LOKAKUU # 7

KANTAMA

Maahanmuuttajien Varautumis- ja Maanpuolustusyhdistys (MVM) ry:n jäsenlehti



03

ASENNE
Kun Suomi tuntuu omalta

07

Valmiina olo ei ole pelkoa, vaan tie
sisäiseen voimaan ja turvallisuuteen

08

Varautumisvinkit:
Valmista myös asenteesi

10

Vaaratiedotteet
tulevat jatkossa suoraan matkapuhelimiin

SISÄLTÖ

Lokakuu 2026 | Nro 7

03 **Toiminnanjohtajan terveiset**
ASENNE Kun Suomi tuntuu omalta

04 **Pääkirjoitus**
Luottamusta rakennetaan myös yhdistyksen sisällä

05 **Asiantuntijan näkökulma**
Titta Collin, psykologian maisteri

06 **Tapahtumat**
Seuraava askel kouluttajapolulla – K2-koulutus suoritettu

07 **Naiset mukana**
Valmiina olo ei ole pelkoa, vaan tie sisäiseen voimaan ja turvallisuuteen

08 **Varautumisvinkit**
Valmista myös asenteesi

09 **Nuorten ääni**
Oma paikka suomalaisessa yhteiskunnassa löytyy oppimalla, tekemällä ja osallistumalla

10-11 **Ajankohtaista**
Vaaratiedotteet tulevat jatkossa suoraan matkapuhelimiin

12 **Turvallisuuden sanasto**

TOIMINNANJOHTAJAN TERVEISET

ASENNE

Kun Suomi tuntuu omalta

Minulle Suomi ei ole koskaan ollut vain maa, jossa asun. Jo alusta alkaen minulla oli vahva tunne siitä, että tämä on minun maani. Maa, johon haluan kuulua, jonka tulevaisuutta haluan rakentaa ja jota olen valmis tarvittaessa puolustamaan.

Vuosien varrella olen kuitenkin ymmärtänyt, ettei tällainen tunne synny kaikille samalla tavalla. Tämä oivallus ei syntynyt yhtenä päivänä eikä yhden tapahtuman seurauksena. Se on kasvanut yli kymmenen vuoden aikana ihmisten kanssa tekemäni työn kautta.



SHAHO JAFF
Toiminnanjohtaja

Havainto, joka jäi mieleeni

Vuodesta 2015 lähtien olen työskennellyt eri tehtävissä maahanmuuttajataustaisten ihmisten parissa. Olen toiminut koordinaattorina kristillisellä opistolla, vastaavana ohjaajana alaikäisten yksikössä sekä myöhemmin yrittäjänä ja päävalmentajana omakielisessä työhönvalmennuksessa.

Näissä tehtävissä olen kohdannut erilaisia ihmisiä, kuunnellut heidän kokemuksiaan ja toiveitaan sekä nähnyt läheltä heidän vaikeuksiaan ja mahdollisuuksiaan.

Vähitellen aloin kiinnittää huomiota yhteen asiaan: monet ihmiset eivät välttämättä tiedä, millainen heidän oma asemansa suomalaisessa yhteiskunnassa on tai miten he voisivat osallistua sen toimintaan.

Kyse ei aina ole haluttomuudesta tai kiinnostuksen puutteesta. Joskus ihmiselle ei ole yksinkertaisesti avattu riittävästi sitä, että Suomi voi olla muutakin kuin vain asuinmaa. Se voi olla oma yhteiskunta, jonka tulevaisuuteen hän voi vaikuttaa ja jonka hyväksi hän voi tehdä jotakin merkityksellistä.

Tämä havainto sai minut pohtimaan, kuinka paljon ihmisen asenne vaikuttaa hänen mahdollisuuksiinsa löytää oma paikkansa yhteiskunnassa.

Mahdollisuus voi muuttaa ajattelutapaa

Olen vuosien aikana tullut yhä vakuuttuneemmaksi siitä, ettei pelkkä tieto riitä. Ihmisen on myös ymmärrettävä, mitä tieto merkitsee juuri hänelle.

Voimme kertoa oikeuksista, velvollisuuksista, koulutuksesta ja työelämästä. Mutta kerrommeko riittävästi siitä, että jokaisella on mahdollisuus olla aktiivinen osa yhteiskuntaa ja kantaa vastuuta yhteisistä asioista?
Jos ihminen ei tiedä, että jokin ovi on hänelle avoinna, niin miten hän voisi edes yrittää kulkea siitä.

Asennetta ei voi antaa toiselle valmiina. Voimme kuitenkin herättää ajatuksia, tarjota uusia näkökulmia ja avata mahdollisuuksia, joiden kautta ihminen voi itse löytää oman paikkansa.

> “Asenne voi muuttaa tapamme nähdä itsemme, toisemme ja oman paikkamme yhteiskunnassa.”

Ajatuksista käytännön tekoihin

MVM ry:n toiminnassa olemme halunneet muuttaa nämä ajatukset käytännön teoiksi. Haluamme antaa mahdollisuuksia osallistua, oppia ja kantaa vastuuta Suomen yhteisestä turvallisuudesta. Olemme nähneet, kuinka osallistuminen voi vahvistaa ihmisen luottamusta omiin kykyihinsä ja tunnetta siitä, että hän kuuluu tähän yhteiskuntaan.

Asenne on jokaisen oma asia. En ajattele, että kaikkien pitäisi kokea Suomi samalla tavalla kuin minä. Jokaisella on oma historiansa, kokemuksensa ja polkunsa, mutta uskon vahvasti, että jokaisella pitäisi olla mahdollisuus ymmärtää oma merkityksensä tässä yhteiskunnassa.
Samalla meidän kaikkien on tarkasteltava omaa asennettamme. Olemmeko valmiita ottamaan uusia ihmisiä mukaan? Näemmekö toisissamme osaamista ja mahdollisuuksia? Olemmeko itse valmiita kantamaan vastuuta?

Kun katson vuodesta 2015 alkanutta matkaani ja sitä työtä, jota olemme yhdessä tehneet, olen entistä vakuuttuneempi yhdestä asiasta. Asenne voi muuttaa tapamme nähdä itsemme, toisemme ja oman paikkamme yhteiskunnassa. Kun ajattelutapa muuttuu, myös mahdollisuudet osallistua voivat avautua aivan uudella tavalla.
Minulle Suomi on oma maa. Toivon, että yhä useampi voisi löytää oman tapansa kokea yhteenkuuluvuutta tähän maahan ja ennen kaikkea ymmärtää, että myös hänen teoillaan on merkitystä Suomen tulevaisuudelle.

PÄÄKIRJOITUS

LUOTTAMUSTA RAKENNETAAN myös yhdistyksen sisällä

Ari Pakarinen, toiminnanjohtaja, MPKL

Maahanmuuttajien Varautumis- ja Maanpuolustusyhdistys (MVM) on rakentanut paikkaansa vapaaehtoisessa maanpuolustuskentässä määrätietoisesti ja ripeällä tahdilla.

MVM on luonut aktiivisesti verkostoa yhteiskunnan ja maanpuolustuskentän eri tasojen toimijoihin ja päättäjiin. Tämä työ jatkuu, mutta on aika siirtää painopistettä seuraavaan vaiheeseen yhdistystoiminnassa

Seuraava vaihe on käynnistynyt tarjoten palveluja yhdistyksen jäsenille. Yhdistyksen aktiivitoimijat ovat hankkineet osaamista ja koulutusta Maanpuolustusyhdistyksen (MPK) ja Väestönsuojelun alalla.

Opiskelu ja sen myötä saadut oikeudet toimia kouluttajina ja kurssijohtajina luovat vahvan kivijalan yhdistyksen koulutustoiminnan aloittamiseksi ja edelleen sen kehittämiseksi.

Kurssitoiminta vaatii hyvää suunnittelutyötä, johon on osallistettava myös jäseniä.

Jäsenen on noustava voimavaraksi

Yhdistystä ei ole rakennettu vain hallinnolliseksi organisaatioksi, jossa pieni joukko tietää, missä mennään. Yhdistys on jäseniä palveleva kokonaisuus. Jäsenmaksulle odotetaan saatavan katetta

Toiminnan perusta rakentuu sille, että jokaiselle jäsenelle voidaan tarjota säännöissä ja toimintasuunnitelmissa kirjattuja palveluja, kuten esimerkiksi.

luentoja, kursseja ja muita yhdistyksen jäsenten yhteenkuuluvaisuuden tunnetta kehittäviä toimintoja.

Yhteenkuuluvaisuuden tunne ja yhteishenki rakentavat keskinäistä luottamusta jäsenten keskuudessa.

Viestintä on luottamuksen rakennusainetta

Kun ihmiset toimivat yhdessä, tarvitaan toimivaa viestintää. Viestintä on kaksisuuntaista, avointa ja ennen kaikkea ymmärrettävää. KANTAMA-lehti on yhdistyksen tiedotusväline, joka tarjoaa monikielisyydellään loistavan mahdollisuuden oikean tiedon jakamiseen.

Lehden tehtävänä on aloittaa keskusteluja, pohdintoja ja tarjota rivijäsenelle foorumi osallistumiseen.

Kaikesta viestinnästä on poistettava niin sanottu kohina, häiriöt sekä virheellinen tieto. Viestinnän ajoitus on ratkaiseva. Milloin ja miten viestitään menneistä tapahtumista ja miten tulevista tapahtumista?

Onnistunut viestintä vaatii MVM:ssä valppautta, jotta viesti kulkee häiriöttä, oikeana ja oikea-aikaisena.

Asiantuntijan näkökulma



Titta Collin

Psykologian maisteri, Tampereen Seudun Reserviläisnaiset ry:n puheenjohtaja ja MPK:n vapaaehtoistoimija.

Suomi monimuotoistuu, ja yhä useamman täällä asuvan tausta, kieli ja kulttuuriset juuret ulottuvat maan rajojen ulkopuolelle. Monimuotoistuvassa yhteiskunnassa keskeiseksi nousee se, millaisin asentein kohtaamme toisemme ja rakennamme yhteistä arkea. Asenteet vaikuttavat siihen, miten tulkitsemme ihmisiä, tilanteita ja ympäröivää maailmaa. Ne eivät kuitenkaan synny tyhjästä. Asenteet rakentuvat omien kokemustemme, kasvatuksemme ja ympäristömme pohjalta ja niitä muovaavat tarinat, joita kuulemme toisista ihmisistä ja ryhmistä. Siksi pelkkä tieto ei aina riitä muuttamaan asenteita. Vaikka saisimme uusia faktoja, katsomme niitä usein olemassa olevien uskomustemme läpi. Omien lähtökohtien ja käsitysten tiedostaminen onkin edellytys sille, että ymmärrämme omaa ajatteluamme ja tarvittaessa voimme myös muuttaa sitä. Moni tunnistaa tilanteen, jossa ennakkokäsitys toisesta ihmisestä muuttuu vasta henkilökohtaisen kohtaamisen myötä.

Tutkimustenkin mukaan läheinen yhteistyö yhteisen tavoitteen saavuttamiseksi vähentää ennakkoluuloja tehokkaammin kuin pelkkä tiedon lisääminen. Luottamus syntyy kokemuksista: siitä, että toinen toimii johdonmukaisesti, kantaa vastuuta ja osoittaa olevansa luottamuksen arvoinen.

Yhteisöt ja järjestöt tarjoavat luontevan väylän tutustua ihmisiin ja kokea kuuluvansa joukkoon. Erilaiset taustat voivat vahvistaa yhteisöjen osaamista ja kykyä vastata arjen haasteisiin. Se vaatii keskustelua, joustavuutta ja halua rakentaa yhteisiä toimintatapoja. Monet mahdollisuudet avautuvat niille, jotka uskaltavat ottaa selvää ja tulla mukaan. Samalla meidän suomalaisten on kysyttävä, kuinka helppoa mukaan tuleminen todella on. Kutsummeko uuden ihmisen keskusteluun, avaammeko kirjoittamattomia sääntöjä ja annammeko hänelle aidon mahdollisuuden osallistua?

> *Luottamus syntyy tekemällä: kuuntelemalla ohjeita, harjoittelemalla yhdessä ja hoitamalla oma tehtävä osana ryhmää*

Vapaaehtoisessa maanpuolustustyössä asenne näkyy konkreettisesti. Mukaan tuleminen kertoo halusta oppia suomalaisesta yhteiskunnasta ja sen historiasta, kantaa vastuuta ja rakentaa yhteistä turvallisuutta. Luottamus syntyy tekemällä: kuuntelemalla ohjeita, harjoittelemalla yhdessä ja hoitamalla oma tehtävä osana ryhmää. Ulkomaalaistaustainen osallistuja voi samalla tuoda toimintaan näkökulmia ja osaamista, joista hyötyy koko yhteisö.

Asenteen merkitys korostuu silloin, kun kaikki ei suju helposti. Myönteinen asenne ei tarkoita syrjinnän tai epäasiallisen kohtelun hyväksymistä, vaan halua jatkaa yrittämistä ilman, että yksittäinen huono kokemus määrittää koko yhteiskunnan. Vastuu ei kuitenkaan saa jäädä vain tulijalle. Yhteisön on osoitettava, että jokainen yhteisiin pelisääntöihin sitoutuva ja vastuuta kantava ihminen on tervetullut rakentamaan Suomea.

Seuraava askel kouluttajapolulla – K2-koulutus suoritettu



Osa MVM ry:n tiimistä osallistui lokakuussa MPK:n K2-kurssinjohtajakoulutukseen. Koulutus on jatkoa K1-koulutukselle ja osa MPK kouluttajapolkua. Sen tavoitteena on syventää kouluttamiseen liittyvää osaamista sekä kehittää valmiuksia kurssien suunnitteluun, toteuttamiseen ja johtamiseen

Tämä on erittäin merkittävä askel yhdistyksellemme. Tavoitteemme ei ole ainoastaan kannustaa maahan muuttaneita osallistumaan koulutuksiin, vaan myös rakentaa polkua, jossa he voivat itse kehittyä kouluttajiksi ja jakaa osaamistaan eteenpäin

Tiimissämme on nyt yhä enemmän ihmisiä, jotka ovat suorittaneet MPK:n kouluttajakoulutuksia ja muita turvallisuus- ja varautumiskoulutuksia. Se vahvistaa yhdistyksen omaa osaamista ja mahdollisuuksia järjestää tulevaisuudessa koulutuksia eri kielillä ja erilaisille kohderyhmille

Tulevat infotilaisuudet

1.11.2026 – Nuorten infotilaisuus

Aihe:
Asevelvollisuus, kokonaisturvallisuus, vapaaehtoinen maanpuolustus sekä koulutus- ja uramahdollisuudet

Aika:
klo 14.00

Paikka:
Finpolar Nuoriso Yhdistys ry, Kornetintie 6 C, 00380 Helsinki

Tilaisuus järjestetään yhteistyössä Finpolar Nuoriso Yhdistys ry kanssa. Tilaisuudessa on tulkkaus turkin kielelle.

Kahvitarjoilu.

4.11.2026 – NASTAisku-webinaari

Aihe:
Miten maahanmuuttajat voivat osallistua turvallisemman Suomen rakentamiseen ja vahvistaa yhteiskunnan kriisinkestävyyttä?

Aika:
klo 18.00–19.00

Paikka:

Verkossa, Zoom

MVM ry:n edustajat esittelevät yhdistyksen toimintaa Naisten Valmiusliiton webinaarissa. Osallistumislinkki julkaistaan Naisten Valmiusliiton ja MVM ry verkkosivuilla sekä sosiaalisessa mediassa.

Webinaarin tallenne julkaistaan myöhemmin verkkosivuilla.

12.11.2026 – Englanninkielinen infotilaisuus

Aihe:

Kokonaisturvallisuus, varautuminen ja vapaaehtoinen maanpuolustus

Aika:
klo 17.00

Paikka:
Stadin ammattiopisto,

Vilppulantien toimipaikka, auditorio, Vilppulantie 14, 00700 Helsinki

Tilaisuus järjestetään yhteistyössä Think Africa ry kanssa.

Tilaisuuden kieli on englanti.

Naiset mukana

Valmiina olo ei ole pelkoa, vaan tie sisäiseen voimaan ja turvallisuuteen



Olena Niemtseva

Turvallisuuden tunne voi muuttua nopeasti, kun maailmassa tapahtuu jotain, joka tulee lähelle omaa elämää. Mutta voiko huolen ja epävarmuuden muuttaa toiminnaksi – ja voiko varautuminen jopa vahvistaa turvallisuuden tunnetta?

MVM ry:n toiminnassa mukana oleva Olena Niemtseva kertoo, kuinka Ukrainan tapahtumat muuttivat hänen suhtautumistaan turvallisuuteen ja miksi tiedon, koulutuksen ja yhdessä tekemisen merkitys on hänelle tänään aivan erilainen kuin aikaisemmin.

Mitä Ukrainan tapahtumat muuttivat omassa turvallisuuden tunteessasi?

Tapahtumat Ukrainassa herättivät sydämessäni syvää kipua ja huolta. Kun näkee, kuinka tuttu elämä murentuu, on mahdotonta välttyä pelolta tulevaisuuden edessä. Ennen kaikkea on mahdotonta välttyä ajatukselta, että vastaavaa tapahtuisi täällä Suomessa -maassa, josta on tullut minulle koti.
Aluksi tietämättömyyden ja haavoittuvuuden tunne kulki mukanani päivittäin. Tuntui, että globaalien kriisien edessä yksittäinen ihminen ei voi tehdä juuri mitään.

Mikä auttoi muuttamaan pelon toiminnaksi?

Kaikki alkoi muuttua, kun päätin olla antamatta periksi paniikille. Päätin toimia. Liityin MVM ry:n toimintaan ja aloittaessani työskentelyn samanhenkisen tiimin kanssa näin, kuinka paljon Suomessa tehdään päivittäin ihmisten turvallisuuden eteen.

Siihen kuuluu väestön kouluttamista, selkeiden toimintaohjeiden laatimista poikkeustilanteiden varalle sekä järjestelmällistä varautumista yhteiskunnan eri osa-alueilla.

Tämä kokemus muutti käsitystäni turvallisuudesta. Ahdistuksen tilalle tuli tieto siitä, että on olemassa toimintamalleja, osaamista ja ihmisiä, joiden kanssa voi toimia yhdessä. Ympärilleni tuli ihmisiä, jotka jakavat saman halun suojella yhteistä elinympäristöämme, olla hyödyksi ja auttaa muita.

Mitä varautuminen merkitsee sinulle tänään?

Kun tietää, miten erilaisissa tilanteissa toimitaan, pelko vähenee. Sen tilalle tulee rauhallinen luottamus, valmius ottaa vastuuta ja kyky auttaa myös muita.

Olen tänään vakuuttunut siitä, että todellinen turvallisuus rakentuu tiedosta, keskinäisestä avusta ja jokaisen omasta aktiivisuudesta. Oppiminen, varautuminen ja mukana oleminen MVM ry:n toiminnassa ovat minulle tapa rakentaa yhteistä turvallisuutta ja tulevaisuutta.

Onko mukana oleminen muuttanut omaa yhteenkuuluvuuden tunnettasi Suomeen ja suomalaiseen yhteiskuntaan?

Kyllä, ehdottomasti. Nyt ymmärrän, että minäkin olen tärkeä osa suomalaista yhteiskuntaa ja voin omilla tiedoillani ja taidoillani olla hyödyksi. Olen myös huomannut, että yhteinen tavoite voi yhdistää eri kansallisuuksista ja taustoista tulevia ihmisiä.

Valmista myös asenteesi

Varautuminen ei tarkoita vain kotivaraa, taskulamppua tai ensiaputaitoja. Yksi tärkeimmistä varautumisen välineistä on oma asenne. Se vaikuttaa siihen, miten suhtaudumme mahdollisiin riskeihin, valmistaudummeko niihin etukäteen ja miten toimimme silloin, kun jotain todella tapahtuu.

Älä ajattele: ”Ei meille kuitenkaan tapahdu mitään.”

Jos ajattelemme, ettei meille kuitenkaan tapahdu mitään, emme myöskään näe tarvetta varautua. Varautuminen alkaa siitä, että hyväksymme odottamattomien tilanteiden olevan mahdollisia myös omassa arjessamme. Tarkoitus ei ole odottaa pahinta, vaan olla valmis toimimaan, jos jotain tapahtuu.

Älä elä jatkuvassa huolessa

Varautumisen tarkoitus ei ole elää pelossa tai miettiä jatkuvasti, mitä pahaa voisi tapahtua. Päinvastoin, tieto ja valmistautuminen voivat vähentää epävarmuutta ja lisätä turvallisuuden tunnetta. *Kun tiedät olevasi valmistautunut, kaikkea ei tarvitse pelätä etukäteen.*

Rakenna yhteyttä muihin ihmisiin

Varautuminen ei ole vain yksilön asia. Häiriö- ja kriisitilanteissa tarvitsemme usein muita ihmisiä – perhettä, ystäviä, naapureita ja yhteisöä. *Hyvät suhteet ja luottamus ovat myös osa varautumista: ihminen voi olla toiselle ihmiselle tärkeä turva.*

Ole valmis oppimaan

Varautuminen ei tarkoita, että pitäisi osata kaikki valmiiksi. Tärkeää on halu oppia, harjoitella ja kehittää omia taitoja ennen kuin niitä todella tarvitaan. *Kriisissä on helpompi toimia, kun kaikkea ei tarvitse kohdata ensimmäistä kertaa.*

Ole valmis sopeutumaan

Kaikki ei aina mene niin kuin olemme suunnitelleet, eikä jokaiseen tilanteeseen voi valmistautua etukäteen. Hyvään varautumisasenteeseen kuuluu kyky sopeutua muuttuvaan tilanteeseen. Jos suunnitelma A ei onnistu, etsi suunnitelma B.

Asenne on osa varautumista

Emme voi tietää etukäteen, mitä tapahtuu, emmekä voi hallita kaikkea ympärillämme. Voimme kuitenkin valmistautua, oppia, rakentaa luottamusta muihin ja harjoitella toimimaan myös epävarmuudessa. Hyvä varautumisasenne ei ole pelkoa siitä, mitä voi tapahtua – se on luottamusta siihen, että osaan toimia, jos jotain tapahtuu.



OMA PAIKKA SUOMALAISESSA YHTEISKUNNASSA LÖYTYY OPPIMALLA, TEKEMÄLLÄ JA OSALLISTUMALLA

Himdad Shwani, 29, muutti Suomeen lapsena vuonna 2005. Tänään hän työskentelee lääkärinä ja osallistuu omalla työllään suomalaisen yhteiskunnan hyvinvoinnin ja turvallisuuden ylläpitämiseen. Hänen tarinansa osoittaa, että koulutus, työnteko ja halu osallistua voivat avata monia mahdollisuuksia ja vahvistaa tunnetta siitä, että kuuluu osaksi yhteiskuntaa.

Lapsuudesta Suomessa lääkärin ammattiin

Himdad Shwani syntyi vuonna 1996 ulkomailla ja muutti Suomeen vuonna 2005. Hän aloitti koulunkäyntinsä Suomessa neljännellä luokalla ja jatkoi myöhemmin yläkouluun ja lukioon. Lääketieteen yliopisto-opintonsa hän suoritti ulkomailla. Uuteen maahan muuttaminen ja uuden kielen oppiminen eivät olleet aluksi helppoja asioita, mutta uteliaisuus ja kiinnostus oppimiseen auttoivat eteenpäin.
– Olen aina viihtynyt koulussa ja ollut kiinnostunut uuden oppimisesta. Suomalainen koulutusjärjestelmä on tarjonnut minulle hyvät valmiudet jatko-opintoihin, Himdad kertoo.
Vaikka hänen juurensa ovat muualla, Suomi on hänelle koti. Hän on kasvanut, käynyt koulunsa ja rakentanut työelämäänsä täällä.

Jokainen työ on osa omaa kasvutarinaa

Ennen lääkäriksi valmistumistaan Himdad ehti työskennellä monissa erilaisissa tehtävissä. Hän on ollut lentoasemalla turvatarkastajana, kahvilatyöntekijänä, taksinkuljettajana, torimyyjänä ja koulunkäyntiavustajana.
Nämä kokemukset kertovat siitä, ettei omaa tulevaisuutta tarvitse rakentaa yhtä ainoaa polkua pitkin. Erilaiset työt tarjoavat mahdollisuuksia oppia, tutustua ihmisiin ja ymmärtää yhteiskunnan toimintaa.
Nykyään Himdad työskentelee yleislääkärinä pääasiassa terveyskeskuksessa. Lisäksi hän ottaa vastaan potilaita yksityisellä sektorilla ja tekee päivystystyötä sairaalassa.
– Pidän työstäni, koska päivät ovat erilaisia ja saan olla paljon tekemisissä ihmisten kanssa. Työ on välillä haastavaa, mutta samalla myös palkitsevaa.

Työnteko on myös osallistumista yhteiseen turvallisuuteen

Kokonaisturvallisuus ei tarkoita ainoastaan maanpuolustusta tai viranomaisten toimintaa. Se rakentuu myös yhteiskunnan arjessa: terveydenhuollossa, koulutuksessa, työpaikoilla ja ihmisten välisessä yhteistyössä.
Himdadin työ lääkärinä on tästä konkreettinen esimerkki. Hoitamalla potilaita, ylläpitämällä ihmisten terveyttä ja osallistumalla terveydenhuollon toimintaan hän on mukana vahvistamassa yhteiskunnan toimintakykyä.
Sama periaate koskee monia muitakin ammatteja. Opettaja, kuljettaja, kaupan työntekijä, yrittäjä ja lukuisat muut ammattilaiset tekevät työtä, jolla on merkitystä yhteiskunnan toimivuudelle. Yhteiskunnan turvallisuutta ei rakenneta vain poikkeusoloissa. Sitä rakennetaan joka päivä myös opiskelemalla, tekemällä työtä ja kantamalla vastuuta omasta tehtävästään.

Yhteenkuuluvuus syntyy osallistumisesta

Himdad pitää Maahanmuuttajien Varautumis- ja Maanpuolustusyhdistys MVM ry:n toimintaa tärkeänä, sillä se kannustaa maahanmuuttajataustaisia ihmisiä osallistumaan yhteiskunnan toimintaan myös turvallisuuden ja varautumisen näkökulmasta.
– Jokaisella Suomessa asuvalla ihmisellä on oma roolinsa yhteiskunnassa ja mahdollisuus vaikuttaa sen hyvinvointiin ja turvallisuuteen. Varautuminen ja yhteiskunnan turvallisuus ovat yhteisiä asioita, jotka koskevat meitä kaikkia taustastamme riippumatta.
Hänen mielestään yhdistystoiminta voi myös edistää kotoutumista, lisätä yhteenkuuluvuuden tunnetta ja auttaa ihmisiä ymmärtämään paremmin suomalaisen yhteiskunnan toimintaa. Osallistuminen tarjoaa mahdollisuuden tutustua uusiin ihmisiin, oppia taitoja ja huomata, että jokaisella on jotakin annettavaa yhteiselle yhteiskunnalle.

Viesti nuorille: usko mahdollisuuksiisi ja rakenna oma tulevaisuutesi

Himdadin tärkein neuvo muille maahanmuuttajataustaisille nuorille on yksinkertainen: usko omiin mahdollisuuksiisi ja tee parhaasi tavoitteidesi saavuttamiseksi.
– Suomessa on hyvät mahdollisuudet kouluttautua, tehdä töitä, perustaa perhe ja rakentaa itselleen ja perheelleen hyvä tulevaisuus. Näitä mahdollisuuksia kannattaa hyödyntää mahdollisimman hyvin.
Hän korostaa myös muiden ihmisten kohtaamisen ja yhteiskuntaan osallistumisen merkitystä. Oman kulttuurin, uskonnon ja identiteetin säilyttäminen ei hänen mielestään ole este suomalaisessa yhteiskunnassa menestymiselle.
– Toivon, että nuoret pääsevät kehittämään itseään, hyödyntämään omia vahvuuksiaan ja olemaan omalta osaltaan hyödyksi myös muille.
Himdadin tarina muistuttaa, ettei yhteiskuntaan kuuluminen ole vain tunne. Se näkyy myös teoissa: opiskelussa, työnteossa, toisten auttamisessa ja yhteisen vastuun kantamisessa. Jokainen nuori voi omalla polullaan olla mukana rakentamassa Suomen tulevaisuutta – ja samalla sen kokonaisturvallisuutta.

Vaaratiedotteet tulevat jatkossa suoraan matkapuhelimiin



Suomen vaaratiedotusjärjestelmä uudistuu marraskuussa 2026. Uuden FI-Alert-järjestelmän avulla viranomaiset voivat lähettää vaaratiedotteita suoraan vaara-alueella oleviin matkapuhelimiin. Ilmoitusten vastaanottaminen ei edellytä erillisen sovelluksen asentamista

Tasavallan presidentti on vahvistanut vaaratiedotelain muutoksen, joka tulee voimaan 1. marraskuuta 2026. Lakimuutoksen myötä Suomessa otetaan käyttöön uusi vaaratiedotuskanava, FI-Alert, joka täydentää nykyisiä väestön varoittamisen menetelmiä.
Uudistuksen tavoitteena on parantaa väestön tavoitettavuutta ja nopeuttaa vaaratiedottamista erityisesti poikkeusoloissa. Muuttunut turvallisuustilanne on korostanut nopean ja luotettavan viranomaisviestinnän merkitystä.

Miten uusi järjestelmä toimii?

FI-Alert perustuu Cell Broadcast -tekniikkaan eli solulähetykseen. Sen avulla viranomaiset voivat lähettää vaaratiedotteen lähes viiveettä tietyllä maantieteellisellä alueella oleviin matkapuhelimiin.
Järjestelmän keskeinen etu on, ettei vastaanottajan tarvitse asentaa erillistä sovellusta tai rekisteröityä palveluun.
Varoitus voidaan välittää suoraan matkapuhelinverkon kautta vaara-alueella oleviin yhteensopiviin puhelimiin.
Alueellinen kohdentaminen mahdollistaa varoitusten lähettämisen juuri niille ihmisille, joita vaaratilanne koskee. Tällaisia tilanteita voivat olla esimerkiksi suuronnettomuudet, vaarallisten aineiden päästöt tai muut välitöntä suojautumista edellyttävät tapahtumat.

Miten tunnistat vaaratiedotteen puhelimessasi?

FI-Alert-järjestelmän kautta saapuva vaaratiedote poikkeaa tavallisesta tekstiviestistä. Se ilmestyy puhelimen näytölle erillisenä ilmoituksena, johon voi liittyä erityinen merkkiääni ja värinä. Merkkiääni ja värinä voivat aktivoitua myös silloin, kun puhelin on asetettu äänettömään tilaan. Näin vaaratiedote kiinnittää vastaanottajan huomion mahdollisimman nopeasti. Ilmoituksen saatuaan tulee lukea sen sisältämät toimintaohjeet ja noudattaa niitä.

Nykyiset vaaratiedotuskanavat säilyvät

FI-Alert ei korvaa nykyisiä vaaratiedotuskanavia, vaan täydentää niitä. Vaaratiedotteita välitetään jatkossakin radion ja television kautta. Älypuhelimiin niitä voi saada myös 112 Suomi- ja Yle-sovellusten välityksellä. Lisäksi vaaratiedotteet julkaistaan verkkosivustoilla 112.fi ja yle.fi sekä Teksti-TV sivulla 112.
Väestön varoittamisessa voidaan edelleen käyttää myös yleistä vaaramerkkiä, joka annetaan väestöhälyttimillä.
Uuden FI-Alert-järjestelmän käyttöönotto vahvistaa Suomen monikanavaista vaaratiedottamista. Tavoitteena on, että tieto vaaratilanteesta tavoittaa mahdollisimman suuren osan vaara-alueella olevista ihmisistä nopeasti ja luotettavasti.

Lähde: *Sisäministeriö, 15.10.2026 – Vaaratiedotelakiin lisätään uusi kanava – vaaratiedotteet tulevat jatkossa suoraan puhelimiin.*

KYSYMYKSET ja VASTAUKSET

FI-ALERT-VAARATIEDOTE

Miten palvelu toimii?

01 Palvelu perustuu Cell Broadcast -teknologiaan.
Vaaratiedote lähetetään matkapuhelinverkon tukiasemien kautta tietylle maantieteelliselle alueelle. Tiedote välittyy samanaikaisesti kaikkiin alueella oleviin 4G- ja 5G-matkapuhelimiin riippumatta siitä, minkä operaattorin liittymää käytät.
Tämä tekee tiedottamisesta nopeaa erityisesti hätätilanteissa.

Mitä pitää tehdä, kun saa vaaratiedotteen?

02 Kun saat vaaratiedotteen, pysy rauhallisena ja noudata ilmoituksen tekstissä annettuja ohjeita.
Tiedotteessa kerrotaan aina, mitä sinun pitää tehdä heti. Lisäksi siinä ilmoitetaan, mikä viranomainen on antanut tiedotteen.
Lisätietoja saat viranomaisten verkkosivuilta ja muista virallisista kanavista.

Millä puhelimilla vaaratiedotteet toimivat?

03 Palvelu toimii kaikissa 4G- ja 5G-puhelimissa, jotka tukevat Cell Broadcast -teknologiaa, eli suurimmassa osassa puhelimista.
Vanhimmat laitteet, jotka käyttävät vain 2G- tai 3G-verkkoja, eivät voi vastaanottaa matkapuhelinverkon kautta puhelimeen lähetettäviä vaaratiedotteita. Näiden käyttäjiä pyritään tavoittamaan muiden kanavien kautta, kuten radion, 112 Suomi -sovelluksen ja television avulla.

Toimiiko ilman SIM-korttia, kuten hätäpuhelut?

04 Kyllä. Järjestelmä toimii myös ilman SIM-korttia.

Voiko palvelun kytkeä pois päältä, jos ei halua vastaanottaa tiedotteita?

05 Vaaratiedotejärjestelmää ei voi kytkeä pois päältä.
Vaaratiedotteita annetaan vain tilanteissa, joissa ihmisiä pitää varoittaa nopeasti. Siksi on tärkeää, että jokainen vaara-alueella oleva saa ilmoituksen puhelimeensa.

Miksi uusi palvelu otetaan käyttöön juuri nyt?

06 Muuttuneen turvallisuustilanteen vuoksi on tärkeää, että tieto tavoittaa ihmiset nopeasti. Erityisesti poikkeusoloissa ihmisiä pitää pystyä varoittamaan nykyistä nopeammin.
Uusi kanava täydentää nykyistä vaaratiedotejärjestelmää, ja on jo käytössä monessa muussa EU-maassa.

Millä kielillä vaaratiedotteet annetaan?

07 Vaaratiedotteet annetaan lainsäädännön mukaisesti aina suomeksi ja ruotsiksi.
Tarvittaessa tiedote annetaan myös saamen kielillä. Muiden kielten käyttöä selvitetään.

Kuka voi antaa vaaratiedotteen?

08 Vaaratiedotteen antamisesta päättää aina viranomainen.
Vaaratiedotteita voivat antaa esimerkiksi pelastusviranomaiset, poliisi, Rajavartiolaitos, Hätäkeskuslaitos, Säteilyturvakeskus (STUK), Ilmatieteen laitos, Väylävirasto, Traficom, Ruokavirasto, Fimea sekä ministeriöt.

Milloin järjestelmää testataan?

09 Järjestelmä valmistuu loka-marraskuun 2026 vaihteessa.
Järjestelmän valmistuttua järjestetään testejä, jotka näkyvät väestölle. Testeistä kerrotaan etukäteen esimerkiksi pelastustoimi.fi-verkkosivuilla ja sisäministeriön sosiaalisen median kanavissa.

Miten FI-Alert-vaaratiedote eroaa 112 Suomi -sovelluksen kautta tulevasta vaaratiedotteesta?

10 FI-Alert-vaaratiedote tulee suoraan vaara-alueella oleviin puhelimiin ilman erillistä sovellusta.
112 Suomi -sovelluksen vaaratiedotteet taas edellyttävät, että käyttäjä on ladannut sovelluksen ja antanut sille käyttöoikeudet sijaintitietoihin.
Eri kanavat täydentävät toisiaan, ja vaaratiedote voi tulla puhelimeen myös molempien kautta.

Lähde: *Pelastustoimi.fi / Sisäministeriön pelastusosasto*
FI-Alert-vaaratiedote – kysymykset ja vastaukset

TURVALLISUUDEN SANASTO

TURVALLISUUDEN TUNNE	Kokemus siitä, että ihminen tuntee olonsa turvalliseksi eikä koe välitöntä uhkaa
EPÄVARMUUDEN SIETOKYKY	Kyky toimia ja jatkaa arkea, vaikka kaikkea ei tiedä tai voi ennakoida
VALPPAUS	Kyky huomata ympäristössä tapahtuvia muutoksia ja mahdollisia vaaroja
HARKINTAKYKY	Kyky arvioida tilannetta rauhallisesti ennen päätöksen tekemistä tai toimintaa
SOPEUTUMISKYKY	Kyky muuttaa omaa toimintaa, kun tilanne tai olosuhteet muuttuvat
YHTEISÖLLISYYS	Yhdessä toimimista, toisista välittämistä ja yhteisen vastuun kantamista
YHTEENKUULUVUUS	Tunne siitä, että kuuluu johonkin ryhmään tai yhteisöön ja on osa sitä
ENNAKKOLUULOTTOMUUS	Valmius kohdata uusia ihmisiä, ajatuksia ja tilanteita ilman valmiiksi muodostettuja kielteisiä käsityksiä
RISKITIETOISUUS	Kyky tunnistaa mahdollisia riskejä ja ottaa ne huomioon omassa toiminnassa
HENKINEN VALMIUS	Kyky kohdata vaikeita tai yllättäviä tilanteita ja pyrkiä säilyttämään toimintakyky

Turvallisuus kuuluu kaikille – liity mukaan!

Jäsenenä et ole vain mukana seuraamassa toimintaa, vaan pääset oppimaan, osallistumaan ja rakentamaan turvallisempaa Suomea yhdessä muiden kanssa.

Täytä jäsenhakemus skannaamalla QR-koodi

Lisätietoja:

toimisto@mvmry.fi

www.mvmry.fi

Kantama-lehti toteutetaan Maanpuolustuksen kannatussäätiön ja Maanpuolustuskiltojen säätiön tuella

Maanpuolustuksen kannatussäätiö