اکتبر چاپ ۷

KANTAMA

کانتاما

نشریه انجمن آمادگی و دفاع ملی مهاجران (MVM)



03

نگرش –
وقتی حس می‌کنی فنلاند واقعاً خانه توست

07

آماده بودن، ترس نیست! بلکه یک راه است
به سوی قدرت درونی و احساس امنیت

08

نکات آمادگی و پیشگیری
از نظر ذهنی هم آماده باش

10

هشدارهای خطر
از این پس مستقیماً به تلفن‌های همراه ارسال می‌شوند

فهرست مطالب

اکتبر ۲۰۲۶ | شمارهٔ ۷

پیام مدیر اجرایی 03

وقتی حس می‌کنی فنلاند واقعاً خانه توست

سرمقاله 04

اعتماد در داخل انجمن نیز ساخته می‌شود

دیدگاه کارشناس 05

تیتا کولین، کارشناسی ارشد روان‌شناسی

رویدادها و مناسبت‌ها 06

گام بعدی در مسیر مربی‌گری؛ دورهٔ آموزشی K2 با موفقیت به پایان رسید

حضور و مشارکت زنان 07

آمادگی به معنای ترس نیست؛ بلکه راهی به سوی قدرت درونی و احساس امنیت است

نکات آمادگی برای شرایط اضطراری 08

از نظر ذهنی هم آماده باش

صدای جوانان 09

جایگاه هر فرد در جامعهٔ فنلاند با یادگیری، فعالیت و مشارکت پیدا می‌شود

تازه‌ترین اخبار و رویدادها 10-11

از این پس، هشدارهای خطر مستقیماً به تلفن‌های همراه ارسال می‌شوند

واژگان و اصطلاحات ایمنی و امنیتی 12

پیام مدیر اجرایی

نگرش

وقتی حس می‌کنی فنلاند واقعاً خانه توست

برای من، فنلاند هیچ‌وقت فقط کشوری نبوده که در آن زندگی می‌کنم. از همان ابتدا ته دلم حس می‌کردم اینجا خانه من است؛ سرزمینی که دلم می‌خواهد جزئی از آن باشم، در ساختن آینده‌اش دست داشته باشم و اگر روزی لازم شد، با تمام وجود از آن دفاع کنم.

اما در گذر زمان فهمیدم این احساس برای همه به یک شکل شکل نمی‌گیرد. این موضوع چیزی نبود که یک‌شبه یا با یک اتفاق متوجهش شوم، بلکه نتیجه بیش از ده سال کار کردن و نفس‌به‌نفس بودن با آدم‌های مختلف بود.



شاهو جاف
مدیر اجرایی

مشاهده‌ای که در ذهنم ماندگار شد

از سال ۲۰۱۵ در نقش‌ها و مسئولیت‌های گوناگونی با افراد دارای پیشینه مهاجرت کار کرده‌ام؛ از هماهنگ‌کننده در یک کالج مسیحی و مسئول ارشد راهنمایان در بخش نوجوانان گرفته تا فعالیت به عنوان کارآفرین و مربی ارشد در برنامه آموزش شغلی به زبان مادری، که خودم آن را پایه‌گذاری و طراحی کردم.

در خلال این مسئولیت‌ها با انسان‌های متفاوتی روبه‌رو شدم، پای تجربه‌هایشان نشستم و از نزدیک در جریان امیدها، سختی‌ها و فرصت‌های پیش رویشان قرار گرفتم. رفته‌رفته متوجه یک نکته شدم: بسیاری از افراد شاید واقعاً ندانند جایگاه خودشان در جامعه فنلاند چیست یا از چه راه‌های گوناگونی می‌توانند در جریان زندگی این جامعه مشارکت داشته باشند.

موضوع همیشه بی‌میلی یا بی‌علاقگی نیست. گاهی اوقات، خیلی ساده، برای این افراد جا نیفتاده است که فنلاند می‌تواند چیزی بیش از صرفاً یک کشور برای زندگی باشد؛ اینجا می‌تواند جامعه خودِ آن‌ها باشد، جامعه‌ای که می‌توانند روی آینده‌اش اثر بگذارند و برای بهتر شدنش قدمی معنادار بردارند.

همین مشاهده مرا به فکر فرو برد که نگرش یک انسان تا چه اندازه می‌تواند روی شانس او برای پیدا کردن جایگاه واقعی‌اش در جامعه تأثیر بگذارد.

یک فرصت می‌تواند طرز فکر را تغییر دهد

در گذر سال‌ها بیش از پیش مطمئن شده‌ام که تنها داشتن اطلاعات کافی نیست؛ انسان باید بفهمد که این اطلاعات دقیقاً برای خودِ او چه معنا و کاربردی دارد. ما می‌توانیم مدام از حقوق، وظایف، تحصیل و بازار کار بگوییم، اما آیا به اندازه کافی از این هم حرف می‌زنیم که تک‌تک آدم‌ها این امکان را دارند که بخش فعالی از جامعه باشند و در قبال مسائل مشترکمان احساس مسئولیت کنند؟

اگر کسی اصلاً نداند دری به رویش باز است، چطور می‌تواند حتی به عبور از آن فکر کند؟ نگرش چیزی نیست که بتوان آن را آماده در دست کسی گذاشت. با این حال، ما می‌توانیم جرقه‌ای در فکرها بزنیم، دیدگاه‌های تازه‌ای پیش پای آدم‌ها بگذاریم و درهایی از فرصت را باز کنیم تا هر کس خودش بتواند جایگاه واقعی‌اش را پیدا کند.

> **نگرش می‌تواند نگاه ما به خودمان، به یکدیگر و به جایگاهمان در جامعه را تغییر دهد.**

از اندیشه‌ها تا کارهای عملی

ما در فعالیت‌های انجمن MVM خواسته‌ایم این اندیشه‌ها را به عمل تبدیل کنیم. می‌خواهیم فرصت‌هایی برای مشارکت، یادگیری و احساس مسئولیت در قبال امنیت جمعی فنلاند فراهم کنیم. با چشم خود دیده‌ایم که چطور مشارکت کردن می‌تواند اعتماد فرد را به توانمندی‌های خودش محکم‌تر کند و این احساس را در او زنده سازد که واقعاً به این جامعه تعلق دارد. نگرش هر کس مسئله شخصی خود اوست. اصلاً فکر نمی‌کنم همه باید فنلاند را مثل من تجربه و حس کنند. هر انسانی گذشته، تجربه‌ها و مسیر مخصوص به خودش را دارد؛ اما عمیقاً باور دارم که هر کسی باید این بخت را داشته باشد تا اهمیت و اثرگذاری خود را در این جامعه درک کند.

در عین حال، همه ما باید نگاهی به نگرش خودمان هم بیندازیم. آیا آماده‌ایم افراد تازه را در کنار خودمان بپذیریم؟ آیا در وجود یکدیگر توانایی و پتانسیل می‌بینیم؟ آیا خودِ ما برای به دوش کشیدن بار مسئولیت آماده‌ایم؟

وقتی به مسیری که از سال ۲۰۱۵ آغاز کرده‌ام و کارهایی که در کنار هم انجام داده‌ایم نگاه می‌کنم، به یک نکته بیشتر از همیشه ایمان می‌آورم: نگرش ما می‌تواند نگاهمان به خودمان، به دیگران و به جایگاه‌مان در جامعه را تغییر دهد. وقتی طرز فکر دگرگون شود، راه‌های پیش رو برای مشارکت نیز می‌توانند به شکلی کاملاً تازه باز شوند.

برای من، فنلاند خانه و میهن است. آرزو دارم افراد بیشتری بتوانند راهِ خودشان را برای احساس همبستگی و تعلق خاطر به این خاک پیدا کنند و بالاتر از همه، دریابند که کارهای آن‌ها نیز نقشی ارزشمند در رقم زدن آینده فنلاند دارد.

سرمقاله

اعتماد در درون انجمن نیز ساخته می‌شود

آری پاکارینن، مدیر اجرایی انجمن MPKL

«انجمن آمادگی و دفاع ملی مهاجران» (MVM) جایگاه خود را در عرصه دفاع ملی داوطلبانه، با قاطعیت و با سرعتی چشمگیر تثبیت کرده است. MVM با تلاش و پیگیری مداوم، شبکه‌ای فعال از ارتباطات را با فعالان و تصمیم‌گیرندگان در سطوح مختلف جامعه و حوزه دفاع ملی شکل داده است. این مسیر همچنان ادامه دارد، اما اکنون زمان آن فرا رسیده است که کانون توجه را به مرحله بعدی فعالیت‌های انجمن معطوف کنیم.

گام بعدی، یعنی ارائه خدمات به اعضا، کلید خورده است. اعضای فعال انجمن دانش و آموزش‌های لازم را در حوزه‌های «انجمن آموزش دفاع ملی» (MPK) و «پدافند غیرعامل و حفاظت از غیرنظامیان» فرا گرفته‌اند. پشت سر گذاشتن این دوره‌ها و کسب مجوز فعالیت به عنوان مربی و مدیر دوره، پایه‌ای استوار را برای آغاز و گسترش برنامه‌های آموزشی انجمن بنا نهاده است. با این حال، برگزاری و مدیریت دوره‌های آموزشی نیازمند برنامه‌ریزی دقیقی است که در آن، اعضا نیز باید مشارکت و همراهی داده شوند.

عضو باید به سرمایه‌ای ارزشمند بدل شود

یک انجمن صرفاً به‌عنوان تشکیلاتی اداری و بوروکراتیک بنا نشده است که در آن، تنها گروهی کوچک بدانند اوضاع از چه قرار است و کارها چگونه پیش می‌رود؛ بلکه کلیتی است که باید در خدمت اعضای خود باشد. طبیعی است که در ازای پرداخت حق عضویت، انتظار خدمات و ارزش ملموس وجود داشته باشد.

بنیان این فعالیت بر این اصل استوار است که بتوان برای تک‌تک اعضا همان خدماتی را فراهم کرد که در اساسنامه و برنامه‌های اجرایی قید شده‌اند؛ خدماتی نظیر سخنرانی‌ها، دوره‌های آموزشی و دیگر برنامه‌هایی که حس همبستگی و تعلق خاطر را در میان اعضای انجمن تقویت می‌کنند.
این حسِ همبستگی و روحیه کار تیمی است که سنگ‌بنای اعتماد متقابل را در میان اعضا محکم می‌کند.

ارتباطات؛ سنگ‌بنای ساختن اعتماد

وقتی انسان‌ها در کنار یکدیگر دست به کار می‌شوند، به ارتباطاتی پویا و کارآمد نیاز است. چنین ارتباطی باید دوطرفه، شفاف و پیش از هر چیز قابل فهم باشد. مجله «کانتاما» (KANTAMA) رسانه اختصاصی انجمن است که با ارائه محتوا به چند زبان، فرصتی درخشان برای بازتاب و اشتراک‌گذاری اطلاعات درست فراهم می‌کند. رسالت این مجله آن است که سرآغاز گفتگوها و تامل‌های تازه باشد و بستری مناسب در اختیار اعضای عادی قرار دهد تا صدای خود را به گوش دیگران برسانند و مشارکت کنند.

باید هرگونه اصطلاحاً پارازیت، اختلال و داده‌های نادرست را از تمام مسیرهای ارتباطی پیراست. زمان‌بندی پیام‌رسانی نیز نقشی تعیین‌کننده دارد: چه زمانی و با چه کیفیتی باید از رویدادهای پشت سر گذاشته سخن گفت، و برنامه‌های پیش رو را چگونه پوشش داد؟ دستیابی به ارتباطاتی موفق در MVM، نیازمند هوشیاری و دقت دائمی است تا پیام‌ها بی‌هیچ اختلالی، درست، دقیق و در بهترین زمان ممکن به مقصد برسند.



دیدگاه کارشناس

تیتا کولین

کارشناس ارشد روان‌شناسی، رئیس انجمن زنان ذخیره منطقه تامپره و فعال داوطلب در سازمان آموزش دفاع ملی (MPK)

جامعه فنلاند روزبه‌روز متنوع‌تر می‌شود و حالا دیگر ریشه، زبان و پیشینه فرهنگی خیلی از کسانی که اینجا زندگی می‌کنند به بیرون از مرزهای این کشور برمی‌گردد. در چنین جامعه‌ای، این موضوع اهمیت زیادی پیدا می‌کند که ما با چه نگرش و روحیه‌ای با یکدیگر روبه‌رو می‌شویم و زندگی روزمره‌مان را کنار هم می‌سازیم. نگرش‌های ما تعیین می‌کنند که رفتار آدم‌ها، اتفاقات و دنیای دوروبرمان را چطور ببینیم و برداشت کنیم. اما این نگاه از هیچ به وجود نمی‌آید؛ حاصل تجربه‌ها، تربیت و محیط زندگی ماست و با حرف‌ها و داستان‌هایی که درباره آدم‌ها و گروه‌های مختلف می‌شنویم شکل می‌گیرد. درست به همین دلیل، دادن آمار و اطلاعات خشک به‌تنهایی نمی‌تواند نگرش آدم‌ها را عوض کند. حتی وقتی واقعیت‌های جدیدی به ما می‌گویند، ما باز هم آن‌ها را از دریچه باورهای قبلی خودمان می‌بینیم و قضاوت می‌کنیم. به همین خاطر، اولین قدم این است که نگاهمان به زندگی و باورهای خودمان را بشناسیم تا بدانیم فکرمان چطور کار می‌کند و اگر لازم شد، بتوانیم تغییرش دهیم.

خیلی از ما تجربه‌اش را داشته‌ایم که فکرمان درباره یک نفر، تازه بعد از اینکه از نزدیک با او رودررو شدیم و هم‌صحبت شدیم کاملاً عوض شده است. تحقیق‌ها هم نشان می‌دهد وقتی برای یک هدف مشترک در کنار هم کار می‌کنیم، سوءتفاهم‌ها و پیش‌داوری‌ها خیلی زودتر از زمانی که فقط اطلاعات دریافت می‌کنیم از بین می‌روند. اعتماد از دل تجربه‌های واقعی بیرون می‌آید؛ از اینکه ببینیم طرف مقابل روی حرفش می‌ایستد، مسئولیت کارش را قبول می‌کند و نشان می‌دهد می‌شود به او تکیه کرد. انجمن‌ها و تشکل‌ها بهترین جا برای این هستند که آدم‌ها با هم آشنا شوند و حس کنند عضوی از یک جمع‌اند. حضور افرادی با پیشینه‌های متفاوت می‌تواند مهارت کل جمع را بالاتر ببرد و به آن‌ها کمک کند چالش‌های روزمره را بهتر پشت سر بگذارند. البته این موضوع نیازمند گفتگو، انعطاف‌پذیری و تمایل به ساختن روش‌های مشترک برای همکاری است. درهای زیادی به روی کسانی باز می‌شود که جرئت به خرج می‌دهند، پرس‌وجو می‌کنند و وارد میدان می‌شوند.

اعتماد با عمل شکل می‌گیرد: با گوش دادن به راهنمایی‌ها، تمرین کردن در کنار یکدیگر و انجام مسئولیت خود به‌عنوان عضوی از گروه.

در عین حال، ما فنلاندی‌ها هم باید صادقانه از خودمان بپرسیم: آیا ملحق شدن به جمع ما واقعاً آسان است؟ آیا وقتی آدم جدیدی می‌آید به گفتگو دعوتش می‌کنیم؟ آیا قانون‌های نانوشته را برایش توضیح می‌دهیم و یک فرصت واقعی به او می‌دهیم تا در جمع مشارکت کند؟

در فعالیت‌های داوطلبانه دفاع ملی، این نگرش‌ها خیلی روشن و واقعی خودشان را نشان می‌دهند. پیوستن به این مسیر نشان می‌دهد فرد واقعاً می‌خواهد جامعه و تاریخ فنلاند را بشناسد، بار مسئولیت را به دوش بکشد و در ساختن امنیت همگانی سهیم باشد. اعتماد در دلِ کار ساخته می‌شود: وقتی به دستورها گوش می‌دهید، کنار هم تمرین می‌کنید و کار خودتان را در قالب یک تیم به پایان می‌رسانید. هم‌زمان، داوطلبانی که از کشورهای دیگر آمده‌اند می‌توانند دیدگاه‌ها و توانایی‌های جدیدی با خود بیاورند که خیرش به کل جامعه برسد.

پیش می‌رود. داشتن روحیه مثبت به این معنی نیست که تبعیض یا رفتارهای نامناسب را قبول کنیم؛ بلکه به این معنی است که دست از تلاش برنداریم و اجازه ندهیم یک تجربه بد، تصویری را که از کل جامعه داریم خراب کند. اما این بار مسئولیت فقط به گردن مهاجر و فرد تازه‌وارد نیست؛ جامعه هم باید در عمل نشان دهد که هر فردی که به قوانین مشترک پایبند باشد و مسئولیت‌پذیری خود را نشان دهد، برای مشارکت در ساختن آیندهٔ فنلاند، پذیرفته و محترم است.

گامی تازه در مسیر مربی‌گری؛ پایان موفقیت‌آمیز دوره K2



در ماه اکتبر، جمعی از اعضای تیم انجمن MVM در دوره مدیریت دوره‌های آموزشی MPK (موسوم به K2) شرکت کردند. این دوره در ادامه سطح K1 و بخشی از مسیر ارتقای مربی‌گری در سازمان آموزش دفاع ملی فنلاند (MPK) به شمار می‌رود؛ دوره‌ای که هدفش بالا بردن عمق مهارت‌های تدریس و افزایش آمادگی برای طراحی، اجرا و رهبری دوره‌های آموزشی است.

این دستاورد یک گام بسیار مهم و کلیدی برای انجمن ماست. هدف ما تنها این نیست که مهاجران را به شرکت در دوره‌های آموزشی ترغیب کنیم، بلکه می‌خواهیم مسیری بسازیم که در آن، خودِ آن‌ها نیز بتوانند رشد کنند، به مربیانی کاربلد بدل شوند و دانسته‌هایشان را به دیگران انتقال دهند.

حالا در تیم ما، شمار کسانی که دوره‌های مربی‌گری MPK و دیگر آموزش‌های تخصصی در زمینه امنیت و آمادگی در بحران را پشت سر گذاشته‌اند، روزبه‌روز بیشتر می‌شود. این اتفاق توانمندی و ظرفیت داخلی انجمن را بالا می‌برد و این امکان را به ما می‌دهد تا در آینده، دوره‌های آموزشی متنوعی را به زبان‌های گوناگون و متناسب با گروه‌های مختلف جامعه برگزار کنیم.

رویدادهای پیش رو

۱ نوامبر ۲۰۲۶ – نشست اطلاع‌رسانی ویژه جوانان

موضوع:
خدمت نظام وظیفه، امنیت فراگیر، دفاع ملی داوطلبانه، و همچنین فرصت‌های تحصیلی و شغلی.

زمان:
ساعت ۱۴:۰۰

مکان:
انجمن جوانان فین‌پولار (Finpolar Nuoriso Yhdistys ry)، به نشانی:

Kornetintie 6 C, 00380 Helsinki

توضیحات:
این برنامه با همکاری انجمن جوانان فین‌پولار برگزار می‌شود. این رویداد دارای ترجمه هم‌زمان به زبان ترکی است و با قهوه و چای از مهمانان پذیرایی خواهد شد.

۴ نوامبر ۲۰۲۶ – وبینار NASTAisku

موضوع:
مهاجران چگونه می‌توانند در ساختن فنلاندی امن‌تر مشارکت داشته باشند و تاب‌آوری جامعه را در برابر بحران‌ها تقویت کنند؟

زمان:
ساعت ۱۸:۰۰ تا ۱۹:۰۰

مکان:
آنلاین، در بستر زوم (Zoom)
توضیحات: نمایندگان انجمن MVM در این وبینار که توسط اتحادیه آمادگی زنان فنلاند (Naisten Valmiusliitto) برگزار می‌شود، به معرفی فعالیت‌های این انجمن خواهند پرداخت. لینک شرکت در برنامه در وب‌سایت و شبکه‌های اجتماعی اتحادیه آمادگی زنان و انجمن MVM منتشر خواهد شد. همچنین فایل ضبط‌شده وبینار بعداً در وب‌سایت قرار می‌گیرد.

۱۲ نوامبر ۲۰۲۶ – نشست اطلاع‌رسانی به زبان انگلیسی

موضوع:
امنیت فراگیر، آمادگی در شرایط بحران و دفاع ملی داوطلبانه.

زمان:
ساعت ۱۷:۰۰

مکان:
کالج فنی و حرفه‌ای استادی (Stadin ammattiopisto)، شعبه ویل‌پولان‌تیه، سالن اجتماعات، به نشانی:

Vilppulantie 14, 00700 Helsinki

توضیحات:
این برنامه با همکاری انجمن «تینک آفریکا» (Think Africa ry) برگزار می‌شود و زبان برگزاری آن انگلیسی است.

حضور زنان

آمادگی، ترس نیست؛ راهی به‌سوی قدرت درونی و آرامش است



اولنا نیمتسوا

وقتی در جهان اتفاقی رخ می‌دهد که به زندگی شخصی ما نزدیک می‌شود، احساس امنیت می‌تواند در یک چشم‌به‌هم‌زدن دگرگون شود. اما آیا می‌توان نگرانی و بلاتکلیفی را به عمل تبدیل کرد؟ و آیا آمادگی در برابر بحران، می‌تواند حتی حس امنیت را در ما تقویت کند؟
اولنا نیمتسوا (Olena Niemceva)، از اعضای فعال انجمن MVM، روایت می‌کند که چگونه حوادث اوکراین نگاه او را به مقوله امنیت تغییر داد و چرا امروز معنای آگاهی، آموزش و همکاری مشترک برای او کاملاً متفاوت از گذشته است.

رویدادهای اوکراین چه تغییری در حس امنیت شخصی شما ایجاد کرد؟

رخدادهای اوکراین درد عمیق و نگرانی بزرگی در قلبم بیدار کرد. وقتی با چشم خود می‌بینید که چگونه زندگی آشنا و روزمره می‌تواند از هم فرو بپاشد، رهایی از هراس در برابر آینده ناممکن می‌شود؛ و پیش از هر چیز، این فکر به سراغ آدم می‌آید که مبادا چنین اتفاقی روزی در فنلاند، کشوری که اکنون خانه من شده، رخ دهد.
در روزهای نخست، حس ناآگاهی و آسیب‌پذیری هر روز با من همراه بود. حس می‌کردم در برابر بحران‌های جهانی، از دست یک انسان به‌تنهایی هیچ کاری ساخته نیست.

چه چیزی کمکتان کرد تا ترس را به عمل تبدیل کنید؟

همه‌چیز از زمانی تغییر کرد که تصمیم گرفتم تسلیم وحشت و سردرگمی نشوم، بلکه دست به کار شوم. وقتی به جمع فعالیت‌های انجمن MVM پیوستم و کار در کنار تیمی هم‌فکر را آغاز کردم، از نزدیک دیدم که در فنلاند هر روز چه تلاش‌های گسترده‌ای برای حفظ امنیت مردم انجام می‌شود.
این اقدامات شامل آموزش شهروندان، تدوین دستورالعمل‌های روشن برای شرایط اضطراری و آمادگیِ برنامه‌ریزی‌شده در بخش‌های گوناگون جامعه است.

این تجربه نگاهم را به امنیت دگرگون کرد. جای آن اضطراب را این آگاهی گرفت که الگوهای عملی مشخص، مهارت‌های کاربردی و انسان‌هایی وجود دارند که می‌توان در کنارشان دست به عمل زد. دوروبرم را افرادی گرفتند که درست مثل من، دغدغه محافظت از زیست‌بوم مشترکمان، مفید بودن و یاری رساندن به دیگران را داشتند.

«آمادگی در برابر بحران» امروز برای شما چه مفهومی دارد؟

وقتی بدانید در شرایط گوناگون باید چگونه رفتار کرد، ترس کم‌رنگ می‌شود. جای ترس را اطمینانی آرامش‌بخش، تمایل به پذیرش مسئولیت و توانایی کمک به دیگران پر می‌کند.
امروز کاملاً باور دارم که امنیت حقیقی بر پایه آگاهی، همیاری متقابل و فعالیت خود تک‌تک انسان‌ها شکل می‌گیرد.
یادگیری، کسب آمادگی و حضور در برنامه‌های انجمن MVM برای من راهی است تا امنیت جمعی و آینده مشترکمان را بسازم.

آیا حضور در این برنامه‌ها، حس تعلق خاطر شما را به فنلاند و جامعه آن تغییر داده است؟

بله، بی‌هیچ تردیدی. اکنون می‌دانم که من نیز جزئی کامل و اثرگذار از جامعه فنلاند هستم و می‌توانم با دانش و مهارت‌هایم مفید باشم. همچنین به چشم دیده‌ام که یک هدف مشترک چگونه می‌تواند انسان‌هایی با ملیت‌ها و پیشینه‌های گوناگون را گرد هم آورد و با یکدیگر پیوند دهد.

نگرش خود را هم آماده کنید

آمادگی در برابر شرایط اضطراری تنها به ذخیره آذوقه خانگی، چراغ‌قوه یا مهارت‌های کمک‌های اولیه خلاصه نمی‌شود. یکی از مهم‌ترین ابزارها برای آمادگی، نگرش و ذهنیت خودِ ماست؛ زیرا همین نگاه درونی تعیین می‌کند که چگونه با خطرات احتمالی روبه‌رو شویم، آیا از پیش برای آن‌ها چاره‌ای می‌اندیشیم، و هنگامی که واقعاً حادثه‌ای رخ داد، چگونه واکنش نشان می‌دهیم.

در اضطراب دائمی زندگی نکنید

هدف از آمادگی، زیستن در سایه هراس یا دغدغه همیشگی درباره حوادث تلخ احتمالی نیست. برعکس، داشتن آگاهی و آمادگی قبلی می‌تواند از بلاتکلیفی کم کند و آرامش خاطر بیاورد. وقتی بدانید حساب همه‌چیز را کرده‌اید، دیگر دلیلی ندارد مدام نگران آینده باشید.

نگویید: «برای ما که اتفاقی نمی‌افتد!»

اگر فکر کنیم هیچ بلایی سر ما نمی‌آید، دیگر نیازی هم به آمادگی نمی‌بینیم. نقطه آغاز آمادگی این است که بپذیریم پیشامدهای غیرمنتظره ممکن است در زندگی روزمره ما نیز رخ دهند. قرار نیست مدام منتظر بدترین اتفاق‌ها باشیم، بلکه هدف این است که اگر اتفاقی افتاد، بدانیم چه کنیم و دست‌به‌کار شویم.

مشتاق یادگیری باشید

آمادگی به این معنا نیست که باید از همان اول همه‌چیز را بی‌نقص بلد باشید. مهم‌ترین چیز، انگیزه یادگیری، تمرین مداوم و پرورش مهارت‌هاست، پیش از آنکه شرایط اضطراری سر برسد. مدیریت بحران زمانی بسیار آسان‌تر می‌شود که همه چیز را برای بار اول در دل حادثه تجربه نکنید.

پل‌های ارتباطی با دیگران بسازید

آمادگی فقط مسئله‌ای فردی نیست. در روزهای اختلال و بحران، ما بیش از هر زمان دیگری به دیگران نیاز داریم؛ به خانواده، دوستان، همسایه‌ها و اهالی محل. روابط صمیمانه و اعتماد متقابل، خود بخشی از زنجیره آمادگی است: هر انسانی می‌تواند تکیه‌گاهی امن برای انسانی دیگر باشد.

انعطاف‌پذیر باشید

همه‌چیز همیشه طبق نقشه ما پیش نمی‌رود و برای تک‌تک سناریوها هم نمی‌توان از قبل برنامه‌ریزی کرد. بخشی از یک نگرش هوشمندانه، توانایی سازگاری با شرایط متغیر است. اگر برنامه اول جواب نداد، به سراغ برنامه دوم بروید.

نگرش، پاره‌ای از آمادگی است

ما نه می‌توانیم آینده را موبه‌مو پیش‌بینی کنیم و نه قادریم همه چیز دوروبرمان را به کنترل درآوریم. با این حال می‌توانیم آماده شویم، یاد بگیریم، اعتماد به دیگران را تقویت کنیم و شیوه عمل در دلِ نادانسته‌ها را تمرین کنیم. نگرش درست در آمادگی، هرگز ترسیدن از رخ‌دادن اتفاق‌ها نیست؛ بلکه این اعتماد به خود است که: «اگر اتفاقی بیفتد، راهش را بلدم و از پس آن برمی‌آیم.»

جایگاه واقعی در جامعه فنلاند، با یادگیری، تلاش و مشارکت ساخته می‌شود



هیمداد شوانی (Himdad Shwani)، ۲۹ ساله، در سال ۲۰۰۵ و در دوران کودکی به فنلاند مهاجرت کرد. او امروز به عنوان پزشک فعالیت می‌کند و با کار حرفه‌ای خود، سهمی ارزشمند در حفظ رفاه و امنیت جامعه فنلاند دارد. داستان زندگی او نشان می‌دهد که چگونه آموزش، کار و تلاش، و میل به مشارکت می‌توانند درهای فرصت‌های بی‌شماری را باز کنند و حس عمیق تعلق به جامعه را در دل انسان پرورش دهند.

از دوران کودکی در فنلاند تا ردای پزشکی

هیمداد متولد سال ۱۹۹۶ در خارج از فنلاند است و در سال ۲۰۰۵ به این کشور پا گذاشت. او تحصیلات مدرسه‌ای خود را در فنلاند از پایه چهارم ابتدایی آغاز کرد و سپس راهی مقطع راهنمایی و دبیرستان شد. پس از آن، تحصیلات دانشگاهی خود در رشته پزشکی را در خارج از فنلاند به پایان رساند. کوچیدن به سرزمینی تازه و آموختن زبانی ناآشنا در روزهای اول اصلاً آسان نبود، اما کنجکاوی و اشتیاق وافر برای آموختن، مسیر را برای او هموار کرد.

هیمداد می‌گوید: «همیشه از مدرسه رفتن لذت می‌بردم و تشنه یادگیری چیزهای تازه بودم. سیستم آموزشی فنلاند پایه‌ای بسیار قوی و آماده برای ادامه تحصیل در سطوح عالی در اختیارم گذاشت.»

هرچند ریشه‌های خانوادگی او در جای دیگری است، اما فنلاند را خانه واقعی خود می‌داند؛ سرزمینی که در آن بالیده، درس خوانده و آینده شغلی‌اش را بنا نهاده است.

هر شغلی، پله‌ای در مسیر رشد و خودشناسی

هیمداد پیش از آنکه رسماً پزشک شود، در کارهای بسیار گوناگونی تجربه اندوخت: از بازرس امنیتی در فرودگاه، کارگر کافه و راننده تاکسی گرفته تا فروشنده در بازارچه و دستیار آموزشی در مدارس.

این تجربیات نشان می‌دهند که برای ساختن آینده، همیشه نیازی به حرکت در یک خط صاف و تک‌بعدی نیست. شغل‌های گوناگون مجالی فراهم می‌آورند تا انسان یاد بگیرد، آدم‌های تازه را بشناسد و سازوکار زندگی در جامعه را عمیق‌تر درک کند.

امروز هیمداد به عنوان پزشک عمومی، بخش عمده وقت خود را در درمانگاه‌ها می‌گذراند؛ علاوه بر آن، در بخش خصوصی به ویزیت بیماران می‌پردازد و در بیمارستان نیز شیفت‌های اورژانس را بر عهده دارد.

او می‌گوید: «عاشق کارم هستم، چون هر روزش با روز قبل فرق می‌کند و با آدم‌های زیادی در تعاملم. این کار گاهی پر از چالش‌های سخت است، اما در عین حال لذت و حس رضایت فوق‌العاده‌ای به همراه دارد.»

کار کردن؛ سهمی زنده در امنیت جمعی

مفهوم «امنیت فراگیر» تنها به نیروهای مسلح، مرزداری یا تدابیر نهادهای دولتی خلاصه نمی‌شود، بلکه ریشه در همین متن روزمره زندگی جامعه دارد: در نظام بهداشت و درمان، آموزش و پرورش، محیط‌های کاری و همیاری میان خودِ مردم.

فعالیت هیمداد به عنوان یک پزشک، نمونه‌ای عینی از همین واقعیت است. او با مداوای بیماران، حفظ سلامت مردم و خدمت‌رسانی در سیستم درمانی، به حفظ و تقویت توان زیستی و تاب‌آوری جامعه کمک می‌کند.

همین اصل برای بسیاری از شغل‌های دیگر نیز صدق می‌کند: آموزگاران، رانندگان، کارکنان فروشگاه‌ها، کارآفرینان و شمار بی‌شماری از فعالان مشاغل گوناگون همگی دست‌اندرکار اموری هستند که نقشی حیاتی در گردش چرخ‌های جامعه ایفا می‌کند.

امنیت جامعه فقط در روزهای بحرانی و شرایط اضطراری ساخته نمی‌شود؛ این بنا هر روز با تحصیل، کار و پذیرش مسئولیت از سوی تک‌تک ما پایه‌ریزی می‌شود.

تعلق خاطر، در دل مشارکت جان می‌گیرد

هیمداد فعالیت‌های «انجمن آمادگی و دفاع ملی مهاجران» (MVM) را بسیار پراهمیت می‌داند؛ زیرا این نهاد انگیزه و فرصت لازم را در اختیار مهاجران قرار می‌دهد تا در امور جامعه، به‌ویژه در بخش‌های مرتبط با آمادگی و امنیت ملی، نقشی فعال ایفا کنند.

او تأکید می‌کند: «هر انسانی که در فنلاند زندگی می‌کند، جایگاه و نقش ویژه‌ای در این جامعه دارد و می‌تواند بر رفاه و امنیت آن اثرگذار باشد. آمادگی در برابر بحران و امنیت کشور، مسئله‌ای جمعی است که صرف‌نظر از پیشینه فرهنگی یا زبانی، تک‌تک ما را در بر می‌گیرد.»

به باور او، فعالیت در چنین انجمن‌هایی روند هم‌پذیری و ادغام اجتماعی را سرعت می‌بخشد، حس پیوستگی جمعی را عمیق‌تر می‌سازد و به افراد کمک می‌کند سازوکارهای جامعه فنلاند را بسیار بهتر بفهمند.

مشارکت کردن، بستری برای آشنایی با چهره‌های تازه و کسب مهارت‌هاست و به انسان یادآوری می‌کند که هر کسی سهمی ارزشمند برای بخشیدن به جامعه مشترکمان دارد.

پیامی برای جوانان: توانایی‌های خود را باور کنید و آینده‌تان را بسازید

ارزنده‌ترین سفارش هیمداد به جوانان دارای پیشینه مهاجرت کوتاه و روشن است: پتانسیل و توانمندی خود را باور داشته باشید و برای رسیدن به هدف‌هایتان از دل و جان مایه بگذارید.

او می‌گوید: «فنلاند بستری کم‌نظیر برای درس خواندن، کار کردن، تشکیل خانواده و پی‌ریزی آینده‌ای روشن برای خود و فرزندانمان فراهم کرده است. حیف است که از این فرصت‌ها به بهترین شکل بهره نبریم.»

او همچنین بر اهمیت ارتباط گرم با دیگران و حضور مؤثر در جامعه تأکید می‌ورزد. از دیدگاه او، پاسداری از فرهنگ، آیین و هویت اصیل خود، به‌هیچ‌وجه مانعی برای کامیابی و درخشش در جامعه فنلاند نیست.

«آرزو دارم جوانان ما میدان رشد فردی پیدا کنند، از نقاط قوت خود بهره بگیرند و هر یک به سهم خود، وجودی پربار و سودمند برای دیگران باشند.»

> سرگذشت هیمداد به ما یادآوری می‌کند که احساس تعلق به یک جامعه، صرفاً یک حس درونی نیست؛ بلکه خود را در میدان عمل نشان می‌دهد: در درس خواندن، کار کردن، یاری رساندن به انسان‌ها و به دوش کشیدن بار مسئولیت جمعی. هر جوانی می‌تواند در مسیر اختصاصی خود، نقشی ماندگار در ساختن آینده فنلاند و پاسداری از امنیت فراگیر آن بر عهده بگیرد.

از این پس، هشدارهای خطر مستقیماً به تلفن‌های همراه ارسال می‌شوند



سامانه اطلاع‌رسانی خطرات اضطراری در فنلاند در نوامبر ۲۰۲۶ دستخوش تحولی تازه می‌شود. با آغاز به کار سامانه جدید FI-Alert، نهادهای مسئول می‌توانند پیام‌های هشدار خطر را مستقیماً به تلفن‌های همراه حاضر در منطقه خطر ارسال کنند. دریافت این پیام‌ها به هیچ عنوان نیازمند نصب اپلیکیشن جداگانه‌ای نخواهد بود.

رئیس‌جمهور فنلاند اصلاحیه قانون اطلاع‌رسانی خطرات را امضا و تأیید کرده است؛ قانونی که از تاریخ ۱ نوامبر ۲۰۲۶ به مرحله اجرا درمی‌آید. همگام با این اصلاحیه قانونی، کانال اطلاع‌رسانی تازه FI-Alert در فنلاند راه‌اندازی می‌شود تا مکمل روش‌های کنونی هشدار عمومی به شهروندان باشد.
هدف از این تحول، دسترسی سریع‌تر به ساکنان و افزایش سرعت ارسال پیام‌های هشدار، به‌ویژه در شرایط اضطراری و بحرانی است. دگرگونی شرایط امنیتی، اهمیت ارتباطات سریع و قابل اعتماد نهادهای مسئول را بیش از هر زمان دیگری پررنگ کرده است.

سامانه جدید چگونه کار می‌کند؟

سامانه FI-Alert بر پایه فناوری پخش سلولی (Cell Broadcast) طراحی شده است. به کمک این فناوری، نهادهای امدادی و امنیتی می‌توانند پیام‌های هشدار را تقریباً بدون فوت وقت به تلفن‌های همراه حاضر در یک محدوده جغرافیایی مشخص بفرستند.
مزیت چشمگیر این سامانه آن است که فرد نیازی به نصب اپلیکیشن خاص یا ثبت‌نام در هیچ سایتی ندارد. هشدارها مستقیماً از طریق بستر شبکه تلفن همراه به گوشی‌های سازگار حاضر در منطقه حادثه ارسال می‌شوند.
هدف‌گیری دقیق منطقه‌ای این امکان را فراهم می‌سازد که هشدارها فقط و فقط برای کسانی ارسال شوند که مستقیماً در معرض خطر قرار دارند؛ رویدادهایی نظیر حوادث بزرگ جاده‌ای یا صنعتی، نشت مواد خطرناک و سمی، یا دیگر بحران‌هایی که نیازمند پناه گرفتن و اقدام فوری هستند.

چگونه پیام هشدار را روی گوشی خود تشخیص دهیم؟

هشداری که از مسیر سامانه FI-Alert دریافت می‌شود، با یک پیامک معمولی کاملاً تفاوت دارد. این هشدار به صورت پیامی برجسته و متمایز روی صفحه نمایش گوشی ظاهر می‌شود که ممکن است با صدای بوق هشداردهنده و لرزش ویژه همراه باشد.
این صدای بوق و لرزش شدید حتی زمانی که تلفن همراه روی حالت بی‌صدا (Silent) قرار دارد نیز فعال می‌شوند تا پیام هشدار در کمترین زمان ممکن توجه مخاطب را به خود جلب کند.
به محض دیدن این پیام، باید دستورالعمل‌های نوشته‌شده در آن را با دقت خواند و گام‌به‌گام اجرا کرد.

مسیرهای کنونی اطلاع‌رسانی خطر همچنان پابرجا هستند

سامانه FI-Alert جایگزین روش‌های فعلی اعلام خطر نخواهد شد، بلکه به عنوان مکملی در کنار آن‌ها فعالیت می‌کند.
هشدارهای اضطراری مثل گذشته از طریق رادیو و تلویزیون پخش می‌شوند. کاربران گوشی‌های هوشمند همچنان می‌توانند این اعلان‌ها را از طریق اپلیکیشن‌های Suomi 112 و Yle نیز دریافت کنند. علاوه بر این، پیام‌های هشدار در وب‌سایت‌های fi.112 و yle.fi و همچنین صفحه ۱۱۲ پیام‌نمای تلویزیون (Teksti-TV) منتشر خواهند شد.
همچنین برای هشدار به عموم مردم، استفاده از آژیرهای خطر سراسری در سطح شهرها همچنان به قوت خود باقی است.
به‌کارگیری سامانه تازه FI-Alert ساختار چندکاناله هشدار خطر در فنلاند را محکم‌تر و یکپارچه‌تر می‌سازد. هدف نهایی این است که خبر وقوع هرگونه خطر، در سریع‌ترین زمان ممکن و با بیشترین ضریب اطمینان، به گوش بیشترین تعداد ممکن از ساکنان منطقه حادثه‌دیده برسد.

منبع: وزارت کشور فنلاند، ۱۵ اکتبر ۲۰۲۶ – افزودن کانالی تازه به قانون اطلاع‌رسانی خطرات: هشدارهای خطر از این پس مستقیماً به تلفن‌های همراه ارسال می‌شوند.

پرسش و پاسخ

سامانه هشدار خطر FI-Alert

01 این خدمت چگونه کار می‌کند؟

این سامانه بر پایه فناوری پخش سلولی (Cell Broadcast) کار می‌کند. پیام هشدار خطر از طریق دکل‌های مخابراتی شبکه تلفن همراه به یک محدوده جغرافیایی مشخص فرستاده می‌شود. این هشدار هم‌زمان به تمام گوشی‌های مجهز به نسل چهارم و پنجم (4G و 5G) حاضر در آن منطقه می‌رسد؛ فرقی هم نمی‌کند که از سیم‌کارت کدام اپراتور مخابراتی استفاده می‌کنید.
این ویژگی باعث می‌شود اطلاع‌رسانی، به‌ویژه در شرایط اضطراری، با بالاترین سرعت ممکن انجام شود.

02 هنگام دریافت هشدار خطر چه باید کرد؟

وقتی پیام هشدار را دریافت کردید، خونسردی خود را حفظ کنید و دقیقاً طبق دستورالعمل‌های نوشته‌شده در متن پیام عمل کنید.
در این پیام‌ها همیشه به روشنی گفته می‌شود که در همان لحظه باید چه اقداماتی انجام دهید. افزون بر این، نام نهاد صادرکننده هشدار نیز در متن مشخص است. اطلاعات تکمیلی را می‌توانید از طریق وب‌سایت‌های نهادهای رسمی و دیگر مجاری معتبر دنبال کنید.

03 این هشدارها روی چه گوشی‌هایی کار می‌کنند؟

این خدمت روی تمامی گوشی‌های 4G و 5G که از فناوری Cell Broadcast پشتیبانی می‌کنند فعال است؛ یعنی تقریبا اکثریت قاطع تلفن‌های همراه امروزی. دستگاه‌های بسیار قدیمی که تنها از شبکه‌های 2G یا 3G پشتیبانی می‌کنند، امکان دریافت این هشدارهای ارسالی از شبکه مخابراتی را ندارند. تلاش می‌شود پیام‌های ضروری برای دارندگان این دستگاه‌ها از مسیرهای دیگری چون رادیو، اپلیکیشن 112 Suomi و تلویزیون مخابره شود.

04 آیا مانند تماس‌های اضطراری، بدون سیم‌کارت هم کار می‌کند؟

بله، این سامانه حتی روی گوشی‌های بدون سیم‌کارت نیز کار می‌کند.

05 آیا اگر کسی مایل به دریافت هشدار نباشد، می‌تواند این قابلیت را خاموش کند؟

خیر، امکان خاموش کردن و غیرفعال‌سازی سامانه هشدار خطر وجود ندارد. این هشدارها فقط در موقعیت‌هایی ارسال می‌شوند که جان و سلامت مردم در میان است و نیاز به اخطار فوری وجود دارد. به همین دلیل، حیاتی است که هر فرد حاضر در کانون خطر این پیام را روی تلفن همراه خود دریافت کند.

06 چرا این سامانه جدید درست در این برهه زمانی راه‌اندازی می‌شود؟

با توجه به دگرگونی شرایط امنیتی، رسیدن بی‌درنگ اطلاعات به دست مردم اهمیتی دوچندان یافته است. به‌ویژه در اوضاع بحرانی و شرایط اضطراری، باید بتوان جامعه را بسیار سریع‌تر از گذشته باخبر ساخت. این کانال جدید، ساختار کنونی اعلام خطر را تکمیل می‌کند و هم‌اکنون در بسیاری از کشورهای دیگر اتحادیه اروپا نیز در حال استفاده است.

07 هشدارهای خطر به چه زبان‌هایی فرستاده می‌شوند؟

طبق قانون، این پیام‌ها همواره به دو زبان فنلاندی و سوئدی صادر می‌شوند. در صورت لزوم، پیام‌ها به زبان‌های سامی (زبان بومیان شمال فنلاند) نیز ارائه خواهند شد. امکان استفاده از سایر زبان‌ها نیز در حال بررسی و امکان‌سنجی است.

08 چه مقام یا سازمانی اجازه صدور هشدار خطر را دارد؟

تصمیم‌گیری برای صدور پیام هشدار خطر همواره در حیطه اختیارات نهادهای رسمی است.
نهادهایی مانند سازمان‌های امداد و نجات و آتش‌نشانی، پلیس، گارد مرزبانی، سازمان فوریت‌های اضطراری، مرکز ایمنی تشعشع و هسته‌ای (STUK)، سازمان هواشناسی، اداره زیرساخت‌های حمل‌ونقل (Väylävirasto)، سازمان حمل‌ونقل و ارتباطات (Traficom)، سازمان غذا، آژانس ملی داروی فنلاند (Fimea) و وزارتخانه‌ها حق صدور هشدار خطر را دارند.

09 آزمایش و مانور این سامانه چه زمانی انجام می‌شود؟

راه‌اندازی نهایی این سامانه در پاییز ۲۰۲۶ (بازه زمانی اکتبر و نوامبر) تکمیل می‌شود. پس از آماده‌سازی کامل، آزمایش‌های عمومی انجام خواهد گرفت که شهروندان نیز آن‌ها را دریافت خواهند کرد. زمان‌بندی این مانورها از پیش در پایگاه‌های رسمی مانند وب‌سایت pelastustoimi.fi و شبکه‌های اجتماعی وزارت کشور اطلاع‌رسانی می‌شود.

10 تفاوت هشدار سامانه FI-Alert با هشدارهای اپلیکیشن 112 Suomi در چیست؟

پیام هشدار FI-Alert کاملاً مستقیم و بدون نیاز به نصب هیچ برنامه‌ای روی گوشی‌های حاضر در محدوده خطر فرود می‌آید؛ اما برای دریافت هشدار از طریق برنامه 112 Suomi، کاربر باید قبلاً اپلیکیشن را نصب کرده و دسترسی موقعیت مکانی (Location) را فعال کرده باشد. این مسیرهای گوناگون مکمل یکدیگرند و ممکن است یک هشدار به صورت هم‌زمان از هر دو روش روی گوشی شما ظاهر شود.

منبع: پایگاه اطلاع‌رسانی سازمان خدمات امداد و نجات (Pelastustoimi.fi) / اداره کل خدمات امدادی وزارت کشور فنلاند – پرسش و پاسخ‌های سامانه هشدار خطر FI-Alert

واژه‌نامه
امنیت

TURVALLISUUDEN TUNNE **احساس امنیت**	تجربه درونی فرد از اینکه در امان است و هیچ خطر یا تهدید مستقیمی را متوجه خود نمی‌بیند.
EPÄVARMUUDEN SIETOKYKY **تاب‌آوری در برابر بلاتکلیفی**	توانایی حفظ عملکرد و ادامه زندگی روزمره، حتی در شرایطی که همه‌چیز روشن نیست یا نمی‌توان آینده را دقیق پیش‌بینی کرد.
VALPPAUS **هوشیاری و مراقبت**	توانایی درک به‌موقع تغییرات محیطی و تشخیص خطرات احتمالی پیرامون.
HARKINTAKYKY **قوه سنجش و تدبیر**	توانایی ارزیابی آرام و منطقی اوضاع، پیش از هرگونه تصمیم‌گیری یا اقدام عملی.
SOPEUTUMISKYKY **انعطاف و سازگاری**	توانایی همگام‌سازی رفتار و تغییر شیوه عمل، هنگام دگرگون شدن شرایط یا محیط پیرامون.
YHTEISÖLLISYYS **روحیه همبستگی جمعی**	همدلی و همکاری مشترک، توجه و مراقبت از یکدیگر، و به دوش کشیدن بار مسئولیت جمعی.
YHTEENKUULUVUUS **حس تعلق خاطر**	این احساس درونی و عمیق که فرد بخشی جدایی‌ناپذیر از یک گروه یا جامعه است و به آن تعلق دارد.
ENNAKKOLUULOTTOMUUS **پذیرش و گشودگی فکری**	آمادگی برای روبه‌رو شدن با انسان‌ها، اندیشه‌ها و موقعیت‌های تازه، بدون پیش‌داوری‌های منفی از قبل شکل‌گرفته.
RISKITIETOISUUS **هوشیاری نسبت به خطر**	توانایی شناسایی خطرات و آسیب‌های احتمالی و در نظر گرفتن آن‌ها در تصمیم‌ها و رفتارهای فردی.
HENKINEN VALMIUS **تاب‌آوری ذهنی**	توانایی مواجهه با موقعیت‌های سخت، بحرانی یا غافلگیرکننده و تلاش برای از دست ندادن کارایی و روحیه عمل.

مجله‌ی کانتاما با حمایت بنیاد پشتیبانی از دفاع ملی و بنیاد انجمن‌های دفاع ملی منتشر می‌شود.

Maanpuolustuksen kannatussäätiö

اطلاعات بیشتر

toimisto@mvmry.fi

www.mvmry.fi

برای عضویت، فرم درخواست عضویت را با اسکن کد QR تکمیل کنید.

امنیت، مسئولیت همه‌ی ماست؛ شما هم همراه شوید!

با عضویت، شما تنها نظاره‌گر فعالیت‌ها نیستید، بلکه فرصت دارید یاد بگیرید، مشارکت کنید و در کنار دیگران، در ساختن فنلاندی امن‌تر سهیم باشید.

Maanpuolustuksen Varautumis- ja Maanpuolustusyhdistys ry