت و موقتی خواهد بود.

این مقاله با حمایت این نهادها تهیه شده است

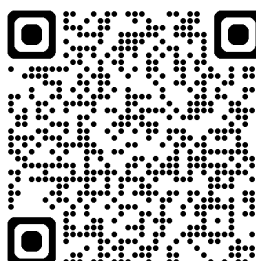
(Turvallisuuden tukisäätiö) آژانس پشتیبانی امنیتی

(Maanpuolustuksen Kannatussäätiö) و آژانس حمایت از دفاع ملی

Turvallisuuden tukisäätiö



Maanpuolustuksen
kannatussäätiö



اطلاعات مربوط به امنیت و ایمنی
دوره‌ها و فعالیت‌های آموزشی
را اسکن کنید و مجموعه QR کد
را بررسی کنید MVM ry

!منابع SPEK، مدیریت بحران شهرداری هلسینکی