

Stargeha parastina sivîl çi ye?



Fîrlandiya nêzîkî 50.500 stargehên parastina sivîl hene, ku nêzîkî 4.8 mîlyon cih ji bo parastinê peyda dikin



Stargeheke parastina sivîl cihekî baş amadekirî û pêbawer e ji bo parastina welatiyan ji gelek xetereyan, di nav de bandorên teqîn û perçeyên teqemeniyan, hilweşîna avahîyan, tîrêjên zirardar û berdana madeyên jehrîn



Stargehên parastina sivîl li deverên ku niştecih, karsazî û trafik lê qerebalix in, cih digirin. Ji ber vê yekê, ev stargeh bêtir li bajar û deverên qerebalix kom bûne

Ez dikarim stargeha parastina sivîl a herî nêzîk li ku bibînim?



Stargehên parastina sivîlan bi semboleke navneteweyî ya taybet, sêgoşeyeke şîn a hêlrast li ser paşxaneyê porteçalî, têne cudakirin.



Stargehên parastina sivîl pir caran di nav avahiyên niştecihbûnê yên pirjimar, dibistan, nexweşxane, navendên kirîne, avahiyên ofîsan û avahiyên din ên mezin de têne dîtin. Her kesê ku hewceyê parastinê ye dikare stargehê bikar bîne, heya ku di hundurê de cihek vala hebe



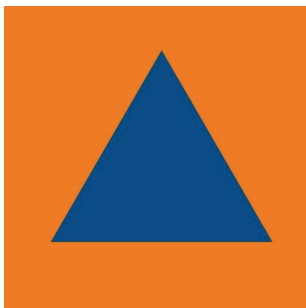
Di rewşa xetereyek rastîn de û dema ku alarm tê lêxistin, divê hûn xwe li nêzîktirîn cihê guncaw ê li dora xwe biparêzin. Ger li nêzîkê we stargehek parastina sivîl tune be, divê di hundirê avahîyan de cihekî ewle ji bo xwe parastinê were dîtin



Agahiyên li ser stargeha parastina sivîl a milkê, wekî stargeheke avahiyek apartmanan, an jî stargeha parastina sivîl a giştî ya herî nêzîk, pir caran di plana rizgarkirin û ewlehiyê ya milkê de têne dîtin. Nexşeyek giştî ku cihê hemî stargehên parastina sivîl li Fîrlandiyayê nîşan dide, peyda nabe



Hûn dikarin li ser malpera beşa acil a herêmî ya xwe bêtir agahdarî li ser amadekariya Parastina Sivîl bibînin



Bi xwe re bibin Stargeha Parastina Sivîl

- ☐ Xwarin, ava vexwarinê, û xurdemeniyên têrker ji bo du-sê rojan bêyî hewcedariya bi pijandin an germkirina têrker
- ☐ Tenduristi û Paqijî Derman û kelûpelên paqijiyê yên şexsî
- ☐ Amûrên bêhnvedanê û razanê: Çantayên razanê (kîsên razanê), doşekên rêwîtiyê, pêvekên guhan (kulafên guhan) û maskeyên çavan ji bo xewa aram
- ☐ Ronahî û çavkaniyên enerjîyê: Fanoşa serî çira serî an fanoşa destan ligel bataryayên zêde, û powerbank şarjkerê portable) ê hêza bilind ji bo şarjkirina cîhazan
- ☐ Tapayên guhê û maskeya çavan ji bo razanê.
- ☐ Amûrên ji bo têperandina demê: Pirtûk, listikên li ser maseyê (board games), listokên zarokan, û kaxez û pênûs
- ☐ Tableta îyodê – tenê bi fermana rayedaran bixwe.



Alkol, madeyên hişber, çek, amûrên germkirinê, û made an berhemên bîhnxeş di Stargehên Parastina Sivîlan de qedexe ne. Cixarekêşandin ji di hundirê stargehê de qedexe ye

Ger stargehek parastina sivîl tune be ez çi bikim?

Stargehên parastina sivîl ne tenê rê heye; li gorî xwezaya rewşê û herêma, rêbaza herî guncaw tê hilbijartin. Ku pêwîst be, rayedar dê talimatên berfireh li ser van rêbazan bidin.

Stargehkirina di nav avahiyên de: Li cihê xwe bîmînin û derî û pencereyan bi tammi bigirin bizeliqînin. Stargeha demkî: Bikaranîna cihên ku ji bo parastina demkî hatine destnîşankirin.

Veguhestina bi dilxwazî: Bi îradeya xwe ya azad çûna deverê ewletir. Tahliyekirina awarte (Evakuasyon): Valakirina deverê li gorî fermana fermî ya rayedarên peywendîdar.

Dema ku li nêzî we stargehek hebe an tune be. Di hundirê avahiyê de ewle bîmînin û biçin kûrahî an jî navenda avahiyê.

Ber bi beşên bihêz ve biçin; ew deverên ku bi hêmanên avahiyê yên herî saxlem (wek odeyên hundirîn, korîdor an bînesaziya avahiyê) dorpêçkirî ne.



Di hundirê stargehek parastina sivîl de çi heye?



Stargeheke parastina sivîl xwedî çarçoveyê avahîsaziyê ya bihêz û herî kêr du rêyên derketinê yên xurtkirî ye, ku her yek ji wan ji bo derketinê serbixwe ye.

Stargeh her wiha bi pergaleke hewakirinê ya taybet ve hatiye sazîkirin ku dikare bê elektrîk jî (bi destan) bixebite. Ev pergala hewakirinê dema ku pêwîst be hewayê ku ji derve tê girtin ji gazên jehrîn an madeyên radyoaktîf paqij dike.

Stargehên parastina sivîl ji hêla mezinahî, cih, dîroka avakirinê û amûran ve diguherin; ji ber vê yekê, pêdiviyên wan ên taybetî yên amûr û kelûpelan jî ji hev cuda ne. Cûdahiya Polên Stargehan li Fînlandiyayê: Te rast got ku amûr û stargeh ji hev cuda ne. Li Fînlandiyayê stargeh bi piranî dabeşî van polan dibin.

Kengî divê hûn biçin stargehek parastina sivîl?

Cihên stargehên sivîlan li ser fermana aliyên peywendîdar û di demên gefên şer de tên xebitandin. Stargeh ji nişka ve an jî bi awayekî nediyar nayên xebitandin.

Pêdiviya stargeh û parastinê bi rêya alarma aramiya bilind û nîzm a yek-deqîqeyî û ragihandina xetereyê jî aliyê rayedarên peywendîdar ve tê ragihandin. Ger hûn di nav çend deqeyan de negihîjin stargehê, di nav avahiyên de xwe veşêrin.

Ger di nav çend deqeyan de negihîjin stargehek parastina sivîlan, divê di nav avahiyê de stargeh were girtin.



Ma heywanên malê dikarin werin stargehên parastina sivîl?



Stargehên parastina sivîl bi giranî ji bo parastina mirovan hatine çêkirin. Kûçîkekî rêber îstîsna ye û divê destûr bê dayîn ku bi xwediyê xwe re di stargehê de be. Cihê sinorkirî di stargehê de ji bo heywanan dibe sedema stres û fikaran, ji ber vê yekê mal bi gelemperî cihê herî ewle û herî kêr stesdar ji bo heywanekî ye. Di bîngeh de, mayîna li stargehek parastina sivîl demkurt e.

Ev gotar bi piştgiriya van sazîyan hatiye amadekirin:
Weqfa Piştgiriya Ewlehiyê (Turvallisuuden tukisäätiö) û
Weqfa Piştgiriya Parastina Neteweyî (Maanpuolustuksen Kannatussäätiö)

Turvallisuuden tukisäätiö



Maanpuolustuksen
kannatussäätiö

- Agahdarî li ser ewlehî û ewlehiyê.
- kurs û çalakîyên perwerdeyê.
- Koda QR-ê bişopînin û seta MVM-ê bigerin.

